

# 弾道ミサイル落下時の行動について

問 災害対策課  
(0798・35・3626)

弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、国が全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用して緊急情報を瞬時にお知らせします。緊急情報は、市内の防災行政無線（防災スピーカーと緊急告知ラジオ）、緊急速報メール（エリアメール）等により伝達されます。弾道ミサイルは発射からわずか10分もしないうちに到着する可能性がありますので、情報を確認して、速やかな行動をとることが大切です。

## 屋外にいる場合

### 近くの建物の中か地下に避難

※できれば頑丈な建物が望ましいものの、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。これまでは「頑丈な建物」へ避難するよう記述していましたが、「建物の中」に変更となりました

## 建物がない場合

### 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る

## 屋内にいる場合

### 窓から離れるか、窓のない部屋に移動する

#### 近くにミサイル落下！

- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する

## 弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を実施しました

9月17日に鳴尾東地区で実施した弾道ミサイルを想定した住民避難訓練には、約1,000人の参加者が集まりました。参加者からいただいた意見の内、一部をお知らせします。



### 避難というけれど、そもそも何から避難するの？身を守るって何から？

確かに、ミサイルが直撃した場合には大きな被害から免れることは困難です。しかしながら、離れた場所にミサイルが落下した場合でも爆風や破片は広範囲に及ぶことから、被害を少しでも減らすために、周りに遮蔽物を置くことや屋内に入るなど、身を守る行動が大切となります。



### 防災スピーカーの音声聞こえにくいけど。

場所や気象状況等によっては聞こえにくいことがあります。スピーカーと同じ内容が流れる緊急告知ラジオや緊急速報メール、にしのみや防災ネットを併せてご利用ください。



## 11/14(火) 11:00 全国一斉情報伝達訓練が行われます 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システムによる情報伝達訓練が行われます。市内の防災スピーカー、さくらFMからの訓練放送（緊急告知ラジオも起動）、にしのみや防災ネットからのメール配信をします。配信された内容は、電話（050・5578・2628）で確認できます（通話料有料）。

にしのみや防災ネットの登録はこちらから



# 子育てひろばへ 行ってみよう！

市外局番のないものは《0798》

## 子育てひろばってどんな所？

### ▶ 子育てしている皆さんの集い場です

子育て中（主に0～2歳児）の皆さんがいつでも気軽に立ち寄り、子供と遊んだり、仲間と一緒にしゃべりしたり、のんびり過ごすことができます。保育所や幼稚園の利用に関わらず、どなたでも無料でご利用いただけます。



### ▶ 子育ての疑問や悩みを相談できます

気になることや心配なことを専任スタッフがお聞きします。

### ▶ 子育てに役立つ講座を開催しています

子供と一緒に、ときには親だけで学ぶ機会を月に1回以上開催。他にも地域の子育て情報などを知ることもできます。

## 休園中の今津幼稚園に 今津子育てひろば きら・きらが 11月1日から開設

【場 所】今津二葉町4-10  
【開設時間】火・水・木曜の9:30～14:30  
※祝日、年末年始を除く  
【電話番号】0798・33・0925



名称	開設曜日 ※1	開設時間 ※2	住所	電話番号
山口児童センター	月～金	10:00～15:00	山口町下山口4丁目1-8	078・904・2055
塩瀬児童センター	月～金	10:00～15:00	名塩新町1	0797・61・1710
段上児童館	月～金	10:00～15:00	段上町2丁目10-23	53・8303
さぼさぼ (関西学院子どもセンター)	火～土	10:00～16:00	岡田山7-54	52・4509
しゅくたん広場 (夙川学院短期大学)	月～金	10:00～16:00 (12:30～13:30)	神園町2-20	73・9134
つぼみのひろば (つぼみの子保育園)	月・水・金	9:30～15:30 (12:00～13:00)	林田町8-42	66・6673
高木北子育てひろば (高木北小学校内)	火～土	10:00～16:00	薬師町7-5	65・1940
あいあい広場	火・水・木	10:00～15:00	石叟町19-13	71・2933
大社児童センター	月～金	10:00～15:00	神垣町7-32	73・4702
むつみ児童館	月～金	10:00～15:00	森下町11-28	66・0510
子育て総合センター 親子サロン	月～日	9:30～16:30	津田町3-40	39・1521
ほおずき子育てひろば (まつぼっくり保育園)	月～金	9:30～15:30 (12:00～13:00)	甲子園口6丁目1-36	68・1010
津門児童館	月～金	10:00～15:00	津門稲荷町5-23	35・6297
浜脇児童館 (耐震工事のため休館中)	月～金	10:00～15:00	浜脇町3-13	35・2359
ふたばっこ (甲子園二葉幼稚園)	月・火・木	9:00～14:00	甲子園三保町6-10	41・0278
武庫川女子大学 子育てひろば	月・火・金	9:30～15:30 (12:00～13:00)	鳴尾町4丁目14-4	61・2571
鳴尾児童館	月～金	10:00～15:00	笠屋町19-1	46・7496
高須児童センター	月～金	10:00～15:00	高須町2丁目1-35	49・1308

※1 開設曜日はいずれも祝日、年末年始を除く  
※2 開設時間の () の時間帯は休み

問 子育て総合センター (0798・39・1521)

## 地域で活躍する 皆さんを紹介 No.13

## 社会福祉協議会 地域福祉活動

## 地域で助け合い安心して暮らせるまちづくり

### ●●● 北川 悦久さんに聞きました ●●●

西宮市社会福祉協議会理事長。平成17年から香榎園分区分長を務める。退職後に民生委員となったことがきっかけで、地域活動に携わる。

### 《みんなが地域で安心して一緒に暮らすために》

社会福祉協議会の地域福祉活動は、誰もが安心して暮らせるまちをつくることを目的としており、私が活動する香榎園分区分では、民生委員や自治会の代表などの福祉協力員と地域のために役に立ちたいと手を挙げた登録ボランティア、ボランティアセンターのコーディネーターの皆さん



ら等で成り立っています。活動内容としては、高齢者を見守る活動、子育てを支援する活動、地域の人が交流する場の提供などを行っています。

特に、希望する高齢者に週に1回、お弁当を届ける「ふれあい配食」は、利用者から「訪問を楽しみにしている」との声があり、訪問時に近況を聞くこともできるので困っていることがあれば解決に向けてすぐに動くことができるなど手応えを感じています。近所で「最近姿を見ない」と聞いて訪問したところ、自宅で倒れているところを発見でき、一命を取り留めたこともあります。

### 《できる人ができることをして助ける》

香榎園分区分では「こころ豊かな愛のあるまち香

榎園」という福祉目標があります。できる人ができることをして困っている人を助けることが当たり前の地域になり、みんながずっと一緒に暮らせるように、これからも活動を続けていきたいです。



「ふれあい配食」のお弁当を仕分けするボランティア

問 社会福祉協議会 地域福祉課  
(0798・23・1140)