

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日 …日時
 - 会 …会場
 - 内 …内容
 - 対 …対象
 - ¥ …参加費等
 - 定 …定員
 - 申 …申込
 - 問 …問合せ
 - 託 …託児

子供・子育て

★甲山ファミリー自然観察会

日 4月～来年3月(8月、12月～2月を除く)のおおむね第3日曜午前10時～午後2時半
 会 甲山森林公園
 対 小学生以下は保護者同伴
 問 武庫ネイチャークラブ(26・1414…大橋方)

★みんなで楽しもう!! おはなしいろいろ～はるのまき

日 4月16日(日)午後2時～
 対 おおむね5歳以上
 定 50人。当日先着順(受付は1時50分から)
 会・問 中央図書館(33・0189)

★育児サークルぞうさん 体験会

日 4月18・25日、5月16・23・30日の火曜午前9時45分～ 会 中央体育館柔道場
 対 1歳～4歳の子と保護者
 ¥・定 あり
 申・問 同サークル(090・7360・5874…浜本方)

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
 問 同館(37・0485)

マーメイド号探検隊
 日 4月22日(土)・23日(日)の午前10時～午後4時 内 堀江謙一さん世界一周のヨットを見学 ¥ 要入館料 申 不要
海をただよう小さな生き物プランクトンを見てみよう!
 日 5月20日(土)の午前10時半、午後2時～
 対 小学4年以上 ¥ 100円(別途要入館料)
 定 各20人。多数の場合抽選 申 ハガキに催し名、希望の部、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話番号を書き、5月1日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)

★しおりをつくろう!

日 4月23日(日)の午前11時、午後3時～
 対 おおむね3歳～小学6年
 定 各15人。当日先着順(受付は各開始10分前から)
 会・問 北部図書館(0797・61・1706)

★子ども読書の日関連行事

日・内 ①4月22日(土)の午後2時、3時～…きのこの紙しおりをつくる!▷②23日(日)午後1時～…ほんよみ屋さん「絵本、図鑑、マンガ、色々読むよ。図書館で好きな本を選んでね」
 対 ①小学3年～中学3年、②3歳～小学6年
 定 ①は各回10人。当日先着順(受付は各開始10分前から)
 会・問 鳴尾図書館(45・5003)

★甲子園浜おやこバードウォッチング

日 5月5日(金・祝)午前9時半に甲子園浜自然環境センターに集合
 内 シギ・チドリを観察など
 対 小学生以上と保護者
 定 あり
 申・問 日本野鳥の会ひょうご(090・4273・3851…松岡方)

★アートセラピーで子育てを楽しもう!

日 5月12・26日、6月9・23日、7月14日の午前10時～。いずれも金曜
 会 市民交流センター
 対 子育て中の人など ¥・定 あり
 申・問 ころろアートコミュニケーション(63・1516) 託 あり

★山東春のつどい

日 5月13日(土)・14日(日)。1泊
 会 山東自然の家(朝来市)
 内 竹田城跡登山、コンニャク作り
 対 登山ができる家族など。4歳以上
 ¥ あり
 定 15組。多数の場合抽選
 申 4月28日までに同自然の家(079・676・4100)

★親子で米作り もちのできるまで

日 6月10日(土)、7月1日(土)、10月9日(月・祝)、11月23日(木・祝)
 会 甲山農地など
 対 家族(小学生以上)
 ¥ 1組1万5000円 定 あり
 申・問 こども環境活動支援協会(74・0263)

★保育サポーター養成講座

日 5月15日(月)～19日(金)の午前10時～
 会 子育て総合センター
 対 子育て経験者または子供に関する資格(保育士や幼稚園教諭など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人
 定 40人。多数の場合抽選
 申 5月10日までににしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

★伊藤ハム「食とeco」わくわく探検隊

日 5月20日(土)午前10時～
 会 甲山自然の家・キャンプ場など
 内 野外炊事や川の生き物探しなど
 対 小・中学生を含む家族
 定 60人。多数の場合抽選
 申 ハガキに催し名、代表者の住所・氏名・電話番号(あればFAX番号も)、参加者の内訳(小・中学生は学年も)を書き、5月2日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67) 74・0263)

芸術

★ウィンドオーケストラ今津 定期演奏会

日 4月22日(土)午後2時～
 会 市民会館アミティホール
 問 同オーケストラ(050・3736・9727)

★西宮市吹奏楽団 ナシオン野外コンサート

日 4月23日(日)午後2時～。雨天中止
 会 塩瀬中央公園ナシオン円形広場
 内 同団、山口・塩瀬中学校吹奏楽部による演奏
 問 西宮市文化振興財団(33・3146)

★カンパニーでこぼこ公演 くるみ割り人形

日 4月28日(金)午後7時～
 会 県立芸術文化センター大ホール
 対 3歳以上 ¥ あり
 問 でこぼこ事務局(0797・82・2551) 託 あり

講座・講演会

★救命入門コース

日 5月16日(火)午前10時～
 会 消防局
 定 10人。先着順
 申 4月25日から救急課(32・7319)
 ※市のホームページ(くらしの情報→西宮市消防局)からも申込可

★神戸女学院大学 女性学 インスティテュート 特別講演会

日 4月21日(金)午前10時35分～
 会 神戸女学院講堂
 内 テーマは「LGBTI(いわゆる性的少数者)の権利保障をめぐる」
 問 同大学(51・8545)

★点字を学ぼう! 初級点訳講座

日 5月12日～7月14日の金曜(10回)午後1時半～
 会 中央公民館
 対 在勤・在学者可
 ¥ 648円(テキスト「初めての点訳第2版」を持つ人は無料)
 定 20人。先着順
 申 4月14日から電話で同館(67・1567)

催し

★北口図書館 展示&ブックフェア 「ちょっと気になる相撲の話」

日 5月7日(日)までの午前9時～午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜、5月4日休館
 問 同館(69・3151)
 ※4月26日(水)午後1時50分からミニブックトークと上映会を開催

★北部図書館ブックフェア 「鉄道関係資料展」

日 4月11日(火)～30日(日)の午前9時半～午後6時。月曜休館
 内 鉄道の安全と便利さについて
 問 同館(0797・61・1706)

★芝ふえす

日 4月15日(土)・16日(日)の午前10時～午後4時。雨天の場合翌週に延期
 会 鳴尾浜臨海公園南地区芝生広場など
 内 ワークショップやマルシェなど
 問 同公園管理事務所(48・9386)

★我楽多寄席

日 4月16日(日)午後2時～
 会 市民交流センター
 内 落語会
 申 素人落語我楽多の会(090・6057・1470…奥蘭方)

★あびす寄席

日 5月7日(日)午後2時～
 会 名塩会館
 内 出演は露の団四郎、笑福亭恭瓶ほか
 対 小学生以上
 ¥ 1000円。高校生以下500円
 問 西宮市文化振興財団(33・3146)

広告

阪神米穀のお米
えべっさん
 ■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
 ■http://www.ebessan.jp

料理を生活にとり入れて楽しみましょう

- ・食材に関する知識や料理技術を身につけましょう。
- ・ときには新しい料理を作ってみましょう。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

HALB HAIR DESIGN

子育て支援ボランティア **全て無料&要予約** <実施期間> 2017年4月10日から 2017年5月末まで

※混みあうため、必ず予約をお願いします 予約電話 **0798-61-2926**

子どもヘアカット方法講習会
 お子様を自宅でカットする方法を教えます
 カットも親子の大切なコミュニケーション
 [毎週月曜]10:00～12:00(2時間程度)

子どもヘアカットサービス
 予約順に、お子様の無料カットを行います
 当日の大人カットはしていません
 [毎週月曜]11:30～17:00(対象年齢:6歳以下)

西宮市北口長町1-15 Liberty II 203
 阪神国道駅 ※阪急「西宮北口」駅から徒歩3分

広告

★芦乃湯ロビーコンサート

- ☎ 4月23日(日)午後4時～
 会 芦乃湯会館
 内 「ハワイアンキャッツ」によるウクレレ演奏
 申 人権平和推進課(35・3318)

★公民館活用促進プロジェクト

- ☎・☎ 下表のとおり 定 あり

ストレスに負けない方法と鍼灸
☎ 4月～7月の第4火曜午前10時～ 会 高木公民館 費 各500円 申・☎ ハリー鍼灸院(53・0630)
姿勢改善！簡単！ミニボール体操
☎・☎ 5月～7月の第2木曜午後0時40分～…浜脇公民館▷5月25日、6月22日、7月20日の木曜午前10時40分～…今津公民館 費 各回700円 申・☎ 同講座事務局(090・8141・1936…白岩方)
心とからだのポジティブアロマテラピー講座
☎・☎ いずれも5月～9月の午前10時～▷第2火曜…鳴尾公民館▷第2木曜…大社公民館▷第3木曜、第4日曜…高木公民館 費 各回2000円 申・☎ 同講座事務局(090・1899・4167…松本方)

★尼ロック防災展示室の一般開放

- ☎ 4月29日(土・祝)～5月7日(日)、7・8月の土・日曜、祝日午前10時～午後4時
 会 尼ロック(尼崎閘門)
 内 災害のメカニズムや防災を学ぶ
 ☎ 尼崎港管理事務所(06・6409・1356)

★郷土資料館の催し

- ☎・☎ 下表のとおり

月替わり展示「船乗り必携“船路細見記”」
☎ 5月2日(火)～6月4日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館 会・☎ 郷土資料館(33・1298)
5月の紙すき教室
☎ 5月14日(日)午前10時～ 会 名塩和紙学習館 定 20歳以上 費 あり 定 15人。多数の場合抽選 申 ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、4月29日(必着)までに名塩和紙学習館(〒669-1147名塩2丁目10-8 ☎0797・61・0880)

★高齢者囲碁教室

- ☎ 5月11日～7月27日の月・木曜(22回)午前9時半～
 会 西宮老人福祉センター
 定 60歳以上
 費 3000円
 定 25人。多数の場合抽選
 申 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、4月25日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)

★スポーツ・アウトドア

★遊・遊すぽ一つ広場

- ☎・☎ いずれも午後1時～。雨天中止▷
 ①4月21日(金)…塩瀬中央公園多目的広場▷②26日(水)…鳴尾浜臨海公園芝生広場▷③28日(金)…中央運動公園陸上競技場
 内 グラウンド・ゴルフなど
 ☎ ①③西宮スポーツセンター(73・7581)、②リソ鳴尾浜(42・2161)
 ※②の当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★テニス大会「スポセンカップ」

- ☎ 4月30日(日)午後1時半～
 会 塩瀬テニスコート
 定 初・中級者のペア
 費 1組6000円
 定 24組。先着順
 申 4月14日から塩瀬体育館(0797・62・2565)

★リソ鳴尾浜の催し

- ☎・☎ 下表のとおり
 ☎ リソ鳴尾浜(46・1555)
市民ファミリーハイキング
 ☎ 4月16日(日)午前10時に阪急甲東園駅に集合。雨天中止 ☎ 宝塚神社など約7*。
 ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)
西宮市生涯学習大学
 ☎ 6月2日～来年1月26日の金曜(26回)午前9時15分～ 会 中央体育館など ☎ クォーターテニス、ソフトバレーボール、水中運動など 費 3600円 定 72人(再受講可)。多数の場合抽選 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、再受講の人は「再受講」を書き、4月14日～28日(必着)にリソ鳴尾浜(〒663-8142鳴尾浜3-13)

★青少年野外活動リーダー講習会

- ☎ 4月29日(土)
 会 社家郷山キャンプ場
 定 15歳以上(中学生を除く)で、市主催のボランティアリーダー活動に興味のある人
 費 800円
 定 20人。多数の場合抽選
 申 4月17日までに青少年育成課(35・3871)

★甲山自然環境センターの催し

- ☎・☎ 下表のとおり
 定 小学生以下は保護者同伴
 定 ①30人、②20人。多数の場合抽選
 申 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、4月15日(②は26日、いずれも必着)までに同センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)

①社家郷山で遊ぼう屋 里山のくらし探検隊
☎ 5月5日(金・祝)午前10時に社家郷山キャンプ場に集合 ☎ 火起こし、木の伐採など 費 1人500円
②甲山版わくわくお遍路ハイキング
☎ 5月14日(日)午前10時に阪神バス甲山大師バス停に集合 費 1人100円

★市民体育大会 卓球

- ☎ 5月7日(日)午前9時～
 会 中央体育館・格技場
 内 小学生の部、一般の部
 定 在学者可
 申 4月15日までに西宮市卓球協会(53・5558…馬場方)

★健康・福祉

★知的障害者相談員による相談会

- ☎ 4月25日(火)、6月27日(火)の午前10時～正午
 会 総合福祉センター
 ☎ 生活支援課(35・3130)

★難病患者・家族交流会

- ☎ 4月27日(木)午後2時～
 会 保健所
 内 音楽療法、交流会等
 定 難病患者とその家族
 定 あり
 申・☎ 4月13日から保健所健康増進課(26・3669)

★健康管理とめん打ち体験で、元気生活

- ☎ 5月23日～10月24日の第4火曜(5回)午後1時～
 会 若竹公民館
 内 歩数・体重の記録、そば・うどん作り
 費 5000円
 定 16人。先着順
 申 4月17日から保健所健康増進課(26・3667)

★人事募集

★教育委員会の嘱託職員

- ☎ 子供の居場所づくり事業に関する業務など。週4日30時間勤務
 定 幼稚園、小・中学校いずれかの教員免許取得者
 費 月額17万9000円 定 2人
 申 所定の申込書を4月10日～21日に教育人事課(35・3834)。申込書は同課で配布するほか、市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)からもダウンロード可 ※筆記試験は5月13日、面接試験は13日または14日

★市の臨時職員

- ☎ 下表のとおり 定 免許取得者
 申・☎ 履歴書、臨時職員登録票、免許証の写しを人事課(35・3514)

保健所での歯科衛生士業務
☎ 月曜～金曜の午後1時～5時半 費 月額6240円
中央保健福祉センターでの保健師業務
☎ 月曜～金曜の午前8時45分～午後5時半 費 月額1万1070円

★スクール・資格

★危険物取扱者試験

- ☎ いずれも6月11日(日)▷甲種、乙種(第1類～第3類、第5・6類)、丙種…午後1時15分～▷乙種第4類…午前10時、午後1時15分～
 会 大手前大学など
 費 あり
 申・☎ 4月25日までに消防試験研究センター兵庫県支部(078・361・6610) ※4月17日からは(078・385・5799)

★危険物取扱者保安講習会

- ☎ 7月26日(水)午後1時半～
 会 フレンテホール
 定 危険物取扱者免状取得者など
 費 4700円
 申・☎ 5月5日までに県危険物安全協会(078・333・8032)

★介護福祉士実務者研修「通信」課程

- ☎ 5月～10月(10回)
 会 レインボー西宮
 費・定 あり
 申・☎ レインボー西宮(43・5450)

★相談

★税理士による税金相談会

- ☎ 4月～7月の第4水曜午後1時～4時
 会 西宮納税協会
 内 所得税(譲渡)、相続税(贈与)、法人税、消費税など
 定 あり
 申・☎ 同協会(33・5216)

★ラジオ・インターネットで自宅にいながら学べる！
ラジオ講座 受講者募集

「聴いて美味しい おさかな学～教科書では分からない海のこと・魚のこと」

- 市は、西宮市生涯学習大学「ラジオ講座」を開講します。この講座では、さくらFM(78.7メガヘルツ)での放送をテキストを見ながら聴講し、感想や質問を提出します。インターネットではいつでも、何度でも聴講できます。
 ☎ 6月～来年3月の第1日曜(10回)午前8時半から30分間。再放送は翌々日の火曜午後8時半から。インターネットによる音声配信あり。10月22日(日)には大学交流センターで教室講座を実施 費 3000円
 申・☎ 生涯学習推進課(0798・35・5166) ※詳しくは市のホームページ(楽しむ・学ぶ→生涯学習)または、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・公民館などで配布しているチラシを確認を

★その他

★西宮少年合唱団新入団員募集

- ☎ 小学4年～中学2年
 定 小学生約30人、中学生若干名
 申 4月10日～5月26日に西宮市文化振興財団(33・3146) ※5月28日午後1時半から市民会館でテストあり

★西宮市吹奏楽団 団員募集

- ☎ 吹奏楽の経験が3年以上ある18歳以上の人(高校生不可)。在勤・在学者可
 申 4月25日までに西宮市文化振興財団(33・3146) ※4月28日午後7時から市民会館でオーディションあり

★きのこクラブ会員募集

- ☎ 5月～12月の土曜(おおむね月1回)午後1時半～
 会 植物生産研究センターなど
 内 きのこを育て、身近な自然について考える
 費 市内在住・在勤・在学者3000円(その他4500円)
 定 45人。多数の場合抽選
 申 4月28日までに電話で同センター(74・5970)

★ウェブいきいきフェスタ 実行委員を募集

- ☎ 男女共同参画社会の実現を目指して実施する同フェスタ(10月20日～22日開催)の企画・運営などに携わる実行委員ボランティア
 定 代表者が市内在住・在勤・在学のいずれかで、3人以上のグループ
 申 グループ名、代表者の住所・氏名・電話番号、応募動機を書いたものを郵送(必着)かEメールで4月21日までに男女共同参画センター ウェーブ(〒663-8204高松町4-8 ☎64・9495 ☎vo_jyosei@nishi.or.jp)。持参も可 定 あり

ようこそ！
北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し等を紹介いたします。

花と緑の教室<5月分>
①母の日のフラワーアレンジメント～野花でナチュラル風…13日(土)午前10時から。小学校入学前の子は保護者同伴。参加費1000円
②薬草フェア…14日(日)の午前10時から午後4時。参加費無料 ※①は定員あり。要申込。受付開始は4月15日午前9時から。先着順
展示
花いちりん絵画 花と文化 花のシンボル展…4月16日(日)まで
ポタニカルアート～木漏れ日の庭で遊ぶ展…4月22日(土)～5月7日(日) ※時間は午前10時～午後4時
【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)