

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

子供・子育て

★Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 12月16日(水)午前10時～
 会 安井市民館
 対 2歳～小学校入学前の子と保護者
 ¥ 1家族500円 定 あり
 申・問 日本語・教科学習支援CoCo Cara (080・3847・0203…梅畑方)

★みんなあつまれ～Zoomでクリスマス

日 12月20日(日)の午前10時、午後1時～
 内 親子体操、リズムダンスなど
 対 2歳児～5歳児と保護者
 問 西宮スポーツセンター(73・7581)
 ※参加は同センターホームページから

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
 問 同館 (33・4888)

新春企画展「干支にちなむ貝類展～丑」

日 12月24日(木)～来年1月31日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜、12月29日～1月3日は休館 ¥ 要入館料
 シェルストラップを作ろう!
 日 来年1月9日(土)の午前10時半、午後1時半、3時～ 対 小学校入学前は保護者同伴 ¥ 1個100円。別途要入館料 定 各8組。多数の場合抽選 申 ハガキに催し名、希望の部、作成個数、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、12月25日(必着)までに同館(〒662-0934 西宮浜4丁目13-4)

★はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay

日 来年1月15日(金)・18日(月)の午前10時、午後2時～。いずれか1回
 会 子育て総合センター
 対 令和2年(2020年)7月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦
 定 各回10組。多数の場合日程調整
 申 ハガキに催し名、希望回(第4希望まで)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日(初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、1月4日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市のホームページ(ページ番号:95101983)からも申込可

★山東冬のつどい

日 来年1月16日(土)・17日(日)。1泊
 会 山東自然の家(朝来市)
 内 雪遊び、うどん作りなど
 対 4歳～17歳の子を含む家族(3歳以下は参加不可)
 ¥ あり 定 8家族。多数の場合抽選
 申 12月20日までに同自然の家(079・676・4100)

芸術

★西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり 対 小学生以上
 問 同団 (33・3111)

ニューイヤーコンサート
 日 来年1月7日(木)午後3時～ 会 県立芸術文化センター小ホール ¥ 2500円
 能楽講座「能の世界」
 日 来年1月11日(月・祝)午後1時半～ 会 フレンテホール ¥ 1000円

★人形劇定期公演

日 来年1月16日(土)午後2時～
 会 大学交流センター
 ¥ 100円(小学校入学前無料)
 定 70人。多数の場合抽選
 申 1月6日までに市のホームページ(ページ番号:37863174)
 問 文化振興課(35・3425)

2438(ニシノミヤ) おうちアートプロジェクト

ライブハウス、ギャラリーなどのアートスポットやアーティストが作成した、音楽・美術作品、能、ダンスなどさまざまな動画を「2438おうちアートプロジェクト」として、市のホームページで紹介しています。

- アートスポットムービー ページ番号: 11670945
 - アーティストムービー ページ番号: 23608883
- 問 文化振興課(0798・35・3425)

感染防止策の実施にご協力を

- 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- 体調不良時の参加自粛
- 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



講座・講演会

★バラの育て方講習会

日 来年1月8日(金)午前10時40分～
 会 鳴尾浜臨海公園南地区
 定 あり
 申・問 同公園南地区管理事務所(48・9386)

★おひとり様の老後対策セミナー

日・会 いずれも午後1時半～▷来年1月11日(月・祝)…越木岩公民館▷23日(土)…鳴尾公民館
 内 行政書士による遺言書作成など
 定 あり
 申・問 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

★知って得する毎月講座

日 来年1月13日(水)午後2時～
 会 消費生活センター学習室
 内 テーマは「特殊詐欺の現状と対策」
 定 40人。先着順
 申 12月15日から同センター(69・3157)

★普通救命講習会

日 ①来年1月20日(水)・②24日(日)の午前9時半～
 会 消防局
 定 各10人。先着順
 申 12月28日(②は1月4日)から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可

★保育サポーター養成講座

日 来年1月20日(水)～22日(金)、25日(月)・26日(火)の午前10時～
 会 子育て総合センター
 対 子育て経験者または子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人
 定 20人。多数の場合人数調整
 申 1月8日までににしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

催し

★姉妹友好都市ウィーク

日 下表のとおり
 内 姉妹友好都市のスポーケン市(アメリカ)、ロンドリーナ市(ブラジル)、紹興市(中国)、ロット・エ・ガロンヌ県およびアジャン市(フランス)、鹿児島県奄美市、高知県梶原町について紹介
 問 秘書課(35・3459)

姉妹友好都市のパネル等展示

日 12月14日(月)～25日(金)の午前10時(14日は正午から)～午後6時(25日は4時まで) 会 フレンテ西宮4階

姉妹友好都市写真展

日 12月14日(月)～来年1月15日(金)の午前8時45分～午後5時半。土・日曜、祝・休日、12月29日～1月3日を除く 会 市役所本庁舎1階南側展示コーナー

★てづくりサーカス

日 12月20日(日)の午前10時～午後4時
 会 西宮神社
 内 手作り作品の展示・販売
 問 H.E.N.(78・7087…肥後方、土・日曜、祝・休日休み)

★成人式「二十歳を祝うつどい」

日 来年1月11日(月・祝)午後1時～
 会 阪神甲子園球場(甲子園町)
 対 平成12年(2000年)4月2日～13年(2001年)4月1日出生の人
 問 青少年育成課(35・3871)
 ※会場周辺道路は駐停車禁止。来場の際は公共交通機関の利用を

★男女共同参画センター ウェーブの催し

日・内 下表のとおり
 定 あり
 申・問 ウェーブ(64・9495) 託 あり

ネットショップを始めた!

日 来年1月15日(金)・22日(金)の午後2時～。2回シリーズ 対 起業している、起業予定、インターネットで商品を販売したい女性
 ¥ 1000円

災害イメージネーションを拡げませんか? 私のためのリスク管理
 日 来年1月16日(土)午後1時半～

広告



阪神米穀のお米



■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
 ■http://www.ebessan.jp

冬は食事で抵抗力をつける!

風邪やインフルエンザ、胃腸炎など様々な病気が流行するこの時期は食事で抵抗力を高めましょう。特に大豆を発酵させた味噌は「医者いらず」と言われるほど優秀な栄養食品で、粘膜を強くしてウイルスや雑菌から身を守る作用があります。具沢山のお味噌汁とごはんでの厳しい冬を乗り切りましょう。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

警察署からの 情報110番



市内で振り込め詐欺被害多発!

【市職員をかたりATMに誘導する手口】
 1月～9月の被害件数58件、被害額約5800万円



- 携帯電話を持ってATMに行ってください
- キャッシュカードを取りに行きます



家にいるときも
留守番電話設定を

電話で会話しないことが一番の防犯対策です。相手と要件を確認してから、必要かどうか判断しましょう

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

★市立図書館の催し

☎・📍 下表のとおり

北部図書館(33・0189…中央図書館) 消費生活関連ブックフェア 「食」を考える 12月16日(水)～来年2月3日(水)の午前9時半～午後6時 平和と学びポスター展示&関連ブックフェア 12月23日(水)～来年1月24日(日)の午前9時半～午後6時 北口図書館(69・3151) ブックフェア「ベートーヴェンと第九」 12月22日(火)～来年2月3日(水)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで)

※いずれも休館日は月曜(祝日の場合は開館し、翌日休館)、12月28日～来年1月4日、1月7日

★踊るインド神話

- ☎ 12月27日(日)午後1時半～
- 📍 フレンテホール
- 📍 南インド古典舞踊、インド音楽など
- 📄 3500円 定あり
- 📞 マルガユニティー (090・8535・4130…モガリ方)

健康・福祉

★難病・小児慢性特定疾病 医療相談会

- ☎ 来年1月31日(日)の午後1時～4時
- 📍 中央公民館、男女共同参画センター ウェーブ
- 📍 講演会と医療相談
- 📍 患者とその家族、支援者
- 📞・📍 西宮市難病団体連絡協議会 (090・6373・3184)
- ※詳しくは市のホームページ(ページ番号:68522216)を確認を

スポーツ・アウトドア

★ロープで木登り!ツリーイング体験

- ☎ 12月19日(土)の午前10時半、午後1時～
- 📍 甲山森林公園 📍 小学生以上
- 📄 定あり
- 📞・📍 同公園管理事務所(73・4600)

★西宮市民体育大会 男子バドミントン大会

- ☎ 来年1月16日(土)午前9時～
- 📍 中央体育館
- 📍 クラス別ダブルス・シングルス
- 📍 中学生以上。在勤・在学者可
- 📄 1500円
- 📞 12月17日までに西宮市バドミントン協会(71・2267…妹尾方)

★西宮スポーツセンターの催し

☎・📍 下表のとおり

サーズディテニスイベント ☎・📍 来年1月7日(木)・21日(木)の午前9時半～…基本練習▷10時40分～…ダブルス練習▷11時50分～…ダブルスゲーム 📍 樋之池テニスコート 📍 テニス経験者(コーチ経験者は不可) 📄 各500円 📍 各10人。先着順 📞 12月15日午前10時から北夙川体育館(70・1932) 始めてみようフィットネスライフ ☎ 来年1月9日(土)午前9時半～ 📍 中央体育館武道場 📍 リズムに合わせて簡単な体操等 📍 18歳以上。在勤・在学者可 📍 20人。先着順 📞 12月15日午前10時から同センター(73・7581) バレーボール体験会 ☎ 来年1月14・21・28日。いずれも木曜午後5時半～ 📍 中央体育館分館 📍 小学1年生～3年生 📍 30人。先着順 📞 12月15日午前10時から同分館(67・0771) バスケットボール交流ゲーム大会 ☎ 来年1月15日(金)午後7時15分～ 📍 中央体育館 📍 中学生以上 📄 500円 📍 30人。先着順 📞 12月14日午前9時から同センターホームページ 📍 同センター(73・7581) コッシーとサッカー ☎ 来年1月16・23日、2月6日。いずれも土曜午前11時15分～ 📍 中央多目的グラウンド 📍 小学生 📄 各500円 📍 各30人。先着順 📞 12月14日午前10時から同センター(73・7581) enjoy! フィットネス ☎ 来年1月16・30日、2月13日。いずれも土曜午前11時半～ 📍 同センター 📍 20人。先着順 📞 12月15日午前10時から同センター(73・7581) 健康RUN☆～体の機能を高めよう! ☎・📍 ①来年1月17日…はだしラン体験、②24日…一本歯下駄(GETTA)体験。いずれも日曜午前10時～ 📍 中央多目的グラウンド等 📍 ①小学4年生以上、②中学生以上 📍 各30人。先着順 📞 12月14日午前10時から同センター(73・7581)

人事募集

★市の会計年度任用職員B

- 📍 こども未来センターでの相談支援業務。月・火曜の午前10時45分～午後7時、水・金曜の午前8時45分～午後5時。時間は応相談
- 📍 臨床心理士または公認心理師
- 📄 日額1万300円
- 📞 履歴書(写真貼付)と登録票、資格者証の写しを人事課(35・3514)
- ※このほか、事務補助等の会計年度任用職員Bについて登録受付中。詳しくは市のホームページ(ページ番号:96606393)を確認を

★防衛省採用試験「一般曹候補生」

- 📍 来年3月1日時点で18歳～32歳の人
- 📞・📍 来年1月8日までに自衛隊西宮地域事務所(66・7066)
- ※1次試験は1月16日

★来年度 市の会計年度任用職員B

- 📍 事務補助、保育士(児童館業務など)、保健師、食品衛生監視員、言語聴覚士など
- 📞 履歴書、登録票、事務補助以外は資格者証の写しを12月10日から人事課(35・3514) ※平成30(2018)年度以降の登録者は登録票のみ提出を

★市立保育所の 会計年度任用職員A

- 📍 下表のとおり
- 📞・📍 12月10日～来年1月19日に保育所事業課(35・3906)

フルタイムA保育士 📍 月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分。早出・遅出・土曜勤務あり 📍 認可保育所での実務経験が、来年3月31日時点で5年以上ある保育士登録者 📄 月額23万3910円 📍 若干名 フルタイム調理員 📍 月曜～金曜の午前8時15分～午後4時45分。土曜勤務あり 📍 調理師または栄養士免許取得者(来年3月31日までに取得見込み可) 📄 月額21万1025円 📍 3人程度

★市立中央病院の 会計年度任用職員B

- 📍 下表のとおり
- 📞 同病院人事給与課(64・1515)

薬剤師(育休代替) 📍 月曜～金曜の週5日37時間30分勤務 📍 免許取得者 📄 日額1万3780円 📍 1人 管理栄養士(育休代替) 📍 月曜～金曜の週5日37時間30分勤務 📍 免許取得者 📄 日額9160円 📍 1人
--

相談

★税理士による税金相談会

- ☎ 12月23日(水)、来年1月27日(水)の午前9時半～正午、午後1時～4時
- 📍 西宮納税協会(榑塚町)
- 📍 所得税(譲渡)、相続税(贈与)、法人税、消費税など
- 📄 あり
- 📞・📍 同協会(33・5216)

スクール・資格

★甲種防火管理再講習

- ☎ 来年1月15日(金)午前10時～
- 📍 勤労会館
- 📄 1380円
- 📍 47人。多数の場合抽選
- 📞 12月10日～17日に消防局予防課(32・7316)。市のホームページ(ページ番号:85475517)からも申込可

★県立神戸高等技術専門学院 4月入校生

- 📍 1年コース…①CAD/CAM加工、②電気制御、③印刷総合技術、④インテリアリフォーム、⑤総合ビジネス▷6カ月コース…⑥福祉調理
- 📍 18歳以上の求職者(⑤⑥は新規学卒者を除く)
- 📄 定あり
- 📞・📍 来年1月21日までに同学院(078・794・6630)。選考あり

12/10～16は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、一刻も早く解決しなければならぬ人権侵害問題です。この機会に、改めて考えてみませんか。拉致問題について詳しくは、政府ホームページ(https://www.rachi.go.jp/)をご覧ください。

拉致問題啓発事業 映画「めぐみ」の動画配信

映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」上映会の様子を、YouTube拉致問題対策本部公式動画チャンネルで配信します。詳しくは市のホームページ(ページ番号:85096607)に掲載。

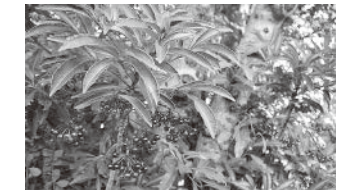
【ライブ配信】 12月24日(木)の午後2時～4時 ※12月26日(土)まで視聴可能

📞 人権平和推進課 (0798・35・3320)

ようこそ! 北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる催しや園内で見られる植物を紹介します。なお、年末年始(12月29日～来年1月3日)は休館します。

《今月の植物》マンリョウ



展示

書道とおもしろ工作&絵画展 ～植物園バージョン
☎ 12月12日(土)～20日(日)の午前10時～午後4時

【問合せ】北山緑化植物園 (0798・72・9391…水曜休み)

公民館定期使用グループ 会員募集

活動内容などは各グループへ問合せを。市外局番のない電話番号は<<0798>>

グループ名	公民館	日時	問合せ
西宮読書サロン	中央	第2水曜午後5時半～	52・1143…石山
誠話会(謡曲)		第4月曜午後2時～	65・6039…坂本
甲子園フォークダンスクラブ	南甲子園	第1～4土曜午後0時半～	41・7082…山下
フィットネスリボン(ソフトエアロビクス)		第1～4金曜午前9時45分～	080・6188・7649…西川
上甲子園卓球クラブ	上甲子園	第2～4火曜午後2時～	67・4085…宇賀田、昼
健康体操友の会(中高年女性向けの運動)	大社	第1～4木曜午前10時～	20・7381…竹内、夜
茶の湯の会	用海	第1・2火曜午後1時～	34・1362…濱崎
L☆Dキッズ(キッズダンス)	段上	第1～4火曜午後5時半～	090・8468・4938…谷垣、夜
わかば書道会		第2・4火曜午前9時～	51・5282…池内
高木着物着付グループ	高木	第1～4火曜午前10時～	090・2356・2801…田尻

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント

市民 無料招待

投球・スイングスピード測定ができる!

甲子園で野球能力測定

来年1月16日(土)・17日(日)に、阪神甲子園球場で「野球能力測定イベント」を開催します。デジタル測定器などを使用した体力測定を行い、その後、結果のフィードバックとブルペン内のマウンドでの投球体験も行います。

- 📍 来年1月16日(土)・17日(日)の午前10時～
- 📍 小・中学生。付き添い(高校生以上)と2人1組で参加
- ※いずれも西宮市民に限る
- ※付き添いは測定・投球体験参加不可
- 📍 各日16組32人。多数の場合抽選

測定内容

- ・左右バランス力
- ・10秒間ステップ
- ・5分スプリント走
- ・ジャンプ力
- ・投球スピード測定
- ・敏しように性
- ・スイングスピード測定

📞 12月10日～22日に市のホームページ(ページ番号:45633591)の申込フォームから



📞 都市ブランド発信課(0798・35・3071)