

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

子供・子育て

★西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり
- ¥ 各100円(①は無料、⑦は2500円)。別途要入館料
- 定 ③～⑤は各回30人。当日先着順(受付は各回15分前から)。⑦は各25人
- 申・問 同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)

- ①マーメイド号探検隊！
日 4月29日(金・祝)、30日(土)の午前10時～午後4時 申 不要
- ②貝すくいに挑戦！
日 5月1日(日)の午前10時～午後4時 申 不要
- ③貝殻スタンプでコースター&しおり作り
日 5月3日(火・祝)の午前10時半、11時半、午後2時、3時～ 申 不要
- ④貝殻標本コレクションを作ろう！
日 5月4日(水・祝)の午前10時半、11時半、午後2時、3時～ 申 不要
- ⑤アンモナイトレプリカづくり
日 5月5日(木・祝)の午前10時半、11時半、午後2時、3時～ 申 不要
- ⑥シェルストラップを作ろう！
日 5月14日(土)の午前10時～午後4時 申 不要
- ⑦貝を使ったオリジナル万華鏡づくり
日 5月21日(土)の午前10時半、午後2時～
対 小学生以下は保護者同伴 申 ハガキに希望時間・作成個数、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を書き、5月2日(必着)までに同館。多数の場合抽選

★新緑の親子で水辺あそび

- 日 5月4日(水・祝)午前9時半に阪急仁川駅東改札口前に集合
- 内 川掃除や生き物観察など
- 対 5歳以上の子と保護者
- ¥ あり
- 申 5月1日までに21世紀の武庫川を考える会(46・8541…白川方)

★親子ガラス工房

- 日 5月21日(土)午前10時～
- 会 リサイクルプラザ
- 内 ガラスコップの表面に砂を吹き付け、絵付けを体験
- 対 小学生と保護者
- 定 10組
- 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、5月7日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6601)。多数の場合抽選

★母の日イベント 親子で針しごと

- 日 5月8日(日)午前10時～
- 会 県立総合体育館
- 内 こぎん刺し、羊毛フェルト絵
- 対 小学生と保護者
- ¥ 1作品1000円
- 定 あり
- 申・問 同館(43・1143)

★子育て総合センターの催し

- 日・内 下表のとおり
- 申 ハガキに催し名、①は希望日、住所、氏名、電話番号、子の氏名・生年月日(初妊婦は出産予定日)を書き、5月5日(②は23日。いずれも必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521) ※同センターのホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>)からも申込可

- ①はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay
日 5月19日(木)・26日(木)の午前10時～
対 生後6カ月までの子と保護者、初妊婦
- ②新米ママ、このゆびとまれ！
日 6月2日～23日の木曜(4回)午後2時～
対 平成27年12月以降に出生した第1子と保護者 定 10組(多数の場合抽選)

★家族ふれあい事業 ファミリーキャンプ

- 日 5月28日(土)・29日(日)。1泊
- 会 甲山キャンプ場
- 内 野外炊事やテント設営など
- 対 中学生以下の子を含む家族
- ¥ 2000円、4歳～小学6年1300円、3歳以下300円
- 定 10家族
- 申 5月10日までに青少年育成課(35・3871)。多数の場合抽選

★親子で米作り お正月のおもちをつくろう！

- 日 5月28日(土)、7月24日(日)、10月16日(日)、12月23日(金・祝)
- 会 甲山農地
- 内 米作りからもちつきまでを体験
- 対 小学生以上の子を含む家族
- ¥ 1家族1万5000円
- 定 あり
- 申・問 こども環境活動支援協会(74・0263)

★山東自然の家(朝来市) 家族利用期間イベント

- 日 8月7日(日)～12日(金)
- 内 あまごつかみ、そうめん流し、天体観測など
- ¥ あり
- 申・問 同自然の家(079・676・4100)

講座・講演会

★神戸女学院大学 女性学Inst. 連続セミナー「老いること 生きること」

- 日 5月の金曜午後2時～
- 対 20歳以上
- 申・問 同大学(51・8545)

★「内定獲得」セミナー

- 日・内 いずれも土曜午後1時半～▷5月7日…キャリア・経験の棚卸し&整理▷21日…求人探しのコツ▷6月4日…魅せる応募書類づくり▷18日…苦手克服！面接対策
- 会 勤労会館
- 対 40歳以上で求職中の人
- 定 あり
- 申・問 中高年しごと相談室(38・8321)

★就職につながる！ パソコンスキルアップ講座

- 日・内 いずれも午後1時～▷Word・Excel・PowerPoint編(4回シリーズ)…①5月10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)、②6月1日(水)・2日(木)・7日(火)・9日(木)▷Excel活用編…6月14日(火)
- 会 勤労会館
- 対 39歳以下で求職中の人
- 定 あり
- 申・問 西宮若者サポートステーション(31・5951)

★相続対策セミナー 失敗しない相続対策(マイナンバー)

- 日 5月15日(日)午後2時～
- 会 大学交流センター
- 定 あり
- 申・問 西宮納税貯蓄組合連合会事務局(33・5216)

★消費者教育関連講座


- 日・内 下表のとおり
- 問 消費生活センター(69・3157)

知って得する毎月講座
「知っておきたい電力小売の全面自由化」

日 5月18日(水)午前10時～ 申 同センター 定 40人。当日先着順(受付は9時半から)

消費者月間記念講演会
「魚を買うコツ 食べるコツ」

日 5月19日(木)午後1時半～
会 プレラホール 対 講師はウエカツ水産代表取締役・上田勝彦さん＝左写真 定 あり
申・問 同センター



★中国語講座見学会

- 日・内 いずれも午前10時(①は午後1時)～▷①初級…5月11日(水)・18日(水)▷②初・中級…9日(月)・16日(月)▷③中・上級…6日(金)・20日(金)▷④上級…11日(水)・18日(水)
- 会 ①・④若竹公民館、②中央公民館、③フレンテ西宮4階
- 問 西飛会(75・5423…渋谷方)

★普通救命講習会

- 日 ①5月22日(日)・②25日(水)の午後1時半～
- 会 ①西宮消防署、②消防局
- 定 ①30人、②20人
- 申 5月2日(②は6日)から救急課(32・7319)。先着順。市のホームページ(くらしの情報→西宮市消防局)からも申込可

芸術

★5月のロビーギャラリー

- 会 市役所本庁舎1・4階
- 内 洋画(上野建三さん)
- 問 文化振興課(35・3425)
- ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮中央合唱団定期演奏会

- 日 5月15日(日)午後2時～
- 会 市民会館アミティホール
- 対 小学生以上 ¥1000円
- 問 同団(0797・73・4774…正中方)

★西宮クラシックギター練習会 発表コンサート

- 日 5月21日(土)午後1時～
- 会 夙川公民館
- 問 同会(090・8534・4330…渡邊方)

★西宮市民コーラス大会

- 日 5月22日(日)午前11時～
- 会 市民会館アミティホール
- 内 市内のコーラスグループが出演
- 問 西宮市文化振興財団(33・3146)

★西宮市水墨・墨彩画協会展

- 日 5月24日(火)～29日(日)の午前10時～午後5時(29日は4時まで)
- 会 北口ギャラリー
- 問 同協会(73・3069…武井方)

★陸上自衛隊 中部方面音楽隊 定期演奏会

- 日 6月10日(金)午後7時～
- 会 県立芸術文化センター大ホール
- 定 2100人
- 申 ハガキ(1枚に2人まで)に催し名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を書き、5月13日(必着)までに中部方面総監部(〒664-0012伊丹市緑ヶ丘7丁目1-1 ☎072・782・0001)。多数の場合抽選

宮水ジュニア前期 受講生募集



市は、子供たちに文化体験の機会を増やしてもらうため、「宮水ジュニア」を開講します。定員あり。

募集案内は公立小・中学校を通じて対象者に配布しているほか、各公民館・図書館にもあります。市のホ

ームページ(楽しむ・学ぶ→公民館)からもダウンロードできます。

内 6月～10月のおおむね土曜の午前中に月に2回程度、公民館などで開催。日本舞踊、科学体験、マジック、将棋、囲碁、陶芸、英会話、お菓子作り、ジャズダンスなど

対 おおむね小学4年～中学3年。在学者可

¥ 教材費等が必要な講座あり

申・問 5月6日までに中央公民館(67・1567)。複数講座の申込不可

ラジオ講座「宇宙はここまで理解できた」

市は、西宮市生涯学習大学「ラジオ講座」を開講します。

この講座では、6月～来年3月のおおむね第1日曜(10回)午前8時半から30分間、さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送される内容をテキストを参照しながら聴講し、感想や質問などをハガキで提出します。

テーマは、「宇宙はここまで理解できた～宇宙物理学入門」。9月25日(日)には大学交流センターで教室講座を行います。

また、翌々日の火曜午後8時半から再放送があり、インターネットによる音声配信も行っています。

詳しくは市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・公民館などで配布しているチラシをご覧ください。

¥ 3000円

申・問 生涯学習推進課(35・5166)



◆暮らしに役立つ情報コーナー◆
5面続き
にしナビ

催し

★西宮市歴史資料写真展

日 4月26日(火)～6月6日(月)の午前9時～午後5時。土・日曜・祝日休み
会 市役所東館8階
内 テーマは「酒ぐらの裏小路～旧西宮町の街」
問 情報公開課 (35・3740)
※阪神・淡路大震災以前の西宮の街並み・暮らし・自然などを撮影した風景写真や当時のパンフレットなどを募集。詳しくは問合せを

★尼ロック防災展示室の一般開放

日 5月7日～7月31日の土・日曜、祝日 午前10時～午後4時
会 尼ロック(尼崎開門)
内 災害のメカニズムや防災を学ぶ
問 尼崎港管理事務所(06・6409・1356)

★あびす寄席

日 5月7日(土)午後2時～
会 名塩会館
内 出演は露の団四郎ほか ¥1000円
問 西宮市文化振興財団(33・3146)

★男女共同参画センターウェブの催し

日・内 下表のとおり 定 あり
日・内 ウェブ(64・9495) 定 あり
シングルマザーズ・カフェ
日 5月14日(土)午後2時～ 定 シングルマザー、これからシングルマザーになるかもしれない人
フツーにとらわれない家族のありかた～結婚・離婚・再婚
日 5月21日(土)午後1時半～
ウェブきらっと★カフェ「がんばるママじゃられない」
日 5月30日(月)午前10時～ 定 妊娠中・小学校入学前の子がいる女性(1歳半未満の子は同伴を)

★フラワーフェスティバル in 西宮 の園芸教室

日・内 ①香りを楽しむキッチンハーブの苔(こけ)玉…5月20日(金)午後2時半～▷②初夏の窓辺にゆるる苔玉…21日(土)午後2時～
会 六湛寺公園
¥ ①1500円、②1800円
定 各20人
日 5月2日から電話で花と緑の課(35・3784)。先着順

★西宮市老人クラブ連合会の催し

日・内 下表のとおり
定 60歳以上
日 往復ハガキに必要事項を書き、5月2日(②は13日。いずれも消印有効)までに同会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)。多数の場合抽選

①グラウンド・ゴルフ大会
日 5月20日(金)午前9時～。雨天の場合6月3日(金) 会 大阪ガス今津 総合グラウンド ¥1チーム2500円 定 10チーム(5人1組) 日 往復ハガキに催し名、チーム名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、代表者に○印を書き同会へ
②カラオケ教室
日 6月3日～17日の金曜(3回)午後1時～ 会 西宮老人福祉センター ¥1000円 定 150人 日 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き同会へ

★映画上映会

日・内 いずれも午後2時～▷5月20日(金)…ハートブレイカー▷6月17日(金)…アマルフィ
会 夙川公民館
問 夙川老人クラブ夙寿会(36・3314…児島方)

★スポーツ・アウトドア

★甲山自然の家の催し

日・内 下表のとおり
問 同自然の家(72・0037)
下草刈りとバーベキュー
日 4月29日(金・祝)午前10時に社家郷山キャンプ場に集合 会 家族 ¥1家族1500円 定 あり 日・内 同自然の家
甲山版わくわくお遍路ハイキング
日 5月29日(日)午前10時に神呪寺山門に集合 ¥100円(3歳以下無料) 定 20人 日 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、5月15日(必着)までに同自然の家(〒662-0001甲山町67)

★はじめてのノルディックウォーク体験講座

日 5月20日(金)午後2時～
会 中央体育館
¥ ポールレンタル希望者は300円
定 あり
日・内 保健所健康増進課(26・3667)

★ノルディックウォーキング無料体験会

日 5月27日(金)午前10時～
会 西宮浜多目の人工芝グラウンド
定 あり
日・内 同グラウンド(33・1148)

★金曜スポーツDAY!!

日 5月20日(金)午後7時～
会 中央体育館
内 車いすバスケット、バスケットボールなど
定 小学生以上
¥ 500円(17歳以下300円)
定 50人
日 5月6日午前9時から電話で西宮スポーツセンター(73・7581)。先着順

健康・ふくし

★介護職員初任者研修「通信」課程

日 ①月曜・②火曜・③木曜コース。いずれも5月第2週～8月(③は9月)。16回シリーズ
会 レインボー交流館
¥ 5万4000円 定 あり
日・内 レインボー西宮(43・5450)

★すこやか介護教室

日 5月10日(火)午後2時～
内 テーマは「元気な時から介護予防!」
会・問 すこやかケア西宮(68・2700)

★平成29年度小学校入学予定幼児就学ガイダンス

日・会 市役所東館8階…5月11日(水)午前10時、24日(火)午後6時半、6月16日(木)午前10時、21日(火)午後6時半～▷塩瀬公民館…5月24日(火)午後6時半～
内 障害等により教育的配慮の必要な市立小学校入学予定幼児の保護者など
問 特別支援教育課(67・6885)

★介護職員初任者研修

日 5月12日～8月6日の木曜午後6時、土曜午前9時～。24回シリーズ ※別途実習あり
会 市民交流センターなど
¥ 6万5000円
定 あり
日・内 ゆーあい(31・3333)

★認知症に関する講座

日・内 下表のとおり
定 あり
日・内 西宮市社会福祉協議会(23・1140)

認知症サポーター養成講座
日・会 5月17日(火)午後1時半～…福祉会館▷7月26日(火)午前10時～…春風公民館
認知症キャラバンメイト養成講座
日 6月10日(金)午前9時半～ 会 市民会館
内 「認知症サポーター養成講座」の講師を育成 定 「認知症サポーター養成講座」修了者

★福祉事業所合同説明会

日 5月15日(日)の午前10時～午後2時
会 市役所東館8階
内 障害者総合相談支援センターにしのみや(37・1300 ☎34・5858)

★総合福祉センターの教室

日・内 下表のとおり
定 あり
日・内 5月8日(②は14日)までに同センター(33・5501 ☎35・1132)

①介護者健康スポーツ教室
日・内 いずれも6回シリーズ▷Aコース…5月16日～7月25日の月曜午前10時半～▷Bコース…5月23日～7月30日の月・土曜午後6時～ 定 障害者手帳を持つ人の介護者。在勤・在学者可
②初心者水泳教室
日・内 いずれも8回シリーズ▷Aコース…5月31日～7月26日の火曜午後1時45分～▷Bコース…6月4日～7月30日の土曜午後2時半～▷Cコース…5月29日～7月31日の日曜・祝日おむね午前10時15分～ 定 障害者手帳を持つ人。在勤・在学者可。中学生以下は介護者同伴

★筋萎縮性側索硬化症の医療相談会

日 5月16日(月)午後2時～
会 保健所
内 座談会と講演会
定 患者とその家族など
日・内 保健所健康増進課(26・3669)

★障がい者技能競技大会 アビリンピック兵庫 選手募集

日・内・会 いずれも午前9時半～▷6月25日(土)にUCC上島珈琲本社ビル(神戸市)…喫茶サービス競技▷7月9日(土)にポリテクセンター兵庫(尼崎市)…パソコンデータ入力など6競技
定 障害者手帳などを持つ15歳以上
定 あり
日・内 高齢・障害・求職者雇用支援機構兵庫支部(078・325・1792 ☎078・325・1793)

★県立聴覚障害者情報センターの講座

日・内 いずれも5月29日(日)▷①午前10時～…はじめての手話講座▷②午後2時～…親子で学ぶ手話
会 総合福祉センター
定 ①高校生以上、②小学4年～6年の子と保護者
定 あり
日・内 同センター(078・805・4175)

情報センターの6月分 パソコン研修

会 情報センターなど 定 あり 日 5月6日午前9時(HP受付は正午)から情報センター(0798・32・8899 ☎http://n4c.jp)。先着順

コース名	開催日	コース名	開催日
初心者 パソコンとはじめ(無料)(Windows10)	1日午前	ネット 入門①(基本操作)(Windows10,IE11)	11日午前
パソコン初歩の初歩(Windows10)	1日午後	入門②(ネット活用)(Windows10,IE11&Edge)	11日午後
ウィンドウズ 10入門①(操作・設定)・②(ファイル基本)	3日午前・午後	2016入門①(概要と基本操作)	4日午前
【新講座】10活用③(音楽と写真と動画)	18日午前	2016入門②(数式とグラフ)	4日午後
【新講座】10活用④(パソコンの管理)	18日午後	2016活用①(データベース作成)・②(データベース活用)	25日午前・午後
8.1入門①(操作・設定)・②(ファイル基本)	3日午前・午後	2013入門①(表計算の基本)・②(関数とグラフ)	13日午前・午後
2016入門①(文書作成の基本)	8日午前	2013活用④(データベース活用)・⑤(関数の活用)	27日午前・午後
2016入門②(文書編集の基本)	8日午後	イラストレーター活用①	2日終日
2016活用①(WEB画像作成)	24日午前	イラストレーター活用②	25日終日
2016活用②(3つ折チラシ作成)	24日午後	フォトショップ活用①	9日終日
2013入門①(文書作成)・②(文書編集)	7日午前・午後	フォトショップ活用②	30日終日
2013活用③(表)・④(便利わざ)	22日午前・午後	イラストレーターで学ぶカラー&配色講座	23日午前
【新講座】パワーポイント2016活用(様々な機能)	28日終日	フォトショップで学ぶカラー&色調補正講座	23日午後
AutoCAD入門	18日終日	めざそう! Webデザイナー	11日終日
初めてのパソコン組み立て	15日終日	Fireworks&Dreamweaver応用	8日終日
Gimpの基本①・②	20日午前・午後	jQuery mobileでスマートフォンサイト作成基礎・応用	4日午前・午後

※受講料は半日コース3000円、終日コース6000円。5月開催分も受付中。個別講習もあります。詳しくはホームページで確認または同センターに問合せを

広告
KOBELCO 神戸製鋼グループ
ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを充実の体制でサポートします。
ELEGAN MAYA
エレガノ摩耶
介護付有料老人ホーム
ホーム見学会開催
参加費：おひとり1,000円(税込)／昼食付
見学会日程 5月27日(金) 時間 11:00～ 0120-01-4165
【神戸市有料老人ホーム設置運営指導計画による表示】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/一部前払い一部月払い方式(一般居室)・選択方式(介護居室)●入居時/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5人以上、夜間(17:00～22:00)の介護職員8名、看護職員2名、※夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯があります※緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/JR「灘」駅より徒歩13分(約1km)、阪神「岩屋」駅より徒歩10分(約800m)●敷地面積/8,500.03㎡●延床面積/20,813.86㎡●構造・規模/鉄骨・鉄筋コンクリート造 地上14階建(ケアセンター・東館5階)●総居室数/一般居室134戸・介護居室96室●土地・建物の権利形態/土地・建物とも自社所有
神戸製鋼グループ [神戸製鋼所85%出資]
経営・運営 主体 神鋼ケアライフ株式会社 (公社)全国有料老人ホーム協会会員 (一社)全国特定施設事業者協議会会員
神戸市灘区摩耶海岸通1丁目3番10号 http://www.s-carelife.co.jp 詳しくは エレガノ摩耶 検索

