

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- ¥ …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

子供・子育て

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり 問 同館(37・0485)

二枚貝のキーホルダー作り
日 1月11日(土)の午前10時～午後4時
※材料がなくなり次第終了 ¥100円(別途要入館料)

甲子園浜セミナー「知られざる貝の世界～陸産貝類の基礎知識」
日 1月12日(日)午前10時半～ 会 甲子園浜自然環境センター 対 小学生以上

貝類館セミナー「深海に生息する貝類について」
日 1月25日(土)午後1時半～ 対 小学生以上 ¥要入館料 定 30人。当日先着順

貝を使ったおひな様づくり
日 2月15日(土)の午前10時半、午後2時～ 対 小学生以下は保護者同伴 ¥500円(別途要入館料) 定 各30人。多数の場合抽選
内 ハガキに催し名、希望の部、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、作成個数を書き、1月27日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)

★西宮市子ども会文化サークル連盟発表会

日 1月25日(土)の午後1時～4時
会 市民会館アミティホール
内 バトン・鼓笛の演技・演奏
問 青少年育成課(35・3429)

★RUN・ラン・RUN

日 2月8日(土)の①午後1時半、②3時～
会 中央体育館
内 体の使い方・走り方、短・長距離。講師は中村友梨香さん
対 ①5歳～小学2年生、②小学3年生～6年生
¥ 各500円 定 各50人。先着順
申 1月10日午前10時からアスレチック・リエゾン・西宮(73・7581)

★小学生駅伝競走大会

日 2月15日(土)午前9時15分～
会 武庫川河川敷(山手幹線高架下)
内 男女・学年別。5区間。1区は男子3*、女子2*。2区～5区は男子2*、女子1*。
対 小学5・6年生。在学者可
申 所定の申込書を1月31日(必着)までに西宮市陸上競技協会(〒662-0872高座町14-117市立西宮高校内)。申込書は市のホームページ(ページ番号:63080271)からダウンロード可
問 スポーツ推進課(35・3567)

★はじめまして赤ちゃんといっしょ in 鳴尾中央センター

日 2月14日(金)午後1時半～
対 おおむね6カ月までの子と保護者
定 20組。多数の場合抽選
内 ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号を書き、1月27日(必着)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

芸術

★1月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化振興課(35・3425)

	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場	市役所本庁舎1階	札場筋
内容	洋画(林葉子さん)	総合福祉センターリハビリセンター利用者作品

※ロビーギャラリーは展示替えのため鑑賞できない場合あり。ストリートギャラリーは8日から展示

★アマ色の夢～親愛なる私へ ピアノ弾き語り&Dear Me

日 1月11日(土)午後2時～
内 午後1時～5時にDear Me活動(フィリピンのゴミ山で暮らす子供たちと女子大生と一緒にファッションショーを創るプロジェクト)の紹介展示も開催
会・問 甲東ホール(51・5144)

★みんなで作るコンサート

日 1月13日(月・祝)午後1時～
会 プレラホール
問 同実行委員会(52・9454…平野方)

★西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり 問 同団(33・3146)

ロビーコンサート
日 1月21日(火)午後0時15分～ 会 市役所本庁舎1階 内 出演はコスモスの詩合唱団
にしのみやなないろの音楽だより
日・内 ①2月23日(日・祝)正午～…吹奏楽▷②3月8日(日)午後1時～…ビッグバンドジャズ 会 市民会館アミティホール ¥②あり
西宮市民コーラス大会 出演団体募集
日 5月17日(日)午前11時～ 会 市民会館アミティホール 対 公民館などで活動している合唱団(初参加団体に限る) ¥1団体5000円 申 2月28日まで

講座・講演会

★明るい選挙推進協議会(明推協)リーダー研修講演会

日 1月6日(月)午後1時半～
会 職員会館
内 テーマは「子どもと政治」
問 西宮市明推協事務局(35・3736…選挙管理委員会内)

★湯友講座

日・会 下表のとおり
内 ①認知症ケア専門士による認知症予防講座、②体を動かして健康に、③音楽療法で認知症予防
対 65歳以上 定 あり
問 西宮市シルバー人材センター(72・3461)

	日時(1月)	会場(浴場)
	7日(火)午後1時～	クア武庫川
	8日(水)午後1時半～	双葉温泉
①	9日(木)午後1時15分～	浜田温泉
	10日(金)午後1時半～	新湯
②	20日(月)午後1時半～	今津温泉
③	21日(火)午後1時半～	大筒温泉

★保育サポーター養成講座

日 1月22日(水)～28日(火)のおおむね午前10時～
会 子育て総合センター
内 子育て経験者または子供に関する資格(保育士や幼稚園教諭など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人
定 40人。多数の場合抽選
申 1月15日までににしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

★普通救命講習会

日 ①1月26日(日)、②2月16日(日)の午後1時半～
会 西宮消防署 定 各30人。先着順
申 1月6日(②は27日)から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:58337685)からも申込可

★就職につながる! パソコンスキルアップ講座

日 1月29日(水)・30日(木)、2月4日(火)・5日(水)の午後1時～。4回シリーズ
会 勤労会館、勤労青少年ホーム
内 Word・Excel・PowerPoint
対 39歳以下で就職活動中の人 定 あり
申・問 西宮若者サポートステーション(31・5951)

★自衛隊直伝～LIFE HACK講座

日 2月2日(日)午前10時半～
会 市民交流センター
内 災害時や事故のときに役立つ知識の紹介、けが人の運び方体験など
定 あり
申・問 同センター(65・2251)

★市民企画講座「女性の暮らしととりまく社会」

日・内 いずれも日曜午後1時半～▷2月2日…映画で学ぶ ラテンアメリカの女性たちの挑戦▷16日…アフガニスタンの女性と子どもたち
会 男女共同参画センター ウェーブ
定 あり
申・問 ウェーブ(64・9495) 託 あり

★西宮市青少年補導委員連絡協議会 50周年記念講演会

日 2月3日(月)午前10時～
会 勤労会館ホール
内 講演「子ども・若者のSOSを見逃さない!」とコンサート
問 青少年育成課(35・3874)

★家庭教育講座

日・内 下表のとおり
ひきこもりにさせないためにしておくべきことは?
日 2月6日(木)午前10時～ 会 大学交流センター 定 あり 申・問 こころ・からだ研究所(70・4487)
子供たちに身につけてほしい自分で「決める」力「伝える」力を育てよう
日 2月7日(金)午前10時半～ 会 鳴尾公民館 ¥・定 あり 申・問 日本交流分析協会(080・5305・1330…近藤方、朝) 託 あり

★知って得する毎月講座

日・内 いずれも水曜午前10時～▷①2月12日…高齢者住宅の基礎知識と選び方▷②3月11日…若者のための消費生活講座
会 消費生活センター 学習室
内 ②は10歳～29歳の人
定 各40人。先着順
申 1月15日(②は14日)から同センター(69・3157) ※②の30歳以上の申込は2月17日から

催し

★西部総合処理センターの催し

日・内 下表のとおり
問 リサイクルプラザ(22・6655)
出張いきいきごみ展 in 瓦木公民館
日 1月15日(水)・16日(木)の午前9時半～午後4時(16日は3時まで) 内 再生した自転車、家具など20点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供
布ぞうり作り
日 2月15日(土)午前10時～ 会 リサイクルプラザ 定 10人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、2月1日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8)

★宮水学園「年賀状展」

日 1月15日(水)～20日(月)の午前10時(15日は11時から)～午後4時半。18・19日は休み
会 ギャラリーフレンテ
内 同学園受講者の年賀状や絵手紙など
問 生涯学習推進課(35・5165)

1/25 中核市連携シンポジウム NATS 0(ナッツゼロ)

今年4月の吹田市の中核市移行に伴い、西宮・尼崎・豊中・吹田の4つの中核市が隣接します。この、全国で唯一の隣り合う4つの中核市が、府県の枠を越えた今後の連携について考える機会として、シンポジウム「NATS 0(ナッツゼロ)」を開催します。

【日時】1月25日(土)午前9時45分～(申込不要)
【会場】大阪学院大学2号館 02教室(吹田市岸部南2丁目)

- 開催内容
- ★ オープニングアクト(4市の演奏家による弦楽四重奏)
 - ★ 朝日放送テレビアナウンサー・堀江政生さんによる基調講演
 - ★ 4市の市長によるパネルディスカッション

問 政策総務課(0798・35・3428)

講演テーマ 地域活動に参加する人・しない人 近所のあの人はなぜ活動に参加しているのか

2/21(金)午後1時半～ @フレンテホール コミュニティ推進大会 参画と協働のまちづくり

同大会は、西宮コミュニティ協会と西宮市の協働事業として開催。京都市まちづくりアドバイザーの谷亮治さんが、「地域活動への参加」をテーマに講演するほか、「西宮市わがまち賞」・「コミュニティ協会賞」の表彰式も行われます。定員あり。申込多数の場合抽選。

【申込】1月24日(必着)までに申込用紙を市民協働推進課へ郵送など。申込用紙は同課(市役所本庁舎7階)や各支所・公民館などで配布。市のホームページ(ページ番号:71638656)からも申込可

問 市民協働推進課(0798・35・3764)



↑こちらからも申込可

★市立図書館の催し

☎・☎ 下表のとおり

Table with 4 rows of library events: 北口図書館 (69・3151), 北部図書館 (0797・61・1706), 中央図書館 (33・0189), 鳴尾図書館 (45・5003). Includes details like dates, times, and fees.

★チャリティーカレンダー市

☎ 1月10日(金)～12日(日)の午前10時～午後6時(12日は2時まで)
☎ 市役所東館8階
☎ 日本災害救援ボランティアネットワーク(34・9011)

★芦乃湯いきいき講座

☎ 1月26日(日)午後4時～
☎ 芦乃湯会館
☎ 五月家文桜さん、五月家鶯さんの新春落語
☎ 人権平和推進課(35・3318)

★市立郷土資料館の催し

☎・☎ 下表のとおり

Table with 3 rows of museum events: 今月のアラカルト展示2月号「溜塗(ためぬり)丸火鉢」、市内博物館等連携講座「江戸時代の西宮神社の社地利用について」

★カラオケ教室

☎ 2月7・14・21日。いずれも金曜午後1時～。3回シリーズ
☎ 西宮老人福祉センター
☎ 60歳以上 ¥1000円
☎ 100人。多数の場合抽選
☎ 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、1月22日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

スポーツ・アウトドア

★西宮野球協会の令和2年度新規登録

☎ 1月11日(土)・12日(日)の午前9時～午後3時
☎ 中央運動公園野球場
☎ 同協会(33・8888…ポッポヤスポーツ店内、木曜休み)

★リゾ鳴尾浜の催し

☎・☎ 下表のとおり
☎・☎ リゾ鳴尾浜(46・1555)

Table with 2 rows of sports events: 市民ジョグランサークル, 市民ファミリーハイキング

★西宮スポーツセンターの催し

☎・☎ 下表のとおり
☎ 1月6日午前9時から同センター(73・7581)。①は中央体育館分館(67・0771)

Table with 2 rows of sports events: 卓球バレー体験会, ドキドキ☆わくわくクォーターテニス交流会

★始めてみようフィットネスライフ

☎ 2月1日(土)午前9時半～
☎ 中央体育館 武道場
☎ 小さなボールを使った体操等
☎ 18歳以上。在勤・在学者可
☎ 30人。先着順
☎ 1月15日午前10時から西宮スポーツセンター(73・7581)

★西宮市民ゴルフ大会

☎ 2月25日(火)～27日(木)
☎ 西宮カントリー倶楽部
☎ 男性20歳以上、女性15歳以上。在勤者可
☎ ¥1万5000円
☎ 各日128人。多数の場合抽選
☎ 往復ハガキ(1人1枚)に催し名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望日(第2希望も)、同組希望者(1人)、在勤者は勤務先を書き、1月25日(必着)までに西宮市体育協会(〒662-0861河原町1-16 ☎71・5777)

健康・福祉

★市立中央病院の市民健康講座

☎ 1月25日(土)午後2時～
☎ 大学交流センター
☎ テーマは「胃がんってどんな病気なの?～胃がんに対する診断と治療について」
☎ 同病院医事課(64・1515)

★多系統萎縮症の交流会

☎ 1月30日(木)午後1時半～
☎ 保健所 ☎ 医師の話と座談会
☎ 患者とその家族、関係機関職員
☎・☎ 保健所健康増進課(26・3669)

★身体障害者巡回(移動)相談会

☎ 2月7日(金)の午前9時～正午
☎ 総合福祉センター
☎ 義手・義足などの補装具の相談と指導
☎ 18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者 ☎あり
☎・☎ 生活支援課(35・3157)

★県立西宮病院の公開講座

☎・☎ ①1月18日(土)午後2時～…コツ(骨)コツ(骨)ためよう～骨折をくりかえさないために▷②21日(火)午後1時半～…今年こそ禁煙に挑戦!禁煙外来ってなにをするの?
☎ ①フレンテホール、②同病院
☎ 同病院(34・5151)

★サウンドテーブルテニス教室

☎ 2月10日、3月9・23日。いずれも月曜午前10時15分～
☎ 総合福祉センター
☎ 視覚障害のある人。在勤・在学者可
☎ 1月6日～2月4日に同センター(33・5501 ☎35・1132)

人事募集

★来年度 市立保育所の保育士(現行の嘱託職員)

☎ 月曜～金曜の午前7時15分～午後7時。時間外・早出・遅出・土曜勤務あり
☎ 認可保育所での実務経験が、3月31日時点で5年以上の保育士登録者
☎ 月額23万3841円 ☎若干名
☎ 1月20日までに保育所事業課(35・3906)

★市の臨時保育士登録・相談会 市立保育所の保育士になりませんか

☎ 1月19日(日)の午後1時～5時(受付は4時半まで)
☎ 職員会館
☎ 保育所事業課(35・3906)
※履歴書・保育士証の写しを持参

★市立学校園の臨時講師(登録制)

☎ 幼稚園、小・中・高等・特別支援学校の臨時講師
☎ 各免許取得者
☎ 所定の申込書を教育職員課(市役所東館8階 ☎35・3853)へ持参か郵送。市のホームページ(ページ番号:41557463)からも申込可。申込書はホームページからダウンロード可
★市立中央病院看護部の嘱託職員
☎ 病棟勤務の看護師。週4日。土・日曜勤務あり
☎ 看護師免許取得者
☎ 月額29万4800円 ☎若干名
☎・☎ 同病院人事給与課(64・1515)

★西宮市社会福祉協議会の人事募集

☎ 下表のとおり
☎・☎ 同協議会(34・3363、③は36・7127)

Table with 3 rows of job openings: ①正規職員(支援専門職), ②嘱託職員, ③常勤指導員・加配代替指導員

★西宮市社会福祉事業団のパート職員(支援員)

☎ 障害福祉サービス短期入所事業所における介護業務等。午後4時～翌朝9時半
☎ 1時間1150円。別途夜勤手当あり
☎ 若干名
☎・☎ 同事業団(34・2611)

相談

★消費生活センター 1月の相談会

☎ 1月14日(火)・28日(火)の午後1時～
☎ 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対 ☎あり
☎・☎ 同センター(64・0999)

★ひとり親家庭のための弁護士による特別法律相談

☎ 1月29日(水)午後2時～
☎ 男女共同参画センター ウェーブ
☎ 離婚・親権などに関する相談 ☎あり
☎・☎ 子供家庭支援課(35・3166)
※申込時に相談員による事前相談あり

スクール・資格

★甲種防火管理再講習

☎ 1月17日(金)午前10時～
☎ 消防局 ¥2600円 ☎あり
☎・☎ 消防局予防課(32・7316)

★危険物取扱者養成講習会

☎ 1月31日(金)午前10時～
☎ 勤労会館 ☎乙種第4類
☎ ¥1万1300円
☎ 100人。当日先着順(受付は9時半から)
☎ 西宮市防火保安協会(32・7315)

Advertisement for North Mountain Greening Plantation (北山緑化植物園) with details on classes and contact info.

Advertisement for 704 Nishimiyama (704にしみや) with details on updates and contact info.

Advertisement for New Year interviews and events at the West Miyako City Hall.

Advertisement for sakura FM (78.7MHz) with details on programming and emergency broadcasts.

Advertisement for West Miyako City Hall (西宮徹底解剖) with details on a quiz and special programs.