

みんなが夏の節電
できることから始めよう



市は、省エネルギーおよび地球温暖化対策として、7月～9月に市役所本庁舎で、空調温度の適温設定(室内温度28度)、クールビズ(ポロシャツ着用等)の実施など節電に取り組みます。

◆今日から実践! 家庭で節電

家庭でできる節電の取り組みを紹介します。皆さんのご協力をお願いします。ただし、節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにしましょう。

《家庭でできる節電の取り組み》

- ①エアコンの温度は28度を目安に設定
- ②不必要な照明は消す
- ③長時間使わないコンセントは抜く
- ④冷蔵庫は詰めすぎず、扉の開閉は最小限に
- ⑤電気ポットや炊飯器の保温は最小限に

◆エコ・コンテスト開催

市民の皆さんの節電への取り組みを推進するため、「エコ・コンテスト」を実施します。前年同月分と比較して電気使用量を削減した世帯が対象です。詳しくはお問い合わせください。

問 環境・エネルギー推進課
(0798・35・3818)

作品募集

緑のカーテンコンテスト

緑のカーテンは、ゴーヤ、アサガオなどのつる性植物により窓から入る太陽光を遮る自然のカーテンです。

市は、気軽に取り組める節電対策・環境への配慮として緑のカーテンを広く普及するため、「緑のカーテンコンテスト」を実施し、家庭や事業所などの優れた作品・事例を表彰します。

募集要項・応募用紙などは花と緑の課(市役所本庁舎6階)で配布しているほか、市のホームページ(べんりナビ→環境→花と緑→緑のカーテンについて)からもダウンロードできます。

【募集部門】①戸建住宅、②集合住宅、③学校、④事業所
※①②は個人対象

【募集要件】市内で今年度につる性植物による「緑のカーテン」を設置している個人、学校園、団体、事業者など



【申込】所定の応募用紙と緑のカーテンの設置状況が分かる写真を9月16日までに花と緑の課へ持参か郵送(消印有効)を。市のホームページからも申込可

※家庭で採れた緑のカーテンの種を集め、希望する人に再配布する「種のおすそわけ」も予定しています。詳細は決まり次第、本紙などでお知らせする予定です

問 花と緑の課 (0798・35・3682)

にしのみや市民祭り
参加団体・個人を募集

今年の「にしのみや市民祭り」は、10月22日(土)に市役所本庁舎周辺で開催します。

にしのみや市民祭り協議会は、同祭りのイベントなどに参加する団体・個人を募集します=下表参照。

申込方法など詳しくは、6月27日から市民協働推進課(市役所本庁舎7階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで配布する募集要項・申込書をご覧ください。 ※にしのみや市民祭り協議会のホームページ(<http://www.nishino-miyashiminmatsuri.jp/>)からダウンロード可



問 にしのみや市民祭り協議会事務局
(0798・35・3458…市民協働推進課内)

参加を募集しているにしのみや市民祭りのイベント等

イベント名	内容	対象	申込締切日	備考
市民ステージ	屋外ステージでダンスなどを披露	市民5人以上で構成された団体・グループ	7月29日	定員は12団体程度。多数の場合抽選
Dancing ☆甲子園☆	ヒップホップなどのストリートダンスのテクニックなどを競い合う	小学生以上の2人～おおむね20人で構成された団体・グループ。応募代表者が市内在住、在勤・在学者	7月29日	定員は8団体程度。多数の場合DVD選考および予選あり
絵画コンテスト	「にしのみやのスキなばしょ」をテーマにした絵画作品を募集	3歳～小学6年。在園・在学者可	9月6日	八つ切り画用紙に水彩絵の具や色鉛筆などで描いたもの。1人1点
ボランティアスタッフ	市民祭り会場の場内整理など、運営の補助(交通費等の支給なし)	18歳以上で、事前説明会に参加できる人	8月12日	説明会の日程などは同事務局へ問合せを

心豊かで健やかな成長を願って

青少年問題フォーラムを開催します

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。市は、7月14日(木)午前10時から勤労会館ホールで「青少年問題フォーラム」を開催します。

明蓬館高等学校共育コーディネーター・南雲明彦さんが「ボク、学習障害と生きてます～気づきから、理解へ」をテーマに講演します。入場無料。申込不要(多数の場合入場制限あり)。託児あり(対象は2歳以上。定員あり。要予約)。

問 青少年施策推進課 (0798・35・3429)

青少年に関する相談を受け付けています

教育や子育てなど青少年に関するさまざまな相談を受け付けています。相談内容などは下表のとおりです。

▷相談先一覧 ※市外局番は《0798》。来所相談は要申込。いずれも祝日を除く

相談内容	相談窓口	日程	電話番号
発達相談・教育相談	こども未来センター(高畑町2-77)	電話 月曜～土曜の午前9時～午後7時(土曜は5時まで) 来所	65・1881
乳幼児の子育て相談	子育て総合センター(津田町3-40)	電話 月曜～土曜の午前9時～午後5時半 来所	35・5151
家庭児童相談	子供家庭支援課(市役所本庁舎7階)	電話 月曜～金曜の午前9時～午後5時半 来所	35・3089
心のケア相談	西宮市 こころのケア相談(江上町3-26)	電話 月曜～金曜の午前9時～11時半、午後1時～4時半 来所	35・5066
就労相談	西宮若者サポートステーション(松原町2-37)	電話 月曜～金曜の午前9時半～午後6時 来所	31・5951
少年の非行相談	西宮少年サポートセンター(江上町3-40)	電話 月曜～金曜の午前9時～午後5時半 来所	35・3875

広告

魅力満載! 秋の新講座 開講決定!

特別講演「毎日の食事で延ばせる健康寿命」

カスピ海ヨーグルトの家森先生が長寿の秘密を教えます
家森幸男(武庫川女子大学国際健康開発研究所所長・京都大学名誉教授)

「5日で分かる源氏物語」

これであなたも源氏通! ダイナミックに谷崎源氏を読み解きます
たつみ都志(武庫川女子大学名誉教授・芦屋市谷崎潤一郎記念館副館長)

「健康さがしの心理学」

心のゆがみは体のゆがみ ゆがみを治して豊かな毎日
伊達萬里子(武庫川女子大学名誉教授・スポーツクラブ武庫女講師)

「あなたの心臓についてよく知ろう! 心臓病の予防と治療の最前線」

心臓移植再開第一例執刀医が、心臓医療の最前線を語ります
松田暉(大阪大学名誉教授・兵庫医療大学名誉学長・東宝塚さとう病院名誉院長)

「永田式健康体操 ーらくらくサーキットトレーニングー」

基礎代謝をアップして、目指せヘルシーボディ!
永田隆子(武庫川女子大学オープンカレッジ所長・武庫川女子大学名誉教授)

そのほか多彩な29講座をご用意
どなたでもご参加いただけます

詳しくはお電話で資料請求を!

☆講座内容はHPでもご覧いただけます。 URL <http://www.mukogawa-u.ac.jp/~opencoll/>

武庫川女子大学オープンカレッジ TEL.0798-67-1450
(月～金 10:00～16:00)