

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

★西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり
同館 (37・0485)
二枚貝のキーホルダー作り
1月12日(土)の午前10時～午後4時
※材料が無くなり次第終了 ¥100円(別途要入館料)
甲子園浜セミナー
「知られざる貝の世界～海産貝類の基礎知識」
1月27日(日)午前10時半～ 甲子園浜自然環境センター 小学生以上
貝を使ったおひな様づくり
2月16日(土)の午前10時半、午後2時～
小学生以下は保護者同伴 ¥500円(別途要入館料) 各30人。多数の場合抽選
ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、希望の部、作成個数を書き、1月28日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)

★働くパパ・ママ向けの座談会(未来づくりパートナー事業)

- 日・内 いずれも日曜午前9時半～▷①1月20日…育児・仕事復帰にむけて▷②2月10日…小1の壁どう乗り切る?
会 ①鳴尾中央センター、②子育て総合センター
対 小学校入学前の子を育てながら働く人(妊娠中も可)
定 あり
申 市のホームページ(ページ番号:15709982)
問 同事務局(090・5963・9324…佐原方)

★子育て総合センターの催し

- 日・内 下表のとおり
②はハガキに催し名、住所、氏名、電話番号、子の氏名(ふりがな)・生年月日を書き、1月21日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521) ※市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可
①サロンDE講座
よちよち広場 生活習慣について
1月24日(木)午前10時半～11時半
対 小学校入学前の子と保護者 申 不要
②はじめまして赤ちゃんといっしょ
in 夙川西市民館
2月7日(木)午後1時半～ 平成30年8月1日以降に生まれた子と保護者 定 20組。多数の場合抽選
in 鳴尾中央センター
2月8日(金)午後1時半～ おおむね6カ月までの子と保護者 定 20組。多数の場合抽選

★7カ国語で話そう。

- 日・会 下表のとおり 定 あり
申・問 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ(0120・557・761)
日時 会場
1月26日(土)午後3時～ 神原市民館
1月31日(木)午前10時～
2月3日(日)午後2時～ モンプレジール
2月11日(月・祝)午後2時～ 甲子園地区コミュニティセンター
2月14日(木)午後7時～
2月23日(土)午後3時半～ エピータの森

★ママたちのタッチケア講座

- 日 1月16日(水)、2月13日(水)の午前10時～
会 市民交流センター
内 子育てに携わる人を対象としたタッチケア
¥・定 あり
申・問 日本タッチカウンセリング協会(090・3949・3454…西口方)

★六甲山へ氷ばくハイキングに行こう!

- 日 2月3日(日)午前8時半に県立芸術文化センター前集合
対 小学3年生～中学生 ¥・定 あり
申・問 西宮アウトドアリーダーズコミュニティ(090・8750・1381…荻崎方)

★小学生駅伝競走大会

- 日 2月16日(土)午前9時15分～
会 武庫川河川敷(山手幹線高架下)
内 男女・学年別。5区間。1区は男子3*、女子2*。2～5区は男子2*、女子1*。
対 小学5・6年生。在学者可
申 所定の申込書に住所、氏名、参加者全員の氏名、電話番号を書き、1月25日(必着)までに西宮市陸上競技協会(〒662-0872高座町14-117市立西宮高校内) ※申込書は市のホームページ(ページ番号:63080271)からもダウンロード可
問 地域スポーツ課(35・3567)

芸術

★みんなでつくるコンサート

- 日 1月14日(月・祝)午後1時～
会 プレラホール
問 同実行委員会(52・9454…平野方)

★西宮市文化振興財団の催し

- 日・内 下表のとおり
申・問 同団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)

にしのみやアジア映画祭
日・内 2月2日(土)午前10時半～…焼肉ドラゴン、午後1時半～…パフパバリ 王の凱旋▷3日(日)午前10時半～…タクシー運転手、午後1時半～…花咲くころ 会 フレンテホール ¥あり
青春の音楽祭
2月3日(日)午後2時～ 会 なるお文化ホール 内 ビッグバンド、吹奏楽など
田村緑 音楽ワークショップ
音楽美術館を楽しもう!
2月9日(土)午前10時～ 会 市民会館 対 小・中学生 ¥1500円 定 30人。多数の場合抽選 申 ハガキ(1枚に2人まで)に催し名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学年・性別、電話番号、メールアドレスを書き、1月22日(必着)までに同団
にしのみやなないろの音楽だより
日・内 ①2月24日(日)午後0時半～…吹奏楽▷②3月3日(日)午後1時～…ビッグバンドジャズ 会 なるお文化ホール ¥あり
おさんぽアミティ 朗読の会
大人のための読み聞かせ
2月26日(火)午後2時～ 会 生瀬市民館 内 奥野晃士さんによる新作・生瀬郷土演説「橋を作った盗賊」ほか 定 50人。多数の場合抽選 申 往復ハガキ(1枚に2人まで)に催し名、住所、氏名(ふりがな)、参加人数、電話番号を書き、1月31日(必着)までに同団。重複申込不可

★1月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
問 文化振興課(35・3425)
ロビーギャラリー ストリートギャラリー
会場 市役所本庁舎1階 札場筋
内容 洋画(片岡章子さん) 「リハビリセンターアートフェスタ」総合福祉センターリハビリセンター利用者作品
※ロビーギャラリーは展示替えのため鑑賞できない場合あり

講座・講演会

★明るい選挙推進協議会(明推協)リーダー研修講演会

- 日 1月15日(火)午後1時半～
会 職員会館
内 テーマは「今日の選挙制度の課題と解決策」
問 西宮市明推協事務局(35・3736…選挙管理委員会内)

★いまさら聞けない!市議会の仕組み

- 日 1月16日(水)午後6時半～
会 市民交流センター 定 あり
申・問 同センター(65・2251)

★相続・遺言・成年後見の講演会・相談会

- 日 1月19日(土)午後2時～
会 市民会館
¥ 1000円 定 あり
申・問 同事務局(46・6131…暮松方)

★バラの育て方講習会「冬の剪定と鉢の植え替え」

- 日 1月20日(日)午前10時40分～
会 リゾ鳴尾浜
¥ 500円 定 あり
申・問 鳴尾浜臨海公園南地区管理事務所(48・9386)

★家庭教育講座 腸とからだのおはなし

- 日 1月23日(水)午前10時～
会 鳴尾公民館
対 子の健康に関心のある保護者 定 あり
申・問 Nestyle(080・3822・0922) 託 あり

★西宮自然保護協会・講演会

- 日 1月26日(土)午後2時～
会 中央公民館
定 20人程度。当日先着順(受付は1時半から)
問 同協会(090・8525・9244…大谷方)

★普通救命講習会

- 日 1月27日(日)午後1時半～
会 西宮消防署 定 30人。先着順
申 1月7日から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:98632908)からも申込可

★市立西宮高校 松柏講座

- 日 2月1日(金)午後1時20分～
内 テーマは「繁殖～命をつなぐ、生命の美しい連鎖」
定 80人程度。多数の場合抽選
申 1月25日までに同校(74・6711)

★知って得する毎月講座

- 日 2月13日(水)午後1時半～
会 消費生活センター 学習室
内 テーマは「暮らしの中の危険と損害保険」
定 40人。先着順
申 1月15日から同センター(69・3157)

催し

★市立図書館の催し

- 日・内 下表のとおり
鳴尾図書館(45・5003)
★ブックフェア「猫・ねこ・ネコの本」
1月9日(水)～2月6日(水)の午前9時半～午後6時。1月15・21・28日、2月4日は休館
★連続講座「小説を読む楽しみ」
いずれも土曜午後2時～▷1月12日…佐藤愛子「血脈」と小川洋子「ミナノの行進」▷26日…カズオ・イシグロ「わたしを離さないで」と川端康成「みづうみ」 定 各40人。当日先着順(受付は1時45分から)
★新年おはなし会
1月19日(土)午前11時～ 内 おおむね3歳以上 定 40人。当日先着順(受付は10時45分から)
北部図書館(0797・61・1706)
★うりぼうのおはなしとカレンダーづくり
1月13日(日)の午前11時、午後3時～ 内 おおむね3歳～小学生 定 各15人。当日先着順(受付は各15分前から)
中央図書館(33・0189)
★どんな絵本が入っているかな?ハッピーバッグ
1月16日(水)～27日(日)の午前9時半～午後6時。月曜休館 内 赤ちゃん・幼児向けの絵本の福袋(3冊セット各20組)を貸出 ※無くなり次第終了
北口図書館(69・3151)
★ブックトーク&上映会「本と図書館」
1月23日(水)午後1時45分～ 定 30人。当日先着順(受付は1時半から)
※展示&ブックフェア「西宮市立図書館90周年」を1月5日～2月6日に実施。1月7・15・21・28日、2月4日は休館
★図書館の歩き方
1月30日(水)の午前10時半、午後2時～ 内 司書による資料の探し方の説明や館内案内など 定 各10人。先着順 1月16日午前9時から同館

★チャリティーカレンダー市

- 日 1月11日(金)～13日(日)の午前10時～午後6時(13日は2時まで)
会 市役所東館8階
問 日本災害救援ボランティアネットワーク(34・9011)

★西部総合処理センターの催し

- 日・内 下表のとおり
問 リサイクルプラザ(22・6655)
出張いきいきごみ展 in 瓦木公民館
1月16日(水)・17日(木)の午前9時半～午後4時(17日は3時まで) 内 再生した自転車、家具など20点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供
布ぞうり作り
2月16日(土)午前10時～ 会 リサイクルプラザ 定 10人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、2月2日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8)

★中国ビーズでエンジョイ

- 日 1月25日(金)午後1時～
会 西宮市国際交流協会
内 中国ビーズで正月飾りを作る
¥ あり
定 10人。先着順
申 1月7日午前10時から同協会(32・8680)

★カラオケ教室

- 日 2月1・8・15日の金曜(3回)午後1時～
会 西宮老人福祉センター
対 60歳以上
¥ 1000円
定 100人。
多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、1月23日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)



★郷土資料館の催し

☎・☎ 下表のとおり
月替わり一品展示「幻灯機(げんとうき)」
1月29日(火)～2月24日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。

★若竹生活文化会館の催し

☎・☎ 下表のとおり
往復ハガキに講座名、住所、氏名、(①は子の氏名・学年、参加人数、②は年齢)、電話番号を書き、1月21日(必着)までに同館(〒662-0844西福町15-12 ☎67・7171) ※市のホームページ(ページ番号：①69180321、②16449695)からも申込可

★体感型防災アクション

☎ 2月9日(土)の午前10時、11時50分、午後1時40分、3時半、5時20分～
会 フレンテホール ☎あり
☎・☎ 1月16日から同ホール(32・8660) https://frenthall.jp

★男女共同参画センター ウェーブの催し

☎・☎ 下表のとおり ☎あり
☎・☎ ウェーブ(64・9495) ☎あり
託児ボランティアはじめてみませんか?
2月12日(火)午前10時～
「自己尊重」講座
☎・☎ いずれも木曜午後1時～▷2月14日…それって、あなたがなりたいあなたですか?▷21日…自分を大切にすること、ということ?

★スポーツ・アウトドア

★西宮市民応援デー 無料招待 JTマーヴェラス ホームゲーム

☎・☎ いずれも午後3時～▷2月2日(土)…NECレッドロケッツ戦▷3日(日)…日立リヴァーレ戦
会 神戸総合運動公園体育館
定 各100人。多数の場合抽選
☎ 往復ハガキ(1枚につき1試合5人まで)に希望日、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名を書き、1月17日(必着)までにJT女子バレーボール部事務局(〒531-0075大阪府北区大淀南1丁目5-10 ☎06・6450・1270)

★らん&じゃん スポーツ

☎ 2月17日(日)午後1時半～
会 中央運動公園陸上競技場
☎ 短・長距離走、走り幅跳び。講師は朝原宣治さんほか
☎ 小学生 定 100人。先着順
☎ 1月7日午前10時から市のホームページ(ページ番号:39295535)
☎ アスレチック・リエゾン・西宮(73・7581)

★西宮スポーツセンターの催し

☎・☎ 下表のとおり ☎中央体育館
☎ 1月7日午前10時から同センター(73・7581) ※①はペアで申込
①ドキドキ☆わくわく クォーターテニス交流会
☎ 2月4日(月)午前9時～ ☎ クォーターテニス経験者 ¥500円 ☎ 32ペア。先着順
②スポパラ in Nishinomiya
☎ 2月17日(日)午前9時15分～ ☎ 車いすバスケ、ゴールボール ☎ 小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥200円 ☎ 60人。先着順

★西宮市民ゴルフ大会

☎ 2月25日(月)～27日(水)
会 西宮カントリー倶楽部
☎ 男性30歳以上、女性15歳以上。在勤者可
¥1万7000円
定 各日128人。多数の場合抽選
☎ 往復ハガキ(1人1枚)に催し名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望日(第2希望も)、同組希望者(1人)、在勤者は勤務先を書き、1月25日(必着)までに西宮市体育協会(〒662-0861河原町1-16 ☎71・5777)



健康・福祉

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会

☎ 1月15日(火)の午後2時半～4時15分
会 保健所
☎ 18歳～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人
☎ 保健所保健総務課(26・3775)

★西宮いきいき体操関連の催し

☎・☎ 下表のとおり ☎あり
☎・☎ 地域共生推進課(35・3294)
健康講座「低栄養を防ごう」
☎ 1月24日(木)午後2時～ ☎ 西宮浜公民館 ☎ 栄養講座と西宮いきいき体操体験
今からできる転倒予防!
～西宮いきいき体操 体験会
☎・☎ いずれも午後2時～▷2月14日(木)…上甲子園センター▷3月5日(火)…越木岩公民館
介護予防サポーター養成講座
☎・☎ いずれも午後1時～。3回シリーズ▷2月25日(月)…職員会館▷27日(水)、3月8日(金)…市役所東館8階

★市立中央病院の市民健康講座

☎ 1月26日(土)午後2時～
会 大学交流センター
☎ テーマは「少し深い頭痛の話～頭痛学会専門医として」
☎ 同病院医事課(64・1515)

★ゲートボール教室

☎ 2月2日～16日の土曜、19日(火)、3月2日(土)・5日(火)の午後1時15分～(2月2日は3時15分～)。6回シリーズ
会 総合福祉センター
☎ 障害のある人。在勤・在学者可
定 15人。先着順
☎ 1月4日午前9時から同センター(33・5501 ☎35・1132)

★身体障害者巡回(移動)相談会

☎ 2月8日(金)の午前9時～正午
会 総合福祉センター
☎ 義手・義足などの補装具の相談と指導
☎ 18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者
定 あり
☎・☎ 生活支援課(35・3157)

人事募集

★西宮市社会福祉協議会 正規職員(支援専門職)

☎ 重度障害者の地域自立生活や活動に関する支援・介護等。週5日38時間45分勤務
☎ 昭和53年4月2日以降に出生し、普通自動車運転免許と、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士・相談支援専門員のいずれかの資格取得者(平成31年3月31日までに取得見込みも可)
¥ 月額22万1000円
定 3人
☎・☎ 1月31日までに同協議会(34・3363)

★教育委員会の嘱託職員(スクールソーシャルワーカー)

☎ 学校教育活動推進のための電話、学校訪問、面談など。週4日30時間勤務
☎ 社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士のいずれかの資格取得者
¥ 月額18万3200円
定 若干名
☎ 所定の申込書を1月4日～18日に教育人事課(市役所東館8階 ☎35・3834)。申込書は1月4日から同課で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:33879783)からダウンロード可 ※試験は1月26日

★市立保育所の嘱託職員

☎ 下表のとおり
定 若干名
☎ 1月21日までに保育所事業課(35・3184) ※一次試験は1月27日

保育士
☎ 月曜～金曜の午前7時15分～午後7時。時間外・早出・遅出・土曜勤務あり ☎ 認可保育所での実務経験が、平成31年3月31日時点で5年以上の保育士登録者 ¥ 月額19万4690円
①調理員A、②調理員B
☎ いずれも月曜～金曜。時間外・土曜勤務あり▷①午前8時15分～午後4時45分▷②午前8時15分～11時半(火・木曜は午後3時まで) ☎ 調理師または栄養士免許取得者(平成31年3月31日までに取得見込みも可。保育所給食調理経験者が望ましい)
¥ ①月額16万9300円、②1時間1261円

★市立学校園の臨時講師(登録制)

☎ 小・中・特別支援・高等学校、幼稚園の臨時講師
☎ 各免許取得者
¥ 月額20万円以上(大卒)
☎ 所定の申込書を教育職員課(市役所東館8階 ☎35・3853)へ持参か郵送
※申込書は市のホームページ(ページ番号:41557463)からダウンロード可



相談

★消費生活センター 1月の相談会

☎ 1月8日(火)・22日(火)の午後1時～
☎ 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
定 あり
☎・☎ 同センター(64・0999)

スクール・資格

★甲種防火管理再講習

☎ 1月18日(金)午前10時～
会 消防局
¥ 2500円
定 あり
☎・☎ 消防局予防課(32・7316)

その他

★臨時保育士 登録・相談会

☎ 1月20日(日)の午後1時～5時(受付は4時まで)
会 プレラにしのみや4階
☎ 保育所事業課(35・3906)
※履歴書(写真貼付)、保育士証の写し持参

★児童書の点検・清掃ボランティア

☎ 1月21日(月)午前10時～正午
会 北口図書館
定 20人。先着順
☎ 1月9日午前9時から同館(69・3151)

★西宮市若年者就職面接会

☎ 1月29日(火)の午前10時～正午(受付は11時半まで)、午後1時半～3時半(受付は3時まで)
会 プレラにしのみや4階
☎ 参加企業は各6社程度
☎ おおむね44歳以下の求職者
☎ 労政課(35・5286) ※履歴書持参

ようこそ! 北山緑化植物園へ
このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し、園内で見られる花を紹介します。
《今月の花》タチカンツバキ
花と緑の教室《2月分》
バラの冬仕事…2日(土)午後1時から。参加費1500円
※定員あり。要申込。受付開始は1月15日午前9時から。先着順
【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
☎ 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(1月分)
☎ 第1～4月曜午後8時半から30分間
☎ さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出题されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人に図書カード3000円分をプレゼント。1月のテーマは「みんな大好き! 宮っ子給食」。ゲストティーチャーは学校給食課の皆さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり

街なかホットレポート
☎ 毎週日曜「まちたびラヂヲ」内でおおむね午前10時から ☎ 市や地域主催のイベント等をレポートが会場から生中継

ケーブルテレビベイコム 11ch
市広報番組
1 毎月月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
☎ 広報課(0798・35・3487)

1日(火・祝)～13日(日)
新春市長インタビュー…今後の施策などについて、石井市長にインタビュー
14日(月・祝)～20日(日)、28日(月)～2月3日(日)
まるごと市政…テーマは「シニアサポート」。「ちょっと手伝ってもらえれば助かる」シニアと、「ちょっとしたことなら手伝える」シニアをつなぐ取組を紹介
21日(月)～27日(日)
にしのみやトビックス…市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介