

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
  - 会…会場
  - 内…内容
  - 対…対象
  - ¥…参加費等
  - 定…定員
  - 申…申込
  - 問…問合せ
  - 託…託児

**密閉空間** **密集場所** **密接場面**

換気の悪い「密閉空間」、多数が集まる「密集場所」、間近で会話や発声をする「密接場面」は避けましょう

にしナビでは、緊急事態宣言の発令に伴う公共施設等の休館を受け、5月11日以降に予定されているイベント等について掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等を急ぎょ中止・延期する場合がありますので、実施状況については各主催者にお問い合わせください。

※緊急事態宣言期間(5月6日まで)は特に、感染拡大を防ぐため、不要不急の外出を控え、イベント等への参加は自粛いただきますようお願いいたします

## 子供・子育て

### ★動物絵本読み聞かせ会

- 日 6月～来年3月の第3水曜午前10時半～
- 会 県動物愛護センター(尼崎市)
- 対 小学校入学前の子と保護者
- 問 同センター(06・6432・4599)

### ★プレママ、このゆびとまれ!

- 日 6月18日・25日、7月2日。いずれも木曜午後1時半～。3回シリーズ
- 会 子育て総合センター
- 対 初妊婦
- 定 おおむね10人。多数の場合抽選
- 申 ハガキに催し名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を書き、5月18日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

### ★山東ファミリーウィーク

- 日 8月16日(日)～20日(木)
- 会 山東自然の家(朝来市)
- 内 アマゴつかみ、天体観測、そうめん流し、かき氷、ナイトシアターなど
- 定 あり

日・問 5月2日～7月31日に同自然の家(079・676・4100)

## 芸術

### ★5月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
- 問 文化振興課(35・3425)

	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場	市役所本庁舎1階	札場筋
内容	洋画 (君田信子さん) ※展示替えて鑑賞できない場合あり	豊かな未来へ～ 「もったいない」 から始めよう!

## 講座・講演会

### ★おひとり様の老後対策セミナー

- 日・会 いずれも午後1時半～▷5月11日(月)…段上公民館▷23日(土)…上甲子園公民館
- 内 行政書士による遺言書作成など
- 定 あり
- 申・問 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

### ★普通救命講習会

- 日 ①5月17日(日)・②27日(水)の午後1時半～
- 会 ①西宮消防署、②消防局
- 定 あり
- 申・問 救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可

## スポーツ・アウトドア

### ★市民ジョグランサークル

- 日 5月16日(土)午後4時にリゾ鳴尾浜に集合
- 内 リゾ鳴尾浜を起点とした3キロ～5キロのランニング
- 対 中学生以上。在勤・在学者可
- 定 あり
- 申・問 リゾ鳴尾浜(46・1555)

### ★市民ファミリーハイキング

- 日 5月17日(日)午前10時にJR郡山駅に集合。雨天中止
- 内 郡山城跡(大和郡山市)など約7キロ
- 問 リゾ鳴尾浜(46・1555)
- ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

### ★西宮スポーツセンターの催し

- 日・内 下表のとおり
- 申 4月30日午前10時(③は9時)から電話で同センター(73・7581)

- ①野球体験会
  - 日 5月16・23・30日。いずれも土曜午前9時半～。3回シリーズ
  - 会 中央運動公園陸上競技場
  - 対 小学1年生～3年生
  - 定 30人。先着順
- ②お父さん・お母さん向けのスポーツ講習会
  - 日 5月23日～6月13日の土曜午前11時半～。4回シリーズ
  - 会 中央体育館分館
  - 対 4・5歳児と保護者
  - 定 20組。先着順
- ③フライングディスク体験会
  - 日 5月26日(火)午後5時15分～
  - 会 中央体育館武道場
  - 対 小学生以上
  - 定 25人。先着順

### ★宮水ラージボール(オープン)卓球大会

- 日 5月24日(日)午前9時半～
- 会 中央体育館分館
- 内 男女・年齢別ダブルス・シングルス
- 対 40歳以上
- 定 あり
- 申・問 5月2日までに西宮市卓球協会(53・5558…馬場方)

## 4月

## 健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

### ◆タバコってどれくらいやめにくい?◆

タバコを吸い続けると、タバコに含まれるニコチンによってニコチン依存症となり、タバコがやめられなくなります。ニコチン依存症はヘロインやコカインと同じくらい抜け出しにくいといわれており、自分の意志だけでは禁煙の継続は難しいものです。

しかし、医療機関の禁煙外来を受診し、禁煙治療を受ければ比較的楽に、より確実に禁煙できます。要件を満たせば、公的医療保険も適用されます。

市では、5月7日から1万円を上限として、禁煙外来治療費の助成を始めます。詳しくは5面をご確認ください。



問 保健所健康増進課(0798・26・3667)

## 警察署からの 情報110番



### 子供を犯罪から守りましょう

地域一体で子供を見守り、事件や事故から守りましょう!

#### ●防犯標語「いかのおすし」

- ・知らない人について「いか」ない
- ・知らない人の車に「の」らない
- ・「お」おごえを出す
- ・「す」ぐ逃げる
- ・何かあったらすぐ「し」らせる



「ひょうご防犯ネット」では、兵庫県警察が犯罪情報や防犯情報などをメールでお知らせしています。コードの読み取りができない場合は「support@police.pref.hyogo.lg.jp」に空メールを送信してください。



問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

## SNSで情報発信しています



Twitter



【アカウント名】nishinomiya\_shi



Facebook



【ページ名】西宮市役所



LINE

【アカウント名】西宮市



【ID】@miyakko ※@を付けて検索

催し

★関西学院大学博物館 企画展 「祈りの造形」

5月7日(木)～6月13日(土)の午前9時半～午後4時半(入館は4時まで)。日曜・祝日休館 同館(54・6054)

★カラオケ教室

6月5・12・19日。いずれも金曜午後1時～。3回シリーズ 総合福祉センター 60歳以上 ¥1000円 100人。多数の場合抽選 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月20日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習

5月21日(木)・22日(金)の午前10時～。2回シリーズ 消防局

5000円 あり 5月1日から消防局予防課(32・7316)

相談

★消費生活センター 5月の相談会

5月12日(火)・26日(火)の午後1時～ 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応 あり 同センター(64・0999)

作品募集

★西宮発の文芸誌に載せる詩の募集

西宮文芸誌「表情」に載せる詩の募集。テーマは自由。1行20字×25行以内 平成14年(2002年)4月2日～17年(2005年)4月1日生まれ。在勤・在学者可 作品冒頭に作品タイトル、氏名(ペンネーム可)、末尾に住所、ペンネームの場合は本名、年齢、在学は学校名、電話番号、メールアドレスを書き、

郵送またはEメールで6月15日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)へ

★絵本コンクールin甲子園短大

テーマは自由。A4サイズを1ページとし、表紙1ページ、本文8～20ページ、裏表紙1ページで構成 高校生。在学者可 6月15日～9月18日に甲子園短期大学(65・3300)

その他

★西宮少年合唱団新入団員募集

小学4年生～中学2年生 小学生約30人、中学生若干名 6月5日までに西宮市文化振興財団(33・3146) ※6月7日午前9時半から市民会館でテストあり

消防テレホンサービス 0798-22-9999

5月1日～15日…救急講習会について、16日～31日…住宅用火災警報器の設置について▷病院情報…月曜～金曜の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)では、新型コロナウイルス感染症に関する市からの情報を提供しています [News Box にしのみや] 月曜～木曜の午前8時、午後2時、6時～ [西宮あんあん情報局] 月曜～金曜の午前9時48分～ ※その他さまざまな番組を放送中です ☎ 広報課(0798・35・3402)

市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch 5月分 毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から ※番組内容を変更する場合があります ☎ 広報課(0798・35・3487) 4日(月・祝)～10日(日)、18日(月)～24日(日) イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介 11日(月)～17日(日)、25日(月)～31日(日) P R…ドラマ仕立てで市の取組や魅力をわかりやすく紹介 4日(月・祝)～31日(日) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

インフォメーション

◆市から

マイナンバーの通知カードが廃止に

5月25日頃(5月30日までの政令で定められる日)にマイナンバー通知カードが廃止となる予定です。廃止後は、通知カードの記載変更や再発行はできなくなります。経過措置として、通知カードの記載内容が住民票の内容と一致している場合のみ、引き続きマイナンバーを証明する書類として使用できます。なお、通知カードの廃止後は、出生等により新しく付番された人へは、個人番号通知書が送付されますが、この書類はマイナンバーの証明書としては使用できませんのでご注意ください。問合せは西宮市マイナンバーコールセンター(0570・00・2438)へ。

広告主を募集

市は、次の媒体の広告主を募集します。申込は必要書類を4月30日～5月20日(必着)に政策経営課(市役所本庁

舎4階 ☎0798・35・3600)へ。持参も可。募集内容など詳しくは市のホームページ(ページ番号:43214236)をご覧ください。

にしのみや子育てガイド 子育て情報を一元化した情報誌で、8月から約1年間、母子健康手帳の交付時や小学校入学前の子がいる転入世帯に配布(1万2000部発行予定) 【掲載面・広告料】後ろから4ページ分。半ページ4万5000円以上・1ページ8万5000円以上(いずれも税込み) 父子手帳 父親の育児参加を促す父親向け育児啓発書で、8月から約2年間、母子健康手帳の交付時に配布(1万3000部発行予定) 【掲載面・広告料】後ろから2ページ分。半ページ4万5000円以上・1ページ8万5000円以上(いずれも税込み) ※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の高い順に、広告主を決定します

新設保育所の整備運営法人を募集(市有地公募型)

市は、待機児童対策および保育サービスの拡充を目的に、市有地において令和4年(2022年)4月開園予定で認可保育所を整備・運営する法人を募集します。申込は6月5日まで。応募資格・方法など詳しくは市のホームページ(ページ番号:40489107)をご覧ください。問合せは保育施設整備課(0798・35・3718)へ。

委員を募集

市は、市民憩の家「広田山荘」の指定候補者の審査を行う「西宮市市民集会施設等指定候補者選定委員会」の委員を1人募集します。詳しくは地域コミュニティ推進課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3197)、各支所・市民サービスセンターなどで配布する募集要項または市のホームページ(ページ番号:14871042)をご覧ください。【対象】7月1日時点で20歳以上の人。在勤・在学者可。本市の他の審議会委員、市職員、市議会議員を除く 【任期】7月1日から 【申込】所定の応募用紙を5月22日までに同課へ郵送(必着)かEメールを。持参も可 ※選考は6月中旬までに面接予定。対象者には個別通知

身体障害者補助犬の貸付希望者を募集

県は、身体障害者の自立および社会参加の促進を図るために、身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)の貸付希望者を募集しています。定員あり。申込は6月8日まで。対象・申込方法など詳しくは、市生活支援課(0798・35・3157)へ。※面談による審査あり

ため池等での水難事故防止を

ため池や水路等において、水難事故が毎年のように報告されています。これからため池や水路等の水量が増え、子供の水遊びへの興味も増す時期になります。子供たちがため池や水路に近寄らないように日頃から呼びかけ、遊んでいるのを見かけたら注意をお願いします。問合せは農政課(0798・34・8488)へ。

都市計画道路(山手幹線)の一部区間が事業変更認可されました 事業認可図書は執務時間中に道路建設課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3610)で縦覧可

善意の寄託

【2月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 高友福祉積善会、村田泰造、ボニリジャパン、匿名1件=合計112万1000円 【平成31年度分】《市宛て》★西宮市文化振興基金へ 書友くらぶ阪神支部、茶道裏千家淡交会阪神支部ほか(敬称略)

西宮市みどりの基本計画改定(素案)パブリックコメント結果を公表

市は、西宮市みどりの基本計画改定(素案)のパブリックコメントの結果を公表します=下表参照。パブリックコメントの結果は、市のホームページからダウンロードできるほか、公園緑地課(市役所本庁舎6階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションなどで配布しています。

Table with 3 columns: 件名, ホームページ(ページ番号), 担当課. Row 1: 西宮市みどりの基本計画改定(素案), 89493206, 公園緑地課(0798・35・3615)

民設放課後児童クラブ(学童保育)の運営事業者募集

市は、来年4月から「放課後児童健全育成事業」を実施する事業者を募集します。同事業は、就労等により昼間、家庭に保護者のいない小学1年生～4年生(障害のある児童は6年生まで)を対象に、放課後や夏休み等の期間中、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図るものです。運営事業者には、開設費、運営費を補助します。

【申込】4月27日～6月5日に育成センター課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3206)。募集要項等は、市のホームページ(ページ番号:65206191)からダウンロードできるほか、同課で配布します。