

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
  - 会…会場
  - 内…内容
  - 対…対象
  - ¥…参加費等
  - 定…定員
  - 申…申込
  - 問…問合せ
  - 託…託児

## 子ども・子育て

### 後期受講生募集 宮水ジュニア

市は、「宮水ジュニア」の後期受講生を募集します。定員あり。



募集案内は公立学校を通じて対象者に配布しているほか、各公民館・図書館に設置しています。市のホームページ(楽しむ・学ぶ→公民館)からもダウンロード可。

11月～来年3月の土曜の午前中を中心に月2回程度、公民館などで開催。創作絵本、日本舞踊、能楽、体操、マジック、将棋、絵画・木工、長唄・三味線など  
おおむね小学4年～中学3年。在学者可  
10月10日までに中央公民館(67・1567)

★アートセラピーで子育てを楽しく! 10月10日～12月5日の金曜(5回)午前10時～市民交流センター ¥1000円 あり 申・問 ころアートコミュニケーション(63・1516…安田方) 託あり

★二枚貝を使ったキーホルダー作り 10月11日(土)の午前10時～午後4時 ※材料が無くなり次第終了 ¥100円(別途要入館料) 西宮市貝類館(37・0485…水曜休み)

★西宮サッカーデー 10月13日(月・祝)午前8時半～西宮浜総合公園多目的人工芝グラウンドなど サッカー体験、交流試合など 6歳以下の子 西宮サッカー協会(72・0816…三澤方)

★ファミリーキャンプ 10月18日(土)・19日(日)。1泊 甲山キャンプ場 中学生以下の子を含む家族 ¥2000円、4歳～小学6年1300円、3歳以下300円 10組 10月6日までに青少年育成課(35・3797)。多数の場合抽選

★甲山自然環境センターの催し 下表のとおり 小学生以下は保護者同伴 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、10月9日(必着)までに同センター(〒662-0001甲山町67番72・0037)。多数の場合抽選

<p>甲山・社家郷山で遊ぼう屋「ハイキング&amp;ワイルド野外調理」</p> <p>10月25日(土)午前10時に社家郷山キャンプ場に集合 小学生以上 ¥1500円、17歳以下1000円 30人</p> <p>エコひろば「秋の甲山湿原ウォッチング」</p> <p>10月26日(日)午前10時に甲山自然学習館前に集合 ¥100円 20人</p>
---

★家庭教育講座～絵本と料理いただきます 10月26日(日)午前10時～中央公民館 読み聞かせとホットケーキ作り 4歳～小学3年の子と保護者 ¥400円 10組 往復ハガキ(1枚に3人まで)に講座名、住所、参加者全員の氏名、子の年齢、電話番号を書き、10月10日(必着)までに同館(〒663-8204高松町4-8番67・1567)。多数の場合抽選

★子どもサイエンス体験教室 11月1日(土)午前10時～神戸女学院大学 小学4年～6年の子と保護者 20人 10月10日までに同大学(51・8553)。多数の場合抽選

## 講座・講演会

### 受講生募集

### にしのみや日本酒学校

西宮日本酒振興連絡会は、「にしのみや日本酒学校」を開催します。日本酒の製法や日本酒を使った新しい試みなどについて白鷹・白鹿・大関・日本盛の各酒造会社の専門家が授業をします。対象は20歳以上。

11月8日(土)、12月7日(日)、来年1月31日(土)、2月15日(日)。4回シリーズ ※3月に修了式あり  
各酒造会社など ¥4000円 30人

往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月4日(消印有効)までに同連絡会(〒662-8567六湛寺町10-3番35・3071…市観光振興課内)。多数の場合抽選 ※10月4日の同校開校式(12面参照)でも申込可

★野外活動指導者セミナー 10月5日(日)午前9時半～職員会館 あり 青少年育成課(35・3871)

★知って得する毎月講座「有料老人ホームの賢い選び方」 10月15日(水)午前10時～消費生活センター 40人。当日先着順(受付は9時半から) 同センター(69・3157)

★郷土資料館の講座 いずれも10月15日(水)午後1時半～下表のとおり 同館(33・1298)

歴史講座「今津の酒造家・小豆嶋屋」 同館 15歳以上 60人 往復ハガキに講座名、住所、氏名を書き、10月1日(必着)までに同館(〒662-0944川添町15-26)へ。多数の場合抽選

西宮博物館等連携講座「銅鑄(どうたく)絵画の世界観」 大手前大学さくら夙川キャンパス 50人。当日先着順(受付は1時から)

★市民活動・NPO支援講座「効果的な広報の仕方」 10月18日(土)午後2時～市民交流センター あり 同センター(65・2251)

★普通救命講習会 10月19日(日)午後1時半～西宮消防署 20人 9月29日から救急課(32・7319)。先着順

## 芸術

★10月のロビーギャラリー 市役所本庁舎1・4階 写真(喜多壮一郎さん) 文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合があります

★西宮(札場筋)ストリートギャラリー 10月2日(木)～31日(金) EWC環境パネル展受賞作品 文化振興課(35・3425)

★クラクレーデ スtringスコンサート 10月5日(日)午後2時～県立芸術文化センター小ホール 弦楽合奏 小学生以上 ¥2000円 スタジオ・クラクレーデ(090・3829・8230…坂田方)

★西宮市大谷記念美術館「SIMON DOLL 四谷シモン」 10月11日(土)～11月30日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館 ¥あり 同館(33・0164) <<館内の関連イベント>>

★オータニミュージアムコンサート 11月9日(日)午後2時～小学生以上 ¥あり 100人 10月4日午前9時から同館。先着順

★ロビーコンサート 10月15日(水)午後0時20分～市役所本庁舎1階 出演はグループ・アルエット(合唱) 西宮市文化振興財団(33・3146)

★大阪音楽大学音楽専攻科生による0歳から楽しめるコンサート 11月29日(土)午後2時～フレんテホール 200人 往復ハガキ(1枚に4人まで)に催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、10月17日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11番33・3146)。多数の場合抽選

## 催し

### ウェブ いきいきフェスタ

男女共同参画センター ウェブは、10月18日(土)～26日(日)

に「いきいきフェスタ」を開催します。詳しくはウェブに設置しているチラシか市のホームページ(楽しむ・学ぶ→男女共同参画)をご覧ください。託児あり。

講座・講演会(申込が必要なものあり)、名前シール作成コーナー(25・26日)、ネイルケア体験(26日)など 同ウェブ(64・9495)

### にしのみや市民祭り プレイベント

にしのみや市民祭り協議会は、10月18日(土)・19日(日)の午後2時から三井ショッピングパークららぽーと甲子園1階ピンウィールコートで「にしのみや市民祭りプレイベント」を開催します。市民祭りの出演団体などが10月25日の本番に先駆けてパフォーマンスを披露します。 同協議会(35・3458…市民協働推進課内)

★歴史資料写真展「西宮の工場」・「甲子園口駅周辺」 11月3日(月・祝)までの午前10時～午後6時。10月2・6・14・20・27日は休館 鳴尾図書館(45・5003)

★阪神沿線ラジオ体操会～西宮編 10月1日(水)～31日(金)の午前6時半～六湛寺公園 阪神電気鉄道(06・6457・2136)

★「世界のともだち」パネル展 10月3日(金)～11月5日(水)の午前9時～午後8時(土・日曜は6時まで)。月曜休館(10月13日、11月3日は開館し、翌日休館) 北口図書館(69・3151)

★ブックフェア「文章で訪れてみませんか?物語の中の図書館」 10月3日(金)～11月5日(水)の午前10時～午後6時。月曜休館(10月13日、11月3日は開館し、翌日休館) 中央図書館(33・0189)

★リサイクル図書市民無料配布 10月3日(金)～5日(日)の午前10時(3日は整理券持参者のみ9時半)～午後6時 約8000冊。1人10冊まで 北部図書館(0797・61・1706) ※9月26日～10月1日に整理券を配布。無くなり次第終了

★兵庫労働安全衛生大会 10月8日(水)午後1時～市民会館アミティホール 体験・事例発表や特別講演会など 西宮労働基準協会(33・4939)

★動物慰霊祭 10月8日(水)午後3時～甲山墓園 動物管理センター(81・1220)

★いきいきごみ展 10月10日(金)～19日(日)の午前9時半～午後4時半(14日を除く) リサイクルプラザ 再生した自転車や家具など100点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供 西部総合処理センター(22・6601) ※10月21日午前10時から抽選を行い、当選者に通知。引き渡しは10月23日～11月2日(27日を除く)に同プラザで。配送はしません。10月6日～22日は同プラザの通常利用不可

★てづくりサーカス 10月10日(金)の午前10時～午後4時 西宮神社 手作り作品の展示・販売 同H.E.N(67・7563…肥後方)

★ハートフル大バザー 10月11日(土)の午前10時～午後3時 大社公民館 クリーンハウスくりくり(22・0830)

★自衛消防隊消防操法大会 10月15日(水)午後1時～。荒天の場合27日(月) 阪神南広域防災拠点(甲子園浜3丁目) 小型ポンプ操法など 消防局予防課(32・7316)

★公民館活用促進プロジェクト 下表のとおり ¥・定あり

女性のための運動講座 10月21日～来年3月17日の第3火曜(6回)午前10時～若竹公民館 同PNF研究所西宮(81・3781)

こだわりの安心食材で美味しい!簡単!料理 10月27日～来年3月30日の月曜(10回)午前10時～高木公民館 同講座事務局(090・9147・2734…岡島方)

アロマとセルフリフレクソロジー講座 10月28日～来年3月17日の火曜(6回)午前10時～段上公民館 同講座事務局(090・7774・9498…山口方)

★料理教室 お米を使ってフランス料理 10月21日(火)午前10時～中央公民館 ¥・定あり 西宮消費者協会(41・7711…吉田方)

**★西宮を花と緑にする会 研修会**  
 10月29日(水)午前8時半に市役所本庁舎正面玄関前に集合 京都府立植物園などの見学 18歳以上。在勤者可 6600円 45人 往復ハガキ(1枚に2人まで)に催し名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書き、10月10日(消印有効)までに同会(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35-3784…花と緑の課内)。多数の場合抽選

**★水道施設見学バスツアー** 11月6日(木) 丸山浄水場・一庫ダム(川西市)の見学 40人 ハガキに参加者全員の住所・氏名・電話番号・希望集合場所(塩瀬センターか山口センター)を書き、10月9日(消印有効)までに経営管理課(〒662-0911池田町8-11 ☎32-2207)。多数の場合抽選

**★カラオケ教室** 11月7日～21日の金曜(3回)午後1時～西宮老人福祉センター 60歳以上 1000円 200人 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月18日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34-3334)。多数の場合抽選

**スポーツ・アウトドア**

**★遊・遊すぽ一つ広場** いずれも午後1時から。雨天中止▷10月8日(水)…浜甲子園運動公園多目的広場▷17日(金)…塩瀬中央公園多目的広場▷22日(水)…リソ鳴尾浜芝生広場▷24日(金)…中央運動公園陸上競技場 グラウンド・ゴルフなど リソ鳴尾浜(42・2161) ※当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

**健康・ふくし**

**★北山学園・わかば園の平成27年度入園申込を受付** ①福祉型児童発達支援センター「北山学園」…知的・発達障害のあるおおむね3歳～小学校入学前の子▷②医療型児童発達支援センター「わかば園」…肢体に障害のある小学校入学前の子、知的・発達障害のある平成24年4月2日～25年4月1日出生の子 ①は10月31日までに生活支援課(35・3923)、②はわかば園(34・3361)

**★西宮市肢体障害者協会生活行動訓練** 10月3日(金)午前11時にノボテル甲子園に集合 身体障害者手帳を持つ肢体障害者(車いす可) 1200円 あり 同協会(47・0201…FAX兼用。宮下方)

**★10月は骨髄バンク推進月間～献血併行型骨髄バンクドナー登録会** 10月8日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半 市役所本庁舎2階 18歳～54歳で体重が男性45kg以上・女性40kg以上の健康な人 保健所保健総務課(26・3775)

**★神経難病患者・家族交流会** 10月8日(水)午後1時半～ 総合福祉センター リハビリ(体操・講話) 神経難病患者とその家族 保健所健康増進課(26・3669)

**★はんしん高齢者くらしのフェア** 10月9日(木)の午前10時～午後6時 市民会館 セミナーや相談会など はんしん高齢者くらしの相談室(0120・410・605)

**★総合福祉センターの催し** 下表のとおり 同センター(33・5501 ☎35・1132)

①体育の日のつどい	10月13日(月・祝)の午前10時～午後4時 体力測定など 不要
②ローリングバレーボール教室	10月17日～11月7日の金曜午後7時15分、11月2日(日)午後1時15分～。5回シリーズ 障害のある人(中学生以下は介護者同伴)。在勤・在学者可 あり 10月10日まで
③初心者卓球教室	いずれも5回シリーズ▷Aコース…10月20日～12月1日の月曜午後1時15分～▷Bコース…10月24日～11月21日の金曜午後5時半～ 障害のある人(中学生以下は介護者同伴)。在勤・在学者可 あり 10月10日まで

**★西宮市身体障害者福祉大会** 10月18日(土)午前10時～ 市民会館 身体障害者手帳を持つ人 西宮市身体障害者連合会(23・1730…FAX兼用)

**人事募集**

**★市立中央病院の臨時看護師** 月曜～金曜の午前8時15分～午後3時45分 免許取得者(准看護師も可) 日額9570円 1人 同病院看護部(64・1515)

**★浜脇幼稚園内保育ルームの保育補助員** 月曜～金曜の午前8時～午後6時のうち8時間 保育士資格取得者(幼稚園教諭・看護師免許も可) 月額16万円以上 2人 同保育ルーム(22・7030)

**★阪神福祉事業団準職員(支援員)** 7人 10月1日～14日に同団(078・903・1661) ※面接は10月21日。来年4月採用

**相談**

**★10月の害虫相談** 下表のとおり 環境衛生課(35・0002)

日程	会場
2日(木)	ピーコックストア甲子園店
9日(木)	エコール・なじお
16日(木)	関西スーパー浜松原店
18日(土)	エビスタ西宮
21日(火)	関西スーパー広田店
28日(火)	関西スーパー苦楽園店

※時間は午前10時～午後4時。雨天中止

**★土地月間の不動産無料相談会** 10月15日(水)の午前10時～午後4時 市民会館 不動産鑑定士が応対。1人30分程度 兵庫県不動産鑑定士協会(078・325・1023)

**★消費生活センターの10月の相談会** 消費者法律相談…15日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が応対▷借金(多重債務)相談…14日(火)・28日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が応対 あり 同センター(64・0999)

**作品募集**

**あなたの力作発表しませんか 勤労者美術展**

市と西宮労働者福祉協議会は、11月19日(水)～23日(日・祝)に市民ギャラリーで開催する「西宮市勤労者美術展」の出品作品を募集します。ご応募お待ちしております。



洋画、日本画、写真、書道、彫塑・工芸の5部門。各部門1人1点。自作未発表のものに限る。作品規格など詳しくは問合せを 勤労者(自営・パート含む)。在勤者可 11月15・16日の午前10時～午後4時に同ギャラリー地下1階に直接持ち込み ※額装などの場合はつれる状態にして応募を 勤労福祉課(35・5286)

**サンTV 西宮市広報番組 「出会いのまち西宮」**

10月4日(土)の午後5時45分～6時 旗揚げから3年の市民ミュージカル劇団がこの夏挑んだ舞台「有間皇子物語」取材 ※野球中継のため10月26日(日)午後5時～5時15分へ延期する場合あり 広報課(35・3487)

**自然の生きもの写真**

市のホームページ上で生き物の写真を閲覧できる「西宮生きもの写真情報館」に掲載する生き物の写真を募集します。詳しくは市のホームページ(べんりナビで探す→環境→西宮の自然)をご覧ください。 同情報館事務局(67・4520…環境学習サポートセンター内)

**消防テレホンサービス**

10月1日～15日…山火事予防運動について、16日～30日…救急講習会について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介 広報課(0798・35・3402) ※災害時等には随時、緊急情報を放送

**西宮徹底解剖(10月分)**

第1月曜～第4月曜の午後8時半から30分間 頭脳明せき・経験豊富なゲストティーチャーが、さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。10月のテーマは「秋っぱれの酒・西宮」。ゲストティーチャーは元白鹿記念酒造博物館研究員・寺岡武彦さん。放送終了後は、市のホームページのトップページ「さくらFM」から音声配信あり

**酒ぐらルネサンスと食フェア生中継**

10月4日(土)の正午～午後5時、5日(日)の午前11時～午後3時 メイン会場の西宮神社からイベントの様相を生中継

**市広報番組 フロムにしのみや**

ケーブルテレビベイコム11ch 【10月分】 毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から。 広報課(0798・35・3487)

①6日(月)～12日(日)	②20日(月)～26日(日)
①・②にしのみやトピックス…市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介	①ぶらり西宮「本を片手に」…かんべむさしの作品に登場する西宮を現在の風景と併せて紹介
②ぶらり西宮「校区を歩く」…小学校区ごとにまちを歩き、ふるさとを再発見するコーナー。今回は瓦木小学校区を散策	13日(月・祝)～19日(日)
まるごと市政…「食育」をテーマとし、朝食の大切さや料理教室などのイベントを紹介	27日(月)～11月2日(日)
西宮ライブラリー「THE文化財探訪」…越木岩神社の御霊踊り図絵馬と社叢林を紹介	マイタウンガイド…市内の行事やお役立ち情報を文字とナレーションで紹介

**子育て総合センターの催し**

申込が必要な催しは、ハガキに催し名(Aは希望日)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日(A・Bの初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、申込締切日(消印有効)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40 ☎0798・39・1521)。多数の場合抽選 ※同センターのホームページ(http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/)からも申込可

催し名	日程	備考
④はじめてまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay	10月15日(水)・22日(水)の午後2時～	①生後6カ月までの子と保護者、②初妊婦 各20組、③各10人 10月1日まで
⑥ハビババおしゃべり会～お父さん・お母さん育児のことでおしゃべりしませんか	10月18日(土)午前10時～	第1子が生後6カ月までの子と父と母 10組 10月6日まで
⑦サロンDE講座 薬剤師さんに聞いてみよう!～冬に向けて知っておきたいこと	10月23日(木)午前10時半～	小学校入学前の子と保護者 不要
⑩はじめてまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay in 大社児童センター	10月28日(火)午後2時～	大社児童センター ①生後6カ月までの子と保護者、②初妊婦 各20組、③10人 10月1日まで

**情報センターの11月分 パソコン研修**

コース名	開催日	コース名	開催日
初心者 パソコンはじめ(無料)(Windows8.1)	4日午前	めざそう! DTPデザイナー	7日終日
パソコン初歩の初歩(Windows8.1)	4日午後	イラストレーター入門	22日終日
8.1入門①(操作・設定)・②(ファイル基本)	6日午前・午後	フォトショップ入門	12日終日
8.1 update活用② (アプリ活用)	20日午前	イラストレーターで学ぶカラー & 配色	29日午前
入門①(基本)・②(検索)	13日午前・午後	フォトショップで学ぶカラー & 色調補正講座	29日午後
初めてのツイッター	20日午後	めざそう! Webデザイナー (CS6)	5日終日
ホームページビルダー 16入門	7日終日	Fireworks基礎 (CS6)	10日終日
初めての「筆ぐるめ」	28日終日	Fireworks実践 (CS6)	17日終日
初めての「筆まめ」	26日終日	Dreamweaver基礎 (CS4)	12日終日
初めての「筆王」	27日終日	Dreamweaver実践 (CS4)	19日終日
パワーポイント2010入門	12・19日夜間	Fireworks & Dreamweaver応用 (CS4)	26日終日
AutoCAD実践	8日終日	2013入門①(表計算の基本)・②(関数とグラフ)	8日午前・午後
2013入門①(文書作成)・②(文書編集)	11日午前・午後	2013活用①(データベース作成)・②(よく使う関数)	15日午前・午後
2013活用①(図形)・②(書式)	18日午前・午後	2013活用③(シート操作)・④(データベース活用)	19日午前・午後
2013活用③(表)・④(便利わざ)	25日午前・午後	エクセル・マクロVBA③	10日終日
◇年末年始お役立ちグッズ作成…18日午前(1000円)		エクセル・マクロVBA④	17日終日

※受講料は各3000円～6000円。夜間のみ大学交流センターで開催。10月開催分も受付中。その他の講座もあります。詳しくはホームページで確認または同センターに問合せを