

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 ¥参加費等 定定員 申申込 問問合せ 託託児 HP市ホームページ番号

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守



※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを

子供・子育て

サロンDE講座 ～薬剤師さんに聞いてみよう!

- 日 10月7日(木)午前9時45分～
- 会 子育て総合センター
- 内 テーマは「冬に向けて知っておきたいこと」
- 対 未就学児と保護者
- 定 40人。当日先着順(受付は15分前から)
- 問 同センター(39・1521)

Mommy&Me 英語であそぼう!

- 日 10月13日(水)午後3時～
- 会 コープ夙川
- 対 2歳～未就学児と保護者
- ¥ 1家族500円
- 定 あり
- 申・問 同会(090・4282・7282…木下方)

西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり
- 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、①10月4日、②11日(いずれも必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎33・4888)

- ①貝類館セミナー
「大阪湾の磯の生物：生物相の特徴」
日 10月16日(土)午後1時半～
会 同館 対 小学生以上
¥ 要入館料 定 10人。多数の場合抽選
- ②甲子園浜セミナー
「知られざる淡水貝類の世界」
日 10月24日(日)午前10時半～
会 甲子園浜自然環境センター
対 小学生以上 定 20人。多数の場合抽選

人形劇定期公演

- 日 10月17日(日)午後2時～
- 会 大学交流センター

- ¥ 100円(未就学児無料)
- 定 70人。多数の場合抽選
- 申 10月7日までに市HP
- 問 文化振興課(35・3425)
- HP 37863174

森であそぼう!見つけて作る、自分だけのたからもの

- 日 10月24日(日)午前10時～
- 会 社家郷山
- 内 森林散策、リース作り(半日)
- 対 小学生を含む家族
- ¥ 1人500円。3歳以下無料
- 定 30人程度。多数の場合抽選
- 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、メールアドレスを書き、10月4日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0832 甲風園1丁目8-1 ☎080・4665・3806)

大阪音楽大学専攻科生による オータムコンサート

- 日 11月13日(土)午後2時15分～
- 会 フレンテホール
- 内 0歳から入場可の親子向けコンサート
- 定 150人。多数の場合抽選
- 申 往復ハガキ(1枚に6人まで)に催し名、住所、氏名、電話番号、入場希望者全員の年齢を書き、10月12日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)

芸術

西宮日本画協会 秋の新作展

- 日 9月28日(火)～10月3日(日)の午前10時～午後5時(3日は4時まで)
- 会 北口ギャラリー
- 問 同協会(63・7028…遠藤方)

10月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
- 問 文化振興課(35・3425)

	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場	市役所本庁舎1階	札場筋
内容	写真 (田中富士夫さん) ※展示替えて鑑賞できない場合あり	西宮市手をつなぐ 育成会作品 「はばたくアート展」

高嶋優羽プレゼンツ クラシックコンサート

- 日 10月2日(土)午前11時、午後2時～
- 会 ニューコミュニティ西宮チャペル(染殿町)
- 内 ソプラノ、バリトン、ピアノのコンサート
- ¥ 2000円 定 あり
- 申・問 カリスレコード(050・7117・2653)

私の視点シリーズ 伊藤弘之展

- 日 10月12日(火)～17日(日)の午前10時半～午後5時(17日は4時まで)
- 会 北口ギャラリー 内 洋画
- 問 同事務局(26・4040…伊藤方)

LALALAにしきた ミュージシャンコンテスト

- 日 11月2日(火)午後6時半～
- 会 県立芸術文化センター中ホール
- 内 音源審査を勝ち抜いたバンド達による演奏
- 問 西北活性化協議会(078・907・5847…午前10時～午後6時)
- ※要整理券。10月から、同センター総合案内所、阪急西宮ガーデンズ1・2階インフォメーションなどで配布予定

講座・講演会

FPが教えるお金の話 後悔しないライフプランとは?

- 日・会 いずれも木曜午前10時～▷10月7日…市民会館▷11月11日…プレラホール▷12月9日…市民会館
- 定 あり
- 申・問 CLAP(39・7701…久原方)

相続対策セミナー 「相続対策 事前準備のすべて」

- 日 10月16日(土)午後2時～
- 会 大学交流センター
- 定 あり
- 申・問 西宮納税貯蓄組合連合会事務局(33・5216)

外国にルーツを持つ子どもの 日本語学習支援者養成研修

- 日 10月20日～12月15日の水曜(11月3日除く)午後1時半～。8回シリーズ
- 会 塩瀬公民館等
- 対 研修終了後、塩瀬・山口地区で開催する日本語教室で活動できる人
- 定 あり
- 申 西宮市国際交流協会HPで確認を
- 問 同協会(32・8680)

西宮起業塾

- 日 11月5日(金)・11日(木)・18日(木)・25日(木)の午前10時～。4回シリーズ
- 会 勤労会館
- 内 起業時に必要な知識やノウハウ
- 対 起業予定者、起業後間もない人
- 定 あり
- 申 西宮商工会議所HP
- 問 同商工会議所(33・1257)
- HP 57996201

インターカレッジ西宮 中高 年からの健康科学レクチャー

- 日・内 いずれも木曜午後1時半～。2回シリーズ▷11月11日…運動が体に与える驚きの効果5つの基礎▷18日…運動を始める前に知っておきたい5つの基礎
- 会 大学交流センター
- ¥ 1500円
- 定 25人。多数の場合抽選
- 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、10月28日(必着)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)

9月

健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

◆ ブレスト・アウェアネスのすすめ ◆

ブレスト・アウェアネスとは、「乳房を意識する生活習慣」のことです。以下の4つの項目を実行することで、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療につながります。

- ①日頃から自分の乳房を見て、触って、感じる習慣をつける
 - ②乳房の変化に気を付ける(しこりや血性の乳頭分泌など)
 - ③変化に気づいたら、すぐに乳腺外科を受診する
 - ④40歳以降、2年に1回乳がん検診(=4面参照)を受ける
- 乳がんと診断された人の多くが自分でしこりを見つけています。入浴時に乳房をチェックする等、日頃から乳房の状態に関心をもち、変化に気がつけるような習慣を身につけましょう。



角田保健師

問 健康増進課(0798・35・3127)

警察署からの 情報110番



「ATMでお金が返ってくる話」は詐欺です

市役所などをかたる還付金詐欺が多発!

あやしいポイント

- ▶ 「手続きが今日までです」と強調していた
- ▶ 近くのATMに行くよう指示された
- ▶ 「どこの口座を持っていますか」と聞かれた

ATMで、電話で操作を指示されている人を見かけたら、声掛けを!

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

普通救命講習会

10月27日(水)午前9時半～
消防局
10人。先着順
10月6日から市HPか専用電話(38・6577)
13098195

ひとり親家庭のための
パソコンスキルアップ講座

11月12・19・26日。いずれも金
曜午前9時半～
勤労会館
ワード、エクセルを身につける
ひとり親家庭の父母
あり
子供家庭支援課(35・3166)

催し

公民館活用促進プロジェクト

下表のとおり
あり

あなたの大切な体のために
自力整体始めませんか?

10月3・9・24日、11月6・14・27日、
12月4・12・25日、来年1月8・23・29日、
2月6・12・26日、3月5・13・26日。いづれ
も土曜または日曜の午前10時40分～
大社 各回1000円
070・5540・5158…ばんの方
子どもの染め教室
11月以降の第1・3火曜(来年3月は15
日のみ)の午後3時半(時間途中参加可)～
甲東 リサイクルしたいTシャツ等を使
った染め教室
小学生～高校生(親子参加可)
各回1000円。別途要材料費
0797・85・2812…黒田方

展示&ブックフェア「おうち
でおこもり“読書三昧”」

10月8日(金)～11月3日(水・祝)の
午前9時半～午後6時。月曜休館
中央図書館(33・0189)

秋季展「石棒と銅鐸
～縄文・弥生の祈りと祭り」

10月9日(土)～12月5日(日)の午
前10時～午後4時半(入館は4時ま
で)。月曜休館
200円。大学生100円。高校生以
下無料
辰馬考古資料館(34・0130)

夙川オアシスロード50周年
記念事業

下表のとおり

橋めぐりウォーキング
10月16日(土)午前10時～ 国道2号
線夙川橋南50m付近のお地蔵さん前
オアシスロード沿いの10の橋を巡る
60人。当日先着順(受付は午前9時半から)
同事務局(090・9274・4895…平野方)
パネルディスカッション
「オアシスロードの今と昔と未来」
10月16日(土)午後1時半～
香榎園市民センター
60人。当日先着順(受付は午後1時から)
同事務局(23・5286…安達方)

男女共同参画センター
ウェブの催し

下表のとおり
あり
ウェブ(64・9495)
あり

シングルマザーズ・カフェ特別編
自分を大切にできるアートセラピー

10月23日(土)午後2時～ テーマは
「みんなでコラージュタイム」 シング
ルマザー(これからなるかもしれない人含
む)、シングルマザーの親子(小学生以上)
女性のための就労支援講座
「仕事を探す前に知っておきたいこと」
10月29日(金)午前10時～
働く女性のための応援講座
もっとうまく怒りたい!
10月30日(土)、11月6日(土)の午後1時
～。2回シリーズ
出張!女性のための働き方セミナー
“扶養内で働く”は得か?損か?
11月6日(土)、13日(土)の午前10時～
テーマは「よく聞く『〇万円の手取り』の
実際と知っておきたい2022年の制度改正」
非正規で働いている、これから働こう
としている女性

越木岩神社音楽奉納会

11月3日(水・祝)午後3時～
歌とピアノのコンサート
2000円
あり
同神社(31・0009)

スポーツ・アウトドア

ケンソウ杯(卓球)

11月6日(土)午前10時～
県立総合体育館
1組1600円
108組。先着順
9月29日から。詳細は同館HPへ
同館(43・1143)

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり

Let'sスポーツ～球技に挑戦～(木)教室
10月7日～来年3月24日の木曜正午～
北夙川体育館 卓球やバドミントン、
バスケットボールなど あり
25人。先着順 9月29日午前10時から
北夙川体育館(70・2222)
金曜スポーツDAY!!
10月15日(金)午後7時～ 中央体育館
クォーターテニス、フライングディスク
小学生以上
500円。17歳以下300円 50人。先着順
9月29日午前9時から同センターHP
同センター(73・7581)
みんな元気に囲碁ボール
10月17日(日)午前10時～
流通東体育館 レクリエーションほか
50歳以上の人と家族
300円。小学生以下200円 30人。
先着順 9月29日午前10時から電話で
同センター(73・7581)
みんなでドッジ&サッカー
10月17日(日)午後2時～ 山口町船
坂多目的グラウンド 小学生以上
500円 40人。先着順
9月29日午前9時から同センターHP
同センター(73・7581)
Let's コソ練!
野球夜間練習会&ゲーム大会
11月5日～12月3日の金曜午後7時～
中央体育館多目的グラウンド
中学生以上の野球経験者
各30人(12月3日は20人)。先着順
9月30日午前10時から電話で同セン
ター(73・7581)

健康・福祉

10月は「骨髄バンク推進月間」
献血併行型骨髄バンクドナー登録会

10月13日(水)の午前10時～11時半、
午後1時15分～3時半
職員会館
18歳～54歳で体重が男性45kg以上、
女性40kg以上の健康な人
保健総務課(26・3775)

阪神青い鳥学級南支部
芦屋教室

10月16日(土)、11月18日(木)、
12月10日(金)。3回シリーズ
芦屋市民センターほか
体験学習、社会見学、交流会
義務教育修了年齢以上の視覚障害
者
あり
10月8日までに市HP、電話、ファッ
クスで生涯学習企画課(35・3773)
35・4045)
44817310

就職困難学生の支援セミナー
&個別相談会

10月14日(木)、11月9日(火)の午後
2時～
大学交流センター
発達障害等で就職活動に悩みを抱
えている学生
あり
いたみ杉の子 発達支援連携室
(072・785・3111) 072・777・7472)

阪神くすの木学級 伊丹教室

11月7日(日)午前10時15分～
伊丹市立図書館ことば蔵
「伊丹諸伯と灘の生一本下り酒が生
んだ銘醸地、伊丹と灘五郷」の講義
16歳以上の聴覚・言語障害のある人
あり
10月8日までに市HPかファックス
で生涯学習企画課(35・3773)
35・4045)
87922816
※手話通訳・要約筆記あり

さくらFM (78.7メガヘルツ)
で放送している市の提供番組
を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送
西宮徹底解剖(10月分)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮
を解き明かす、驚き・発見・感動が満
載の番組。1週目～3週目に出題される
クイズに全問正解した人の中から抽選
で1人にクオカード3000円分をプレゼ
ント。10月のテーマは「西宮の樹を知る
森を知る」。ゲストティーチャーは
樹木医の藤原隆之さん ※放送終了後
は、市のホームページ(HP)54149619)
から音声配信あり
News Box にしのみや
月曜～木曜の午前8時から5分間(再
放送は午後6時から) 最新の市政情
報などをニュース形式で紹介

市広報番組
ケーブルテレビ
ベイコム 11ch
10月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、
午後2時、5時45分、9時45分から
広報課(0798・35・3487)
4日(月)～10日(日)、18日(月)～24日(日)
イベントリポート…市内で行われたイ
ベント等を紹介
11日(月)～17日(日)、25日(月)～31日(日)
PR…ドラマ仕立てで市の取組や魅力
を分かりやすく紹介
4日(月)～31日(日)
スポトレ…自宅で簡単にできる運動を
紹介

西宮市大谷記念美術館
DESIGN TIMELESS FUTUER
喜多俊之展
日本とイタリアを拠点に活躍するプロダクト・デザイ
ナー、喜多俊之の展覧会を開催します。
【日 時】10月9日(土)～12月5日(日)の午前10時～午後
5時(入館は4時半まで)。水曜休館(11月3日
は開館し、翌日休館)
【入館料】1200円。高校・大学生600円、小・中学生400円
関連
イベント
①講演会「喜多俊之 作品を語る」 10月10日(日)
②オータニミュージアムコンサート 11月 7日(日)
③ワークショップA「私の椅子をデザインしよう」 10月31日(日)
④ワークショップB「おりがみ照明をつくろう」 11月21日(日)
【時間】いずれも午後2時から
【対象】①②小学生以上、③中学生以上、④小学4年生以上
【申込】①電話受付中、②10月10日午前9時から電話、③④HPで確認を
問 西宮市大谷記念美術館(0798・33・0164)

室町時代のご当地曲
未来づくりパートナー事業
能「西宮」を謡おう!
西宮のエピソードが満載の能「西宮」をテーマに、ワークショップと上演
会を実施します。皆さんと一緒に「西宮」を謡いましょう。
内容 日程 開始時間 会場 備考
謡ワーク
ショップ 10/24(日) 10:00 10:45 13:00 西宮
神社 プレ(初めての人)/一般
・定員は各回25人
・参加費は各回500円
※複数回
参加可 11/ 2(火) 13:00 13:45 -
11/20(土) 15:00 15:45 13:00 廣田
神社 ・定員は各回15人
・参加費は無料
12/ 3(金) 10:00 10:45 -
謡発表と
能楽師の上演 12/ 5(日) 13:30 甲東
ホール ・定員は120人
・参加費は無料
申込方法など詳しくは市のホームページ(HP)42706429)で確認を
問 能「西宮」を謡おう!実行委員会(090・8235・4876…沖方)

人事募集

市の会計年度任用職員A

下表のとおり。週4日30時間勤務
履歴書(職種を明記)と職務経歴書、
②は資格の証明書類を9月27日～10月29日(必着)に人事課(市役所本庁舎5階 35・3514)。

- ①高齢福祉課での介護認定に関する業務
②婦人保護相談業務
③公園管理運営等業務

教育委員会の会計年度任用職員B(スクール・サポート・スタッフ)

週20時間以内で指示する時間。登校時の検温、校内の消毒、配布物の印刷仕上げ、授業準備補助等
日額4850円以内
履歴書(写真貼付)と登録票を教育職員課(市役所東館8階 35・3866)へ持参か郵送
HP 36718201 ※詳しくは市HPで確認を

市立中央病院の会計年度任用職員

下表のとおり
同病院人事給与課(64・1515)

Table with 2 columns: 会計年度任用職員A (病棟勤務看護師), 会計年度任用職員B (ナースエイド(看護助手))

西宮市薬剤師会の事務パート職員

週4・5日程度。11月採用
事務経験者(エクセル・ワード必須)
1時間930円以上 1人
履歴書を10月8日(必着)までに郵送で同会事務所(〒662-0911池田町13-2 26・3410)

スクール・資格

防火防災管理新規講習

11月11日(木)・12日(金)の午前

10時～。2回シリーズ
市役所第二庁舎3階
7140円
あり
10月7日～14日に市HP
消防局予防課(32・7316)
85475517

相談

助産師による妊産婦さんと乳児の子育て相談

10月5日(火)、26日(火)の午前10時～正午
オンライン(Zoom)か電話での相談
西宮市助産師会HP
同会(090・1158・7075…森田方)

特別合同相談所

10月5日(火)の午後1時～4時(受付は0時45分～3時半。当日先着順)
市役所本庁舎2階252会議室
登記、税金、年金、相続、公正証書等の相談会
兵庫行政評価事務所(078・331・9096)

ひとり親家庭のための弁護士による特別法律相談

10月20日(水)午後2時～5時
男女共同参画センター ウェーブ(オンライン面談も可)
離婚・親権問題などに関する相談

あり
子供家庭支援課(35・3166)
※申込時に相談員による事前相談あり

消費生活センター10月の相談会

12日(火)・26日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり
同センター(64・0999)

作品募集

大人の塗り絵コンテスト

河出書房新社の「大人の塗り絵」シリーズ収録の塗り絵作品のみ応募可(コピーへの着色不可) ※入賞作品などを来年3月19日～27日に北口ギャラリーで展示
所定の出品票と応募作品を12月1日(必着)までに大人の塗り絵クラブ事務局(03・6273・7452)。出品票は各支所・公民館などで配布するほか、河出書房新社HPからもダウンロード可

消防テレホンサービス

0798-22-9999
10月1日～15日…山火事予防運動について
16日～31日…救急講習会について

インフォメーション information

市から

10月6日 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

10月6日(水)午前11時頃、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。市内147カ所に設置の防災スピーカーとさくらFMからの訓練放送(緊急告知ラジオも起動)が流れるほか、にしのみや防災ネットからメールを配信します。放送された内容は、電話(050・5578・2628)で確認できます(通話料有料)。詳しくは市のホームページ(HP)65256929)で確認できます。問合せは災害対策課(0798・35・3626)へ。

認可外保育施設等の無償化第2期の請求は10月29日まで

以下の対象施設・サービスを利用する人は、利用料を一旦支払った後、市に請求することで上限金額の範囲内で無償化の対象となります。第2期(7～9月利用分)の請求受付期間は10月1日～29日です(12月末支給予定)。問合せは保育幼稚園支援課(0798・35・3043)へ。
【対象施設等】認可外保育施設(企業主導型保育事業を除く)▷一時預かり事業▷病児保育事業▷ファミリー・サポート・センター事業(送迎のみの利用は対象外) ※市から確認を受けた施設に限る。市内の対象施設等は市のホームページ(HP)80548234)で確認を
【対象者】施設等利用給付認定(新2号または新3号認定)を受けた保護者 ※認定を受けていない場合は保育入所課(0798・35・3160)へ

【手続きに必要な書類】所定の請求書と利用施設等から受け取る各種書類等 ※詳しくは市のホームページ(HP)78344031)で確認を

保育幼稚園指導課が市役所本庁舎7階に移転

10月4日(月)から保育幼稚園指導課が市役所本庁舎7階に移転します。問合せは庁舎管理課(0798・35・3338)へ。

都市計画防火の施設の変更素案の閲覧、説明会を開催 9月27日～10月11日の執務時間中に消防局警防課(市役所第二庁舎2階 0798・32・7310)か、市のホームページ(HP)60407530)で閲覧可。案に意見のある人は、閲覧期間中に市長宛てに意見書の提出可。説明会は10月5日(火)午後3時から市役所本庁舎8階。定員30人(当日先着順。受付は2時半から)

甲陽園目神山地区まちづくり協定案の縦覧 9月27日～10月11日の執務時間中に都市デザイン課(市役所南館3階)か、市のホームページ(HP)27944346)で縦覧可。区域内の土地・建物の所有権等を持ち、この案に意見のある人は、縦覧期間中に市長宛てに意見書の提出可。問合せは都市デザイン課(0798・35・3688)へ

宝くじ助成でコミュニティの備品などを購入 自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「一般コミュニティ助成事業」による助成金を活用し、鳴尾東コミュニティ協議会が夏祭り等のイベント用備品を購入。同事業の制度については、市民協働推進課(0798・35・3458)へ問合せを

10月1日～11月30日は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」期間 麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ等の薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。薬物乱用防止について正しい知識を身に付け、薬物乱用の根絶を目指しましょう。問合せは保健総務課(0798・26・3775)へ

官公署から

近畿圏パーソントリップ調査にご協力を 国土交通省が日常生活における人の動きを調査し、交通整備、道路計画等を検討する資料とするため、9月～11月に実施。無作為に抽出された各家庭に調査票を郵送。回答にご協力を。問合せは国土交通省近畿地方整備局広域計画課(0120・116・106)へ

その他

ハロウィンジャンボ宝くじ(新市町村振興)を販売 期間は10月22日まで。収益金は、各市町の住みよいまちづくりに使用。販売実績等に応じて交付されるため、県内の宝くじ売り場またはインターネットで購入を。問合せは兵庫県市町村振興協会(078・322・1151)へ

善意の寄託

【8月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、匿名1件=合計5000円

(敬称略)

宮水ジュニア 受講生募集

市は、子供たちに文化体験の機会を増やすため、「宮水ジュニア体験講座」を実施します。

講座内容 日本舞踊、食育・料理、マジック、能楽、絵画・造形、書道、科学体験、タイル絵付け、演劇ワークショップ など

【日時】11月～来年3月の原則土曜午前 【会場】公民館ほか
【対象】おおむね小学4年生～中学生。在学者可
【費用】材料費等必要な講座あり 【定員】あり。多数の場合抽選

【申込】10月5日までにハガキ(消印有効)、FAX、Eメールのいずれかで地域学習推進課へ。詳しくは9月上旬に公立小・中学校を通じて配布されたチラシまたは市のホームページで確認を

問 地域学習推進課(0798・67・1567) (HP)25741048