

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(HP)26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

◀元号・西暦対照▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年

献血 ☎保健予防課(0798・35・3301) ☎64971580
 西宮市役所前…6月8日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00
 にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
 …10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)
 ※このほかに、追加で実施する場合があります

子供の定期予防接種 ☎保健予防課(0798・35・3308) ☎22784785
 各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



| 応急診療 | | このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください | | | | 保険証など持参を |
|-------|---|--|-------------------------|-----------------------------------|---|----------|
| | 内科、小児科 | 小児科 | 歯科 | 耳鼻咽喉科、眼科 | | |
| 名称・住所 | 西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱またはかぜ症状のある人は必ず事前予約を。症状の無い人は予約不要 | 阪神北広域子ども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10) | 西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8) | 尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20) | | |
| 電話 | 0798・32・0021 | 072・770・9988 | 0798・41・2031 | 06・6436・8701 | | |
| 予約電話 | 0570・082・438 | | | | | |
| 受付時間 | 月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15 | 月曜～金曜…20:00～21:00 土曜…16:30～17:30、20:00～21:00 日曜、祝・休日…8:30～9:30、16:30～17:30、20:00～21:00 | 全日…深夜0:00～翌朝6:30 | 日曜、祝・休日…9:30～12:00 | 土曜…18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00 | |

7月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は6月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順
※6月の空き区分は受付中

【対象年齢】令和5年3月31日時点の年齢で確認を
【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外) 肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外) 申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷(㊤)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

| 西宮市各種健康診査 | 要受診券 | がんなど各種検診 | 受診券不要 |
|--|---|---|----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ■基本健康診査 40歳以上で、令和4年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤無料) ■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤無料) ■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤無料) | <p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 ■胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487へ。個別検診のみ(㊤3800円) ■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤1200円) ■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を ■前立腺がん検診 50歳以上。1000円 ■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円) | <p>同年度の受診はどちらか一つ</p> |

| 会場 | 7月の日程 | 申込 |
|-----------------|--------------------------------------|--|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)、24日(日)の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15 |
| 西宮市医師会診療所 | 11日(月)・25日(月)の8:45～12:00 | 0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00 |
| 山口保健福祉センター | 12日(火)9:00～15:30。予約状況によって午前のみ実施の場合あり | 078・793・9333…5月31日～6月7日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00 |

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤1800円) ※視触診は実施していません
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤1400円)

| 会場 | 7月の日程 | 申込 |
|-----------------|---|---|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15 |
| 塩瀬公民館 | 28日(木)9:00～11:30 | 078・793・9333…6月14日～28日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00 |
| 山口保健福祉センター | 28日(木)14:00～16:30 | |

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場 | 7月の日程 | 申込 |
|-----------------|---------------------------|--|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15 |

歯周疾患検診
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

子育て関係・相談など(6月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

子育て関係

| 事業名 | 6月(一部7月)の日程 | 会場 | 備考 |
|----------------|--|-------|---|
| 妊産婦オンライン相談 | 9日(木)、16日(木)、22日(水)の9:45～11:45 | | 助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(HP)44926114)から。問合せは北口へ |
| マザークラス(2回シリーズ) | 7月13日(水)・20日(水)の13:30～16:00 | 中央 | 対象は令和4年9月～11月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は6月8日から |
| はじめての離乳食講座 | 21日(火)10:30～11:30 | 北口 | 対象は令和3年12月、4年1月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は5月31日から |
| 離乳食講座 | 23日(木)10:30～11:30 | 鳴尾公民館 | 対象は令和3年5月～9月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は5月31日から鳴尾へ |
| アレルギー幼児食講座 | 7月21日(木)10:30～11:30 | 北口 | 対象は令和2年7月～3年7月出生の子と保護者。定員20人。申込は5月30日から |
| 子供の定期健康診査 | 対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年2月出生、10か月児健診…令和3年8月出生、1歳6か月児健診…令和2年11月出生、3歳児健診…平成31年1月出生 | | |

相談

| | | | |
|------------------|--|-----------------------|---|
| ぜん息・呼吸器相談 | 8日(水)14:00～15:30 | 北口 | 医師などによる相談。対象は成人 |
| お悩み解決! 栄養相談 | 1日(水)の10:00～12:00、13:00～15:00 14日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00 | 塩瀬 山口 | 離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談 |
| 栄養相談 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30 | 保健所 | 対象は食事制限が必要な人など 対象は製造業者、市民 |
| みゃっここころのサポートダイヤル | 月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00 | 保健所 | こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ |
| こころのケア相談(電話・面接) | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30 | 保健所 | ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約 |
| ひきこもり青年の家族交流会 | 9日(木)13:30～15:30 | 保健所 | 事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ |
| 精神保健福祉相談 | 7日(火)13:20～14:00 9日(木)9:20～10:00 9日(木)13:20～14:20 24日(金)13:20～14:00 | 保健所 鳴尾 山口 北口 | 精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ |
| 保健所家族教室 | 15日(水)13:30～15:30 | 江上庁舎 | 対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160) |