

- ◇税に関するお知らせ……………2面
- ◇マイホーム借上げ制度に関するお知らせ……………3面
- ◇西宮市展の作品募集……………4面
- ◇フラワーフェスティバル in 西宮を開催……………8面
- ◇市職員を募集……………8面
- ◇野外アートフェスティバルの出展者等募集……………8面

●発行(毎月10・25日) / 西宮市役所: 〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151(代表) ●ホームページ <http://www.nishi.or.jp/>  
 ●編集/政策局戦略部広報課 ☎0798・35・3400 ✉vo\_kouhou@nishi.or.jp ●携帯サイト「ふるむ西宮」<http://www.nishi.or.jp/i/>



# 子育てって 外に出て友達つくろう 楽しい!

## 子育てのヒントも きっとみつける!

「引っ越してきたばかり。近くに同世代の子供と一緒に遊べるようなところはあるの?」  
 「怒ってばかり。子供にどう関わったらいいの?」「妊娠中に近所の子育て情報を知りたい」など

新米ママ・パパが知りたいお役立ち情報をたくさん紹介します!  
 問合せは子育て総合センター(0798・39・1521)へ。

### 親子サロン



かわいくて  
思わず抱きしめちゃう

子育て総合センターでは親子が一緒にのびのびと遊び楽しめるプログラムがいっぱい!

会場はとても広くて、子供たちが自由に動き回れ、たくさんのおもちゃがそろっています☆  
 絵本の読み聞かせでは、どんな本をどのように読むのかなども参考になります!



### 子育て地域サロン

地域のボランティアの皆さんによる、親子が気軽に集える場所。身近なところで仲間が作れます!

### 子育ての先輩から うれしいアドバイス



ボランティアの皆さんが子供たちを見守ってくれているので、安心して遊ばせられます! 下の子供の面倒もみてくれるので、上の子供とじっくり遊べるのもありがたいですね☆



若草町・Kさん

身体を動かすことで子供はとても喜びますし、面倒見のいいスタッフの皆さんによくなっています☆



### 体動かして聞く 絵本って楽しいね

- プレママ、このゆびとまれ!… 初妊婦対象の講座。助産師や臨床心理士から出産や子育てについて学びます。
- 新米ママ、このゆびとまれ!… 生後6カ月までの第1子と保護者が対象の講座。保健師から成長発達について、栄養士から離乳食について学びます。
- はじめまして赤ちゃんといっしょ〜プレママも寄っついDay… 生後6カ月までの子と保護者が集まり、子供の話や情報交換をします。

### 妊娠期〜初めての子育て応援プログラム in 子育て総合センター

## 私だけじゃないんだって気づける!



### 助産師さんから聞ける 出産前後の役立つ話



上甲子園・Oさん  
「はじめまして赤ちゃんといっしょ」に参加

### 栄養士さんから聞ける 離乳食の話

プレママどうし、子供が生まれたときはお互いに連絡を取り合い、今でも、メンバー全員でサークルを作って集まるほど、つながりが続いています!  
 プログラムでは、マッサージの方法も学びました☆

参加者の中で赤ちゃんをお互いに抱っこすることもでき、赤ちゃんの個性を実感しました! 赤ちゃんが大きすぎると思っていたママが、同じように大きな赤ちゃんを抱っこして安心したという話も聞きましたよ☆

### プレママからの つながりは ずっと続くよ♡

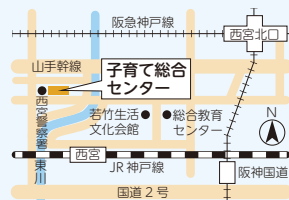


甲子園口・Kさん  
プレママ、「このゆびとまれ!」に参加

### まずは 子育て総合センター に行ってみよう!

「同世代の子供を持つ親どうしが交流」できるプログラムがいっぱい!

親子と一緒に遊んだり、子育てについての相談もできる「親子サロン」のほか、妊娠期から初めての子育てを応援するプログラムを行っています。出産前後について助産師など専門家から話を聞いたり、プレママどうしの情報交換や自由なお話をする時間を設けており、出産後も仲間と集える場もあります!



### 近所にあるよ! 子育てひろば・子育て地域サロン

地域の子育て家庭が気軽に集える!

- ①子育てひろばは、子育て総合センター、児童館・児童センターのほか、市内の大学や保育所など(18カ所)で実施。
- ②子育て地域サロンは、西宮市社会福祉協議会の各分区ごと(39カ所)で実施。詳しくは、①は市のホームページ(べんりナビで探す→子育て)で、②は西宮市社会福祉協議会(0798・23・1140)のホームページで確認してください。



### 困ったら 子育てコンシェルジュ に相談しよう!

保育士や心理士など経験豊かな専門スタッフがあなたの「知りたい」「困った」にこたえます

親どうしの交流や子供との関わり方、幼稚園や保育所の選び方、子供の一時預かり、発達に関する相談などにも応じます。コンシェルジュは、子育て総合センター、関西学院子どもセンター「さばさば」、市役所本庁舎1階10番窓口にあります!



### 子育てガイド 子育て便利マップ

妊娠期から就学前までの情報が満載のガイド、マップ(おでかけ編・医療機関編)の決定版!

子育てひろば、市役所本庁舎1階10番窓口、各保健福祉センター、魅力発信ブースにしのみ屋(阪急西宮北口駅2階コンコース)などで配布しています。子育てガイドの最新版は、市のホームページ(べんりナビで探す→子育て)で確認してください。

