

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(HP)26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

◀元号・西暦対照▶平成30年…2018年▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年

## 献血

保健予防課(0798・35・3301) 64971580

西宮市役所前…4月13日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00  
JR西宮名塩駅…4月24日(日)の9:30～12:00、13:15～16:00  
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

## 子供の定期予防接種

保健予防課(0798・35・3308) 22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みゃっすくすく



菅本陽太ちゃん(1歳1カ月)

## 応急診療

このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください

保険証など持参を

	内科、小児科		小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称・住所	西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱またはかぜ症状のある人は必ず事前予約を。症状の無い人は予約不要		阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)
電話	0798・32・0021	予約電話 0570・082・438	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、 17:00～23:15	予約時間 月曜～金曜…20:00～21:00 土曜…16:30～17:30、20:00～21:00 日曜、祝・休日…8:30～9:30、16:30～17:30、 20:00～21:00	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00

## 5月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は4月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順  
※4月の空き区分は受付中

【対象年齢】令和5年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

▷70歳以上無料(胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外)  
肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料

▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
(前立腺がん検診、健康ドックは対象外  
申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)

▷【個別】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



### 西宮市各種健康診査

要受診券

■すこやか健康診査  
20歳～39歳。1500円

受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを

■基本健康診査

40歳以上で、令和4年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料【個別】無料

■国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料【個別】無料

■長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を4月末に送付予定。無料【個別】無料

### がんなど各種検診

受診券不要

■胃がん(バリウム)検診  
40歳以上。1000円

同年度の受診はどちらか一つ

■胃がん(内視鏡)検診

50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487へ。個別検診のみ【個別】3800円

要受診券

■大腸がん検診

40歳以上。600円【個別】1200円

■肺がん・結核検診

40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

■前立腺がん検診 50歳以上。1000円

■肝炎ウイルス検診

40歳以上の未受診者。700円【個別】1200円

会場	5月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、 22日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	23日(月)・30日(月)の 8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00

### 女性のための検診

受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【個別】1800円 ※視触診は実施していません

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【個別】1400円

会場	5月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の 13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:15

### 健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	5月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:15

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(4月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

### 子育て関係

事業名	4月(一部5月)の日程	会場	備考
妊産婦 オンライン相談	6日(水)・14日(木)・21日 (木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(HP)44926114)から。問合せは北口へ
山口・塩瀬 離乳食講習会	5月12日(木) 10:30～11:30	塩瀬 公民館	対象は令和3年4月～12月出生の第1子と保護者。定員10人。申込は3月28日から塩瀬へ
はじめての 離乳食講座	19日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和3年10・11月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は3月29日から
離乳食講座	15日(金)10:30～11:30	中央	対象は令和3年3月～7月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は3月29日から
子供の 定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和3年12月出生、10か月児健診…令和3年6月出生、1歳6か月児健診…令和2年9月出生、3歳児健診…平成30年11月出生		

### 相談

ぜん息・ 呼吸器相談	27日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	7日(木)の10:00～12:00、 13:00～15:00	山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
	12日(火)の10:00～12:00、 13:00～15:00	塩瀬	
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を 除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示に かかる相談			対象は製造業者、市民
みやっこ こころのサポ ートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を 除く)の9:00～12:00	保健所	誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア 相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を 除く)の9:00～11:30、 13:00～16:30	保健所	心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
精神保健福祉 相談	5日(火)13:20～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	14日(木)9:20～10:00	鳴尾	
	14日(木)13:20～14:20	塩瀬	
	15日(金)13:20～14:00	北口	



令和4年度中に対象年齢を迎える人は、早めの受診をおすすめします