

にしのみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。  
市のホームページ(くらしの情報→健康)や、携帯  
電話からも健診などの情報を見ることができます。



【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

|            |   |
|------------|---|
| 中央保健福祉センター | 染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階<br>☎35・3310、35・3127 |
| 鳴尾保健福祉センター | 鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階<br>☎42・6630             |
| 北口保健福祉センター | 北口町1-1 アクタ西宮西館5階<br>☎64・5097              |
| 塩瀬保健福祉センター | 名塩新町1 塩瀬センター1階<br>☎0797・61・1766           |
| 山口保健福祉センター | 山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階<br>☎078・904・3160    |
| 保健所        | 江上町3-26 ☎26・3667                          |

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



## 応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…17:00~23:15▷日曜、祝・休日…9:00~13:45、17:00~23:15  
【小児科】阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10 ☎072・770・9988)▷全日…0:00~6:30  
【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜、祝日…9:30~12:00  
【耳鼻咽喉科・眼科】尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701)▷土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00~20:30▷日曜、祝・休日…9:00~16:00

## 3月の健診(検診)

問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

3月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成28年4月~29年3月に誕生日を迎える年齢を確認を。申込は表記のない場合、2月1日~実施日の2週間前(2月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申し込んだ後、健康増進課へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳~39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料
- 基本健康診査…40歳以上で28年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料  
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に健康増進課へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

### がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円。アスベストに不安のある人は、予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

| 会場             | 3月の日程                         | 申込                                     |
|----------------|-------------------------------|--|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜~木曜(祝日を除く)、12日(日)8:45~12:00 | 0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)            |
| 西宮市医師会診療所      | 月・金曜(祝日を除く)、29日(水)の8:45~12:00 | 0798・61・7077…月曜~金曜(祝・休日の9:00~17:00を除く) |

### 女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

| 会場             | 3月の日程                               | 申込                          |
|----------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 水・木曜の12:45~16:30<br>※子宮頸がん検診は木曜のみ実施 | 0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く) |

### 健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場             | 3月の日程                   | 申込                          |
|----------------|-------------------------|-----------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜~木曜(祝日を除く)の8:45~12:00 | 0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く) |

### 個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸がん検診…1400円 ※すこやか健康診査、胃がん・肺がん・前立腺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

### 歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

## 子育て関係(2月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ  
※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成25年9月出生)、1歳6か月児健康診査(27年7月出生)、10か月児健康診査(28年4月出生)、4か月児健康診査(28年10月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

| 事業名               | 2月の日程                             | 会場        | 備考  |
|-------------------|-----------------------------------|-----------|---|
| マザークラス            | 20日(月)・27日(月)の13:30~16:00。2回シリーズ  | 北口        | 対象は平成29年4月~6月出産予定の初妊婦。定員36人。申込は1月30日から                |
|                   | 3月8日(水)・17日(金)の13:30~16:00。2回シリーズ | 山口        | 対象は平成29年5月~8月出産予定の妊婦。定員15人。申込は2月15日から                 |
|                   | 3月9日(木)・16日(木)の13:30~16:00。2回シリーズ | 鳴尾        | 対象は平成29年5月~7月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は2月15日から                |
| 乳児健康相談            | 1日(水)の9:45~10:30、13:30~14:30      | 北口        |   |
|                   | 1日(水)10:00~11:00                  | 山口        | 身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おもつ替え用のシートなどの持参を。                   |
|                   | 3日(金)13:30~14:30                  | ◇高須児童センター | 対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要 |
|                   | 6日(月)13:45~14:45                  | 塩瀬        | ※身体計測のみ希望の場合は、  |
|                   | 13日(月)10:00~10:30                 | ★越木岩公民館   | 午前に実施する会場は11時まで、                                      |
|                   | 13日(月)13:30~14:30                 | 中央        | 午後実施する会場は15時(塩瀬は14:45)まで受付                            |
|                   | 14日(火)10:00~10:30                 | ★若竹公民館    | 問合せは◇印…鳴尾へ、★印…北口へ                                     |
| 20日(月)13:30~14:30 | 鳴尾                                |           |   |
| 24日(金)10:00~10:30 | ★段上児童館                            |           |   |
| 離乳食講座             | 9日(木)10:30~11:45                  | 中央        | 対象は平成28年1月~5月出生の第1子の親。定員30人。申込は1月30日から                |
|                   | 21日(火)10:30~11:45                 | 北口        | 対象は平成28年1月~5月出生の第1子の親。定員30人。申込は2月2日から                 |
| 幼児食講座             | 17日(金)10:30~11:45                 | 中央        | 対象は平成26年2月~27年7月出生の第1子の親。定員30人。申込は1月31日から             |
| 親子の歯の教室           | 8日(水)、22日(水)の13:30~15:30          | 保健所       | 歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は1月30日から                     |
| ぜん息・アレルギー相談       | 13日(月)14:00~15:30                 | 中央        | 医師などによる相談。対象は中学生以下                                    |

## 献血(2月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

《西宮市役所前》8日(水)10:00~12:00、13:15~16:00 ※このほかに追加で実施する場合あり  
《にしきた献血ルーム》毎日受付▷全血献血…10:00~13:00、14:00~17:30▷成分献血…10:00~13:00、14:00~17:00

## 相談など(2月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ  
※備考に記載のあるものを除く。先着順

| 事業名               | 2月の日程                               | 会場       | 備考  |
|-------------------|-------------------------------------|----------|---|
| 電話健康相談            | 金曜の9:30~11:30                       |          | 保健師・栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ                    |
| 電話栄養相談            | 8日(水)・22日(水)の9:30~11:30             |          |   |
| ぜん息・呼吸器相談         | 24日(金)14:00~15:30                   | 北口       | 医師などによる相談。対象は成人                                       |
| 歯科相談              | 6日(月)14:00~15:00                    | 塩瀬       | 歯科衛生士による相談  |
|                   | 20日(月)14:00~15:00                   | 鳴尾       | 歯科医師による相談   |
| お悩み解決! 栄養相談       | 2日(木)13:00~15:00                    | 塩瀬       | 栄養士による相談  |
|                   | 27日(月)10:00~12:00                   |          |   |
|                   | 8日(水)13:00~15:00                    |          |   |
| 20日(月)10:00~12:00 | 山口                                  |          |   |
| 若竹ふれ愛健康相談         | 14日(火)10:00~11:00                   | 若竹生活文化会館 | 健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ                  |
| 栄養相談              | 月曜~金曜(祝日を除く)の9:30~16:30             | 保健所      | 対象は食事制限が必要な人など  |
| 栄養成分表示にかかる相談      |                                     |          | 対象は製造業者、市民  |
| こころのケア相談(電話・面接)   | 月曜~金曜(祝日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30 | 保健所      | ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約 |
| ひきこもり青年の家族交流会     | 9日(木)14:00~16:00                    |          | 事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ                           |
| 精神保健福祉相談          | 7日(火)13:10~14:00                    | 保健所      | 精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ  |
|                   | 10日(金)13:20~14:00                   | 鳴尾       |   |
|                   | 13日(月)13:20~14:20                   | 山口       |   |
|                   | 17日(金)13:10~14:00                   | 北口       |   |
| 保健所家族教室           | 8日(水)13:30~15:30                    | 保健所      | 対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)                         |
| 結核・感染症健康相談        | 10日(金)9:30~11:00                    | 保健所      | 相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ                    |
| エイズ相談、HIV抗体検査     | 10日(金)9:30~11:00                    | 保健所      | 相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ                       |
|                   | 21日(火)17:00~19:00                   | 北口       |   |

## 子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎定期予防接種が平成28年10月1日から始まりました。対象は平成28年4月1日以降に出生した0歳児です。市外で定期予防接種の実施を希望する場合は、事前の手続きがありますので、接種予定日の10日前までに保健予防課へお問合せください。