

バスに乗って公共交通を守ろう!

市内にはさまざまなバス路線があり、子供や高齢者等、車を運転できない人の大切な移動手段になっています。しかし、バスの利用者が減ると、将来的なバス運行の維持が困難になるかもしれません。

みんなが暮らしやすいまちを維持するため、ぜひ路線バスを利用してください。

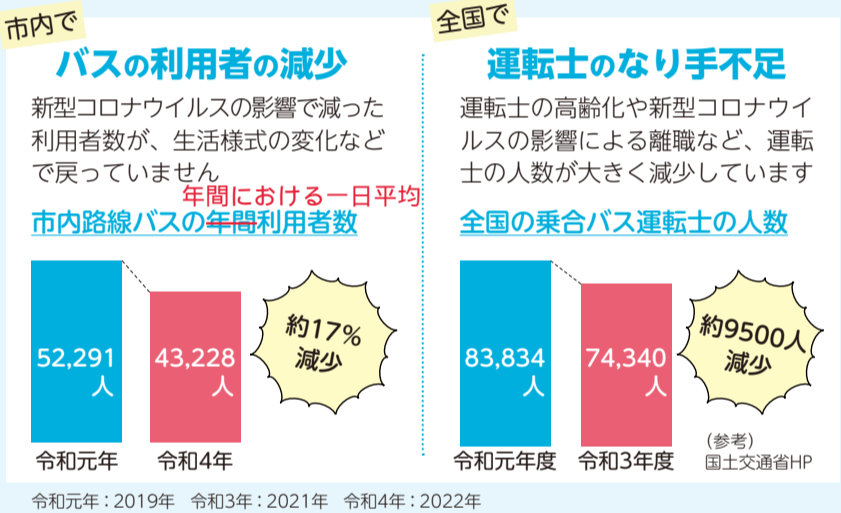
問 交通政策課 (0798・35・3527)

公共交通があぶない!?バスを取り巻く現状

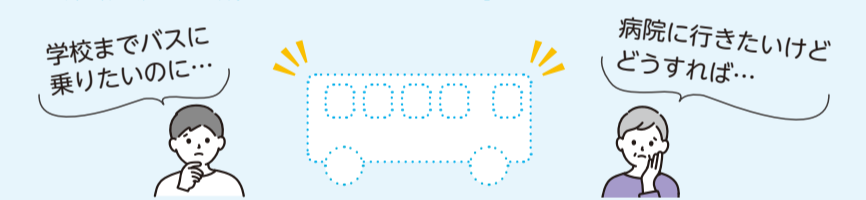


バスの運行は、利用者からの運賃で支えられていますが、利用者の減少・燃料費高騰・運転士不足などで、厳しい状況となっています。

この状況が続くとさまざまな問題が



- 運賃の値上げ
昨年度に続き、今年度も値上げが予定されていますが、さらなる値上げの可能性も
- 運転士の確保が困難
働き方改革関連法の改正で、労働時間の短縮が必要となり、今後さらに運転士の確保が困難に
- バス路線の減便や一部区間の廃止
現状維持すら難しくなり、市内でも減便や運休となった路線が複数あります。利用者の減少で、今後さらに減便や廃止などが進むことも



みんなで利用しよう!バスがまちを魅力的に



バスを維持するには、みんなで利用することが大切です。利用することで、公共交通のサービスが充実し、利用者が増えていくというサイクルができ、みんなが暮らしやすくお出かけしたくなるまちになっていきます。

バスにはいろんな「やさしい」がいっぱい!



- バスはまちに「やさしい」
・バスは一度に多くの人を乗せることができる（最大80人程度）
・一人一人が車に乗る場合と比べ、車の台数が減り、渋滞や排気ガスも減る
 - バスは人に「やさしい」
・誰でも簡単に利用でき、目的地へ行くことができる
・車を運転しないので交通事故を起こす心配がない
 - バスは家計に「やさしい」
・通勤定期券やスクールパス、ランドパス等でお得に乗車できる
・通勤定期券を持っていると家族がお得になる「環境おでかけ割」
- 各路線の情報やお得な乗り方はこちらから

バスは、誰もが暮らしやすいまちには欠かせない公共交通機関です。今は利用していない人も、将来、利用したいときにバスがなくて困るといふときが来るかもしれません。機会を見つけてぜひ利用してください。

交通政策課 細見課長

最大1580円お得!

連休にぜひご利用を さくらやまなみバスで有馬温泉に行こう!

有馬温泉(太閤橋)または有馬東口~南部地域間の往復乗車券と太閤の湯入館券がセットになった企画乗車券を販売しています。詳細は市のホームページ (HP) 14845818) で確認を

令和6年度 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税など 納税通知書を送付

令和6(2024)年度市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納税通知書の発送予定日と、納期限をお知らせします。

税目	発送予定日	納期限
市県民税・森林環境税 (普通徴収分、公的年金からの特別徴収分)	6月5日	第1期 7月1日
		第2期 9月2日
		第3期 10月31日
		第4期 来年1月31日
固定資産税 都市計画税	5月10日	第1期 5月31日
		第2期 7月31日
		第3期 12月25日
		第4期 来年2月28日
軽自動車税(種別割)	4月26日	5月31日

※公的年金からの特別徴収分は上表の納期限に限らず、原則年金支給時に引き去りされます
※給与からの引き去りで納める市県民税・森林環境税(特別徴収分)の納税通知書は、勤務先の会社等宛てに5月17日に発送する予定

- 所得税の確定申告書・市県民税の申告書を3月16日以降に提出した場合
 - ・申告内容が初回の納税通知書に反映できていない場合あり
 - ・国民健康保険料、介護保険料等の算定、課税(所得)証明書への内容反映が遅れる場合あり

- 各納期限どおりの納付が困難な場合、分納(納付誓約)の希望を「にしのみやスマート申請」から届出できます



問合せ	市県民税・森林環境税	市民税課 (0798・35・3214)
	固定資産税・都市計画税	資産税課 (0798・35・3269)
	軽自動車税(種別割)	税務管理課 (0798・35・3209)
	納税について	納税課 (0798・35・3238)

令和6年度市県民税・森林環境税 課税・所得証明書の発行開始日

令和6(2024)年度市県民税・森林環境税の課税証明書や所得証明書の発行は、給与からの特別徴収の人は5月17日から、普通徴収および公的年金からの特別徴収の人は6月5日から。問合せは税務管理課(0798・35・3251)へ。

案内 特定健診・長寿健診 来年3/31までに受診を受診券を4月末に送付

自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。だからこそ、毎年の定期的な受診が大切です。健診・検診の情報は、本紙25日号(12月は10日号)に掲載の保健だよりをご覧ください。会場など詳細はこちら→ (HP) 71364951



特定健診 (国民健康保険特定健康診査)		長寿健診 (長寿(後期高齢者)健康診査)	
対象	市の国民健康保険に4月1日時点で加入している40歳~74歳の人(一部対象外の人あり)	対象	市の後期高齢者医療制度の被保険者(一部対象外の人あり)
健診内容	問診・身体計測・血液検査・尿検査・血圧測定等	健診内容	問診・身体計測・血液検査・尿検査・血圧測定・心電図検査等
問合せ	国民健康保険課 (0798・35・3115)	問合せ	高齢者医療保険課 (0798・35・3994)

※前年度の健診結果を3月以降に受け取った人には、5月以降に受診券を順次送付
※各種健康診査と同時にがん検診等も受診可。がん検診等は受診券不要で、有料(減免制度あり)。詳しくは市のホームページで確認を。問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

助成 止水板・雨水タンク・浸透枳 設置費用 (HP) ①36211497 ②93205972

市は、浸水被害等の軽減を図るため、①止水板(防水板)、②雨水タンク・浸透枳(ます)の設置に対する助成制度を実施します。

申込 来年1月31日(②は2月28日)までに①下水計画課、②下水管理課へ。受付順に審査を行い、予算が無くなり次第終了。**必ず購入・設置する前に申込を**。詳しくは市のホームページで確認を

①止水板(防水板) 問 下水計画課 (0798・32・2265)

止水板は、豪雨等による浸水が発生した際に、建物内部への雨水の浸入を防ぐための施設です。下水道の整備基準を上回る豪雨の際に発生する、床上・床下浸水等の被害を軽減できます。

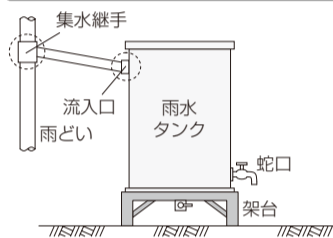


止水板設置例

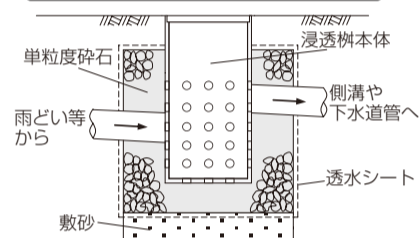
②雨水タンク・浸透枳 問 下水管理課 (0798・32・2262)

雨水タンクは屋根に降った雨をためる施設で、浸透枳は流れ込んできた雨水を地中に浸透させる施設です。側溝や下水道管に流れ込む雨水を減らして浸水被害を軽減するとともに、ためた雨水を植木の水やりなどで土に返して、健全な水循環を構築します。

雨水貯留施設(雨水タンク)の設置例



雨水浸透施設(浸透枳)の設置例



一部補助 折り畳み式 ネットボックス等の購入費用

市は、家庭から排出される生活系ごみ集積場所での鳥獣(カラス等)による飛散被害防止対策として、折り畳み式ネットボックス等の購入費を補助します。申請方法等、詳しくは市のホームページでご確認ください。

補助内容	ネットボックス等の購入費(税込)の2分の1 ※1つのごみステーションにつき上限2万円
交付要件	次の全てを満たす人、または団体等の代表者 ▷令和6年(2024年)4月1日以降に、ネットボックス等を購入 ▷過去5年以内に同補助金の交付を受けていないごみステーション ▷ごみステーションを実質的に管理していて、ネットボックス等を適正に管理できる ▷設置状況調査・報告に応じることができる
期間	来年1月31日まで ※予算が無くなり次第終了
申込	購入前に、電話で美化企画課へ申込を。ごみ収集担当と事前協議後、交付申請書類を提出

問 美化企画課 (0798・35・3820) (HP) 64403154

西宮市の助成金に対応可能な施工店です

地域に密着して、お客様のために

屋根・塗装・防水専門店

プロタイムズ

西宮店

住宅塗装専門の全国組織
プロタイムズ
4部門で全国1位獲得

※全国展開住宅塗装ネットワークに関する調査の実績 実業委託先:日本マーケティングリサーチ機構 調査年度:2022年9月期
※全国展開住宅塗装ネットワークに関する調査の満足度調査 実業委託先:日本マーケティングリサーチ機構 調査年度:2022年10月期

プロタイムズ 外壁さん

株式会社DOOR 〒662-0912 西宮市松原町4-22

0120-99-8258

電話受付時間 9:00~20:00

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑 宝塚市営 長尾山霊園

西宮市在住の方もお申込みいただけます。

使用者募集中

樹木葬: 22万円~
合葬墓: 5万5千円~
樹木葬 一般墓: 48万2千円~

現地説明会 お気軽にお越しください
5/11(土)・18(土) 10:00~15:00
無料送迎バス運行(要予約)
●阪急/JR宝塚駅より運行
●受付時間/平日 9:00~17:30
お車で越しの方は事前予約不要でご自由にお越しください。

5年ぶりに芝生区画の募集も予定しています。

一般墓所使用者募集中

- 1区画:87万円~(2.9m~)
- 阪急/JR宝塚駅から車で約15分
- 各区画の近くに駐車場があります。
- 阪急宝塚駅北側から毎月路線バスの運行があります。

・許可年月日:平成24年10月1日
・許可番号:宝塚市指令宝生第209号・経営主体:宝塚市

・許可年月日:昭和61年2月3日
・許可番号:兵庫県指令環第1号の46・経営主体:宝塚市

お問い合わせ 宝塚市役所 生活環境課 ●宝塚すみれ墓苑担当/ ☎0797-77-2146
■受付時間/平日 9:00~17:30 ●長尾山霊園担当/ ☎0797-77-2073

国保・後期高齢者医療制度・福祉医療加入者へ 事故等で保険証使用時は市に届出を

交通事故や傷害事件など、第三者からの行為によって受けた傷病の治療に要する医療費は、原則として加害者の負担となります。交通事故等の治療で医療機関を受診する際は、次の点に注意してください。

第三者行為が発生

第三者行為…相手がいる交通事故▷暴力行為を受けた▷車やバイク等の自損事故で同乗者としてけがをした▷飲食店で食べたものが原因の食中毒▷他人のペットにかまれた など

医療機関で保険証や福祉医療費受給者証を使用する場合

「交通事故等による受診であること」を伝える

保険証や福祉医療費受給者証を出す前に、必ず伝えてください

市へ届出が必要

被害者が保険証等を使って治療を受けると、市はその医療費を一時的に立て替え、後で加害者に医療費を請求します。市への届出に必要な書類など詳しくは、各担当課へ問合せを



市へ届出をする前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談をすませてしまうと、健康保険と福祉医療を使用できなくなる場合があります

	対象	担当課 ※市外局番は《0798》	市HP
問合せ	国民健康保険の人	国民健康保険課 (35・3120)	13277716
	後期高齢者医療制度の人	高齢者医療保険課 (35・3154)	79706805
	上記以外の健康保険加入者で、福祉医療費受給者証を持っている人	医療年金課 (35・3188)	16251417

7/1~
8/30

スポーツ活動に利用を 中学校体育施設を開放

教育委員会は、各学校が指定する日に、学校教育に支障のない範囲で、市立中学校の体育施設をスポーツ活動の場として開放します。

開放日時	7月1日(月)~8月30日(金)のうち、各学校が指定する月曜~金曜(祝・休日を除く)の午後6時半~8時15分。週1日程度
開放予定校	学文中学校…体育館▷上甲子園・今津中学校…格技室
対象	スポーツ活動を目的とした10人以上のグループ。在勤・在学者可 ※その他要件あり
申込期間	4月25日~5月31日

※使用には事前登録が必要。登録要件など詳しくは、市のホームページで確認を

問 学校管理課 (0798・35・3841) (HP) 39343883

国民
年金

学生納付特例の申請を受付

学生納付特例は、学生で所得が少ない等の理由から国民年金の保険料を納めることが困難な場合に、申請して認められると保険料の納付を猶予できる制度です。令和6(2024)年度分の申請を受け付けています。

受付窓口	医療年金課(市役所本庁舎1階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション ※郵送申請も可
必要書類	基礎年金番号の分かるもの、学生証など ※昨年度も同特例を利用している人は、日本年金機構から送付されるハガキによる申請も可



学生納付特例は年度ごとに申請が必要です

申請が遅れて未納期間があると、万が一病気やけがで障害の状態となった場合に障害基礎年金を受給できなくなることがあります

問 医療年金課 (0798・35・3124) (HP) 30834123

一部
助成

市内施工業者によるリフォーム費用

市は、市内の施工業者を利用して、住宅の修繕・補修工事などを行う場合に費用の一部を助成します。

対象者	次の全てを満たす人▷市内に住宅を所有している▷市内に住民登録があり、対象住宅に居住している▷市税の滞納がない▷過去に同事業の助成を受けたことがない
対象工事	次の全てを満たす工事▷住宅の機能維持・向上のための改修▷費用が40万円以上▷申請手続き完了後に着工し、 工事完了・費用の支払い・市への実績報告の全て を来年3月31日までにできること ※部品などを調達でき、期間内に工事が完了できるか、事前に事業者へ確認を ※庭、植栽の工事や家電製品・エネファーム単独の取付けなどは対象外 対象工事は市のホームページで確認を
助成金額	助成対象工事費の10% (限度額10万円)
定員	50人。多数の場合抽選
申込	市のホームページから、またはハガキに①住所、②氏名(ふりがな)、③電話番号、④工事日程(6月15日以降)、⑤工事内容、⑥住宅の所有者、⑦申込者と所有者が違う場合は続柄とその理由を書き、5月17日までに商工課(〒662-8567六湛寺町10-3)へ郵送(消印有効)を ※持参不可



抽選の上、当選者に申請書類を送付します。市からの助成決定の通知前に工事に着工した場合は、助成対象外になります

問 商工課 (0798・35・3641) (HP) 19592852

インフォメーション information

市から

市営葬儀の受付時間が 24時間に変更

4月から市営葬儀の利用申込などの受付時間が、24時間になりました。ただし、午後11時~翌朝午前6時は電話受付のみです。問合せは西宮市都市整備公社葬祭事務所(0798・72・4996)へ。

市民集会施設等指定候補者 選定委員会の委員を公募

市は、地区市民館等の指定候補者を審査する「西宮市市民集会施設等指定候補者選定委員会」の委員を1人公募します。任期は7月1日から12月下旬。

申込書等は、地域コミュニティ推進課や市のホームページ(HP)14871042)で入手できます。

【対象】7月1日時点で18歳以上の人。在勤・在学者可 ※本市の他の審議会委員・市職員・市議会議員を除く

【申込】所定の申込書を5月24日までに地域コミュニティ推進課(市役所本

庁舎7階 ☎0798・35・3197)へ郵送(必着)かメールで提出を。持参も可
※選考は面接。対象者に個別通知

越木岩公民館地域学習 推進委員会講座の開催場所変更

越木岩公民館地域学習推進委員会講座は、越木岩公民館閉館に伴い、5月から越木岩会館(豊楽町)で開催します。詳しくは市のホームページ(HP)30701777)で確認を。問合せは地域学習推進課(0798・64・9482)へ。

ため池等での水難事故防止を

ため池や用水路等での水難事故が全国で毎年報告されています。これからため池や用水路等の水量が増え、子供たちがため池等に近寄らないように呼びかけ、もし遊んでいた場合は注意をお願いします。問合せは農政課(0798・34・8488)へ。

公衆浴場の 混浴禁止年齢を引き下げ

7月から、西宮市公衆浴場法施行条例が改正され、公衆浴場の混浴禁止年齢が「10歳以上」から「7歳以上」に引き下げられます。

家族風呂や水着着用で入浴する場合などを除き、7歳以上は混浴ができなくなります。詳しくは市のホームページ(HP)32518874)で確認を。問合せは生活衛生課(0798・26・3692)へ。

身体障害者補助犬の貸付 希望者募集

県は、身体障害者の自立や社会参加の促進を図るため、身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)の貸付希望者を募集しています。定員あり。申込は5月15日まで。面談による審査あり。対象・申込方法など詳しくは、生活支援課(0798・35・3157)へ。

北瓦木センター 6月24日から利用再開

耐震改修工事のため休館となっている北瓦木センターは、工事完了後の6月24日から利用再開予定です。

6・7月分の利用申込は6月1日から電話で受け付けます。問合せは北瓦木センター(0798・65・0600)へ。

◆人権擁護委員を委嘱 委員は、宮武浩子(敬称略)。同委員は、さまざまな人権問題について相談を受け、問題解決のお手伝いをするほか、地域への啓発活動も行います。問合せは人権平和推進課(0798・35・3320)へ

パブリックコメントの結果・各種計画を公表

市は、以下の計画を策定しました。計画策定にあたり実施したパブリックコメントの結果や計画の概要は各担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション等で配布するほか、市のホームページでもご覧いただけます。

件名	市HP	担当課
西宮市自殺対策計画	41989757	健康増進課(市役所池田庁舎2階 ☎0798・26・3160)
第3次西宮市健康増進・食育推進計画	26981395	健康増進課(市役所池田庁舎2階 ☎0798・26・3667)
西宮市高齢者福祉計画・西宮市介護保険事業計画	87006549	高齢介護課(市役所本庁舎1階 ☎0798・35・3314)
西宮市障害福祉推進計画	12105460	障害福祉課(市役所本庁舎1階 ☎0798・35・3147)

子育て中の皆さんを支援します！ 地域子育て支援事業

市内の幼稚園・保育所等では、子育て中の皆さんを支援するため、さまざまな取組を行っています。遊びなどを通して同世代の子供たちと交流できる機会です。幼稚園や保育所等に通っていないお子さんも、ぜひご参加ください。



市立保育所・私立保育所等

申込方法など、詳しくはホームページ、各園で確認を



(HP) 89722415

市内保育施設HP

体験保育・スマイル短期体験

親子で保育所等の遊びを体験
《私立》実施の有無等、詳しくは各園へ
《市立》5月下旬～6月実施。要申込

園庭開放・スマイルあそぼう会

園庭を定期的に開放し、外遊びができる環境を提供



子育て相談

乳幼児の生活や遊び・子育てなどを、保育所等の開所時間に合わせて随時実施

すくすく子育て教室(私立)

私立保育所等の行事に参加



市立保育所	
施設名	所在地
北夙川	南越木岩町
大社	神垣町
芦原	神明町
芦原むつみ	芦原町
建石	川添町
朝日愛児館	与古道町
用海	石在町
浜脇	浜脇町
津門	津門稲荷町
今津文協	今津水波町
今津南	今津出在家町
甲東北	仁川町4丁目
上之町	上之町
瓦木北	大屋町
瓦木みのり	甲子園口5丁目
鳴尾北	戸崎町
小松朝日	小松北町1丁目
学文殿	学文殿町1丁目
鳴尾	笠屋町
鳴尾東	上田東町
高須東	高須町1丁目
高須西	高須町2丁目
浜甲子園	枝川町

私立保育所・幼保連携型認定こども園			
施設名	所在地	施設名	所在地
月影保育所	広田町	西宮さんしょ保育園	産所町
名塩保育園	名塩1丁目	スター保育園	荒戎町
ちどり保育園	今津真砂町	樋之池保育園	樋之池町
なでしこ保育園	荒木町	浜甲子園2丁目保育園	浜甲子園2丁目
あんず保育園	甲東園2丁目	りんりん保育園屋敷町	屋敷町
ゆめっこ保育園	石在町	りんりん保育園南昭和町	南昭和町
ゆめっこわかば保育園	久保町	夙川おうち保育園	高塚町
つぼみの子保育園	林田町	武庫川敬愛保育園	里中町1丁目
武庫川女子大学附属保育園	鳴尾町4丁目	甲子園口コベル保育園	甲子園口3丁目
きりん園	段上町8丁目	西宮YMCA保育園	神楽町
まつぼっくり保育園	甲子園口6丁目	夙川宝プリスクール	鷲林寺2丁目
西北セリジェ保育園	高畑町	西宮つとがわYMCA保育園	津門川町
夙川さくら保育園	千歳町	日野の森こども園	日野町
安井ゆりの花保育園	平松町	やまよし Kids garden	山口町下山口4丁目
やまと保育園	大屋町	ニコニコ桜保育園	南郷町
コベル保育園	上鳴尾町	善照マイトレーヤ認定こども園	郷免町
ニコニコ桜今津灯保育園	今津水波町	西宮セリジェ保育園	戸崎町
西宮北口こどもの園	高松町	幸和園	中須佐町
大社幸和園	柳本町	パドマ・ナーサリースクール	高須町2丁目
夙川あすなる保育園	松園町	甲子園子ども学舎	甲子園浦風町
西宮本町つきの保育園	本町	なぎさ保育園	西宮浜4丁目
鈴ノ音つばさ保育園	松籟荘	みどり園保育所	今津山中町
施設名	所在地	施設名	所在地
日野ひかりの森こども園	日野町	一麦保育園	高木東町
段上保育園	段上町2丁目	かえで保育園	浜町
マザーシップ西宮北口こども園	中島町	マザーシップ西宮北口こども園分園南	中島町
マザーシップ西宮北口こども園分園南	中島町	マーヤこども園	末広町
船坂保育園	山口町船坂	東山ぼぼこども園	東山台1丁目
西宮夢	南甲子園1丁目	西北夢	長田町
のぞみ夢	樋之池町	夙川夢	北名次町
つぼみ夢	南越木岩町	高須の森	高須町1丁目
夙川学院ソレイユ認定こども園	神園町	生瀬ぼぼこども園	生瀬町2丁目
新甲東保育園	門戸東町	安井保育園	安井町
上甲子園こども園	上甲子園5丁目	聖和乳幼児保育センター	門戸西町
ひかり保育園	上大市4丁目		

市立幼稚園

(HP) 84413088



開かれた幼稚園事業

未就園の子供たちが親子で遊んだり在園児と交流(年20回程度)

園庭開放

幼稚園を安全で安心な遊び場として、園庭を開放

詳しくは各園で確認を

私立幼稚園等

西宮市私立幼稚園連合会HP→



在宅児子育て応援事業

ゲームや運動遊び・親同士の交流

1歳児子育て応援事業

子育てサロン、交流会や子育て学習会

園庭開放

園庭や遊具で在園児と遊ぶ

取組は各園によって異なります。各園で確認を

市立幼稚園	
園名	所在地
浜脇	宮前町
夙川	松ヶ丘町
越木岩	美作町
大社	柳本町
付属あおぞら	津田町(子育て総合センター内)
上ヶ原	上ヶ原三番町
門戸	門戸東町
高木	伏原町
春風	今津野田町
南甲子園	南甲子園3丁目
鳴尾東	笠屋町
山口	山口町下山口4丁目
生瀬	生瀬町2丁目

私立幼稚園・幼稚園型認定こども園			
園名	所在地	園名	所在地
一里山	一里山町	こぼと	津門西口町
いるか(★)	西宮浜4丁目	西宮教会こひつじ	津門呉羽町
上甲子園(★)	甲子園口2丁目	西光	鳴尾町1丁目
関西学院	岡田山	幸(★)	北六甲台1丁目
くるみ	仁川町5丁目	松風	鳴尾町3丁目
甲子園学院	熊野町	すずらん	甲風園2丁目
甲子園口	甲子園口4丁目	段上	段上町8丁目
甲子園東	甲子園四番町	つぼみ	甲子園浜田町
甲子園二葉	甲子園三保町	仁川	上甲東園2丁目
甲東(★)	甲東園1丁目	仁川学院マリアの園	甲東園2丁目
神戸海星女子学院マリア	木津山町	西宮公同	南昭和町
甲陽	甲陽園本庄町	西宮甲武	樋ノ口町2丁目
香櫨園(★)	上葎原町	花園	上鳴尾町
園名	所在地	園名	所在地
浜甲子園健康	浜甲子園2丁目	阪急	大屋町
東山	東山台2丁目	光明	甲子園七番町
広田	広田町	松秀	千歳町
みそら	若松町	むこがわ(★)	松並町
武庫川女子大学附属	池開町	睦	高須町1丁目
安井(★)	平松町	和光	室川町

(★)…認定こども園

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

献血

保健総務課 (0798・26・3775)
☎64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)
☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みやっ子すくすく



河田 陸跳 ちやん(11カ月)

応急診療 (保険証や該当の福祉医療証などの持参を)

受付時間など
詳細はこちらで確認を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話での健康・医療相談は、 ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください [24時間年中無休]
名称住所	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日…9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

6月の健診(検診)

[申込] 受診する会場へ
[問合せ] 健康増進課 (0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は5月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

[対象年齢] 令和7年3月31日時点の年齢で確認を

令和6年度中に対象を迎える人は、早めの受診を

[受診料] 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷[㊤] 個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査 要受診券

- すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請
- 基本健康診査 40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料[㊤] 無料
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを
- 国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付。無料[㊤] 無料
※年度末に受診した人、特定保健指導中の人を除く
- 長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付。無料[㊤] 無料

がんなど各種検診 受診券不要

- 胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円
※同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで
- 胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。受診券の申込不要。個別検診のみ[㊤] 3800円。委託医療機関に直接予約を ※詳細はHP98966487で確認を
- 大腸がん検診 40歳以上。600円 [㊤] 1200円
- 肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診 50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円[㊤]1200円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	17日(月)・24日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館	21日(金)9:00～15:30	5月13日～20日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00に兵庫県健康財団(078・793・9333)

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円 [㊤] 1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円 [㊤] 1400円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(5月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	5月(一部6月)の日程	会場	備考
マザークラス(2回シリーズ)	6月5日(水)・12日(水)の13:30～16:00	塩瀬	対象は令和6年8月～12月出産予定の妊婦。定員12人。申込は5月7日～31日に[HP]83945618
	6月13日(木)・20日(木)の13:30～16:00	鳴尾	対象は令和6年8月～10月出産予定の初妊婦。定員18人 申込は5月9日から[HP]83945618
	6月17日(月)・24日(月)の13:30～16:00	北口	対象は令和6年8・9月出産予定の初妊婦。定員30人
はじめての離乳食講座	23日(木)14:00～15:20	鳴尾 公民館	対象は令和5年11・12月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は5月7日から[HP]75887015。問合せは鳴尾へ
家族で学ぼう 離乳食講座	6月1日(土)10:15～11:40	北口	対象は令和5年5月～10月出生の第1子と保護者2人。定員15組。申込は5月9日から[HP]75887015
離乳食講座	17日(金)10:30～11:45	北口	対象は令和5年4月～8月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は4月30日から[HP]75887015
幼児食講座	29日(水)10:30～11:45	中央	令和3年5月～4年10月出生の第1子の保護者。定員20人。申込は5月1日から[HP]75887015
親子の歯の教室	15日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は4月30日から
ぜん息・アレルギー相談	29日(水)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下
妊娠・子育てオンライン相談	助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。対象は妊婦とパートナー、未就学児と保護者。申込は希望日の1週間前までに[HP]44926114。問合せは北口へ		
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和6年1月出生、10か月児健診…令和5年7月出生、1歳6か月児健診…令和4年10月出生、3歳児健診…令和2年12月出生		

相談

お悩み解決! 栄養相談	9日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
	21日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
ひきこもり青年の家族交流会	9日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	9日(木)13:20～14:00	鳴尾	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	14日(火)13:20～14:00	池田	
	17日(金)13:20～14:00 23日(木)13:20～14:00	北口 中央	
保健所家族教室	15日(水)13:30～15:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
性感染症健康相談(血液検査)	9日(木)9:20～10:50 ※結果説明は16日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は4月25日から(0798・26・3675)へ

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは(0798)

子供・子育て

宮川彬良&アンサンブル・ベガ こどもの日スペシャル♪

日 5月5日(日・祝)午後2時半～
会 県立芸術文化センター大ホール
内 家族で楽しむとおきの音楽コンサート 対 3歳以上
料 2500円。小学生以下1000円
定 あり
申・問 同センター (68・0255)

「初めての子育てコミュニティ」、 「発達障害を知ろう話そう」

日・内 下表のとおり
申 ころろ・からだ研究所HP
問 同研究所 (70・4487)

初めての子育てコミュニティ M+m cafe
日・内 5月9日…0歳児と母親、16日…1歳児と母親。いずれも木曜午前10時～ 会 同研究所(石劔町) 料 1組1000円 定 あり
発達障害を知ろう話そう
日 5月19日(日)、6月16日(日)の午前10時～ 会 市民交流センター 料 定 あり

西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
HP 72780858
問 同館 (33・4888)

作ろう!貝類館のたからもの缶バッジ
日 5月5日(日・祝)・6日(月・休)の午前11時～正午、午後1時半～午後3時半(受付は3時まで) 対 未就学児は保護者同伴 料 200円。別途要入館料

海をただよう小さな生き物プランクトンを見てみよう
日 5月18日(土)の午前10時半～午後2時～ 対 小学3年生以上 料 要入館料 定 各7組。多数の場合抽選 日 5月6日までに市HP

甲子園浜の生きものウォッチング
日 5月26日(日)午後1時半～ 会 甲子園浜 対 小学生以上。小学生は保護者同伴 料 100円 定 20人。多数の場合抽選 日 5月13日までに市HP

親子ガラス工房

日 5月18(土)午前10時～
会 リサイクルプラザ
対 小学生と保護者
定 10組。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、5月4日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6655)

子育て総合センターの催し

日・内 下表のとおり
問 同センター (39・1521)

サロンDE講座
～薬剤師さんに聞いてみよう!
日 5月9日(木)の午前9時45分～10時45分
内 夏に向けて知っておきたいこと
対 未就学児と保護者
新米ママ、このゆびとまれ!
日 6月6日(木)・13日(木)・19日(水)・27日(木)の午後1時半～。4回シリーズ
対 令和5年(2023年)12月1日以降に生まれた第1子と母親
定 おおむね10組。多数の場合抽選
HP 29414596 日 5月7日午後5時までに市HP

お母さんの休憩タイム～ちょっとのんびりしませんか?

日 5月31日(金)午前10時15分～
会 男女共同参画センター ウェーブ
内 子供を預けてグループトーク
対 おおむね3歳までの子がいる女性
定 10人。先着順 託 あり
申 5月8日午前10時からウェーブ (64・9495)

山東ファミリーウィーク

日・内 8月9日(金)～12日(月・休)にまが玉作りやアマゴつかみなどの宿泊者向けイベントを実施
会 山東自然の家(朝来市)
料 定 あり
問 同自然の家(079・676・4100)
※申込は5月2日午前8時から。詳細は同自然の家HP

芸術

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり
問 同財団 (33・3146)

西宮市民コーラス大会
日 5月12日(日)午前11時～ 会 アミティ・ペイコムホール 内 市内合唱グループの発表
西宮太鼓フェスティバル
日 6月30日(日)午後1時～ 会 アミティ・ペイコムホール 内 和太鼓のコンサート
料 前売2000円 定 1000人。先着順
申 5月2日午前10時から市民会館ほか
西宮少年合唱団新入団員募集
日 小学4年生～中学2年生 会 市民会館
定 小学生約30人、中学生若干名
申 5月13日までに同財団HP ※5月19日午前10時から市民会館でテストあり

5月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化スポーツ課 (35・3425)
ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
洋画(神領照美さん)※期間は1日～30日
ストリートギャラリー @ 札場筋
消費者問題啓発作品「デジタル時代に求められる消費者力とは」※期間は1日～31日
ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園
大手前大学建築&芸術学部 学生作品
※期間は28日まで
※展示替えのため鑑賞できない場合あり

西宮交響楽団定期演奏会

日 5月6日(月・休) 午後2時～
会 県立芸術文化センター大ホール
内 サン＝サーンス・ピアノ協奏曲第5番ほか
対 3歳以上
料 1000円 定 あり
申 同センター HP
問 同団 (53・4478…青木方)
※詳細は同センター HP

講座・講演会

最近よく聞く“心房細動”って怖い病気ですか?

日 5月18日(土)午後2時～
会 フレンテホール
定 300人。当日先着順(受付は15分前から)
問 県立西宮病院 (34・5151)

人権学習会 「日常生活に潜むハラスメント」

日 5月24日(金)午後1時半～
会 若竹生活文化会館
定 60人。先着順
申 4月30日午前9時から同館(67・7171)

大手前大学・大手前短期大学 「阪神間の100年の歴史」

日 7月13日(土)午前10時～
内 開場100周年を迎える阪神甲子園球場の歴史と次の100年像
会 大手前大学さくら夙川キャンパス
料 1000円
定 あり
申・問 同大学 (32・7532)

普通救命講習会(e-ラーニング)

日 5月29日(水)午前9時半～
会 市役所第二庁舎3階
定 30人。先着順
HP 53316736
申 4月29日から市HP
問 救急課 (38・6577)

植物生産研究センターの講座

日・内 下表のとおり
対 在勤・在学者可
料 各2500円
申 5月25日までに同センター(74・5970)
きのこクラブ
日 6・7月、9月～12月のおおむね火曜午後1時半～(月1回) 会 同センターなど
内 きのこを育てる体験や観察会など
定 25人。多数の場合抽選
植物バイテクラブ
日 6月～11月の木曜午後1時半～(月1回)
会 花工房など 内 西宮市オリジナル植物の培養実習など 定 20人。多数の場合抽選

インターカレッジ西宮 心理学レクチャー

日・内 6月11日(火)…行動経済学からナッジ、そして行動政策学へ▷18日(火)…選択における行動の「くせ」を社会に活かす。いずれも午前10時半～。2回シリーズ
会 大学交流センター
料 1500円
定 100人。多数の場合抽選
申 4月25日～5月21日に同センターHP
問 同センター (69・3155)

6/29～7/6に開催! 西宮市展 作品募集

市と西宮市文化振興財団は、市民ギャラリーで実施する「西宮市展」の作品を募集します。
内 洋画、日本画、デザイン、書、写真、彫塑・立体、工芸
対 15歳以上
料 1点につき2000円(1部門2点以内)
申 5月17日までに同財団HPから出品申込
問 同財団 (33・3146)
※詳細は同財団HP

4月

健康づくりコラム

フレイル対策担当者のひとりごと

◆ いろいろな食品でフレイル予防!! ◆

フレイルとは、年齢とともに体力や気力が弱まっている状態のことで、特に栄養不足はフレイルを進行させるため、注意が必要です。早めに気づいて対策することで、健康な状態に改善することができます!

フレイル予防には、いろいろな食品を食べることが大切です。年齢とともに筋肉量が減って、体が動かしにくくなったり、転倒や骨折することを防ぐために、たんぱく質の多い食品(肉、魚、卵、大豆製品など)を意識して摂りましょう。たんぱく質は丈夫な体の元となります。例えば、ごはんに納豆を追加してみたり、みそ汁を豚汁にしてみるのもいいですね。栄養バランスを意識してフレイルを予防しましょう!!



巽主事

問 健康増進課 (0798・26・3157)

5/2(木)～7/15(月・祝) 没後60年 洋画家・辻愛造

風景・風俗・挿絵

西宮市大谷記念美術館は、洋画家 辻愛造の回顧展を開催します。「風景画」「風俗画」「挿絵」「関連の画家」の4章で構成し、約130点の作品を展示します。

講演会 懐古されるモダン都市景観の系譜
～辻愛造<大阪懐古風景>を中心に

ワークショップ、解説講座等も開催。詳細は同館HP

【日時】5月19日(日)午後2時～ 【対象】小学生以上 【定員】あり
【講師】大阪大学名誉教授 橋爪節也氏 【申込】電話で同館

開館時間: 午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館
入館料: 1200円。高校・大学生600円、小・中学生400円。
※市内在住者は証明書提示で1000円(65歳以上は600円)

問 西宮市大谷記念美術館 (0798・33・0164)

認知症サポーター養成講座

日 5月29日(水)午後1時半～
会 総合福祉センター
対 在勤・在学者可 定 30人。先着順
申 4月25日午前10時から西宮市社会福祉協議会 (23・1140)

知って得する消費生活講座

日 6月13日(木)午後2時～
会 山口公民館
内 相続に関する法律知識を学ぼう～不動産登記・遺言・贈与
対 在勤・在学者可
定 40人。先着順
申 5月1日午前8時45分から消費生活センター (69・3157)

催し

ブックフェア「おでかけ・おまいり神社仏閣」

日 5月22日(水)までの午前9時半～午後7時(土・日曜、祝・休日は6時)。月曜(4月29日、5月6日を除く)、4月30日、5月2・7日休館
会 鳴尾図書館
問 同館 (45・5003)

児童福祉週間関連事業「にしのみやなぞ解きウォーク」

日 5月5日(日・祝)午前10時～
内 なぞ解きマップをもとに市立郷土資料館、西宮神社、海清寺などを巡る
対 小学生を含む家族
定 50組。当日先着順(受付は午前10時から)
HP 92753353
問 同館 (33・1298)

フレンテホールの催し

日・内 下表のとおり
定 あり 申 同ホールHP
問 同ホール (32・8660)

セバスチアンの音楽室
日 5月11日(土)・25日(土)の午前11時～
内 ショパンにまつわるエトセトラ
対 おおむね小学4年生以上 定 各1000円
FCS25 笑顔でレセ活!レセブシヨニスト講座
日 5月15日(水)・20日(月)の午後7時～
...講座▷6月1日(土)午後1時半、2日(日)午前9時半～...実践 対 高校生以上
定 1000円
おんべび! Music for Babies
日 5月17日(金)午後1時～ 内 子育てと音楽のホントの関係 対 3歳以下の未就園児と保護者 定 1組1500円

スペイン語おしゃべりの会

日 5月26日(日)午後2時～
会 西宮市国際交流協会
対 スペイン語を理解できる人
定 25人。先着順
申 5月8日から同協会HP
問 同協会 (32・8680)

JR150年の沿線から、2025年、市制100年 西宮まちなみ再発見のあるき旅

日 5月12日(日)午前9時半にJRさくら夙川駅集合
内 JRさくら夙川駅～マンボウ2カ所～JR甲子園口駅(約5km)
対 小学生以上。小学生は保護者同伴
定 500円 定 あり
申・問 西宮まちなみ発見倶楽部 (080・6224・0560)

おろいちマルシェ

日 5月12日(日)の午前11時～午後3時
会 西宮地方卸売市場
内 食品やハンドメイド作品の販売、キッチンカーなど
問 同市場 (33・0810)

老人クラブ連合会の催し

日・内 下表のとおり
会 総合福祉センター 対 60歳以上
申 往復ハガキに催し名、住所・氏名・年齢・電話番号を書き、5月8日(②は15日。消印有効)までに同会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

①うたごえ喫茶
日 5月29日(水)午後1時半～ 定 800円
定 32人。多数の場合抽選
②カラオケ教室
日 6月7・14・21日。いずれも金曜午後1時～。3回シリーズ
定 1500円 定 50人。多数の場合抽選

スポーツ・アウトドア

県立総合体育館の催し

日・内 下表のとおり
申・問 同館 (43・1143)

気軽に楽しくフィットネス
日 4月30日(火)、5月7日(火)の午前11時45分～ 対 18歳以上 定 各500円 定 あり
すこやかエクササイズ
日 5月8日(水)・15日(水)の午前10時半～ 対 18歳以上 定 各500円 定 あり
親子安全講習
日 5月19日(日)午後1時半～ 対 小学生以下と保護者 定 1組500円 定 30組。先着順
申 4月25日午前9時から同館

公園でゆったりヨガ♪ プラス パークヨーガ

日 5月1・15日、6月5・19日。いずれも水曜午前10時～
会 甲山森林公園 対 18歳以上
定 各2000円 定 あり
申・問 同公園管理事務所 (73・4600)

たのしい野遊びin甲山

日 5月25日(土)午前10時～
会 甲山森林公園
定 200円
定 40人。先着順
申 5月7日午前9時半から電話でコープこうべ第2地区本部 (67・8927)

みんなで一緒に運動しよう!!

日・会 5月9日～6月27日の木曜午後5時～...松原体育館。8回シリーズ▷5月22日～7月24日の水曜午後5時15分～...中央体育館分館。10回シリーズ
内 パラスポーツ・レクリエーションなど
対 小学生以上 定 あり
申 西宮スポーツセンター HP
問 松原体育館 (33・3878)、中央体育館分館 (67・0771)

遊ぼう屋 甲山材の循環利用とウッドチップ作り

日 5月11日(土)午前10時～
会 甲山キャンプ場 対 小学生以上
定 500円
定 20人。多数の場合抽選
申 4月29日までに甲山自然環境センター HP
問 同センター (72・0037)

健康・福祉

玉木幸則 講演会×グループトーク

日 5月18日(土)午後1時～
会 総合福祉センター
対 30歳以下の車いすを使用している人 定 あり
申・問 メインストリーム協会 (66・5122)

心を病む人の家族の会

日 5月25日(土)午後1時半～
会 中央公民館 内 懇談、相談
申・問 西宮家族会 (090・8207・4388)

人事募集

市立保育所の会計年度任用職員

内 下表のとおり
問 保育所事業課 (35・3906)
保育士(会計年度任用職員B)
内 月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分 対 保育士登録者 定 月額20万2860円以上。賞与あり 定 25568861
夏の市立保育所アルバイト
内 7月～9月の数週間から数カ月。月曜～金曜の午前8時25分～午後4時40分
定 8400円(保育士登録者は9000円)
定 80人程度。多数の場合選考 定 49495374
申 所定の申込書等を5月31日(必着)までに同課(市役所本庁舎7階)へ。申込書は同課や市HPで入手可
※詳細は市HP

市立北山学園 パート言語聴覚士

内 令和7年(2025年)3月末までの発達・知的障害児の言語療法訓練(更新あり)。月曜～金曜のうち週4日の午前9時半～午後3時
対 言語聴覚士資格取得者
定 1時間1800円以上
申・問 同学園 (71・8027)

相談

消費生活センター 5月の相談会

日 14日(火)・28日(火)の午後1時～4時
内 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
定 あり
申・問 同センター (64・0999)

助産師による妊産婦さんと乳児の子育て相談

日 5月8日(水)の午後1時～3時、25日(土)の午前10時～正午
会 オンラインか電話での相談
定 あり
申 西宮市助産師会HP
問 同会(090・1158・7075...森田方)

おクスリ相談会

日 5月11日(土)・25日(土)の午後2時～4時
会 武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
内 お薬相談、健康測定、脳活トレーニング等
問 西宮市薬剤師会 (26・3410)

5月の害虫相談会

日・会 15日(水)...コープ苦楽園店、16日(木)...コープマリナパーク、22日(水)コープ甲東園店。いずれも午前10時～午後3時 ※雨天中止の場合あり
問 環境衛生課 (35・0002)

外国人のための法律相談会

日 5月19日(日)の午後1時～4時
会 西宮市国際交流協会
内 法律・在留資格・生活相談など
定 あり
申・問 同協会 (32・8680)

消防テレホンサービス
0798-22-9999
5月1日～10日...119番の適正利用
▷11日～20日...住宅用火災警報器の設置▷21日～31日...熱中症予防

704 にしのみや
市広報番組
ケーブルテレビ
ベイコム 11ch
5月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
問 広報課 (0798・35・3487)
6日(月・休)～12日(日)、20日(月)～26日(日)
イベントリポート...市内で行われたイベント等を紹介
13日(月)～19日(日)、27日(月)～6月2日(日)
PR...ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介
6日(月・休)～6月2日(日)
スポトレ...自宅で簡単にできる運動を紹介

さくらFM (78.7メガヘルツ)
で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
問 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮彩発見(5月)
日 第1～4金曜午後6時から45分間
内 西宮を彩るさまざまな魅力に再び出会える話題をお届け。市のホームページ(HP)43942696から音声配信あり
3日...西宮の神社仏閣と石造美術
市立郷土資料館館長 俵谷和子さん
10日...「阪神西宮駅」の歴史を深堀り
武庫川女子大学名誉教授 丸山健夫さん
17日...西宮の民俗行事「田植え」
民俗学研究者 西尾嘉美さん
24日...「和ろうそく」について
松本商店 松本恭和さん
News Boxにしのみや
日 月曜～木曜の午前8時から約5分間(再放送は午後6時から) 内 最新の市政情報などをニュース形式で紹介

5/19 幼稚園教諭就職フェアを開催
西宮市私立幼稚園連合会は、幼稚園教諭就職フェアを開催します。対象は市内の私立幼稚園や幼稚園型認定こども園で働きたい人です。詳しくは同連合会ホームページでご確認ください。
日時 5月19日(日)の午後1時～4時
会場 西宮神社会館
内容 市内で幼稚園・認定こども園を運営する39法人の個別ブース等
問 西宮市私立幼稚園連合会 (0798・51・0638...くるみ幼稚園内)

西宮中央運動公園再整備、はじめます 地域にひらかれた公園を舞台に 人と人・地域をつなぎ、未来につなぐ



※本図やスケジュールは提案段階のものであり、計画を進める中で変更となる場合があります

スポーツ・レクリエーション活動の拠点である西宮中央運動公園。市は、西宮コネクトパーク（清水建設を代表とする企業グループ）をパートナーに迎え、再整備事業を進めています。令和9年(2027年)4月に

新陸上競技場を、同年12月に新中央体育館を先行オープンし、11年(2029年)3月に「西宮 CONNECT PARK」として全面オープンします。

西宮 CONNECT PARK 一緒に育み、長く愛される公園に

誰もが使いやすく、つながりやにぎわいを生み出す公園づくりのため、市民参加型プラットフォームを立ち上げ、ワークショップやアイデア募集を行います。

西宮 CONNECT PARK カフェ・ゴルフスタジオ開設

「地域に根ざしたコミュニティーカフェ」をコンセプトに、ゴルフスタジオや本の貸し出しなどを予定し、地域をつなぐコミュニティー拠点として整備します。

本事業の詳細は、市のホームページでご覧いただけます



(HP) 94963490

問 文化スポーツ課 (0798・35・3426)

5月7日
から

住宅の耐震化を補助します

市は、住宅に行う耐震改修工事の費用に対する補助の受付を、5月7日から開始します。この機会に、地震に対する安全性を高めるため、必要な耐震改修を行いましょ。

対象
住宅

耐震診断の結果、安全性が低いと判断された、**昭和56年(1981年)5月**以前に着工された住宅



対象者

対象住宅を市内に所有する兵庫県民等
※補助金交付決定前に契約した人は対象外



補助額 (戸建て住宅)

耐震改修工事費補助
対象経費の80%を補助
※上限100万円

- 耐震改修計画策定費補助 … 上限20万円
- 簡易耐震改修工事費補助 … 上限50万円
- 屋根軽量化工事費補助 … 定額50万円
- 除却工事費補助 … 上限40万円

※特定の設計事務所や工務店を派遣・紹介することはありません

申込 5月7日～11月29日。申込方法など詳細は、市のホームページで確認を ※予算が無くなり次第終了



受付中!

簡易耐震診断



(HP) 94145098

建物の耐震性を確認する、簡易耐震診断を実施中!
申込は11月15日まで(予算が無くなり次第終了)。
申込方法など詳細は市のホームページで確認を。



問 建築指導課 (0798・35・3705) (HP) 24924937

市制100周年記念企画

みやたと学ぶ



西宮の今昔

西宮の学校給食

西宮の学校給食は昭和22年から始まった歴史ある取組です。給食は単なる昼食でなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、望ましい食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物と食べ物に携わる人への感謝の気持ちなど、さまざまな事を学ぶ場となっています。現在は、出来たての一番おいしい状態で食べられるよう、学校ごとに給食室で調理しています。調理員が回転釜で調理する炊き込みご飯やピラフ、ルウから手作りするカレーライスは西宮自慢の献立です。

献立やレシピはホームページで見ることができるみや～



昭和39年の様子。この日の献立は、パン・牛乳・マーガリン・カレーのから揚げ・中華そば



平成11年に現在の給柄入り食器に、平成17年に紙パック入り牛乳に変更された