

- ◇宮水学園の受講生を募集……………2面
- ◇人間ドック受診費用の助成対象機関を追加……………2面
- ◇固定資産税等の各種制度を紹介……………3面
- ◇スポーツセンター・各体育館の教室……………4面
- ◇知っておこう！自宅近くの給水拠点……………8面
- ◇引越し後の手続きをお忘れなく……………8面

●発行(毎月10・25日)／西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151(代表) ●ホームページ <https://www.nishi.or.jp/>
 ●編集／政策局市長室広報課 ☎0798・35・3400 ✉vo_kouhou@nishi.or.jp ●携帯サイト「ふるむ西宮」<https://www.nishi.or.jp/mobile/>



あなたの就職応援します

一人ひとりに寄り添う、就労相談

市では、女性・若者・中高年など、対象ごとに相談窓口を設け、一人ひとりの状況に合わせた就労支援を行っています。相談は無料ですので、ぜひご利用ください。

問 労政課 (0798・35・5286)

マークの見方 受付時間 ※いずれも祝・休日休み
 場所 電話番号 ホームページ

働きたい女性をサポート！

しごとサポートウェブにしきた

女性就職支援ナビゲーターが、応募書類の添削や職業相談、仕事の紹介などで就職をサポートします。ハローワークの求人検索端末もあるので、全国の求人情報の閲覧もできます。 ※男性も利用できます

スタッフは女性だけ！西宮北口駅近！

子育てが一段落した方、子育て中の方、これから何か始めようという方…非常に幅広い年齢層の方にご利用いただいています。スタッフが女性ばかりなので、女性の方は特に相談しやすいかと思えます。交通の便も良い所なので、お気軽に活用してください。

就職支援ナビゲーター **惣木さん**

月～金 9:00～17:00 プレラにしのみや4階(高松町) ☎0798・68・1021
 市のホームページ (ページ番号：88012419)

働くことに悩む若者の第一歩をサポート！

西宮若者サポートステーション

「自分に合った仕事を探したい」、「働いても長続きしない」などの悩みをもつ、15歳～39歳の無業の若者とその家族を対象に、キャリアコンサルタントや臨床心理士の資格を持つスタッフが就職をサポートします。

コミュニケーション能力がつけました

7年間のブランクがあり、将来への不安に駆られて相談しました。人前で話すことが苦手で、コンビニの店員さんにも冷や汗をかくほどでしたが、職場見学やグループワークで安心してコミュニケーションの練習ができました。言葉遣いの大切さを考えるきっかけになり、学んだことは今の職場でも役立っています。

利用者 **Tさん**

働くために何をしたらいいのか、どんな仕事か、何も決めていなくても大丈夫です。一緒に考えていきますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

キャリアコンサルタント **松下さん**

月～金・第2土 9:30～18:00 勤労会館1階(松原町) ☎0798・31・5951
 市のホームページ (ページ番号：85244124)

障害のある人の「仕事したい」をサポート！

障害者就労生活支援センター アイビー

障害のある人が安心して働くことができるようにサポート。また、企業が障害のある人を雇用する際の相談にも応じます。障害者手帳を持っていない人も利用できます。

利用者 **Mさん** 気軽に相談できて良かったです。また、仕事が決まった後も話を聞いてくれるので助かりました。

月～金 9:00～17:30 総合福祉センター2階(染殿町) ☎0798・22・2725
 市のホームページ (ページ番号：45792102) ☎0798・22・2724

中高年の次のキャリアをサポート！

西宮市中高年しごと相談室

40歳以上の人を対象に、悩み・不安の相談や適職相談、応募書類作成サポートなど、幅広く就職活動の相談および就職に関する情報提供を行います。面接がどうも苦手な方、今後のキャリア設計を迷っている方などもぜひお越しください。

利用者 **Oさん** 転職回数が多くなり、自信をなくして応募に踏み出せなくなっていた頃に訪ねました。職歴の振り返り、経歴書の書き方などへのアドバイスを受け、他の求職者と話すなどで少し気楽に考えられるようになり、無事採用が決まりました。一歩が踏み出せずに苦労している人は、まず相談してみることをおすすめします。

仕事が決まらない悩みは辛く、家族には相談しにくいこともあるかと思います。ぜひお気軽に相談してください。

相談員より

月・火・木・金・土 10:00～18:00 勤労会館1階(松原町) ☎0798・38・8321
 市のホームページ (ページ番号：23942118)

生活困窮者のくらしや仕事をサポート！

ソーシャルスポット西宮よりそい

くらしや仕事その他経済的な困りごとを抱えている方に、寄り添いながら、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成。他の専門機関とも連携して、解決に向けた支援を行います。

相談員より 仕事探しや就職に向けた選考対策はもちろん、「働きたいけど、今すぐは難しい」とお考えの方の相談も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

月～金 9:00～17:00 勤労会館2階(松原町) ☎0798・31・0199
 市のホームページ (ページ番号：89867124)

アクセス

- プレラにしのみや 阪急西宮北口駅から徒歩約3分
- 勤労会館 JR・阪神西宮駅から徒歩約7分
- 総合福祉センター JR・阪神西宮駅から徒歩約7分

受講者募集

学び続けたいシニアの皆さんへ
生涯学習大学「宮水学園」

市は、西宮市生涯学習大学「宮水学園」(教養コース・選択コース)、同塩瀬地域講座、および同山口地域講座の受講者を募集します(下表参照)。重複受講可。募集案内冊子(申込書付)は、生涯学習推進課(フレンテ西宮4階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・アクタ西宮ステーション・公民館などで配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:①58032634、②③14000033)からダウンロード可。

①宮水学園	
教養コース(教養講座のみを受講)	選択コース(教養講座と選択講座を受講)
日程 7月1日(月)~来年3月19日(木)。 11回シリーズ	6月3日(月)~来年3月19日(木)。 26回シリーズ
会場 市民会館アミティホール、フレンテ西宮など	
内容 生きかた、暮らしかた、健康づくり、まちづくり、社会の動き、文化などの一般教養講座	教養講座に加え、13種類の選択講座(絵画、国際、園芸、文学など)から1講座を受講
対象 平成31年4月1日時点で60歳以上	
受講料 2000円	6000円。別途教材費が必要な場合あり
定員 なし	各40人~150人。多数の場合抽選

②塩瀬地域講座	③山口地域講座
日程 5月15日(水)~来年2月19日(水)。 9回シリーズ	5月21日(火)~来年2月18日(火)。 9回シリーズ
会場 塩瀬公民館	山口ホール
内容 せいかつ、芸術、歴史	ふるさと、国際、文学
対象 平成31年4月1日時点で60歳以上(定員に満たない場合は59歳以下も可)	
受講料 各2000円	
定員 各100人。多数の場合抽選	

【申込】 所定の申込書を、4月9日に塩瀬公民館か山口ホール、10・11日に市民会館へ持参を。受付時間はいずれも午前10時から午後4時。本人が来館を。①の選択コースを希望する人は、82円切手を貼った返信用封筒も持参 ※当日来られない人は郵送可。申込書と82円切手を貼った返信用封筒(①の選択コース希望者は返信用ハガキも)を、3月29日(必着)までに同課(〒662-0911池田町11-1)へ。詳しくは募集案内冊子で確認を

受講者募集

より専門性の高い知識を学ぶ
宮水学園マスター講座

市は、西宮市生涯学習大学「宮水学園」マスター講座(前期)の受講者を募集します。募集案内は生涯学習推進課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・アクタ西宮ステーション・公民館・図書館などで配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:54702343)からダウンロード可。

	お遍路さんに垣根なし ~四国遍路の今までとこれから	平安才女が織りなす物語 ~源氏物語の世界	手塚治虫が描いた 現代、過去、未来
日程 (各10回)	5月~9月の 月曜午前10時半~	5月~9月の 水曜午前10時半~	5月~9月の 金曜午後2時~
会場	市民会館	フレンテ西宮	市民会館
対象	平成31年4月1日時点で60歳以上		
受講料	各7500円		
定員	各40人。多数の場合抽選		

【申込】 ハガキに希望コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、3月26日(必着)までに同課(〒662-0911池田町11-1)へ。持参も可。市のホームページからも申込可

問 生涯学習推進課 (0798・35・5165)

市民意識調査まとまる

市民の防災意識、シティプロモーション、大学のまち、障害のある人に対する理解

市は、市政に対する市民の皆さんの意識とその動向を知り、施策の策定や市政運営の基礎資料とするため、18歳以上の市民3500人を対象に「市民意識調査」を実施しています。

今年度は「市民の防災意識」、「シティプロモーション」、「大学のまち」、「障害のある人に対する理解」の4つのテーマを調査しました。

問 市民相談課 (0798・35・3100)

調査回収率は52.3%でした。

ご協力ありがとうございました。

調査報告書は、市民相談課(市役所本庁舎1階)、各支所・市民サービスセンター・アクタ西宮ステーション・公民館・図書館(分室を除く)などで閲覧できるほか、市のホームページ(ページ番号:78269060)に掲載しています。

人間ドック受診費用
4月から助成対象機関を追加

国民健康保険と後期高齢者医療制度では、4月から人間ドック受診費用の助成対象機関に「谷向病院健診センター」を追加します。

谷向病院健診センターの人間ドックの予約は、3月25日の午前11時から同センター(0798・33・0356)で受付を開始します。

詳しくは、市のホームページ(ページ番号:国民健康保険被保険者…72957595、後期高齢者医療被保険者…92967147)でご確認ください。72957579

その他の人間ドック受診費用の助成対象機関

市立中央病院健康管理センター(0798・64・1515)▷西宮市医師会診療所(0798・26・9497)▷高田上谷病院(078・903・3333)▷北口保健福祉センター検診施設(0798・61・7133)

※人間ドックの受診費用助成対象コースやその内容については、受診予定の健診機関へお問合せください

市立中央病院の「半日肺ドックコース」について

市立中央病院の「半日肺ドックコース」は、国民健康保険の特定健康診査および後期高齢者医療制度の長寿健康診査の検査項目を満たしていないため、2020年4月から受診費用の助成対象外となります。

問 国民健康保険課 (0798・35・3115)
高齢者医療保険課 (0798・35・3994)

要申込 ~子供の社会性の成長の目安に~

かおテレビ 体験してみませんか?

こども未来センターでは、子供の発達への理解を深めるため、子供の社会性の成長の目安を知ることができる「かおテレビ」(視線計測装置)を導入しています。

かおテレビの体験では、子供にテレビ画面に映る人の顔や模様などの動画を約2分間見てもらいます。

この測定の結果だけで社会性の成長が早い、遅いなどの確定はできませんが、「子供が映像のどの部分をどのくらい見ていたか」などを調べることで、その子の傾向を知ることができます。日頃の子供との関わりに、ぜひお役立てください。



【対象】 1歳~小学校入学前 【定員】 あり
【申込】 実施日=下表参照=の2日前までにこども未来センターまで

会場	日時
こども未来センター	4月9日、5月14日、6月11日、7月9日 火 午前9時半~11時半
子育て総合センター	4月23日、5月21日、6月25日、7月23日 火 午前10時~11時半
塩瀬公民館	6月10日 月 午後1時~3時
山口保健福祉センター	7月8日 月 午後1時~3時
鳴尾中央センター	4月8・22日、5月13・27日、6月24日、7月29日 月 午後1時~2時

※こども未来センターの駐車場は肢体不自由のある人を優先しています。できるだけ公共交通機関をご利用ください

問 こども未来センター (0798・65・1882)

消費生活ガイド

トラブルにあったら
消費生活センターに相談を。
0798・64・0999

電力の小売全面自由化が進み、電話勧誘をきっかけとした電気の契約切り替えに関するトラブルの相談が急増しています。

主な事例として「大手電力会社を名乗る電話があり顧客番号等を伝えたと、知らない小売電気事業者との契約に切り替わっていた」、「スマートメーターを設置すれば電気代が安くなる」と言って、検針票の記載情報を聞き出し、消費者の意に反して契約の切り替え手続きを進められていた」などがあります。

電話勧誘での電気の契約切り替えトラブルについて

トラブルに遭わないために、①電気の契約切り替えについて電話があった場合は、事業者名や連絡先を確認し、すぐに返答せずに必要性をよく考え、不要ならばっきり断りましょう、②切り替えの意思が無ければ、検針票に記載された情報は伝えないようにしましょう、③契約を切り替える場合は、契約条件を確認しましょう、④電話勧誘で契約した場合、クーリング・オフができる場合があります。困ったら消費生活センター等に相談しましょう。

固定資産税 などに関するお知らせ

◆ 各種制度についてご確認ください

閲覧・縦覧制度～自己資産の評価額などを確認

問 資産税課（0798・35・3269）、
塩瀬・山口地区は北部土地家屋チーム（0797・61・0048）

固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳の閲覧は、納税義務者等が固定資産課税台帳に登録された自己の資産に関する内容（評価額など）を確認できる制度です。

閲覧期間などは下表のとおりです。また、4月1日～5月31日（土・日曜、祝・休日を除く）は、課税台帳の写し（名寄帳）を無料で受け取ることができます。なお、課税台帳の内容は5月に送付する納税通知書に添付の課税明細書でも確認できます。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧は、自己の土地・家屋の評価額と、他の土地・家屋の評価額を比較することができる制度です＝下表参照。

【平成31年度分固定資産税に関する閲覧・縦覧制度】

	固定資産課税台帳の閲覧	土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
期間	4月1日以降の午前9時～午後5時半（土・日曜、祝・休日を除く）（注）	4月1日～5月31日の午前9時～午後5時半（土・日曜、祝・休日を除く）
会場	資産税課（市役所本庁舎2階）、北部土地家屋チーム（塩瀬・山口センター内）	
対象	<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税の納税義務者 借地人 借家人 破産管財人など ※それぞれ代理人も可 	<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税の納税者 ※代理人も可 ※土地のみ所有する人は土地価格等縦覧帳簿、家屋のみ所有する人は家屋価格等縦覧帳簿のみ縦覧可能
必要なもの	固定資産税の納税義務者・納税者は、運転免許証やパスポート、マイナンバーカード（個人番号カード）など官公署が発行した顔写真付きの本人確認ができるもの1点（ない場合は本人確認ができる健康保険証や福祉医療費受給者証など2点）。代理人の場合は、委任状。相続人は、相続人であることが確認できる書類（戸籍謄本など）、借地・借家人等は賃貸借契約書など権利関係を証明できるもの、および対価の支払いが確認できる領収書など	

（注）山口センターでの閲覧は5月31日まで

◆平成31年度固定資産課税台帳登録事項証明書の交付

4月1日以降に税務管理課（市役所本庁舎2階）、各支所、アクタ西宮ステーションで発行。要発行手数料。問合せは税務管理課（0798・35・3251）へ ※アクタ西宮ステーションでは、土・日曜、祝・休日も交付できます。ただし、納税義務者死亡の場合や、1月2日以後に所有者が変更されている場合等は、証明書の発行はできません

◆固定資産課税台帳登録価格の審査申出

4月1日から納税通知書を受け取った日の翌日以後3カ月間については、西宮市固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。問合せは西宮市固定資産評価審査委員会事務局（0798・35・3200…税務管理課内）へ

住宅用地の税負担軽減～用途変更時は申告を

問 資産税課（0798・35・3221）、
塩瀬・山口地区は北部土地家屋チーム（0797・61・0048）

居住用家屋の敷地（住宅用地）については、固定資産税・都市計画税が軽減される特例措置があります。

この特例は、固定資産税の賦課期日である1月1日において、住宅用地として利用されている土地に適用します。住宅用地の認定のため、家屋の用途を変更したり、隣地を住宅の敷地とした場合など土地の用途を変更した場合は連絡してください。

なお、新たに住宅の建築が予定されている土地や、住宅が建築中の土地にはこの特例は適用しません。ただし、建て替えの場合は要件を満たせば、特例を適用しますのでお問い合わせください。

また、この特例を適用している場合、毎年送付する納税通知書の課税明細書に「住宅用地」または「一部住宅用地」と記載していますので確認してください。

【住宅用地に対する課税標準の特例】

	固定資産税	都市計画税
小規模住宅用地（住宅用地のうち一戸当たり200平方メートルまでの部分）	評価額の6分の1に軽減	評価額の3分の1に軽減
一般住宅用地（住宅用地のうち一戸当たり200平方メートルを超える部分）	評価額の3分の1に軽減	評価額の3分の2に軽減

市は、市内に土地や家屋などの固定資産を所有している人に「固定資産税・都市計画税」を納付していただいています。平成31年度の固定資産課税台帳の閲覧や、固定資産税の軽減制度などについて紹介します。

固定資産税の軽減～住宅改修後の申告を

問 資産税課（0798・35・3227）、
塩瀬・山口地区は北部土地家屋チーム（0797・61・0048）

住宅を耐震・バリアフリー・省エネ改修した場合、固定資産税を軽減します。いずれの工事も改修後3カ月以内に申告してください。要件は下表のとおりです。

《耐震改修》耐震改修した住宅の固定資産税額のうち、2分の1を1年度分軽減します。ただし、1戸当たり120平方メートル相当分に限り、

《バリアフリー改修》バリアフリー改修した住宅の固定資産税額のうち、3分の1を1年度分軽減します。ただし、1戸当たり100平方メートル相当分に限り、

《省エネ改修》省エネ改修した住宅の固定資産税額のうち、3分の1を1年度分軽減します。ただし、1戸当たり120平方メートル相当分に限り、

【住宅改修による固定資産税の軽減要件】

	要件
耐震改修	次の全ての要件を満たすもの▷昭和57年1月1日以前に建てられたもの▷2020年3月31日までに耐震基準に適合する工事を行ったもの ※バリアフリー改修または省エネ改修による軽減措置との併用不可
バリアフリー改修	次の全ての要件を満たすもの（賃貸住宅を除く）▷新築された日から10年以上を経過したもの▷2020年3月31日までに工事を行ったもの▷65歳以上の人、要介護・要支援認定を受けている人または障害のある人が居住していること▷廊下の拡幅、階段のこまばりの緩和、浴室・トイレの改良、手すりの設置、床の段差解消、引き戸等への取り替え、床材の滑り止め化のいずれかの工事を行うこと
省エネ改修	次の全ての要件を満たすもの（賃貸住宅を除く）▷平成20年1月1日以前に建てられたもの▷2020年3月31日までに工事を行ったもの▷①外気と接する窓、②床、③天井、④壁に省エネ基準に適合する断熱改修工事を行うこと ※必ず①を含む工事であること

その他

《登記申請時に課税明細書が利用できます》

法務局で不動産の登記申請をする際には、固定資産の価格を記載する必要がありますが、固定資産税・都市計画税納税通知書に添付している

「課税明細書」で確認できます。固定資産の価格を確認する書類としてご利用ください。

問 資産税課（0798・35・3269）

《税務証明書の交付申請時の本人確認にご協力を》

市は、税務証明書の不正な請求を防止し、個人情報の保護を図るため、固定資産課税台帳登録事項証明書（評価証明書）などの証明書の交付申請時に申請者の本人確認を行っています。窓口では、本人確認書類を提示してください。郵送で申請する場合は、本人確認書類の写しを同封してください。代理人が申請する場

合は、委任状も必要となりますのでご注意ください。

【本人確認書類の例】運転免許証、パスポート（旅券）、マイナンバーカード（個人番号カード）、住民基本台帳カード（写真付き）、身体障害者手帳など

問 税務管理課（0798・35・3251）

広告

宝塚市立
安心の市営墓地 **宝塚すみれ墓苑**

西宮市にお住まいの方も
お申込みいただけます。

**合葬式墓所・一般区画
どちらも見学できます 現地説明会 開催**

<p>合葬式墓所 誕生（申込条件あり） 使用料 5万円（税込）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・墓石不要 ・維持管理不要 ・納骨後は後継者不要 <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">申込条件を必ずご確認ください</p>	<p>一般区画 随時募集</p> <ul style="list-style-type: none"> ●全区画バリアフリー ●永代使用料 1区画 48万2千円～ ●年中無休で見学自由 ●駐車場・休憩所も完備 	<p style="text-align: center; font-size: 2em;">3月 24日 9:30～15:00</p> <p>無料送迎バスあり（予約制） 阪急/JR宝塚駅、阪急山本駅、JR中山寺駅より運行 3/22(金)までに電話予約ください</p>
--	---	---

宝塚すみれ墓苑 [所在地]宝塚市下佐曾利字大谷1-66 カーナビはこちら▶[あさひこさいたからづか]

お問い合わせ資料請求はお気軽に!! **宝塚市役所 生活環境課** ☎0797-77-2146 **宝塚すみれ墓苑** [検索]

【受付時間】平日9:00～17:30

スポーツセンターで運動を始めよう

問 西宮スポーツセンター(0798・73・7581) http://nsc-sports.jp/



西宮スポーツセンターでは、月謝制の多彩な教室を開催しています。下表参照。3月22日から28日に、教室の無料体験を実施します。定員あり。詳細は同センターへ問合せを。

教室名・曜日	開始時間	対象	教室名・曜日	開始時間	対象
親子フラダンス 水(第1~3)	15:00	3~5歳児と保護者	ヨガ	火 19:00 水 13:30 金 13:30	一般
子どもバレエ 土(第1・2・4)	16:30 17:30	3~5歳児 小学生	らくらく健康体操 トレーニングと整体	水 10:00 水 10:00	一般
ヒップホップダンス	9:00 10:15 11:30	60歳以上 4歳児~小学生 中学生以上	サーキット&ストレッチ	水 13:30 木 18:30	一般
ハタヨガ	11:15	一般	ヨーガ	木 10:00	一般
機能向上トータルエクササイズ~背骨を動かしてラクに生きる	13:45	一般	リフレッシュ&シェイプ	木 10:00	一般
ピラティス	9:45	一般	はつらつ健康体操	木 11:00	一般
ソフトジャズ	10:00	一般	社交ダンス(初級)	土 9:20	一般
美姿勢ウォーキング	11:35	一般	社交ダンス(中級)	土 10:45	一般
太極拳	12:45 10:00	一般	エアロビクス	土 10:00	一般
			大人バレエ	土(第1・2・4) 19:00	一般

※ハタヨガと機能向上トータルエクササイズは、無料体験会日と4月からの教室開催日が異なります。詳しくは同センターに問合せを

◆西宮スポーツセンターの一般利用

《マシンジム・卓球場・ゴルフ練習場》

西宮スポーツセンターには、気軽に利用できるマシンジムや卓球場、ゴルフ練習場があります。

月曜~金曜の午前11時から、マシンジム内で約30分間の「サーキット・トレーニング」を実施しています。これは有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行うトレーニングです。インストラクターが丁寧にアドバイスするので安心して参加してください。

【営業時間】月曜~土曜の午前9時~午後9時(日曜、祝・休日は5時まで)。第4月曜休館

【利用料金】1回500円。卓球場とゴルフ練習場は時間制限あり
※中学生以下は保護者同伴



◆硬式テニス教室

次の施設で、月謝制の硬式テニス教室を開催しています。日時や対象、申込方法(申込は3月14日から)など詳しくは各施設へ▷中央テニスコート(0798・74・0720)▷樋之池テニスコート(0798・70・1932)▷流通東テニスコート(078・903・3801)▷塩瀬テニスコート(0797・62・2565)



体育館の 通年制教室

開催期間は4月~来年3月。要受講料(月謝制)。定員あり。多数の場合抽選(市内在住・在勤者優先)【申込】3月10日~17日の午前9時~午後5時に参加を希望する体育館(中央体育館実施分はスポーツセンター)へ来館を。申込1教室につき1枚のハガキを持参
※対象の2歳児...平成28年4月2日~29年4月1日出生▷3歳児...平成27年4月2日~28年4月1日出生▷4歳児...26年4月2日~27年4月1日出生▷5歳児...25年4月2日~26年4月1日出生 ★浜甲子園体育館の教室の申込については、同館の記載箇所を参照

◆スポーツセンター、体育館(中央・中央分館・北夙川・流通東・塩瀬)

教室名・曜日	開始時間	対象	教室名・曜日	開始時間	対象	教室名・曜日	開始時間	対象	教室名・曜日	開始時間	対象		
スポーツセンター(0798・73・7581)			中央体育館つづき			北夙川体育館(0798・70・2222)			流通東体育館(078・903・3801)				
ひよこっこ体操	木 13:00	2・3歳児と保護者	スポバレ	水 19:15	中学生以上	親子でリフレッシュ	火 15:00	2・3歳児と保護者	親子でリフレッシュ	水 11:00	2・3歳児と保護者		
幼児体操	火 15:00	4歳児	中級卓球	火 11:00	一般		木 11:00			4歳児	幼児体操	水 15:00	4歳児
	火 16:00	5歳児	初級卓球	火 13:00	一般		金 9:00					5歳児	金 15:00
小学生体操	火 17:00	小学1・2年生	初・中級バドミントン	火 11:00	一般	水 15:00	4歳児	ミニバスケットボール	金 17:15	小学4年生~6年生			
中央体育館(0798・74・0720)			中央体育館分館(0798・67・0771)			幼児体操	木 16:00	5歳児	リフレッシュ&シェイプ	水 12:00	一般		
幼児体操	木 15:00	4歳児	親子でリフレッシュ	水 9:00	2・3歳児と保護者		木 15:00	4歳児	塩瀬体育館(0797・62・2565)				
	金 15:00	4歳児		木 10:00			5歳児	親子でリフレッシュ	火 11:00	2・3歳児と保護者			
JUDOチャレンジ	木 16:00	4・5歳児	幼児体操	火 15:00	4歳児	木 16:00	5歳児	幼児体操	火 15:00	4歳児			
フットサル	金 17:30	小学3年生~6年生	小学生卓球	水 15:00	4歳児	金 15:00	4歳児		木 16:00	5歳児			
なぎなた	木 17:30	小学生	中学生卓球	土 15:15	小学4年生~6年生	リフレッシュ&シェイプ	水 9:00	一般	初・中級卓球	月 9:00	一般		
ミニバスケットボール	火 17:15	小学4年生~6年生	小学生バレーボール	金 17:15	小学4年生~6年生		木 10:00			10:00	火 13:00	一般	
スポバス	火 19:15	中学生以上	初心者バドミントン	金 11:00	一般	のびのび健康体操	火 10:00	一般	水 9:00	一般			
			基礎クォーターテニス	金 13:00	一般		木 11:00		11:00	木 9:00	一般		
						応用クォーターテニス	水 11:00	一般	リフレッシュ&シェイプ	水 10:00	一般		

◆体育館(今津・鳴尾・甲武)

教室名・曜日	開始時間	対象	教室名・曜日	開始時間	対象	教室名・曜日	開始時間	対象	教室名・曜日	開始時間	対象
今津体育館(0798・48・4828)			今津体育館つづき			鳴尾体育館つづき			甲武体育館つづき		
親子エクササイズ	火 11:00 金 15:00	2・3歳児と保護者	エクササイズdeリフレッシュ	火 10:00 木 9:00 金 10:00	一般	Jr.バスケットボール	金 17:15	小学4年生~6年生	キッズ体操	月 16:00	5歳児
キッズ体操	火 15:00	4歳児	クォーターテニス	金 13:00	一般	エクササイズdeリフレッシュ	木 9:00	一般	アスレチッククラブ	月 16:00	小学1年生~3年生
	木 15:00		健康レクリエーション	木 11:15	60歳以上	クォーターテニス	水 10:00	一般		火 17:00	
アスレチッククラブ	木 16:00	5歳児	鳴尾体育館(0798・46・1333)			健康レクリエーション	木 13:15	60歳以上	火 18:00	小学4年生~6年生	
	火 17:00		親子エクササイズ	水 15:00	2・3歳児と保護者	甲武体育館(0798・52・5293)			水 17:15	小学4年生~6年生	
金 16:00	小学1年生~3年生	キッズ体操	金 15:00	4歳児	親子エクササイズ	月 15:00	2・3歳児と保護者	木 17:15	小学4年生~6年生		
火 18:00	小学4年生~6年生	アスレチッククラブ	水 16:00	5歳児		水 9:00		9:00	一般	火 9:00	一般
Jr.バスケットボール	木 17:15	小学4年生~6年生	アスレチッククラブ	木 17:00	小学1年生~3年生	木 10:00	10:00	木 10:00	一般		
Jr.バレーボール	金 17:15	小学4年生~6年生	Jr.バレーボール	水 18:00	小学4年生~6年生	木 15:00	15:00	木 11:00	一般		
いきいき健康体操	金 9:00	一般	健康クラス	水 17:15	小学4年生~6年生	キッズ体操	月 15:00	4歳児	火 11:15	60歳以上	

◆浜甲子園体育館

★開催期間は4月~来年3月。要受講料(月謝制)。定員あり。先着順。申込は3月14日午前10時から同館へ来館を

教室名・曜日	開始時間	対象	教室名・曜日	開始時間	対象	教室名・曜日	開始時間	対象
浜甲子園体育館(0798・43・8787)			浜甲子園体育館つづき			浜甲子園体育館つづき		
親子クラス	火 10:45	2歳児と保護者	キッズAクラス	火 16:30	5歳~小学生	西宮ストークスバスケットボールスクール甲子園校	木 16:30	小学1年生~3年生
ひよこクラス	火 15:30	3歳~5歳	キッズBクラス	金 16:00	小学生	木 17:45	小学4年生~6年生	
健康クラス	火 9:00	60歳以上		木 17:30		小学生	木 19:00	中学生
						水 18:30	小学3年生~中学生	
						水 19:30	中学生以上	

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

★春休みであいワクワク

3月27日(水)までの午前9時～午後10時(27日は3時まで)
「にしのみやの春～花もだんごも」をテーマに、名所や食べ物の紹介など
生涯学習情報コーナー(プレラにしのみや4階 ☎64・9475)

★県立総合体育館の催し

下表のとおり
定あり
同館(43・1143)

幼児スポーツ教室体験会
3月15日(金)・22日(金)の午後3時～2歳 各300円
走り方教室
3月31日(日)▷午前9時半～…6歳～小学2年生▷午前10時45分～…小学3年生～5年生 各900円

★西宮市貝類館の催し

下表のとおり
要入館料
同館(33・4888)
世界の美しいカタツムリ展
3月21日(木・祝)～4月9日(火)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館
貝と海の生物作品展
3月21日(木・祝)～4月9日(火)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館
貝類館セミナー「おどるカニの話」
3月23日(土)午後1時半～小学生以上 定30人。当日先着順(受付は1時15分から)

★としょかんで世界いっしゅう!

3月26日(火)午後2時～
日本在住外国人による母国の紹介
おおむね小学生と保護者
定50人。当日先着順(受付は1時45分から)
同館(69・3151)

★体験陸上教室

3月28日(木)午前11時～
中央運動公園陸上競技場
対6歳～小学生
¥300円
定あり
同館 オープンゲートスポーツクラブ(74・1555)

★さあ!新緑を求めてかぶとやまに行こう!

3月30日(土)午前8時半～
甲山キャンプ場
対小・中学生
¥・定あり
同館 西宮アウトドアリーダーズコミュニティ(090・8750・1381…数崎方)

★外国にルーツを持つ子供向け春休み宿題・勉強教室

3月31日(日)午前10時～
浜脇公民館
対外国にルーツを持つ小学生～高校生
定あり
同館 日本語・教科学習支援CoCoCara(090・1714・6223…西田方)

★親子で動物ふれあいバスツアー

4月27日(土)午前9時半～
イングランドの丘(南あわじ市)
対4歳～中学生のひとり親家庭の子と保護者
¥1500円。小・中学生1000円。小学校入学前は無料
定50人。多数の場合抽選
同館 3月22日までに西宮市婦人共励会(090・5093・2988)

芸術

★大人の塗り絵コンテスト 展覧会

3月23日(土)～31日(日)の午前10時～午後6時(31日は5時まで)
受賞作品のほか、西宮市民の作品を特別展示
同館 北口ギャラリー(69・3160)
※期間中に、大人の塗り絵講師による体験教室を開催。詳しくは問合せを

★宮っ子ファミリーコンサート

3月31日(日)午後2時～
なるお文化ホール
出演は西宮市吹奏楽団、甲陵中学校吹奏楽部など
同館 西宮市文化振興財団(33・3146)

★辰馬考古資料館 春季展 「富岡鉄斎展」

3月23日(土)～5月6日(月・休)の午前10時～午後4時半(入館は4時まで)。月曜、5月1日は休館。4月29日、5月6日は開館
¥200円。大学生100円、高校生以下無料
同館(34・0130)

★西宮JAZZ 3DAYS

下表のとおり
ヤング・アット・ハート
4月6日(土)午後2時～なるお文化ホール ¥1500円。大学生以下1100円
同館 西宮市文化振興財団(33・3111)
酒と桜の日々
4月13日(土)午後2時～
プレラホール ¥2800円
同館 西宮市文化振興財団(33・3111)
ジャズ・シンガーズ・スペシャル
4月14日(日)午後2時～
プレラホール ¥3000円
同館 関西ジャズ協会(06・6442・0370)

講座・講演会

★生涯学習セミナー

3月17日(日)午後1時～
市民会館
テーマは「世代をつなぐモラルとは」
¥・定あり
同館 西宮モラロジー事務所(090・8881・9588…坂本方)

★楽しい中国語講座見学会

①初級…3月20日、4月3・17日。いずれも水曜午後1時～▷②中級A…3月20日、4月3・10・17日。いずれも水曜午前10時～▷③中級B…3月15・22日、4月5・19日。いずれも金曜午前10時～
若竹公民館(③はフレンテ西宮4階)
同館 西飛会(090・9217・5246…長谷川方)

★菊作り講習会

3月～9月の第4土曜午後1時半～
中央公民館
同館 西宮菊花協会(090・3843・7904…長崎方)

★「遺言の日」記念講演会と 無料法律相談

4月9日(火)午後2時～…ラポルテホール(芦屋市)▷13日(土)午後1時半～…兵庫県弁護士会阪神支部(尼崎市)▷15日(月)午後1時半～…なでしこホール
講演会は各40人、無料法律相談は各20人程度。当日先着順(受付は開始10分前から)
同館 兵庫県弁護士会阪神支部(06・4869・7611)

★インターカレッジ西宮 「医学レクチャー」

いずれも水曜午後3時半～。2回シリーズ▷4月17日…がん治療の新たな展開▷24日…肺がん診療の最前線
同館 大学交流センター
¥1500円
定100人。多数の場合抽選
同館 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、4月3日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)

★大学共通単位講座(前期) 市民聴講

下表のとおり。4月9日開講。各15回シリーズ
同館 大学交流センター
対 高校卒業、またはそれと同等以上の学力がある人。在勤者可
¥各5000円
定各5人。多数の場合抽選
同館 所定の願書と必要書類を3月19日～26日に同センター(69・3155…月曜休館)へ持参か郵送(必着)
※願書は同センター等で配布

Table with 2 columns: 曜日・時間, 科目名. Includes courses like 文化史, 幕末新選組と坂本龍馬, etc.

★知って得する毎月講座

4月10日(水)午前10時～
消費生活センター 学習室
テーマは「片づけで暮らしを快適に!」
定40人。先着順
同館 3月15日から同センター(69・3157)

★消防局の普通救命講習会

いずれも午後1時半～。①4月14日(日)、②24日(水)
同館 西宮消防署(②は消防局)
定30人(②は20人)。先着順
同館 3月25日(②は4月3日)から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:58337685)からも申込可

★武庫川女子大学 オープンカレッジ講座

5月7日～7月9日の火曜午後1時～。6回シリーズ
同館 同大学甲子園会館
テーマは「きれいで元気になれる食育レッスン」
¥・定あり
同館 4月10日までに同大学国際健康開発研究所(45・9980)

★西宮文学案内 春期講座

下表のとおり
¥各500円
定各400人(③は200人)。多数の場合抽選。連続受講希望者優先
同館 ハガキに講座名、参加者全員(1枚に3人まで)の受講希望日・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書き、4月19日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146) ※同財団のホームページ(http://www.nishi-bunka.or.jp/)からも申込可

Table with 2 columns: ①皇室と西宮, ②灘酒の伝統文化と蔵元の暮らし, ③文学作品に登場する西宮のシンボル 甲山とその歴史. Includes dates and speakers.

NPOの活動に注目!

★NPOフェスティバル @市民交流センター

NPO等団体の活動を「見る・触れる・体験する」機会として、NPOフェスティバルを開催します。参加団体による展示や販売、ステージ演技のほか、ワークショップなどを行います。また、スペシャルゲストによるイベントも企画しています。

【日時】3月23日(土)の午前10時～午後4時
同館 同事務局(0798・65・2251…市民交流センター内)

★「NPOと市民をつなぐ みやしるべ(第5号)」発行

広報誌「みやしるべ」の第5号では、NPO等団体の活動紹介や市長とNPO関係者との対談内容を掲載しています。冊子は、市民協働推進課(市役所本庁舎7階)や各支所・市民サービスセンターなどで配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:78273939)でご覧いただけます。

同館 市民協働推進課(0798・35・3764)

催し

★鳴尾図書館の催し

目・因 下表のとおり
同館(45・5003)

展示&ブックフェア
「鳴尾図書館の20年!」
目 4月3日(水)までの午前9時半~午後6時(2・3日は7時まで)。月曜休館
お花見おはなし会
目 4月3日(水)午前11時~ 会 西開公園(甲子園七番町)。雨天時は同公園内の自治会館 宛 おおむね3歳以上 定 40人。当日先着順(受付は10時45分から)

★西宮市歴史資料写真展

目 3月12日(火)~17日(日)の午前10時~午後8時(17日は6時まで)
会 アクタ西宮東館2階 中央ひろば
因 テーマは「にしのみやクオリティ~市役所1階展示写真より」
同 情報公開課(35・3798)
※西宮の街並みや自然を撮影した懐かしい写真やパンフレットなどを募集中

★ユネスコ世界児童画展

目 3月19日(火)~24日(日)の午前10時~午後5時(24日は3時まで)
会 市民ギャラリー
同 人権教育推進課(35・3892)
※会場で書きそんじハガキを回収

★ロット・エ・ガロンヌ、アジャンウィーク

目・因 友好都市の紹介。下表のとおり
会 西宮市国際交流協会(③は北口ギャラリー)
同 同協会(32・8680)

①ロット・エ・ガロンヌ県およびアジャン市との交流展
目 4月10日(水)~17日(水)の午前10時(10日は正午)~午後6時(17日は4時まで)
②フランス語でエンジョイ
目 4月14日(日)午後1時半~ 宛 フランス語での交流を楽しめる人 定 500円
定 15人。先着順 同 3月14日午前10時から電話で同協会
③アジャンスケッチ旅行会作品展
目 4月16日(火)~21日(日)の午前10時~午後6時(21日は4時まで) 宛 絵画・写真の展示

パネル展示&ブックフェア「友好都市ロット・エ・ガロンヌ県およびアジャン市~交流のあゆみ」
目 3月20日(水)~4月21日(日)の午前9時~午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜、4月4日は休館
会・同 北口図書館(69・3151)

★てづくりサーカス

目 3月24日(日)の午前10時~午後4時
会 西宮神社
因 手作り作品の展示・販売
同 H.E.N.(78・7087...辻方、月・水曜休み)

★関大西宮寄席

目 3月24日(日)午後1時半~
会 なるお会館
同 関西大学落語大学西宮支部(090・2284・5375...三輪方)

★芦乃湯いきいき講座

目 3月24日(日)午後4時~
会 芦乃湯会館
因 マジックショー、ウクレレ演奏
同 人権平和推進課(35・3318)

★4月から始まる公民館活用促進プロジェクト

目・因 下表のとおり
定 あり

楽しく歌って♪「脳トレ」!
目・会 いずれも午前10時半~▷第2木曜...春風公民館▷第4月曜...南甲子園公民館▷5月以降の第1木曜...瓦木公民館
定 各回300円 同 同講座事務局(090・9996・2933...佐藤方)

初心者のためのオカリナ
目・会 第2・4火曜の午前10時45分~...西宮浜公民館▷第2木曜午後2時15分~...学文公民館▷第4木曜午後2時15分~...高須公民館▷第4土曜午後3時45分~...南甲子園公民館 定 各回1000円(別途要教材費)
同 同講座事務局(080・4766・5651...岡嶋方)

ゼロから接客中国語入門
目 4月~9月の日曜(10回)午前10時~
会 浜脇公民館
定 各回1000円(別途要教材費) 同 同講座事務局(090・6754・5872...薄方)

ワンコイン英語(NEST)
目 第3木曜午後1時半~ 会 上ヶ原公民館
定 各回500円 同 同講座事務局(090・5056・8510...堀方)

「知ってトクする」正しい終活知識
目・会 いずれも午前10時~▷第2金曜...学文公民館▷第3水曜...浜脇公民館 定 各回500円 同 同講座事務局(090・4307・2785...山田方)

いきいき若返り「健康リズムミック体操」
目 第2金曜午前9時半~ 会 中央公民館
定 各回500円 同 同講座事務局(070・5041・6487...大友方)

カウンセリング学習会
目 第2・4金曜の午後4時~
会 大社公民館 定 各回300円
同 同講座事務局(55・6302...柏木方)

スポンジアート体験ワークショップ
目・会 いずれも午後2時半~▷4・6・8月の第2火曜...今津公民館▷5・7・9月の第2水曜...鳴尾公民館
定 各回200円 同 同講座事務局(06・6423・7844...藤本方)

★きてみてかんじる太古のひょうご

目・因 いずれも3月27日(水)▷①展示...午前10時半~午後3時▷②絵本の読み聞かせとお話「身近な石ころのひみつ」...午前11時、午後1時~▷③体験教室「石のゆびわ作り」...②終了後
会 塩瀬公民館
同 ③は小学生以上
定 ③はあり
同・同 北部図書館(0797・61・1706)

★春のまわしよみ新聞 まったり朝活カフェ

目 4月20日(土)午前10時~
会 男女共同参画センター ウェーブ
定 あり
同・同 ウェーブ(64・9495) 同 あり

スポーツ・アウトドア

★SSK西宮浜スクールの体験会

目・因 下表のとおり
会 西宮浜多目的人工芝グラウンド
定 あり
同・同 同グラウンド(33・1148)

サッカースクール

目 3月14日(木)・28日(木)の午後5時15分~ 宛 6歳児~小学3年生
西宮浜トラック&フィールドクラブ
目 3月18日(月)・25日(月)の午後5時~
宛 6歳児~小学5年生
※6歳児:平成24年4月2日~25年4月1日出生

★市民ファミリーハイキング

目 3月17日(日)午前10時にJR西宮名塩駅に集合。雨天中止
因 名塩八幡神社など約6ヶ所
同 リゾ鳴尾浜(46・1555)
※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★基礎から学ぶ山歩きセミナー

目 3月24日(日)、4月7日(日)の午前9時~。2回シリーズ
会 市民会館、六甲・東お多福山周辺
因 講義と実習
定 2000円 定 あり
同・同 西宮明昭山の会(06・6964・2253...長谷川方、夜)

★ロープで木登り ツリーイング体験

目 3月17日(日)・24日(日)の午前10時半、午後1時~
会 甲山森林公園
同 小学生以上
定 各3500円
定 あり
同・同 同公園管理事務所(73・4600)

★海を見ながら ノルディックウォーキング

目 3月23日(土)午後1時半~
会 リゾ鳴尾浜
定 あり
同・同 鳴尾浜臨海公園南地区管理事務所(48・9386)

★西宮市長杯バドミントン大会

目 3月31日(日)午前9時~
会 中央体育館
因 クラス別ダブルス、シングルス
同 中学生以上。在勤者可
定 1500円。中学生800円
同・同 3月14日までに西宮市バドミントン協会(71・2267...妹尾方)

★通年制スクール(サッカー、テニス)

目・因 下表のとおり
定 あり

スマイル!サッカースクール
目・因 いずれも月・水曜(月4回)▷午後4時~...5歳児~小学2年生の部▷午後5時~...小学3年生~6年生の部
会 浜甲子園体育館多目的グラウンド
同 同 浜甲子園体育館(43・8787)

浜甲子園テニススクール
目・因 いずれも月4回▷ジュニアクラス(小学生)、一般クラス(18歳以上)、シニアクラス(60歳以上)
会 浜甲子園体育館・テニスコート
同 同 浜甲子園体育館(43・8787)

鳴尾浜臨海テニススクール
目・因 いずれも月4回▷月曜午前9時、土曜午前10時35分~...初級クラス▷月曜午前10時35分、土曜午前9時~...中級クラス
会 鳴尾浜臨海テニスコート
同 同 鳴尾浜臨海公園(43・0200)

能登スマイル!サッカースクール
目・因 いずれも火・木曜(月4回)▷午後4時~...5歳児~小学2年生▷午後5時~...小学3年生~6年生
会 能登運動場
同 同 同運動場(74・3472)
※5歳児:平成25年4月2日~26年4月1日出生

参加者募集 西宮さくら祭 関連イベント
市と西宮観光協会は、西宮さくら祭関連イベントとして、次の①~④の参加者を募集します。
①東山台さくらウォーク 【日時】4月2日(火)午前10時~ 【集合】JR西宮名塩駅改札前 名塩東山台で、斜行エレベーターや桜の咲く広場などへ
②桜めぐり 【日時】4月3日(水)午前9時半~ 【集合】JR甲子園口駅南改札前 桜の名所へ。コースは松山大学温山記念会館、武庫川女子大学甲子園会館など
③西宮歴史散歩 【日時】4月5日(金)午前10時~ 【集合】阪急西宮北口駅北改札前 市内の史跡や桜の名所などへ。コースは一麦保育園、日野神社など
④桜の写真撮影教室 【日時】4月7日(日)の午前10時、午後1時半~ 【会場】震災記念碑公園 プロの写真家が写真の撮り方を伝授 ※デジタルカメラ要持参
【対象】①~③16歳以上
【参加費】①200円、②1500円、③500円、④無料
【定員】①③各30人、②20人、④各回10人。いずれも多数の場合抽選
【申込】ハガキ(1枚に2人まで)にイベント名、④は希望の回、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、3月20日(必着)までに同協会(〒662-8567六湛寺町10-3...都市ブランド発信課内)へ。当選者にも、3月末までに通知
問 西宮観光協会(0798・35・3321)

31年度 前期受講生を募集します!
5/25(土) ★13:30~ 武庫川学院創立80周年記念講演会 石井登志郎 西宮市長 シチズンシップ~市民のカ(シチズンシップ)で、よりよい西宮市へ~ ★13:00~ミニコンサート 同時開催!!
★癒しの書道 ★論語・漢詩を書いて脳トレ!~楽しみま書~ ※ほかにも国文学・人間学・外国語・芸術・生活文化・健康学など、多彩な講座をご用意しています。
会員特典 キャリア&スキルアップのための「武庫川女子大学 資格対策講座」が受講できます!(有料)
お申し込みや無料の資料請求は、お電話やH.P.で!
武庫川女子大学オープンカレッジ 0798-67-1450 mukogawa-univ.jp/opencoll
月~金 9:30~17:00(3/20~4/1を除く) 〒663-8121 西宮市戸崎町1-13 武庫川女子大学オープンカレッジ 検索

★西宮まち歩き&阪神間ぶらり散歩

日 4月6日(土)午前9時半~
内 西宮市貝類館、桜のトンネルなど4キロ程度
料 500円
定 30人。先着順
申 3月14日午前10時から能登運動場(74・3472)に来場

★始めてみようフィットネスライフ

日 4月6日(土)午前9時半~
会 中央体育館
内 かんたんリズム体操など
対 18歳以上。在勤・在学者可
定 30人。先着順
申 3月15日午前10時から電話で西宮スポーツセンター(73・7581)

★シニアピラティス体操体験会

日 4月13日・20日・27日の午後0時半~。いずれも土曜
会 夙川公民館
内 同実行委員会(23・2344...鍵山方、夜)

★遊・遊すぽーつ広場

日 4月24日(水)午後1時~。雨天中止
会 鳴尾浜臨海公園芝生広場
内 グラウンド・ゴルフ
問 リゾ鳴尾浜(42・2161)
※当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

健康・福祉

★市民健康講座「脳卒中について」

日 3月15日(金)午後1時半~
会 アクタ西宮東館3階
定 あり
申・問 西宮協立脳神経外科病院(32・3218)

★市民健康介護講座

日 3月22日(金)午後1時45分~
会 西宮協立リハビリテーション病院
内 講義「脳卒中とは?」、実習「いつでもどこでもプチ筋トレ」
定 あり
申・問 同病院(75・3000)

★歌レク体操「ひな菊会」

日 4月12日~9月13日の第2金曜午前10時~
会 若竹公民館
定 30人。先着順
申 3月18日から保健所健康増進課(26・3667)

★市立中央病院 市民健康講座

日 3月30日(土)午後2時~
会 大学交流センター
内 テーマは「骨のおはなし~骨粗しょう症を知って骨折を予防しよう」
問 同病院医事課(64・1515)

★ゆる楽体操

日 4月9日~9月10日の第2火曜午後1時半~。6回シリーズ
会 保健所
内 体を自分で調整する簡単な体操
定 30人。先着順
申 3月14日から保健所健康増進課(26・3667)

★手話入門講座

日 4月11日~9月5日の木曜午後1時半~。20回シリーズ
会 中央公民館
対 在勤・在学者可
料 3240円。テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」を持つ人は無料
定 45人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに講座名、志望動機、テキストの有無、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、3月22日(必着)までに地域学習推進課(〒663-8204高松町4-8 ☎67・1567)

★盲ろう者向け 通訳・介助員養成講座

日 5月11日~7月6日の土曜午前10時~。9回シリーズ
会 ひょうご盲ろう者支援センター(神戸市)
対 在勤・在学者可。講座修了後、センターに登録し活動できる人
料 5000円
定 40人。多数の場合選考
申 A4サイズの用紙に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、視覚・聴覚障害の有無、電話・FAX番号を書き、4月10日(必着)までに同センター(〒650-0022神戸市中央区元町通5丁目2-20 ☎078・381・8814 ☎078・381・8716)

人事募集

★市立養護学校の臨時実習助手

内 期間は4月~9月 ※10月以降の更新もあり
対 理学療法士、言語聴覚士、作業療法士、臨床心理士のいずれかの資格を持つ人
定 1人
申 教育職員課(35・3854)

★市の嘱託職員

内 下表のとおり。週4日30時間勤務。契約更新は65歳まで
申 履歴書(職種を明記)と職務経歴書、③は免許証の写しを3月11日~25日(必着)に人事課(市役所本庁舎5階 ☎35・3514)。持参も可。重複申込不可 ※職務経歴書は市のホームページ(ページ番号:37411964)からダウンロード可

Table with 3 columns: ①秘書課での受付対応・秘書業務, ②生活保護受給者に対する健康管理指導等業務, ③診療事業課での作業療法士業務. Includes details on experience, salary, and application methods.

★市立中央病院の臨時職員

内 医療クラーク。週3日~5日、1日6時間15分勤務
対 パソコン操作ができる人
料 日額5880円 定 3人
申 同病院人事給与課(64・1515)

スクール・資格

★ひょうごラジオカレッジ(兵庫県高齢者放送大学)学生募集

内 毎週土曜午前7時から放送のラジオ講座を聴き、感想文を提出
対 50歳以上
料 6000円 定 あり
申・問 4月12日までに同カレッジ(079・424・3343)

相談

★相続対策チームによる 相続税&遺言セミナー

日 3月23日(土)午後2時~
会 大学交流センター
定 あり
申・問 西宮納税貯蓄組合連合会事務局(33・5216)

★お一人さまの老後対策セミナーと無料相談会

日・会 いずれも午後1時半~4時
▷4月8日(月)...中央公民館
▷20日(土)...鳴尾公民館
内 遺言書、死後の事務手続きなど
定 あり
申・問 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891...松本方)

問合せは西宮市営住宅管理センター(0798・35・5028)へ。

勤労青少年ホーム使用証 有効期限は3月31日

ぷらっとアイ(勤労青少年ホーム)が交付している「勤労青少年ホーム使用証」の有効期限は3月31日です。34歳以下の勤労者(在勤者可)で、4月以降にぷらっとアイを利用する人は、利用日までに勤労会館1階で新たに交付手続きが必要です。

問合せは労政課(0798・35・5286)へ。

◆3月24日は「世界結核デー」 結核は過去の病気ではなく、今でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としています。しかし、薬

その他

★関西学院大学留学生 ホストファミリー募集

内 6月初旬から5・6週間、または7月中旬から3週間の受け入れ
対 公共交通機関での通学が1時間以内の自宅で、個室・食事等が提供できる人
料 宿泊補助費として日額2200円
申・問 同大学国際教育・協力センター(51・0952)

★山東自然の家 夏休み期間利用申込

日・内 4月2日(火)...7月20日~31日 宿泊分▷5月1日(水・祝)...8月1日~31日 宿泊分
対 団体、家族
申 市内団体は午前9時半~10時、市内・市外の家族利用と市外団体は午後1時~1時半に職員会館に来館。受付終了後に抽選会を実施(抽選・利用に関する権利譲渡不可)
※8月11日~13日 宿泊分は家族利用限定。申込は、5月2日から電話で同自然の家(079・676・4100)。先着順
問 青少年育成課(35・3871)

ようこそ! 北山緑化植物園へ
このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し等を紹介いたします。
《今月の花》オカメザクラ
花と緑の教室《4月分》
春の自然観察会~コパノミツバツツジと山で見られる植物...14日(日)午前10時から。参加費200円。定員30人。先着順。申込は3月15日午前9時から同園
展示
春蘭展...3月19日(火)・21日(木・祝)
写真展 北山の小さな仲間...3月31日(日)~4月21日(日)。水曜休み
※時間は午前10時~午後4時
【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391...水曜休み)

インフォメーション

◆市から

包括外部監査を実施

市は、地方自治法の規定に基づき、平成30年度の包括外部監査を実施しました。これは、外部の専門家の目から自治体の事務を点検し、監査機能の一層の充実を図るものです。監査テーマは「特別会計の財務事務の執行について」です。監査結果は、市のホームページ(ページ番号:77854267)に掲載しています。
問合せは総務課(0798・35・3533)へ。

市立中央病院 4月から耳鼻咽喉科を休診

市立中央病院は、4月から耳鼻咽喉科を休診します。ただし、健康診断における耳鼻咽喉科関連の項目については、健康管理センター(0798・64・1515)へ相談を。

市営住宅入居者募集 詳細は次号でお知らせ

市は、市営住宅の新規入居者を募集します。募集期間は4月1日~11日を予定しています。募集戸数、申込書の配布場所など詳しくは本紙3月25日号でお知らせします。申込案内書は募集期間中のみ配布します。

知っておこう！ 緊急貯水槽 と 緊急遮断弁付き水道施設

災害など非常時に大切な 水 を確保

上下水道局は、施設や管路の耐震化を進めるとともに、地震などの災害時に備え水道水を蓄える施設として、学校や公園など13カ所に「緊急貯水槽」を、浄水場など水道施設11カ所に「緊急遮断弁付き配水池・配水槽」を設置しています(右図参照)。

ご存知ですか？ 自宅近くの給水拠点

「緊急貯水槽」や「緊急遮断弁付き配水池・配水槽」は災害時の応急給水拠点として整備しています。災害時に備え、自宅近くの給水拠点を確認しておきましょう。

災害時に備え 市民向け訓練を実施しませんか？

災害時に速やかに水が確保できるように、緊急貯水槽を使った市民向け訓練を、自治会や学校などの団体から依頼を受けて実施しています。訓練では、実際に貯水槽と給水栓をつなぎ、ポンプ等で水をくみ上げ、蛇口から水を出し、応急給水拠点を作ります。訓練については問合せを。

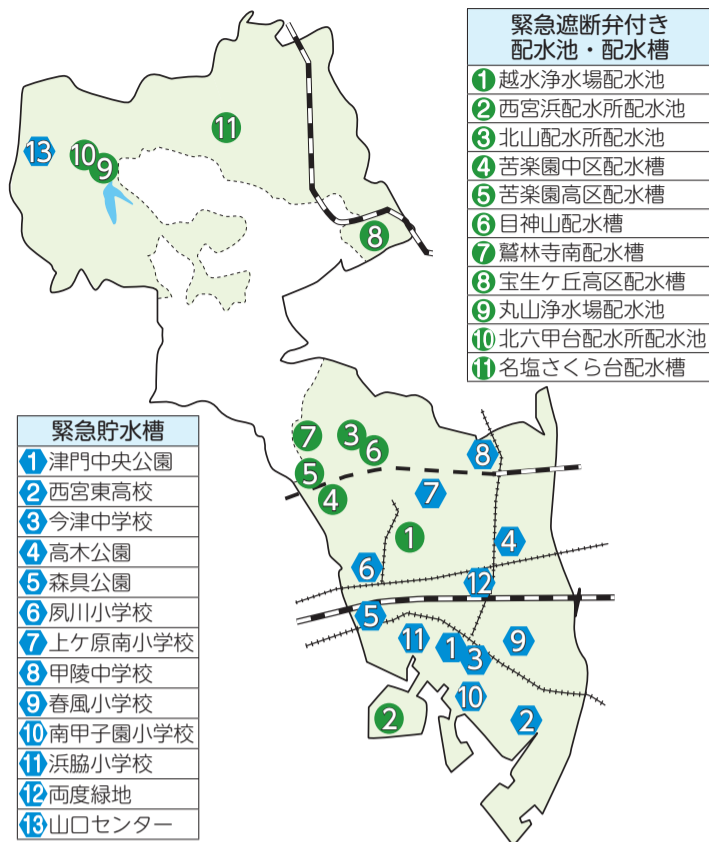


こちらも Check!! にしのみやインターネットテレビで「災害時・緊急時の水」を配信中(市広報番組「FROMにしのみや」平成28年10月放送分)



1人1日当たり 約3ℓの水が必要 災害に備えて飲料水の備蓄を

人が生きていくために必要な飲料水の量は、1人1日当たり約3ℓとされています。日頃から家庭でも飲料水を備蓄しておきましょう。



問 危機管理企画課 (0798・74・6629)

引越したら

住民票

を移しましょう

就職や転勤、進学などで引越しが多い時期です。引越しするときには、必ず転出・転居手続きを行い、住民票を居住地に移しましょう。3月下旬から4月上旬にかけて窓口が大変混雑します。市役所本庁舎の他、お近くの支所等でも手続きができますので、ご利用ください。

※引越しに関する届出について詳しくは、市のホームページ(ページ番号:26215773)で確認を



問 市民第2課 (0798・35・3108)

住民票を移していないと...

行政サービスの情報が届かない場合があります

住民票は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながるため、最新ののものにする必要があります。

居住地の投票場所で投票できない場合があります

他の市区町村に転出し、住民票を移していない人や、住民票を移して3か月経過していない人は新しい住所地で投票できませんのでご注意ください。

■ 転出・転居の手続き

・西宮市から他の市区町村へ引っ越す場合

西宮市

「転出日の前日までに」
転出届を提出し、転出証明書を受け取る

引っ越し後の市区町村

「転入した日から14日以内に」
転出証明書を添えて、転入届を提出

・西宮市内で引っ越す場合

西宮市

「転居した日から14日以内に」
転居届を提出

■ 手続きに必要なもの

・来庁する人の本人確認書類

※運転免許証、パスポートなど官公署発行の顔写真付きのものは1点、健康保険証や年金手帳などの場合は2点必要

・印鑑

・委任状(代理人の場合)

■ 転居届の場合は、マイナンバー通知カード、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、在留カード等も持参し、住所変更手続きを

■ 転出・転居届に伴い、国民健康保険や介護保険などの手続きが必要な場合もあります

■ 手続き場所・受付時間

・市民第2課(市役所本庁舎1階)

・各支所

・各市民サービスセンター

・アクタ西宮ステーション

【受付時間】土・日曜、祝・休日を除く午前9時～午後5時半(アクタ西宮ステーションは7時半まで。ただし5時半以降は手続き内容により受付できない場合があります) ※各支所・市民サービスセンターは、正午～午後1時に受付できない場合があります

上下水道の使用開始・中止の申込もお忘れなく！

電話または市のホームページ(ページ番号:91542614)から申込可。
電話申込は上下水道局電話受付センター(0798・32・2201、0797・61・1703、078・904・2481…午前8時45分～午後8時。土・日曜、祝・休日は5時半まで)へ。



地域で活躍する皆さんを紹介 No.22



現委員長の万竝(まんみなみ)さん(写真左)は山口地区自治会連絡協議会の会長も務める。参与を務める畑さん(写真右)はさくらやまなみバスの運行開始に携わった。

「地域の活性化には人が集まるイベントを」

山口地域活性化推進委員会は、山口地域の活性化と住民の福祉増進を目指し、明るく住みよい地域社会の創造に貢献することを目的に、平成25年5月に発足しました。山口地域の10自治会に加え、小・中学校のPTAや婦人会、社会福祉協議会等23団体がメンバーとなり、山口の活性化に向けて地域を挙げて取り組んでいます。人を呼び込

山口地域活性化推進委員会

むにはイベントが必要だと始めたハイキングイベントの「西宮山口アルキナーレ」は、元々はさくらやまなみバスの利用促進策として自治会連合会と市が企画したのですが、推進委員会が引き継ぎ、毎年趣向を凝らした企画を実施しています。昨年は630人が参加し、9割以上の方が満足、4割がリピーターと人気イベントになっています。

「改めて気付いた魅力をもっと知ってほしい」

「西宮山口アルキナーレ」の散策には、地元の家内ガイドが同行します。他地域からの参加者に山口地域の歴史や見どころを解説したり、質問に答えることで、山口地域の魅力を再認識できました。他地域の人には、春の桜、初夏のホタル、秋

魅力ある山口地域を知ってほしい

祭り等、季節感あふれる四季の豊かさを満喫できる山口地域を知って、好きになってまた来てほしいという思いで接しています。

これからも、山口で生まれ育った人、新しく住み始めた人、みんなで顔が見える関係を作り、お互いが助け合い、一体となって地域を盛り上げ、住みやすいまちをつくらせていきたいです。



▲にぎわいを見せる「西宮山口アルキナーレ」

問 山口支所 (078・904・0395)