



今こそ "いのち" を守る行動を!

— 「自分は大丈夫」 が落とし穴 —

市全域は、「まん延防止等重点措置」対象区域に指定されています(4月16日時点)。これに伴い感染対策にご協力いただいているところですが、感染者数は増加の一途を辿り、医療崩壊の危機が迫っている状況です。

最近の感染事例に、大学生など集団でのバーベキューや高齢者のバス旅行等があるほか、会食等の後に家庭内感染につながるケースも多く、特に働き盛り(40代~50代)の人が重症化する事例も増えています。

「感染しない、感染させない」行動を

- ▶ マスクの着用 (うっかりはずして会話しない)
- ▶ 普段一緒にいない人との接触を避ける

コロナ対策疲れによる油断が「感染の落とし穴」になっています。自身や家族の命を守るため、次の行動の徹底をお願いします。

- ▶ 個食(他の人と距離をとって一人で食べる)、黙食(黙って食べる)に努める
- ▶ 「3密(密閉・密集・密接)を避ける」、「人ごみを避ける」、「入念な手洗いや部屋の換気を行う」、「屋内施設利用時は感染対策に特に注意する」「体調管理に努める」など、引き続きの感染防止対策もお願いします

かかりつけ医へ相談・受診の目安等について

新型コロナウイルス医療相談窓口

☎0798-26-2240 FAX:0798-33-1174
 【受付時間】9:00~19:00(土・日曜、祝・休日は17:00まで)

まん延防止等重点措置・時短要請等について

兵庫県まん延防止等重点措置・時短要請等コールセンター

☎078-362-9921
 【受付時間】9:00~17:00(土・日曜、祝・休日休み)



新型コロナ ワクチン情報

65歳以上の人に接種券を送付しました



接種券と予診票を封入しています

新型コロナワクチンの接種については、ワクチン量が少ないことから、まずは高齢者施設の入所者および従事者から接種を実施しています。

高齢者施設の入所者以外の65歳以上(※)の人には、新型コロナワクチンの接種券を4月21日に送付しました。64歳以下の人への発送については、時期が決まり次第お知らせします。

(※) 昭和32年(1957年)4月1日以前に生まれた人

- ▶ 接種券はなくさず、大切に保管してください
- ▶ 大量の郵便物を一斉に発送するので、発送から手元に届くまで数日かかる場合があります。5月になっても接種券が届かない人は、市コールセンターにお電話ください

接種場所

各医療機関 特設する集団接種会場

接種できる医療機関については、一覧を5月10日号に掲載予定です。

集団接種会場については、山口ホール(山口センター1階)、塩瀬公民館(塩瀬センター3階)の2カ所が確定しています。その他の接種場所については調整中のため、決まり次第お知らせします。



接種費用

「無料」

⚠ ワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください
 市や保健所が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。怪しいと思ったら、知人や家族、警察等にご相談ください

接種券に関することや、接種までの具体的な流れなど

西宮市新型コロナワクチン接種コールセンター(ナビダイヤル)

☎0570-097-724 FAX:0798-32-1030
 【受付時間】9:00~17:30(土・日曜、祝・休日受付)

副反応に係る専門的な相談など医学的なこと

兵庫県新型コロナワクチン専門相談窓口

☎078-361-1779 FAX:078-361-1814
 【受付時間】9:00~17:30(土・日曜、祝・休日受付)

ワクチンの有効性・安全性等

厚生労働省のコールセンター(フリーダイヤル)

☎0120-761770
 【受付時間】9:00~21:00(土・日曜、祝・休日受付)

接種の予約開始日・予約方法や接種場所等は5月10日号に掲載

ワクチン接種の最新情報はこちら



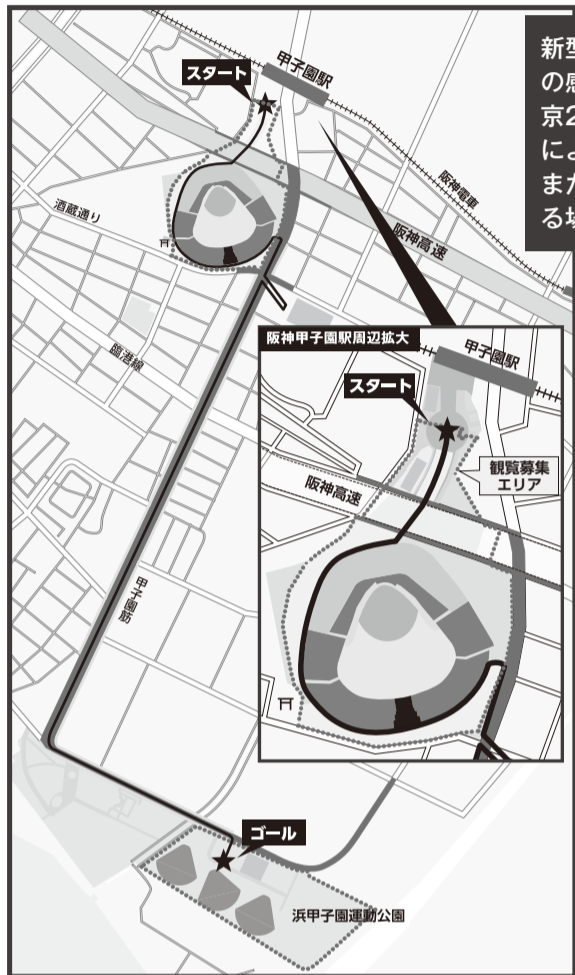
(市ホームページ)

東京2020オリンピック聖火リレー開催に伴い 甲子園周辺道路を交通規制

5月24日(月)正午～午後2時頃

(※国道43号線側道は、午前9時から)

5月24日(月)の正午～午後2時頃に開催する「東京2020オリンピック聖火リレー」に伴い、阪神甲子園周辺道路で交通規制が行われます。交通規制時間内は、走行ルートおよび周辺道路は通行・横断できません＝下図参照。自転車・歩行者のルート横断も規制されます。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、東京2020組織委員会の決定により、聖火リレーが中止、または実施方式が変更となる場合があります

交通規制エリア

※正午～午後2時頃
(県道甲子園筋以西の国道43号線側道は午前9時～午後2時頃)

走行ルート

立入禁止エリア

※走行ルートは、居住者であっても車両での通行・横断はできません

※交通規制エリアは交通状況により、変更される場合があります

※規制時間は目安であり、当日のリレー状況により変更される場合があります

問 スポーツ推進課 (0798・35・3567)

国保・後期高齢者医療制度・福祉医療

「交通事故等による受診であること」を 市と医療機関に伝えましょう

第三者からの行為によって受けた 傷病の治療費は、原則加害者が負担

交通事故や傷害事件など、第三者からの行為によって受けた傷病の治療に要する医療費は、原則として加害者の負担となります。

交通事故等の治療で医療機関を受診する際は、保険証や福祉医療費受給者証を出す前に、医療機関へ「交通事故等による受診であること」を伝えてください。

《第三者行為となる事例》

- 相手がいる交通事故 ● 暴力行為を受けた ● 他人のペットにかまれた
- 車やバイク等の自損事故で同乗者としてけがをした
- 飲食店で食べたものが原因の食中毒 など

被害者が保険証や福祉医療費受給者証を使用する場合 市へ届出が必要

被害者が保険証等を使って治療を受けると、市はその医療費を一時的に立て替え、後で加害者に立て替えた医療費を請求することになります。市への届出に必要な書類など詳しくは、各担当課へ問合せを。

	対象	担当課 ※市外局番は(0798)	市HP
問合せ	国民健康保険の人	国民健康保険課 (35・3120)	13277716
	後期高齢者医療制度の人	高齢者医療保険課 (35・3154)	79706805
	福祉医療費受給者証を持っている人	医療年金課 (35・3188)	19385758

※上記以外の健康保険の人は、加入している健康保険にも届出が必要です

人と動物が共生できるまちへ 動物愛護基金を設置

(HP) 77769852

市は、「人と動物が共生できるまち」を目指して、「動物愛護基金」を設置し、寄附金を受け付けています。「実質的殺処分ゼロ(※)」の取組を進めるため、同基金を、野良猫への不妊去勢手術費用等の支援事業や犬猫等の譲渡推進事業などに活用していきます。

寄附金は特例控除の対象となります。詳しくは市のホームページをご覧ください。

(※) 譲渡することが適切ではない(治療の見込みがない病気や攻撃性がある等)犬猫および負傷等による引き取り後の死亡を除いた犬猫の殺処分数をゼロにすること

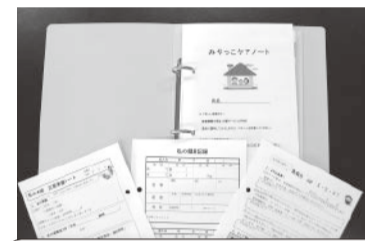
問 生活環境課 (0798・81・1220)

あなたと家族、医療・介護スタッフをつなぐ みやっこケアノートがリニューアル 元気な人・介護予防に取り組む人にも役立ちます

「みやっこケアノート」は、本人・家族、医療・介護・福祉の各専門職が情報を共有するノートです。

4月から、介護や医療の必要な人をはじめ、40歳以上の元気な人や介護予防に取り組んでいる人にも役立つようリニューアルしました。

希望する人には、無料でお渡ししています。ぜひご利用ください。



医療・介護スタッフに伝えておきたいことを記入したり、健康管理が記録できるシートなどが増えました!

配布場所 福祉のまちづくり課(市役所本庁舎3階)、西宮市高齢者あんしん窓口

問 福祉のまちづくり課(0798・35・3292) (HP) 64162557

令和3年度 納税通知書を送付

市県民税、固定資産税・都市計画税など

令和3(2021)年度市県民税(普通徴収分および公的年金からの特別徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書の発送予定日と納期限は右表のとおり。

必ず納期限までに納めてください。

税目	発送予定日	納期限
市県民税 普通徴収分、 公的年金からの 特別徴収分	6月11日	第1期 6月30日
		第2期 8月31日
		第3期 11月1日
		第4期 来年1月31日
固定資産税 都市計画税	5月10日	第1期 5月31日
		第2期 8月2日
		第3期 12月27日
		第4期 来年2月28日
軽自動車税	4月30日	5月31日

※ 公的年金からの特別徴収分は上表の納期限に限らず、原則年金支給時に引き去りされます

※ 給与からの引き去りで納める市県民税(特別徴収分)の納税通知書は、勤務先の会社等宛てに5月12日に発送する予定です

新型コロナ関連 所得税の確定申告書・市県民税の申告書を 3月16日以降に提出した人へ

申告内容が初回(上表)の納税通知書に反映できていない場合がありますが、順次処理を行っており、新たに課税または税額が変更になる人に対しては、変更後の納税通知書等でお知らせします。このため、国民健康保険料、介護保険料等の算定等への反映が遅れる場合がありますが、申告書の申告内容を反映でき次第、各担当課が順次保険料等に反映していきます

問合せ	市県民税	市民税課 (0798・35・3204)
	固定資産税・都市計画税	資産税課 (0798・35・3269)
	軽自動車税	税務管理課 (0798・35・3209)
	納税について	納税課 (0798・35・3238)

■課税・所得証明書の発行開始日 令和3(2021)年度市県民税の課税証明書や所得証明書は、給与からの特別徴収の人は5月12日から、普通徴収および公的年金からの特別徴収の人は6月11日から発行。問合せは税務管理課(0798・35・3251)へ

申込は
6/30まで

県が防犯カメラ設置に 補助金交付

県は、地域の見守り力の向上を図るため、防犯カメラを新たに設置する地域団体に補助金を交付します。

申込は6月30日まで。申込方法など詳しくは市地域防犯課へ。

【対象】自治会、防犯協会、まちづくり防犯グループなどの地域団体

【補助額】1カ所につき上限8万円

問 市地域防犯課 (0798・35・3474)

市内施工業者による

(HP) 22962642

リフォーム費用を一部助成

市は、市内の中小事業者の振興を図るため、市内の施工業者を利用し、住宅の修繕・補修工事などを行う場合に費用の一部を助成します＝下表参照。詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象者	次の全てを満たす人 ▷市内に住宅を所有している ▷助成申請時点で、市内に住民登録があり、現に居住している ▷市税の滞納がない ▷過去に同事業の助成を受けたことがない
対象工事	次の全てを満たす工事 ▷住宅の機能維持・向上のための改修 ▷費用が20万円以上 ▷助成手続き完了後に着工し、来年3月31日までに完了して、費用の支払いもできていること ※庭、植栽等の工事や家電製品の取り付けなどは対象外。対象工事は市のホームページで確認を
助成金額	助成対象工事費の10% (限度額10万円)
定員	60人。多数の場合抽選
申込	往復ハガキに住所、氏名、電話番号、工事日程(6月15日以降)、工事内容、住宅の所有者を書き、5月21日(消印有効)までに商工課(〒662-8567六湛寺町10-3)へ郵送を

※当選者に申請書類を送付。市の助成決定の通知前に工事に着手した場合は助成対象外

問 商工課 (0798・35・3641)

止水板・雨水タンク・浸透枡 設置費用を助成

(HP) ①36211497
②93205972

市は、浸水被害等の軽減を図るため、①止水板(防水板)、②雨水タンク・浸透枡(ます)の設置に対する助成制度を実施します。

申込

来年1月31日(②は2月28日)までに①下水計画課、②下水管理課へ。受付順に審査を行い、予算が無くなり次第終了。**必ず購入・設置する前に申し込んでください。**

※詳しくは、市のホームページをご覧ください

①止水板(防水板) 問 下水計画課(0798・32・2265)

止水板は、豪雨等による浸水が発生した際に、建物内部への雨水の侵入を防ぐための施設です。

下水道の整備基準を上回る豪雨の際に発生する、床上・床下浸水等の被害を軽減できます。

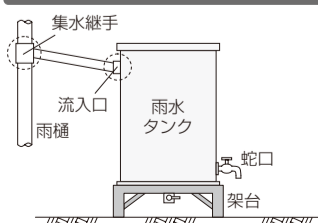


止水板設置例

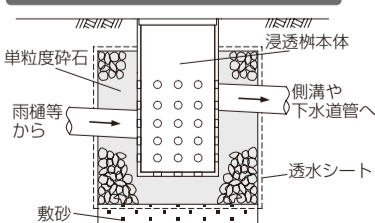
②雨水タンク・浸透枡 問 下水管理課(0798・32・2262)

雨水タンクは屋根に降った雨をためる施設で、浸透枡は流れ込んできた雨水を地中に浸透させる施設です。側溝や下水道管に流れ込む雨水を減らして浸水被害を軽減するとともに、ためた雨水を植木の水やりなどで土に返して、健全な水循環を構築します。

雨水貯留施設(雨水タンク)の設置例



雨水浸透施設(浸透枡)の設置例



国民年金のお知らせ

学生納付特例の申請を受付

(HP) 30834123

令和3(2021)年度の学生納付特例(一定の所得要件あり)の申請を受け付けています。学生期間中の保険料納付が困難な人は、医療年金課(市役所本庁舎1階)、各支所・市民サービスセンター、アクト西宮ステーションで申請してください(郵送も可)。

なお、学生納付特例は年度ごとに申請する必要があります。申請が遅れて未納期間があると、万が一病気やけがで障害の状態となった場合に、障害基礎年金を受給できなくなることがありますのでご注意ください。

【必要書類】年金手帳、学生証等

※昨年度も同特例を利用している人は、日本年金機構から送付されるハガキによる申請も可

問 医療年金課 (0798・35・3124)

住宅の耐震化をサポート

4月30日から受付開始

(HP) 24924937

市は、4月30日から住宅に行う耐震改修工事の費用に対する補助の受付を行います。申請方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

※補助金交付決定前に契約を結んだ場合は補助の対象外

※特定の設計事務所や工務店を派遣・紹介することはありません

対象者	昭和56年(1981年)5月以前に着工された住宅で、耐震診断の結果、安全性が低い等と判断された市内の住宅を所有している兵庫県民等
補助額(戸建て住宅の場合)	▷耐震改修工事費補助…上限100万円 ▷耐震改修計画策定費補助…上限20万円 ▷簡易耐震改修工事費補助…上限50万円 ▷シェルター型工事費補助…定額50万円 ▷屋根軽量化工事費補助…定額50万円 ▷建替工事費補助…上限100万円 ▷防災ベッド等設置助成…定額10万円
申請期間	4月30日~12月28日 ※予算が無くなり次第終了
	※簡易耐震診断の受付も4月30日から開始。詳しくは市のホームページ(ページ番号:94145098)をご覧ください

問 建築指導課 (0798・35・3705)

介護職員初任者研修等を修了した人へ (HP) 40519664

研修受講費の一部を助成

市は、介護保険・障害福祉サービスを提供する職員の確保を図り、質の高いサービスの安定供給を目的に、介護職員初任者研修等を修了した人に、研修受講費の一部を助成します。

対象となる要件等詳しくは、市のホームページをご覧ください。

対象研修	介護職員初任者研修、居宅介護職員初任者研修、生活援助従事者研修、実務者研修
対象	研修修了日の翌日以降に、対象事業所で3カ月以上勤務している人などの要件あり。詳しくは市のホームページで確認を
助成金額	対象研修に係る受講費および教材費等の半額(1000円未満切り捨て)。上限あり
申請方法	所定の申請書に必要書類を添えて、来年3月10日までに福祉のまちづくり課へ郵送(必着)を ※予算が無くなり次第終了

問 福祉のまちづくり課 (0798・35・3135)

広告

庭木1本からお手入れOK!



営業時間 9:00~17:00

お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金で承ります。
- 土日でもお受けいたします。
- トイレはお借りしません。
- お茶などのお気遣いは無用です。

西宮市政ニュースをご覧ください

生垣剪定 幅1m×高さ2m (※税込)
通常 2,200円が 10名様 1,100円

見積無料

【尼崎店】尼崎市南塚口町8-1-23 【伊丹店】伊丹市昆陽南3-7 【宝塚店】宝塚市亀井町11
【神戸北店】神戸市北区鈴蘭台南町9-7-14 【神戸西店】神戸市北区山田町原野字大山1-171

ガーデンスタッフプラス ☎0120-61-4128

ジカウイルス感染症・デング熱の予防 蚊を増やさない 刺されない

これから気温が高くなると蚊が多く発生します。ジカウイルス感染症やデング熱を媒介する蚊は、小さな水たまりを好んで卵を産み付けます。蚊を増やさないため、また刺されないように次のような対策・予防に取り組みましょう。

⚠️ 蚊の幼虫の発生源を作らない

- ・植木鉢の皿、屋外の空き缶・ペットボトルなど、水がたまりやすい場所がないか点検し、水たまりを除去・清掃する
 - ・雨水ますは、網戸など目の細かいネットを敷いてふたをする
- ※蚊の防除方法等、詳しくは環境衛生課 (0798・35・0002) へ

⚠️ 蚊に刺されないようにする

- ・長袖長ズボンなど肌の露出が少ない服を着用する
- ・虫よけスプレーや蚊取り線香等を使用する

問 保健予防課 (0798・26・3675)

人権学習会を開催

市は、人権について、講話やワークショップを通して学ぶ学習会「気づきで広がるこころの輪！」を開催します。託児あり(対象は2歳以上)。

【申込】①②は5月31日まで、③は5月25日～6月26日に以下のいずれかで申込を。ハガキの場合、いずれも必着。多数の場合抽選(抽選結果等は①②6月中旬、③7月中旬に通知予定)

▷インターネット：市HP (ページ番号：22898080) へ

▷ハガキ：催し名、参加者全員の住所・氏名・電話番号(同伴者は2人まで)、託児希望の場合は子の氏名・年齢を書き、人権教育推進課(〒662-0844西福町15-12)へ

テーマ	開催日	会場	定員
①ワークショップ「子どもの思いやりを育てる」	7月6日(火)	大社公民館	各50人
②コロナ禍における子どもたちのネットトラブルの現状と対策	7月16日(金)	段上公民館	
③子どもを守る性の健康教育	8月6日(金)	勤労会館	200人

※時間はいずれも午前10時から。受講料無料

問 人権教育推進課 (0798・67・0075)

厳しい水質管理で安全な水道水をお届け

上下水道局は、水質検査計画に基づき、水源から蛇口まで厳しい水質管理を行い、皆さんに安全な水道水をお届けしています。

水質検査計画は、定期的に行う検査の項目・採水地点・頻度等を定めたもので、水源の種別・状況、浄水処理方法を考慮し策定しています。

▶ 検査の採水地点と頻度は？

★採水地点…市では、鳴尾・丸山の各浄水場で浄水処理した水のほか、阪神水道企業団・兵庫県営水道から購入した水道水を供給しています。それぞれの給水系統ごとに水源から蛇口まで各段階で採水地点を設定しています

★採水頻度…浄水場の井戸や貯水池などの水源7カ所、配水池など9カ所および市内の蛇口14カ所で採水した水は、その性質に応じて必要な検査項目を毎月または3カ月ごとに検査します。また、市内12カ所の配水管末水質監視装置では、色度、濁度および残留塩素について24時間監視しています

▶ 検査項目は？

法律で検査を義務付けられた水質基準項目に加え、水質管理目標設定項目(※)や市が独自に設定した項目を含め、最大で約200項目を検査しています。

(※)水道水中での検出の可能性があるなど、水質管理上留意すべき項目(農薬類など)

▶ 検査計画はどこで見られる？

同計画は市のホームページ(ページ番号：14745530)で公表しているほか、業務課(上下水道局庁舎1階)、北部水道事業所(丸山浄水場)でご覧いただけます。

問 浄水課 (0798・74・6623)

インフォメーション information

市から

5月6日からデジタル推進部が 第二庁舎に移転

5月6日からデジタル推進部は第二庁舎の5階に移転します。今後の移転スケジュールについては市のホームページ(ページ番号：27042956)でご確認ください。問合せは庁舎管理課(0798・35・3338)へ。

第二庁舎 ドローンで撮影した 映像を公開中

市公式YouTubeチャンネルで、第二庁舎の外観・内部を紹介した映像を公開中



ため池等での水難事故防止を

ため池や用水路等において、水難事故が全国で毎年報告されています。これからため池や用水路等の水量が増え、子供の水遊びへの興味も増す時期です。子供たちがため池等に近寄らないように呼びかけ、もし遊んでいた場合は注意をお願いします。問合せは農政課(0798・34・8488)へ。

身体障害者補助犬の貸付 希望者募集

県は、身体障害者の自立および社会参加の促進を図るために、身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)の貸付希望者を募集しています。定員あり。申込は5月11日まで。対象・申込方法など詳しくは、生活支援課(0798・35・3157)へ。

※面談による審査あり

民設放課後児童クラブ(学童 保育)の運営事業者募集

市は、来年4月から「放課後児童健全育成事業」を実施する事業者を募集します。同事業は、就労等により昼間、家庭に保護者のいない小学1年生～4年生(障害のある児童は6年生まで)を対象に、放課後や夏休み等の期間中、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図るものです。運営事業者には、開設費、運営費を補助します。

【申込】4月26日～6月4日に育成センター課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3206)。募集要項等は、市のホームページ(ページ番号：65206191)からダウンロードできるほか、同課で配布

◆事業系一般廃棄物減量のため立入検査を実施 市内事業者を対象に立入検査を実施し、ごみの適正処理や資源の分別・再資源化などの協力を依頼します。問合せは事業系廃棄物対策課(0798・35・0185)へ

◆人権擁護委員を委嘱 委員は、宮武浩子(敬称略)。同委員は、差別や嫌がらせなどの人権問題について相談を受けるほか、地域への啓発活動も行います。問合せは人権平和推進課(0798・35・3320)へ

◆市立中央病院の人間ドック予約状況 「半日一般ドック(胃部検査・内視鏡)」の6・7・9月実施分は残りわずか。その他のコースは空きあり。キャンセル待ち不可。10月以降実施分は、8月上旬に受付開始予定。問合せは中央病院健康管理センター(0798・64・1515)へ

各種委員を公募

市は、各種委員を公募します=下表参照。詳しくは各担当課で配布する募集要項または市のホームページをご覧ください。

【申込】 所定の応募用紙を(①については設定されたテーマの小論文も)5月24日(②は28日)までに各担当課へ郵送(①消印有効、②必着)かメールを。持参も可

【選考】 ①書類選考および面接、②面接

	①勤労福祉審議会	②子ども・子育て会議
内容	市民の勤労福祉施策に関する審議	子ども・子育て支援施策に関する審議
任期	7月1日から2年間	8月21日から2年間
対象	任期開始日時点で20歳以上。(②は18歳以下の子の保護者であること) 在勤者可。本市の他の審議会委員・市職員・市議会議員を除く	
定員	2人	2人
HP	23257754	12725677
担当課	労政課(松原町2-37 ☎0798・35・5286)	子供支援総務課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3146)

高齢者福祉・介護保険、障害福祉に関する計画を策定

市は、以下の計画を策定しました=下表参照。計画策定にあたり実施したパブリックコメントの結果や計画の概要版は各担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、総合福祉センター(②についてはこども未来センターも)で配布するほか、市のホームページ(ページ番号：86529305)からダウンロードできます。

件名	担当課	連絡先
①西宮市高齢者福祉計画・西宮市介護保険事業計画	介護保険課	市役所本庁舎1階 ☎0798・35・3314
②西宮市障害福祉推進計画	障害福祉課	市役所本庁舎1階 ☎0798・35・3147

新型コロナウイルス感染症関連

各種支援制度・相談窓口のご案内

これらの各種支援制度等は、4月16日時点の情報で作成しています。最新情報は随時、市のホームページで公開していきます。



がついているものは、市独自の支援・相談です。5面～8面は抜き取って保管することができます。

≪元号・西暦対照≫平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年



市ホームページ



個人向け支援

個人向け支援はこちらから →






生活

妊産婦への支援	不安を抱える妊産婦への支援 	分娩前のウイルス検査補助等の支援、感染者への寄り添い型支援、オンラインでの保健指導等を実施	地域保健課 (0798・35・3310)
	育児支援サービス利用料金補助金	予定していた里帰り出産ができなくなった妊婦等に、民間の育児支援サービス等の利用にかかる費用を補助	子供家庭支援課 (0798・35・3177)
大学学費等の支援(貸付または給付)	高等教育修学支援制度	授業料・入学金の免除(または減額)、給付型奨学金	奨学金相談センター (0570・666・301)
	緊急・応急採用奨学金	緊急採用(第一種奨学金)…無利子 応急採用(第二種奨学金)…有利子	
収入が減って家計が苦しい人	緊急小口資金 特例貸付	10万円以内 ※要件に該当する場合は20万円以内	西宮市社会福祉協議会 (0798・37・0010)
	総合支援資金 特例貸付(生活支援費)	2人以上の世帯は20万円以内/月。 単身世帯は15万円以内/月	
新型コロナの症状で働けない	傷病手当金(国民健康保険加入者)	給与等の支払いを受けている人が、療養のため就労ができなかった期間に、傷病手当金を支給(要件あり)	国民健康保険課 (0798・35・3120)
	傷病手当金(後期高齢者医療制度加入者)		高齢者医療保険課 (0798・35・3154)
解雇・雇止めにより居住困難	市営住宅の一時使用 	使用期間:6カ月 使用料:月額1万6900円～5万3900円(光熱水費、共益費は別途負担)	市営住宅管理センター (0798・35・5028)
家賃が払えない	住居確保給付金	離職またはやむを得ない休業等により経済的に困窮し、住居を喪失する恐れのある人等に家賃相当額を支給。金額に上限、期間に制限あり	厚生課(0798・35・3144) ※予約はソーシャルスポット西宮より(0798・31・0199)
経済的な理由で生活に困窮	生活困窮者の自立支援相談窓口	暮らしや仕事、その他経済的な困りごとを抱える人を対象に、専門機関と連携しながら、支援を実施	ソーシャルスポット西宮より(0798・31・0199) 西宮市暮らし相談センターつむぎ(0798・23・1031)
	生活保護	最低限の生活を維持できない世帯に、生活費・住宅費等を支給	厚生課 (0798・35・3056)
介護者が新型コロナに感染した際の高齢者・障害者支援	介護者感染時受入事業	在宅の介護者が新型コロナウイルス感染により入院し、高齢者・障害者本人が陰性で、他の介護者がおらず、自宅で居宅介護等の利用のみで生活が難しい場合に、一時的に受け入れることが可能な施設を確保	生活支援課 (0798・35・3130)
こころのケア	こころのケア電話相談(みやっこ こころのサポートダイヤル)	新型コロナウイルス感染症の影響によるこころの変化や悩み、生きづらさについて、臨床心理士等による電話相談を実施 ※月・水・金曜(祝・休日を除く)の13:30～16:30	みやっこ こころのサポートダイヤル (0798・35・5082)

個人向け支援 続き

仕事

休業中の賃金 (休業手当)の支給	新型コロナウイルス感染症 対応休業支援金・給付金	休業要請された労働者で、休業中に賃金(休業手当)を受けられなかった人に対する支援。休業前1日当たり平均賃金(上限あり)×80%×休業実績 ※まずは“事業者向け支援”に掲載の「雇用調整助成金」の活用を	新型コロナウイルス感染症 対応休業支援金・給付金 コールセンター (0120・221・276)
小学校休業への対応 補助(フリーランス)	小学校休業等対応支援金	委託を受けて個人で仕事をする人向けの支援金。令和3年1月1日～3月31日の期間について、日額7500円を定額で支給	学校等休業助成金・支援金、 雇用調整助成金コールセン ター(0120・60・3999)
仕事・労働の相談 	(市の)労働相談 	労働に関するさまざまな問題(賃金・退職金・労働災害・雇用保険など)について社会保険労務士が相談・助言を行う ※実施日は確認を	労政課 (0798・32・7170)
	総合労働相談コーナー	一般的な労働相談	兵庫労働局総合労働相談コ ーナー(078・367・0850)
	労働条件相談ホットライン	労働基準関係法令に関する問題について、専門知識を持つ相談員が、相談や関係機関の紹介などを行う	労働条件相談ホットライン (0120・811・610)
	コロナ離職者就労支援  Re:work(りわーく)にしのみや	休業要請等により、離職を余儀なくされたまたは離職の恐れがある人の就職活動が円滑に進むよう、職業紹介等の就労支援を行う	Re:workにしのみや (0798・23・1153)

税など

市税・保険料 	市税の納付相談	要件を満たすときは、申請により最大で1年間、徴収の猶予が認められる	納税課 (0798・35・3238)
	市県民税の減免制度	生活に困窮し、分割納付や納期限延長等の方法によっても納税が困難な場合、申請により納期限の過ぎている未納付の市県民税の一部が減額される(要件あり)	市民税課 (0798・35・3267)
	国民健康保険料の納付相談		国保収納課 (0798・35・3156)
	国民健康保険料の減免制度		国民健康保険課 (0798・35・3117)
	後期高齢者医療保険料の 納付相談・減免制度	収入減等により、一時的に保険料を納付することが困難な場合は、納付義務者からの申出により、納付の猶予、減免、免除等が認められる場合がある	高齢者医療保険課 (0798・35・3110)
	介護保険料の 納付相談・減免制度	※国民健康保険料・介護保険料の平成31年度・令和2年度分の減免申請は原則受付終了。入院等の理由で未申請の人は要相談。今年度分の減免は保険料決定後に受付開始	介護保険課 (0798・35・3148)
	国民年金保険料の 免除・納付猶予		医療年金課 (0798・35・3123)
水道料金 	上下水道料金の 支払いに関する相談	上下水道料金を納付することが困難な場合に、相談に応じる	上下水道局 電話受付センター (0798・32・2201) (0797・61・1703) (078・904・2481)



事業者向け



事業者向け支援は
こちらから →

給付



売上が半分以下に	緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金(中小企業庁)	中小法人等は60万円以内。個人事業者等は30万円以内。対象は、平成31年または令和2年比で令和3年1~3月のいずれかの月の売上が50%以上減少している事業者	一時支援金相談窓口 (0120・211・240)
緊急事態宣言等に伴う時短営業要請の協力金	新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金	【第2期】申請は令和3年4月30日まで ①令和3年2月8日~28日...1店舗1日当たり6万円×時短営業日数、②3月1日~31日...1店舗1日当たり4万円×時短営業日数 【第3期】 ①4月1日~4日...1店舗1日当たり4万円×時短営業日数、②4月5日~5月5日...1店舗1日当たり4万円~20万円×時短営業日数	時短協力金コールセンター (078・361・2501)
ポストコロナを踏まえた事業への支援	小規模事業者持続化補助金<低感染リスク型ビジネス枠>	ポストコロナを踏まえたビジネス等に取り組み、感染拡大防止と事業継続を両立させる投資を行う事業に、最大100万円を補助	小規模事業者持続化補助金コールセンター (03・6731・9325)
事業の再構築への支援	事業再構築補助金	直近の売上が減少している中小企業等の、新分野展開などによる思い切った事業再構築を支援	事業再構築補助金事務局 コールセンター (0570・012・088)
感染防止対策への支援	第2弾「がんばるお店・お宿応援事業補助金」	売上が減少している飲食店・宿泊施設が取り組む店内の感染防止対策やテイクアウト・デリバリー等の取組を支援	第2弾「がんばるお店・お宿応援事業」事務局 (078・595・9008)
休業手当の助成	雇用調整助成金	労働者に対して一時的に休業等を行い、労働者の雇用の維持を図った場合に休業手当額を助成	学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター (0120・60・3999)
休業中の賃金(休業手当)の支給	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	休業要請された中小企業の労働者で、休業中に賃金(休業手当)を受けられなかった人に対する支援。休業前1日当たり平均賃金(上限あり)×80%×休業実績 ※まずは雇用調整助成金の活用を	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター (0120・221・276)
小学校休業への対応助成	小学校休業等対応助成金	令和3年1月~3月に有給休暇を取得した対象労働者に支払った賃金相当額を支給。1人当たりの上限日額は1万5000円	学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター (0120・60・3999)
	両立支援等助成金「育児休業等支援コース」	令和3年4月以降に、臨時休業等した小学校等に通う子供の世話をを行う労働者に有給休暇を取得させた事業主に、1人当たり5万円を助成(上限50万円)	兵庫労働局企画課 (078・367・0700)
子ども食堂への支援	子どもの食サポート事業	子ども食堂が弁当を無償提供する場合の経費の一部を補助。補助額は1回実施につき上限2万円(上限月額20万円)	政策総務課 (0798・35・3431)
	西宮市子ども食堂運営支援事業	食事の提供は1回実施につき上限1万円。学習支援、子供の居場所づくり事業等は1回実施につき上限5000円。それぞれ年度で上限あり	
介護サービス事業所・介護施設・障害福祉サービス事業所等への支援	濃厚接触者へのサービス提供継続支援事業	濃厚接触者等への介護サービス従事者・障害福祉サービス従事者へ特殊勤務手当を支給する事業所を支援	法人指導課 (0798・35・3152)
	感染者へのサービス提供継続協力金	感染者にサービス等を行う介護・障害福祉事業所や従事者を支援	
	ICT導入支援事業	特別養護老人ホーム等の介護施設で、面会者等との接触機会削減のためのICT機器導入費用を補助	福祉のまちづくり課 (0798・35・3050)

事業者向け支援 続き

資金繰り

資金の融資 	新型コロナウイルス感染症特別貸付	①国民生活事業…融資限度額8000万円/設備資金および運転資金、②中小企業事業…直接貸付6億円/設備資金および長期運転資金	日本政策金融公庫 事業資金相談ダイヤル (0120・154・505)
	兵庫県中小企業融資制度	①伴走型経営支援特別貸付、②保証料応援貸付、③対策貸付、④危機対応貸付、⑤経営活性化資金、⑥借換等貸付	県産業労働部地域金融室 (078・362・3321)
	西宮市中小企業融資制度 	市内での事業資金限定。また、土地のみの購入資金には利用不可。利用にあたっては別途、信用保証協会への信用保証料が必要	商工課 (0798・35・3326)
債務の保証	セーフティネット保証4号	経営の安定に支障が生じている中小企業者を一般保証枠(最大2億8000万円)とは別枠の保証の対象とする資金繰り支援制度で、借入債務の100%を保証	商工課 (0798・35・3326)
	セーフティネット保証5号	一般保証枠とは別枠(最大2億8000万円、4号と同枠)で借入債務の80%を保証	
	危機関連保証の認定	一般保証枠およびセーフティネット保証枠とは別枠(最大2億8000万円)で借入債務の100%を保証	
納税の猶予等	国税の納税猶予		大阪国税局猶予相談センター (0120・527・363)
	県税の納税猶予	各窓口に申請し、要件のすべてに該当するときは、原則として1年以内の期間に限り、税の徴収猶予が認められる	西宮県税事務所 収税第1課(0798・39・6112) 自動車税課(0798・39・1531)
	市税の納税猶予		納税課 (0798・35・3238)
	法人市民税の申告期限等の延長	新型コロナウイルス感染症の影響により、法人市民税の申告・納付を期限内に行うことが困難な場合、原則として、申告書の提出日が申告・納付期限となる	市民税課 (0798・35・3208)

相談

経営相談	経営相談窓口	経営や事業に関するさまざまな疑問・相談に対応	西宮商工会議所 (0798・33・1131)
仕事・労働の相談 	(市の)労働相談 	労働に関するさまざまな問題(賃金・退職金・労働災害・雇用保険など)について社会保険労務士が相談・助言を行う ※実施日は確認を	労政課 (0798・32・7170)
	総合労働相談	一般的な労働相談	兵庫労働局総合労働相談コーナー(078・367・0850)
	労働条件相談ほっとライン	労働基準関係法令に関する問題について、専門知識を持つ相談員が、相談や関係機関の紹介などを行う	労働条件相談ほっとライン (0120・811・610)

コールセンター・相談窓口

西宮市新型コロナワクチン接種コールセンター	0570・097・724 <small>(ナビダイヤル)</small>	FAX:0798・32・1030	【受付時間】 9:00~17:30 (土・日曜、祝・休日受付)
兵庫県新型コロナワクチン専門相談窓口	078・361・1779	FAX:078・361・1814	【受付時間】 9:00~17:30 (土・日曜、祝・休日受付)
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	0120・761770 <small>(フリーダイヤル)</small>		【受付時間】 9:00~21:00 (土・日曜、祝・休日受付)
新型コロナウイルス医療相談窓口	0798・26・2240	FAX:0798・33・1174	【受付時間】 9:00~19:00 (土・日曜、祝・休日は17:00まで)

実施状況については
問合せを

保育所・幼稚園等で実施

地域子育て支援事業



市内の保育所・幼稚園等では例年、子育て中の皆さんを支援するため、地域子育て支援事業(子育て相談、園庭開放、体験保育など)を実施しています。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、園庭開放や体験保育の実施を見合わせている場合があります。詳しくは各保育所・幼稚園等にご確認ください。

私立保育所・幼保連携型認定こども園 一覧

各保育所等の開所時間に合わせて、電話による子育て相談を随時実施しています。実施状況については各施設へ問合せを ※市外局番のないものは<<0798>>

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
幸和園	中須佐町3-36	36・4850	東山ぼぼこども園	東山台1丁目106-2	0797・63・1332	マザーシップ西宮北口こども園	中島町17-16	81・3715
南幸和園	池田町9-6NKビル	22・3669	東山ぼぼこども園分園	東山台1丁目11-1	0797・91・2242	日野の森こども園	日野町18-71	64・7560
一麦保育園	高木東町30-3	67・2775	夙川宝プリスクール	鷲林寺2丁目3-2	72・7234	西北セリジェ保育園	高畑町1-47	64・5514
月影保育所	広田町6-30	72・5731	ゆめっこ保育園	石在町16-25	35・2758	夙川さくら保育園	千歳町4-19	23・1211
パドマ・ナーサリースクール	高須町2丁目1-47	48・5700	ゆめっこわかば保育園	久保町9-25	33・1616	安井ゆりの花保育園	平松町7-28	38・0738
マーヤこども園	末広町1-3	36・3220	ニコニコ桜保育園	南郷町8-12	75・0024	やまと保育園	大屋町28-8	67・4089
船坂保育園	山口町船坂572	078・904・3773	ニコニコ桜夙水園	結善町1-28	75・0024	コペル保育園	上鳴尾町3-11	49・8777
やまよし Kids garden	山口町下山口4丁目7-31	078・904・0757	西宮夢	南甲子園1丁目10-15	45・9614	ニコニコ桜今津灯保育園	今津水波町9-8	22・0034
名塩保育園	名塩1丁目20-15	0797・61・0754	西北夢	長田町4-8	65・9614	日野ひかりの森こども園	日野町18-43	67・3131
聖和乳幼児保育センター	門戸西町1-46	53・2656	つぼみの子保育園	林田町8-42	66・6670	西宮北口こどもの園	高松町5-19	64・0800
甲子園子ども学舎	甲子園浦風町9-5	45・2232	めばえの子保育園	市庭町9-12	22・1666	大社幸和園	柳本町9-25	73・5570
段上保育園	段上町2丁目10-19	52・7979	武庫川女子大学附属保育園	鳴尾町4丁目14-29	44・3025	越水幸和園	越水町7-7	74・5888
ちどり保育園	今津真砂町1-5	41・2510	かえで保育園	浜町2-11	32・2713	高須の森	高須町1丁目1-20	45・5750
なぎさ保育園	西宮浜4丁目13-3	33・6920	さりん園	段上町8丁目9-13	57・3789	夙川あすなる保育園	松園町10-21	32・8811
新甲東保育園	門戸東町3-15	57・5235	善照マイトレーヤ認定こども園	郷免町1-12	26・1765	上甲子園保育園	上甲子園5丁目4-1	32・0234
なでしこ保育園	荒木町16-37	66・7678	西宮つとがわYMC A保育園	津門川町2-14	26・1016	西宮本町つぎの保育園	本町11-15	34・1123
安井保育園	安井町4-15	34・6677	のぞみ夢	樋之池町4-21	71・9614	鈴ノ音つばさ保育園	松籟荘2-7	51・0283
夙川さくらんぼ保育園	羽衣町7-30-208	31・6155	夙川夢	北名次町15-27	73・9614	西宮さんしょ保育園	産所町9-10	61・5767
西宮YMC A保育園	神楽町5-23	35・5992	つぼみ夢	南越木岩町10-15-2F	74・9614	生瀬ぼぼこども園	生瀬町2丁目3-16	0797・91・2360
あんず保育園	甲東園2丁目6-5	53・7512	まつぼっくり保育園	甲子園口6丁目1-36	68・1010	夙川学院ソレイユ認定こども園	神園町2-20	74・6455
ひかり保育園	上大市4丁目12-3	52・9081	西宮セリジェ保育園	戸崎町4-12	39・7863			
みどり園保育所	今津山中町12-28	22・1376						
みどり園保育所あやは	津門綾羽町6-10	42・7091						

市立保育所 一覧

スマイル子育て相談(乳幼児の生活や遊び・子育てに関する電話相談)を、月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前10時～午後4時に実施しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、面談での相談は実施していません ※市外局番のないものは<<0798>>

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
朝日愛児館(※)	石在町17-29	22・6901	学文殿	学文殿町1丁目6-22	41・1083	浜脇	浜脇町3-13	35・2358	上之町	上之町24-44	64・0053
小松朝日	小松北町1丁目7-9	41・0618	用海	石在町10-22	33・0757	津門	津門稲荷町5-23	35・6204	鳴尾北	戸崎町1-70	65・1022
建石	川添町10-3	22・4468	浜甲子園	枝川町12-8	41・0086	瓦木みのり	甲子園口5丁目15-4	65・4400	高須東	高須町1丁目1-39	49・5643
鳴尾	笠屋町19-1	41・0754	瓦木北	大屋町13-8	67・4050	甲東北	仁川町4丁目3-10	52・8412	大社	神垣町7-32	73・4703
芦原	神明町7-18	67・3577	今津文協	今津水波町11-26	22・3320	北夙川	南越木岩町8-8	72・3711	高須西	高須町2丁目1-46	48・2840
			鳴尾東	上田東町4-120	47・3062	今津南	今津出在家町10-6	23・5011	芦原むつみ	芦原町7-7	66・0505

(※)朝日愛児館は、8月末に本園舎(与古道町4-31)に移転予定

私立幼稚園 一覧

各幼稚園等の開園時間に合わせて、電話による子育て相談を随時実施しています。実施状況については各施設へ問合せを ※市外局番のないものは<<0798>>

園名	所在地	電話番号	園名	所在地	電話番号
一里山	一里山町15-14	51・0616	つぼみ	甲子園浜田町10-18	22・4405
いるか	西宮浜4丁目13-2	32・1089	仁川学院マリアの園	甲東園2丁目13-9	51・2454
上甲子園	甲子園口2丁目16-31	67・1733	仁川	上甲東園2丁目4-43	51・0751
関西学院	岡田山7-54	53・3950	西宮甲武	樋ノ口町2丁目6-1	67・2017
くるみ	仁川町5丁目6-49	51・0638	花園	上鳴尾町19-19	47・2214
甲子園学院	熊野町5-18	67・7272	浜甲子園健康	浜甲子園2丁目10-4	41・1759
甲子園口	甲子園口4丁目22-9	67・4666	阪急	大屋町28-18	66・2015
甲子園東	甲子園四番町4-32	41・1735	光明	甲子園七番町22-3	47・1585
甲子園二葉	甲子園三保町6-10	41・0278	東山	東山台2丁目8-1	0797・61・3603
甲東	甲東園1丁目2-15	53・6740	広田	広田町11-27	72・2952
神戸海星女子学院マリア	木津山町5-26	73・4418	松秀	千歳町7-10	36・3560
甲陽	甲陽園本庄町7-23	74・4610	みそら	若松町1-1	72・1388
香榎園	上葭原町3-31	22・8522	むこがわ	松並町9-4	67・3002
こひつじ	津門呉羽町7-36	23・1950	武庫川女子大学附属	池開町10-3	45・3537
西光	鳴尾町1丁目16-2	47・1737	睦	高須町1丁目1-5	49・0581
幸	北六甲台1丁目23-10	078・903・1551	安井	平松町6-7	34・0607
松風	鳴尾町3丁目4-6	47・2289	和光	室川町1-4	71・6895
すずらん	甲風園2丁目4-15	65・1166	こぼと(★)	津門西口町5-9	22・2101
段上	段上町8丁目9-13	51・3509	西宮公同(★)	南昭和町10-22	67・4691

(★)電話による子育て相談を実施していない園

市立幼稚園 一覧

各幼稚園の開園時間に合わせて、電話による子育て相談を随時実施しています。開かれた幼稚園事業や園庭開放の実施状況については各幼稚園へ問合せを ※市外局番のないものは<<0798>>

園名	所在地	電話番号
浜脇	宮前町8-22	33・0835
夙川	松ヶ丘町9-23	72・2951
越木岩	美作町6-10	72・4499
大社	柳本町1-8	74・4051
付属あおぞら	津田町3-40(子育て総合センター内)	35・8086
上ヶ原	上ヶ原三番町6-27	51・2700
門戸	門戸東町3-25	52・5447
高木	伏原町3-40	65・0055
春風	今津野田町2-6	26・6152
南甲子園	南甲子園3丁目2-24	46・1608
鳴尾東	笠屋町30-47	41・4542
山口	山口町下山口4丁目1-5	078・904・3707
生瀬	生瀬町2丁目26-24	0797・84・9464



くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会場 内容 対象 参加費等 定員 申込 問合せ 託児 HP市ホームページ番号

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



子供・子育て

甲子園浜 およこバードウォッチング

日 5月8日(土) 午前9時半に甲子園浜 自然環境センターに集合
 対 小学生以上の子と保護者(小学生は保護者同伴)
 定 あり
 申・問 5月7日までに日本野鳥の会 ひょうご(090・4273・3851…松岡方)

親子ガラス工房

日 5月22日(土) 午前10時～
 会 リサイクルプラザ
 内 サンドブラストで絵付け体験
 対 小学生と保護者
 定 10組。多数の場合抽選
 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、5月8日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6655)

やってみたいこと、きっと見つかる!

募集 宮水ジュニア(前期)

日 6月～10月の土曜午前
 会 公民館
 内 料理、理科、能楽、陶芸、絵画、英会話、将棋、書道、マジックなど
 対 おおむね小学4年生～中学生。在学者可
 料 材料費等必要な講座あり
 定 あり。多数の場合抽選
 申 5月7日までにハガキ(消印有効)、ファクス、Eメールのいずれかで地域学習推進課(67・1567)へ。詳しくは、4月中旬に公立小・中学校を通じて配布されたリーフレットまたは市HPで確認を
 HP 25741048

お孫さんとおじいちゃん・おばあちゃんと一緒にガンブラ体験

日 5月4日(火・祝) 午前9時半～
 会 夙川公民館
 内 ガンダムのプラモデル作り
 料 1組500円
 定 あり
 申・問 ホビーショップRauta(23・1173)

海をただよう小さな生き物 プラクトンを見てみよう!

日 5月23日(日)の午前10時半、午後2時～
 会 西宮市貝類館
 対 小学4年生以上
 料 要入館料
 定 各7組。多数の場合抽選
 申 ハガキに催し名、希望の部、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、5月10日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)

子育て総合センターの催し

日・内 下表のとおり
 申 ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号、①は希望回と子の氏名(ふりがな)・生年月日(初妊婦は出産予定日)、②は生年月日と出産予定日を書き、5月10日(②は24日。いずれも必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市HPからも申込可
 HP 45262185

①はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay
 日 5月27日(木)・28日(金)の午前9時50分、午後1時50分～。いずれか1回
 対 令和2年(2020年)11月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦
 定 各回10組。多数の場合日程調整
 ②プレママ、このゆびとまれ!
 日 6月23・30日、7月7日。いずれも水曜午後1時半～。3回シリーズ 対 初妊婦
 定 おおむね10人。多数の場合抽選

人形劇定期公演

日 5月15日(土) 午後2時～
 会 大学交流センター
 料 100円(小学校入学前無料)
 定 70人。多数の場合抽選
 申 5月6日までに市HP
 問 文化振興課(35・3425)
 HP 37863174

ベビーマッサージ&産後のママヨガ体験会

日 5月17日(月) 午後1時～
 会 夙川公民館
 料 500円
 定 あり
 申・問 ころこ・からだ研究所(70・4487)

芸術

5月のギャラリー

	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場	市役所本庁舎1階	札場筋
内容	洋画(三澤俊文さん) ※展示替えて鑑賞できない場合あり	消費者問題啓発作品「『消費』で築く新しい日常」

講座・講演会

発達障害勉強会

日 5月16日(日)、6月20日(日)の午前10時～
 会 市民交流センター
 料・定 あり
 申・問 ころこ・からだ研究所(70・4487)

神戸女学院めぐみ公開講座 アートセミナー「古典倶楽部」

日・内 5月28日、6月25日、7月16日。いずれも金曜午後1時半～
 会 神戸女学院めぐみ会館
 料 各回1000円(大学生以下無料)
 定 あり
 申・問 めぐみ会事務局(51・3545)

普通救命講習会

日 5月23日(日) 午前9時半、午後2時～
 会 西宮消防署
 定 各10人。先着順
 申 5月6日から市HPか救急課(32・7319)
 HP 13098195

インターカレッジ西宮 「音楽療法レクチャー」

日・内 いずれも午後6時半～。2回シリーズ▷6月15日(火)…音楽がもたらす心理的機能と音楽療法▷22日(火)…音楽を媒介とした語り
 会 大学交流センター 料 1500円
 定 50人。多数の場合抽選
 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、6月1日(必着)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)

催し

公民館活用促進プロジェクト

日・内 下表のとおり 定 あり
 ※会場はいずれも公民館
実は有効! 血液腫瘍の方のリハビリ
 日 5月17日(月)、9月13日(月)の午後3時～
 会 高木 定 あり 申・問 上ヶ原病院(52・2001)
高齢者の摂食嚥下(えんげ)障害の予防
 日 5月20日(木)、6月24日(木)の午前10時～
 会 上ヶ原 定 あり
 申・問 上ヶ原病院(52・2001)
世界で1冊の自分史づくり講座
 日・会 いずれも午後0時45分～▷5月11・25日、6月8・22日。いずれも火曜…今津▷6月2・16日、7月7・21日。いずれも水曜…高須▷8月5・19日、9月2・16日。いずれも木曜…西宮浜 料 各回700円
 定 あり 申・問 健康づくりリポーター会(71・6411…福田方)
0・1・2歳 手作りおもちゃをつくろう!
 日 5月～9月のおおむね第2・4金曜午前10時～
 会 大社 対 0～2歳の子と保護者
 料 各回300円 定 あり
 申・問 Happy Happy(52・1175)

お母さんの休憩タイム

日 5月28日(金) 午前10時半～
 会 男女共同参画センター ウェーブ
 対 おおむね6カ月～3歳の子がいる女性
 定 あり 申・問 ウェーブ(64・9495)
 託 あり

4月

健康づくりコラム

管理栄養士のひとりごと

◆ しっかり食べてフレイル予防 ◆

「フレイル」とは、年をとって筋力や認知機能、社会とのつながりなどが低下した状態のことです。フレイル予防のため、バランスよく十分な食事をとりましょう。バランスよく食べるポイントは、主食・主菜・副菜をそろえ、いろいろな食品をとること。1食の目安量は、主菜になる肉・魚・卵・大豆製品などは手のひらくらい、副菜になる野菜は生なら両手、加熱したものなら片手にのるくらいです(食事療法が必要な疾患がある人は主治医に相談を)。外出や体を動かすこと、お口の健康もしっかり食べる助けになります。しっかり食べてフレイル予防で健康を維持しましょう。



角井管理栄養士

問 保健所健康増進課(0798・26・3667)

警察署からの 情報110番



自転車の盗難に注意! 無施錠での被害が多発しています!

《防犯対策をとりましょう》

- わずかな時間でも必ずカギを!
- できればカギは2つかけましょう!
- 不正開錠に強いカギ(ディンプルキーなど)を使用しましょう!



「ひょうご防犯ネット」に登録を 県警察が自転車盗難に関する注意等をメールでお知らせします。右記コードから空メールを送って登録を



問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

春季展「江戸に桜(はな)ひらく」

6月6日(日)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)...

カラオケ教室

6月4・11・18日。いずれも金曜午後1時～3回シリーズ...

スポーツ・アウトドア

西宮スポーツセンターの催し

- ①整体と体幹トレーニング体験会
②フラダンス教室体験会
5月15日(土)10時～11時...

ふれあいハイキング

5月16日(日)午前9時にJR元町駅西改札口に集合...

市民体育大会(卓球)

5月22日(土)午前9時～中央体育館ほか...

市民ファミリーハイキング

5月22日(土)午前9時半に阪急仁川駅東改札口前広場に集合...

健康・福祉

「聞こえにくい」ってどんなこと?

6月5日～26日の土曜午後1時半～4回シリーズ...

障害者技能競技大会 アビリンピック兵庫 選手募集

いずれも午前9時55分～6月19日(土)...

人事募集

市立小・中学校の特別支援教育支援員

週5日25時間勤務 幼稚園、小・中学校の教員免許取得者か...

教育委員会の用務員(会計年度任用職員B)

週4日、1日7時間30分勤務 日額8440円...

ワクチン接種を行う看護師 募集
業務内容: 集団接種会場(山口ホール、塩瀬公民館他)における新型コロナワクチン接種...

相談

消費生活センター 5月の相談会

11日(火)、25日(火)の午後1時～借金(多重債務)相談...

相続全般に関する相談会

5月16日(日)午後1時半～市民会館 各士業による相続に係る法律・税務・不動産問題の相談会...

その他

西宮少年合唱団新入団員募集

小学4年生～中学2年生 小学生約30人、中学生若干名...

日本語教室指導員の募集

帰国・外国人児童生徒への日本語指導。原則週1回午後3時半～5時...

消防テレホンサービス

5月1日～15日...救急講習会について、16日～31日...住宅用火災警報器の設置について

さくらFM (78.7メガヘルツ) で放送している市の提供番組を月替わりで紹介...

西宮徹底解剖 (5月分) 第1～4月曜午後8時半から30分間...

704 にしごみや 市広報番組 ケーブルテレビベイコム11ch 5月分...

作品募集 西宮市展 市と西宮市文化振興財団は、7月3日～10日に市民ギャラリーで実施する「西宮市展」の作品を募集します...

Senior Style その人が、その人らしい暮らしの実現を目指す シニアスタイル西宮北口...

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

≪元号・西暦対照≫平成29年…2017年▶平成30年…2018年▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年

献血

☎保健予防課(0798・35・3301)
☎64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種

☎保健予防課(0798・35・3308)
☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みゃっ子すくすく



井上 颯人(はると)ちゃん(3カ月)

応急診療

このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください

保険証など持参を

	内科、小児科		小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称・住所	西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱患者の受診は必ず事前予約を。発熱症状の無い人は予約不要		阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)
電話	0798・32・0021	予約電話 0570・082・438	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、 17:00～23:15	予約時間 月曜～金曜…20:00～21:00 土曜…16:30～17:30、20:00～21:00 日曜、祝・休日…8:30～9:30、16:30～17:30、 20:00～21:00	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00

6月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は5月6日～実施日の2週間前。定員あり。先着順
※5月の空き区分は受付中
(注)電話番号はよくお確かめの上、お掛け間違いのないようにお願いします

【対象年齢】令和3年4月～4年3月に誕生日を迎える年齢

【受診料】詳細は下記の各診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料
(前立腺がん検診、健康ドックは対象外。肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
- ▷市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料
(前立腺がん検診、健康ドックは対象外。
申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷(㊤)
個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。予約は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査 要受診券(※)

- すこやか健康診査
20歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査
40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付。無料〔㊤ 無料〕
- 長寿(後期高齢者)健康診査
対象者に受診券を4月末に送付。無料〔㊤ 無料〕
- 基本健康診査
40歳以上で令和3年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤ 無料〕

(※)「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。40歳～74歳で職場の健康保険に加入している人は、加入先の健康保険組合等に問合せを

がんなど各種検診 受診券不要

- 胃がん(バリウム)検診
40歳以上。1000円
※10月から胃がん(内視鏡)検診を開始予定(個別検診のみ)。対象は50歳以上の偶数歳。有料(料金未定)。同一年度に受診できるのはバリウムと内視鏡のどちらか一つです
- 大腸がん検診
40歳以上。600円〔㊤ 1200円〕
- 肺がん・結核検診
40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診
50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診
40歳以上の未受診者。700円〔㊤ 1200円〕

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	21日(月)・28日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館	30日(水)9:00～15:30 ※予約者数により、午前のみ の実施となる場合あり	兵庫県健康財団(078・793・9333) …5月18日～25日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤ 1800円〕※4月から視触診は実施しません
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤ 1400円〕

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

子育て関係・相談など(5月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	5月(一部6月)の日程	会場	備考
妊産婦 オンライン相談	12日(水)・13日(木)・ 27日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(ページ番号:44926114)から。問合せは北口へ
マザークラス	6月2日(水)・9日(水)の 13:30～16:00。2回シリーズ	塩瀬	対象は令和3年8月～12月出産予定の妊婦。定員8人。申込は5月6日～28日
	6月10日(木)・17日(木)の 13:30～16:00。2回シリーズ	鳴尾	対象は令和3年8月～10月出産予定の初妊婦。定員12人。申込は5月10日から
	6月21日(月)・28日(月)の 13:30～16:00。2回シリーズ	北口	対象は令和3年8月～10月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は5月10日から
はじめての 離乳食講座	21日(金)14:00～15:00	鳴尾 公民館	対象は令和2年11・12月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は4月28日から鳴尾へ
離乳食講座	18日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和2年4月～8月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は4月30日から
家族で学ぼう 離乳食講座	6月5日(土) 10:15～11:30	北口	対象は令和2年5月～10月出生の第1子と保護者2人。定員10組。申込は5月6日から
幼児食講座	28日(金)10:30～11:30	中央	対象は平成30年5月～令和元年10月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は4月30日から
ぜん息・ アレルギー相談	10日(月)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下の子
親子の歯の 教室	12日(水)・26日(水)の 13:30～15:00	保健所	歯科健診、歯みがき指導。対象は小学校入学前の子。申込は4月30日から
子供の 定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を (※)4か月児健診…令和3年1月出生▷10か月児健診…令和2年7月出生▷ 1歳6か月児健診…令和元年10月出生▷3歳児健診…平成29年12月出生		

相談

ぜん息・ 呼吸器相談	26日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
お悩み解決! 栄養相談	17日(月)の10:00～12:00、13:00～15:00 24日(月)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	栄養士による相談
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を 除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
みやっこ こころのサポ ートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を 除く)の13:30～16:30	保健所	新型コロナウイルスの影響によるこころの悩み、生きづらさについて臨床心理士等による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア 相談 (電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を 除く)の9:00～11:30、 13:00～16:30	保健所	心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年 の家族交流会	14日(金)13:30～15:30	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉 相談	11日(火)13:10～14:00 13日(木)13:20～14:00 21日(金)13:10～14:00 27日(木)13:20～14:00	保健所 鳴尾 北口 中央	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	19日(水)13:30～15:30	江上 庁舎	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
歯科健康相談	12日(水)・26日(水)の 14:30～15:30	保健所	歯科医師による相談。申込は4月30日から