

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

子供・子育て

★交通安全フェスティバル

日 9月22日(木・祝)の午後1時～4時。荒天中止
 会 兵庫県自動車学校西宮本校(深津町)
 内 市消防音楽隊の演奏や自動車シミュレーター体験など
 問 交通安全対策課(35・3806)

★マーメイド号探検隊!

日 9月24日(土)・25日(日)の午前10時～午後4時
 ¥ 要入館料
 会・問 西宮市貝類館(37・0485)

★海辺のひろっぱフェスタ

日 9月25日(日)。雨天中止
 会 御前浜公園など
 内 下表のとおり
 問 チーム御前浜・香榭園浜里浜づくり(090・6670・1679…山本方)

時間(午後)	催し
1時、2時、3時、4時～	親子クルージング(定員各20人。受付は1時から。多数の場合抽選)
1時～4時	おもちゃのかえっこパザール 浜辺であそぼ!(内 かざぐるま作りやたこあげなど) 砲台ギャラリー ※2時から 西宮砲台などの歴史解説会
3時半～6時	砲台たそがれコンサート

★カニなど海の生き物探し&海浜清掃

日 10月1日(土)午前10時に御前浜駐車場前に集合
 対 小学生以下は保護者同伴
 会・問 浜・川・山の自然たんけん隊(080・6165・0990…栗野方)

★短期集中テニスレッスン(ナイター)

日 10月の木曜(3回)午後5時半～ ※27日は予備日
 会 塩瀬テニスコート
 対 小学5年生～中学生
 ¥ 4500円 定員 12人
 日 9月14日午前9時から塩瀬体育館(0797・62・2565)。先着順

★伊藤ハム“食とeco”わくわく探検隊

日 10月8日(土)午前10時～
 会 甲山自然の家・キャンプ場など
 内 野外炊事や川の生き物探しなど
 対 小・中学生を含む家族 定員 60人
 日 ハガキに催し名、代表者の住所・氏名・電話番号(あればFAX番号も)、参加者の内訳(小・中学生は学年も)を書き、9月20日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎74・0263)。多数の場合抽選

★甲山周辺の生きものウォッチング

日 10月15日(土)午前10時に甲山自然環境センターに集合。雨天の場合16日(日)
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥ 100円 定員 30人
 日 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話番号を書き、9月26日(必着)までに西宮市貝類館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)。多数の場合抽選

★市民健康フェア ストレッチ体操

日・対 10月16日(日)の午前10時半、11時半～…生後2カ月～6カ月の子と母親▷午後1時～…生後7カ月～1歳の子と母親
 会 北口保健福祉センター
 定員 各10組 日 往復ハガキに催し名、希望時間(複数申込不可)、住所、氏名、電話番号、子の氏名(ふりがな)・月齢を書き、9月30日(必着)までに助産院ツルマタニティクリニック(〒662-0975市庭町6-19 ☎32・4103)。多数の場合抽選

芸術

★SELL OUR BODY ~remix

日 9月17日(土)午後3時～
 内 素我蝶部(Scarabe)によるダンスの上演
 ¥ 要入館料
 定員 100人。当日先着順(午前10時から整理券配布。1人1枚)
 会・問 西宮市大谷記念美術館(33・0164)

講座・講演会

★知って得する毎月講座

日 9月21日(水)午前10時～
 内 テーマは「成年後見人制度を解説～種類や特徴と選任までの流れ」
 定員 40人。当日先着順(受付は9時半から)
 会・問 消費生活センター(69・3157)

★「内定獲得」セミナー

日・内 いずれも土曜午後1時半～
 ▷効率的な就職活動の進め方…9月24日
 ▷キャリア・経験の棚卸し&整理…10月15日▷求人探しのコツ…10月29日
 ▷魅せる応募書類づくり…11月12日
 ▷苦手克服!面接対策…11月26日
 会 勤労会館
 対 40歳以上で就職活動中の人など
 定員 あり
 日・問 西宮市中高年しごと相談室(38・8321)

★外国人のための日本語講座

日 9月28日～12月7日の水曜(10回)午後6時半～
 会 西宮市国際交流協会
 内 入門、初・中級 ¥ 各5000円
 定員 あり 日・問 同協会(32・8680)

★阪神まち大学

日 9月29日(木)午後7時～
 会 市民交流センター
 内 テーマは「商店街活性化のコツ」
 ¥ 3000円
 定員 あり
 日・問 コミュニティ事業支援ネット(23・3738)

★明推協(明るい選挙推進協議会)市民大会・記念講演会

日 9月30日(金)午後1時半～
 会 勤労会館ホール
 内 講演会のテーマは「18歳選挙権と若者の投票参加」
 問 明推協事務局(35・3736…選挙管理委員会内)

★保育サポーター養成講座

日 10月3日(月)～7日(金)の午前10時～
 会 子育て総合センター
 対 子育て経験者または子供に関する資格等(保育士や幼稚園教諭など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人
 定員 40人
 日 9月28日までににしのみやしファミリア・サポート・センター(39・1534)。多数の場合抽選

★成人対象講演会「がんになっても困らない 家計からがんの闘病を考える」

日 10月2日(日)午後2時～
 会 鳴尾図書館 定員 40人
 日 9月15日午前9時半から同館(45・5003)。先着順

★普通救命講習会

日 10月5日(水)午後1時半～
 会 消防局 定員 20人
 日 9月14日から救急課(32・7319)。先着順。市のホームページ(くらしの情報→西宮市消防局)からも申込可

★子どもと家庭を支援する ボランティア入門講座

日 10月11日(火)、25日(火)の午前10時～
 会 福祉会館 対 在勤・在学者可
 定員 あり 日・問 ボランティアセンター(23・1142)

★歴史建築観光サポーター 育成講座

日 10月～来年2月の土・日曜(6回)
 会 郷土資料館など
 対 15歳以上。在勤・在学者可
 ¥ 500円(別途要入館料) 定員 20人
 日 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればFAX番号・メールアドレス、在勤・在学者は勤務先か学校名も)を書き、9月30日(消印有効)までに阪神文化財建造物研究会(〒662-0025北名次町7-24 ☎72・3150)

★にしのみや日本酒学校

日 12月～来年2月(4回)
 ※2月下旬に修了式あり
 会 白鷹・白鹿・大関・日本盛の各酒造会社
 内 日本酒の歴史、きき酒、蔵見学などを酒造会社の専門家が解説
 対 20歳以上 ¥ 5000円 定員 30人
 日 ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月1日(消印有効)までに西宮日本酒振興連絡会(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3071…都市ブランド発信課内)。多数の場合抽選
 ※10月1日(土)午後2時半から西宮神社で開催される開校式会場でも申込可

催し

★我楽多寄席

日 9月18日(日)・11月27日(日)の午後2時～
 会 市民交流センター
 問 素人落語我楽多の会(090・6057・1470…奥蘭方)
 ※多数の場合入場制限あり

西宮洋菓子園遊会

西宮洋菓子園遊会実行委員会は、「西宮洋菓子園遊会」を開催します。

日 10月18日(火)午後2時～
 会 ノボテル甲子園
 内 右枠の参加各店が趣向を凝らした自慢のスイーツを、コース形式で提供
 対 16歳以上
 ¥ 1組6000円 定員 100組(1組2人)
 日 締切は9月23日(消印有効)。多数の場合抽選(当選者のみ通知)。重複申込不可▷①参加店に備え付けの応募用紙での申込…参加店に設置の応募箱へ▷②ハガキによる申込…ハガキに代表者の住所・氏名・電話番号、同伴者の住所・氏名を書き、同実行委員会

(〒662-0854櫛塚町2-20 ☎33・1131…西宮商工会議所内)

参加店(50音順)

【生菓子&焼き菓子出品】アトリエタケ、エイジ・ニッタ、エルベラン、カーベ・カイザー、シェ・イノウエ、ジャンティーユ、ツマガリ、デリスモア、ノボテル甲子園、パルテール、ヘキセンハウス、ベルン、ライト
 【焼き菓子出品】KATAOKA、GIVERNY、Daisy、トシヒロ・タダノ、長崎伸栄堂、パティスリーヨシミ、ファミリー、ベルサ、ポルドー、ラ・トゥルティエール、ラ・パニーユ、ラ・フィーユ、リペロ

JR西宮駅南側 徒歩2分(国道2号線沿い)

借金問題 任意整理 自己破産 個人再生 過払金請求

☆過払金請求は、取引終了後10年で時効。お早めに!
 ☆借入先が分かれば、資料なしでもOK。

相続 交通事故

離婚
 その他、民事事件一般

◎相談料：何度でも無料!

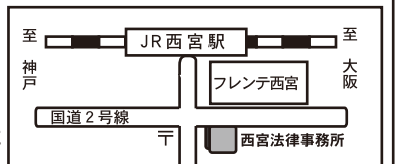
☆法律相談：夜間・休日対応可。
 ☆予約受付：平日9時～17時

西宮法律事務所

電話番号 0798-26-2726

兵庫県弁護士会所属
 弁護士 芦原 健 弁護士 楠元 亨
 西宮市松原町4番1号西宮ステーションビル302

http://www.nishinomiya-law.jp/



広告

★芦乃湯口ビーコンサート

日 ①9月18日(日)・②25日(日)の午後4時～
会 芦乃湯会館
内 ①吹奏楽の演奏、②南京玉すだれ
問 人権平和推進課 (35・3318)

★にしのみや市民祭り「Dancing☆甲子園☆」2次予選

日 9月24日(土)午後1時45分～
会 甲東ホール
内 10月22日開催の市民祭りのFINALステージ進出をかけた16組によるストリートダンス
問 にしのみや市民祭り協議会 (35・3458…市民協働推進課内)

★北口図書館 ばらえ亭寄席

日 9月28日(水)午後3時～
定 40人 (当日先着順。受付は2時45分から)
問 同館 (69・3151)
※10月5日まで展示&ブックフェア「落語ことはじめ～万事機嫌よし」開催

★ウェブの催し

日・内 下表のとおり 定 あり
申・問 男女共同参画センター ウェーブ (64・9495) 記 あり

Table with 2 columns: Title and Date/Time. Includes 'カンボジアの大地に輝く笑顔を～地雷原の村の復興とその軌跡' and '熟年離婚を考えるととき～このままでいいのかな?結婚のリスク、離婚のリスク'.

★公民館活用促進プロジェクト

Table with 2 columns: Title and Date/Time. Includes '楽しく吹いてみよう オカリナ♪' and 'スポーツアロマテラピー～ママだからできる 子供の実力をぐんぐん伸ばす'.

★若竹生活文化会館の催し

日・内 下表のとおり
内 在勤・在学者可
申 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号(①で1回のみ参加の場合は希望日、②は子供の年齢、参加人数、希望の時間帯も)を書き、10月5日(①は6日。いずれも必着)までに同館(〒662-0844西福町15-12 ☎67・7171)。多数の場合抽選

Table with 2 columns: Title and Date/Time. Includes '①若竹フラワーアレンジメント講座～心に潤いを、暮らしに彩りを' and '②実技メインのババ・ママ1DAYカメラ講座'.

★みんなで取り組む武庫川づくり交流会～石を使って水辺に生き物の隠れ家をつくろう

日 10月29日(土)午後1時半～
会 武庫川・仁川合流点 西側河川敷(田近野町)
内 小学生以下は保護者同伴 定 50人
申・問 9月30日までにひょうご環境創造協会 (078・735・4100)

★スポーツ・アウトドア

★遊・遊すぽ一つ広場

日・会 いずれも午後1時～。雨天中止
日 ①9月16日(金)…塩瀬中央公園多目的広場
日 ②23日(金)…中央運動公園陸上競技場
日 ③28日(水)…鳴尾浜臨海公園芝生広場
内 グラウンド・ゴルフなど
問 ①②西宮スポーツセンター(73・7581)、③リゾ鳴尾浜(42・2161)
※③の当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★テニスレッスン

日・内 いずれも10月の午前9時20分～
日 ①火曜…ワンショット集中レッスン
日 ②木曜…ダブルスゲーム練習会
会 樋之池テニスコート
内 学生不可。①は未経験者可
料 各回2000円 定 各回8人
日 9月14日午前9時から北夙川体育館(70・1932)。先着順

★市民ファミリーハイキング

日 9月18日(日)午前10時に山陽板宿駅に集合。雨天中止
内 須磨海浜公園(神戸市)など約7㌔。
問 リゾ鳴尾浜(46・1555)
※雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★西宮ストークスの関連行事

日・内 下表のとおり
会 中央体育館
問 西宮ストークス(22・0770)

Table with 2 columns: Title and Date/Time. Includes 'B.LEAGUE開幕直前 交流イベント' and '西宮市民応援デー B.LEAGUE開幕戦半額'.

★全日本フットサル選手権大会 西宮予選参加募集

日 9月25日(日)
会 塩瀬体育館 料 あり
申・問 9月18日までに西宮サッカー協会(090・7352・3795…森上方)

★ひょうご西宮アイスアリーナ 無料招待券プレゼント

内 年内有効の招待券(別途要貸し靴料)
定 500組1000人
申 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、9月30日(必着)までに同アリーナ(〒663-8142鳴尾浜1丁目16-9 ☎41・3898)。多数の場合抽選。重複申込無効

★スポーツクラブ21 地域の運動会

日・会 市のホームページ(楽しむ・学ぶ→スポーツ活動)を参照
問 地域スポーツ課(35・3567)

健康・ふくし

★ALS(筋委縮性側索硬化症)の交流会

日 9月20日(火)午後1時半～
会 保健所
内 患者とその家族、関係機関職員
申 保健所健康増進課(26・3669)

★西宮市肢体障害者協会 生活行動訓練

日 9月16日(金)午前11時半に日本盛酒蔵通り煉瓦館に集合
内 身体障害者手帳を持つ肢体障害者(車いす可)
料 1000円 定 あり
申・問 同協会(080・1418・1858…濱野方)

★総合福祉センターの催し

日・内 下表のとおり 定 あり
申・問 9月17日(②は19日、③は23日)までに同センター(33・5501 ☎35・1132)

Table with 2 columns: Title and Date/Time. Includes '①フライングディスク教室' and '②介護者健康スポーツ教室'.

★身体障害者巡回(移動)相談会

日 10月7日(金)の午前9時～正午
会 総合福祉センター
内 義手・義足などの補装具の相談と指導
内 18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者
定 あり 申・問 生活支援課(35・3157)

★精神しょうがい者フォーラム～今、真に求められる意思決定支援とは

日 10月8日(土)午後0時50分～
会 フレンテホール 定 あり
申・問 障害者相談支援センター輪っふる(71・5446) ※手話通訳・要約筆記あり

★ゆる楽体操

日 10月～来年3月の第2火曜午後1時半～
会 保健所
内 体を調整する簡単な体操講座
定 20人 申 9月14日から保健所健康増進課(26・3667)。先着順

★西宮市民健康フォーラム「がんの予防と早期発見」

日 10月20日(木)午後2時～
会 プレラホール
定 250人 申 9月14日から保健所健康増進課(26・3667)。先着順

人事募集

★留守家庭児童育成センター(生活指導など)の指導員

内 保育士資格または小学校などの教員免許取得者が望ましい
申・問 各センターの指定管理者へ▷用海・浜脇・香櫨園…西宮YMC A(35・5987)▷鳴尾…三光事業団鳴尾育成センター事務局(41・4421)▷高木・高木北・高須西…セリオ(06・6131・8666)

スクール・資格

★西宮市ふぐ調理衛生講習会

日 10月13日(木)午前9時25分～
会 兵庫栄養調理製菓専門学校
内 飲食店、魚介類販売業等でふぐを処理する人
料 1万4800円 定 あり
申・問 西宮市食品衛生協会(35・8952)

作品募集

★「勤労者美術展」作品募集

内 洋画、日本画、写真、書道、彫塑(彫刻)・工芸の5部門。各部門1人1点。自作未発表のものに限る。作品規格など詳しくは問合せを ※同展は11月16日～20日に市民ギャラリーで開催
内 勤労者(自営・パート含む)。在勤者可
日 11月12・13日の午前10時～午後4時に同ギャラリー地下1階に直接持ち込み
※額装などはつれる状態にして応募を
問 労政課(35・5286)

その他

★中央公民館定期使用グループ登録の抽選申込

内 平成29年9月～31年8月の2年間分について、来年1月下旬から受付。部屋、曜日、時間帯は抽選。3カ月間の使用実績などの登録条件あり
問 中央公民館(67・1567) ※10月7日(金)の午後2時、7時から説明会あり

★「宮水娘」を募集

日 10月1日(土)午前8時半～
内 西宮神社の「宮水まつり」で巫女(みこ)装束を着てパレードに参加、「西宮酒ぐらルネサンスと食フェア」の手伝いなど
内 20歳以上の女性(初参加者に限る)
定 10人 申 住所、氏名、年齢、身長、職業(勤務先が学校名)を書いたものと全身が写った写真を9月18日(必着)までに宮水まつり実行委員会(〒662-0927久保町4-6 ☎22・4996)。多数の場合抽選 ※結果は9月26日までに通知

Advertisement for 'ようこそ! 北山緑化植物園へ' (Welcome to Kitayama Greening Botanical Garden). Includes details about flower and green classrooms, insect observation, and photo exhibitions.