

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
  - 会…会場
  - 内…内容
  - 対…対象
  - ¥…参加費等
  - 定…定員
  - 申…申込
  - 問…問合せ
  - 託…託児

## 講座・講演会

### 受講者募集

### こども観光ガイド講座

西宮観光協会は、「こども観光ガイド講座」の受講者を募集します。

ガイドの心構えを学んだり、観光スポットで現地案内の体験をし、西宮まちたび博のガイドとしてデビューしませんか。

7月22日(火)・23日(水)の午前10時～。2回シリーズ

市役所東館7階など  
小学4年～6年。在学者可  
定 10人

所定の申込用紙を7月8日(消印有効)までに同協会(35・3321…市観光振興課内)。多数の場合抽選  
※申込用紙は同協会、各支所・市民サービスセンターで配布するほか、市のホームページ(楽しむ・学ぶ→観光)からもダウンロード可

### ★日本奥山学会 研究発表会

6月29日(日)午後1時～ 関西学院大学西宮上ヶ原キャンパス あり  
同会 (22・4190)

### ★市民交流センターの市民活動講座

いずれも土曜午後2時～▷7月5日…NPOパワーアップ講座「実践! PDCAサイクル」▷12日…NPO支援講座「ファシリテーションの力～会議の進め方」▷19日…NPO支援講座「ファシリテーショングラフィックを学ぼう!」 あり 同センター(65・2251)

### ★ゆかた着付けセミナー

7月5日(土)午後1時～ 西宮市民共済会館 あり 同センター(0120・24・9431)

### ★兵庫FPフォーラム「おこづかいを上手に使って夢をかなえよう」

7月5日(土)午後1時半～ 市民会館 あり 日本FP協会兵庫支部(078・334・7750)

### ★モラロジー講演会「親と子の絆」

7月13日(日)午後2時～ 市民会館 あり 西宮モラロジー事務所 (36・7704)

### ★食中毒予防講習会

7月14日(月)午後2時半～ 西宮商工会議所 西宮市食品衛生協会 (35・8952)

★知って得する毎月講座「住まいの選び方～借りる?買う?どっちがいいの?」 7月16日(水)午前10時～ 消費生活センター 定 40人。当日先着順(受付は9時半から) 同センター (69・3157)

### ★普通救命講習会

7月20日(日)午後1時半～ 西宮消防署 定 20人 6月30日から救急課(32・7319)。先着順

### ★救命入門コース

7月23日(水)午前10時～ 消防局 心肺蘇生法・AEDの取り扱い方の実技 定 10人 6月30日から救急課(32・7319)。先着順

★夏休み親子講習会「遺伝子組換え食品について知ろう!」 7月25日(金)午前10時～ 保健所 小学4年～中学3年の子と親 あり 保健所食品衛生課 (26・3668)

### ★人形劇子ども講座

7月29日(火)～31日(木)、8月5日(火)・6日(水)の午前10時～。5回シリーズ 人形制作から台本作り、演じ方の練習 北口ギャラリー (②は大学交流センター) おおむね小学3年～6年 ¥1000円 定 15人 6月30日から文化振興課(35・3477)。先着順

★夏休み親子消費者教室「本日開店“かき氷屋さん”～ゲームでお金のことを楽しく学ぼう!」 7月30日(水)午後1時半～ 消費生活センター 小学1年～3年の子と保護者 定 15組 往復ハガキに住所、子の氏名・学年、保護者の氏名、電話番号を書き、7月11日(必着)までに同センター(〒663-8035北口町1-1 69・3157)。多数の場合抽選



## 芸術

### 7月3日～13日 西宮市展

市と西宮市文化振興財団は、市民ギャラリーで「西宮市展」を開催します。



展示作品は洋画、日本画、デザイン、書、写真、彫塑・立体、工芸の7部門です。ぜひお来場ください。

7月3日(木)～13日(日)の午前10時～午後5時(13日は3時まで)。7日は休館 ※7月6日(日)午後1時半から各部門の審査員が作品を解説する特別鑑賞会を開催 同財団 (33・3146)

★7月のロビーギャラリー 市役所本庁舎1・4階 日本画(原田巴さん) 文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮(札幌筋)ストリートギャラリー 7月2日(水)～31日(木) ゆめっこ保育園・幸和園保育所の園児作品 文化振興課(35・3425)

★ロビーコンサート 7月8日(火)午後0時20分～ 市役所本庁舎1階 出演はアンサンブル・アマビレ(合唱) 西宮市文化振興財団(33・3146)



## 催し

### 親子で楽しく勉強 上下水道施設見学

上下水道局は、上下水道について楽しく学んでもらおうと、各施設見学を開催します=下記参照。

ハガキに催し名、希望日時、住所、参加者全員の氏名、電話番号を書き、7月9日(消印有効)までに経営管理課(〒662-0911池田町8-11 32・2207)。多数の場合抽選 ※市のホームページ(くらしの情報→水道・下水道→広報)からも申込可

- 水のリサイクルセンター探検ツアー  
8月2日(土)・3日(日)の午前8時半、9時45分、11時～ 甲子園浄化センター おおむね小学生以上(小学生以下は保護者同伴) 各120人
- 水道水の工場見学ツアー  
8月6日(水)・8日(金)の午前9時に市役所東館西側に集合 阪神水道企業団尼崎浄水場(尼崎市)を見学 おおむね小学生以上と保護者 各20組40人

★西宮市貝類館の催し 下表のとおり ¥ 要入館料 同館(37・0485)

- 七夕まつり～貝に願いを  
7月3日(木)～8日(火)の午前10時～午後5時 同館 七夕の笹(ささ)に飾り付け 二枚貝を使ったキーホルダー作り  
7月12日(土)の午前10時～午後4時(材料が無くなり次第終了) 同館 ¥100円  
ちりめんモンスターを探せ!～こんなところにも貝!  
7月26日(土)の午前10時半、午後1時半～ 西宮浜公民館 ¥100円 各50人 ハガキに催し名、希望時間、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(子は学校名・学年も)を書き、7月7日(必着)までに西宮市貝類館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)。多数の場合抽選

★図書館の催し 下表のとおり。いずれも月曜休館

- 北口図書館 (69・3151)  
★みやたんの西宮探検パネル展  
7月4日(金)～13日(日)の午前9時～午後8時(土・日曜は6時まで)
- 中央図書館 (33・0189)  
★「読んでごらんおもしろいよ」選定図書と課題図書の展示  
7月4日(金)～13日(日)の午前10時～午後7時(土・日曜は6時まで)
- ★郷土資料館連携企画・ブックフェア「古文書で知る江戸時代の日常」  
7月4日(金)～8月6日(水)の午前10時～午後7時(土・日曜は6時まで)

★であい市門戸厄神 7月6日(日)の午前10時～午後3時。雨天中止 門戸厄神 同市実行委員会(54・6733)

★我楽多奇席 7月6日(日)午後2時～ 市民交流センター 落語会 素人落語我楽多の会(090・6057・1470…奥蘭方)

★英語でエンジョイ 7月23日(水)午後1時半～ 西宮市国際交流協会 英会話を楽しめる人 ¥500円 定 12人 7月2日～7日に同協会(32・8680)。多数の場合抽選

★親子でクッキング～米粉deスイーツ 7月25日(金)午後1時～ 若竹生活文化会館 小学生と保護者 ¥1人800円 定 20人 7月4日午前9時から受講料を添えて同館(67・7171)。先着順

★メダカの飼育方教室 7月26日(土)の午前11時、午後1時、2時半～ 環境学習サポートセンター 小学3年生以下は保護者同伴 各50人 往復ハガキに催し名、希望時間(第2希望まで)、住所、氏名、学校名、学年、人数(大人と子どもの内訳)、電話番号を書き、7月3日(必着)までに同センター(〒662-0832甲風園1丁目8-1 67・4520)。多数の場合抽選(初参加者優先)。重複申込無効

## 広告

### JR西宮駅南側 徒歩2分(国道2号線沿い)

**借金問題** 任意整理 自己破産 個人再生 **過払金請求**

☆過払金請求は、取引終了後10年で時効。お早めに!  
☆借入先が分かれば、資料なしでもOK。

**相続** **交通事故**

**離婚**

その他、民事事件一般

◎相談料：何度でも無料!

★法律相談：夜間・休日対応可。  
★予約受付：平日9時～17時

## 西宮法律事務所

電話番号 **0798-26-2726**

兵庫県弁護士会所属  
弁護士 芦原 健 弁護士 楠元 亨  
西宮市松原町4番1号西宮ステーションビル302  
<http://www.nishinomiya-law.jp/>

## 広告

## 女性会員募集!

会員になって地域社会のために  
あなたのチカラを活かしませんか?  
**高齢者宅・子育て家庭のお仕事が増えています**  
家事援助のお仕事をして下さる  
あなたの入会をお待ちしています

- ★ご家庭の網戸や障子の張り替え  
★庭木の水やり★お庭のお掃除  
◎大人向け英語初級コースははじめました  
第1・第4木曜 14時～16時

公益社団法人 **西宮市シルバー人材センター**  
〒662-0862 西宮市青木町2-5 <http://www.nishisilver.com>  
TEL: 0798-72-3461 FAX: 0798-72-3542



★黒田官兵衛が歩いた道 ウォークツアー 7月26日(土)午前9時半に有岡城跡地(伊丹市)に集合...

★夏休みエコいづくり体験ワークショップin船坂 7月26日(土)午前10時半〜旧船坂小学校...

★夏休み親子紙すき教室 7月29日(火)〜8月1日(金)の午前10時〜旧船坂小学校...

スポーツ・アウトドア

7月19日 ヴィッセル神戸vsサガン鳥栖 市民3000人無料招待

ヴィッセル神戸は、7月19日(土)午後7時からノエビアスタジアム神戸(神戸市)で行われる対サガン鳥栖戦に西宮市民3000人を無料招待します...



★西宮水練学校 7月下旬〜8月上旬の12日間。神原・樋ノ口・東山台・生瀬小学校は午前、香櫨園・今津・鳴尾北小学校は午後...

★コッキリの会「サマーキャンプ」 8月2日(土)・3日(日)。1泊 甲山自然の家...

★甲山自然環境センターの催し 往復ハガキ(往復ハガキ)に催し名、代表者の住所・氏名・電話番号...

- ①甲山の田んぼと畑で農体験 7月20日(日)午前10時〜 甲山神呪寺農地 ¥100円 20人
②夏休み自由研究「田んぼ・畑の生きものかんさつ」 7月27日(日)午前10時〜 甲山鷲林寺農地 ¥1000円 20人

健康・ふくし

★筋萎縮性側索硬化症の医療相談会 7月1日(火)午後2時〜 保健所 患者とその家族 保健所健康増進課(26・3669)

★市民健康講座「脳血管性認知症について」 7月3日(木)午後2時〜 西宮協立脳神経外科病院 あり 同病院(32・3218)

★西宮市肢体障害者協会 生活行動訓練 7月4日(金)午前8時半に総合福祉センターに集合...

★西宮市健康市民講座「出会いの人生から学んだこと」 7月5日(土)午後2時〜 西宮市医師会看護専門学校など...

★神経難病患者・家族交流会 7月8日(火)午後1時半〜 総合福祉センター あり リハビリ(体操・えん下の話) 患者とその家族 保健所健康増進課(26・3669)

★体験教室「落語の面白さを知ろう！」 7月15日(火)・22日(火)の午後1時半〜。2回シリーズ 総合福祉センター 障害者手帳を持つ人および介護者。在勤・在学者可 あり 7月8日までに同センター(33・5501) 35・1132) ※手話通訳・要約筆記あり

★認知症サポーター養成講座 7月22日(日) 午後1時半〜 7月22日(日) 午後1時半〜

日(火)〜瓦木公民館▷8月21日(木) 塩瀬公民館▷9月29日(月)山口公民館 あり 西宮市社会福祉協議会(23・1143)

★親子でアイスアリーナへ行こう！ 7月27日(日)午前11時〜 ひとり親家庭の小学生〜中学生と親 ¥1人700円(小学生300円) 30人 6月26日〜7月1日にエヌ・エフ・ケイ(34・3362)。多数の場合抽選

★親子で学ぼう性のこと 7月29日(火)・31日(木)、8月4日(月)の午後1時半〜 北口保健福祉センター 小学3・4年生と保護者(兄弟姉妹の参加可) 各30組 往復ハガキに催し名、希望日(第2希望まで)、住所、氏名、電話番号、子の氏名・学年(兄弟姉妹の参加があれば、その子の氏名・年齢も)を書き、7月10日(必着)までに保健所健康増進課(〒662-0855江上町3-26) 26・3667。多数の場合抽選

人事募集

★市立中央病院の臨時職員 理学療法士 月曜〜金曜の午前8時15分〜午後4時45分 免許取得者 ¥日額1万6370円 1人 7月18日までに同病院総務課(64・1515)。履歴書と免許証の写し持参

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習 ①7月17日(木)・18日(金)、②8月14日(木)・15日(金)、③9月18日(木)・19日(金)。いずれも2回シリーズ 消防局 ¥5100円 あり 予防課(32・7316)

消防テレホンサービス

7月1日〜15日…放火について、16日〜31日…熱中症について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)〜翌朝8時と日曜・祝日の24時間

サンTV 西宮市 広報番組 「出会いのまち西宮」

7月12日(土)の午後5時45分〜6時 5月16日に就任した今村岳司市長が、市政への意気込みや政策課題について話します 広報課(35・3487)

相談

★7月の害虫相談 下表のとおり 環境衛生課(35・0002)

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 会場 (Venue). Dates range from 1日(火) to 29日(火). Venues include コーブ苦楽園, いかりスーパ-甲子園店, コーブ夙川, エコール・なじお, エピスタ西宮, コーブ西宮北.

※時間は午前10時〜午後4時。雨天中止

★消費生活センターの7月の相談会 消費法律相談…16日(水)午後1時半〜。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▷借金(多重債務)相談…8日(火)・22日(火)の午後1時〜。1組1時間以内。司法書士が対応 あり 同センター(64・0999)

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介 広報課(0798・35・3402)

西宮徹底解剖(7月分)

第1月曜〜第4月曜の午後8時半から30分間 頭脳明せき・経験豊富なゲストティーチャーが、さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす。驚き・発見・感動が満載の番組。7月のテーマは「街かどの伝説と生活史から」。ゲストティーチャーは、園田学園女子大学名誉教授・田辺真人さん。放送終了後は、市のホームページのトップページ「さくらFM」から音声配信あり

聞いてなるほど!西宮市政

毎週木曜午後8時から20分間 市長や職員などが市の施策やイベント情報などを分かり易く伝える市政番組。7月10日は今村岳司市長が出演予定

市広報番組 ケーブルテレビ バイコム11ch 7月分

毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から。 広報課(0798・35・3487)

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). Dates range from 7日(月) to 28日(月). Content includes ①7日(月)〜13日(日), ②21日(月)〜27日(日), ①・②にしのみやトピックス, ①ぶらり西宮「本を片手に」, ②ぶらり西宮「校区を歩く」, 14日(月)〜20日(日), まるごと市政, 28日(月)〜8月3日(日), ①中国紹興市交換番組, マイタウンガイド.

子育て総合センターの催し

申込が必要な催しは、ハガキに催し名(◎、○は希望日)、住所、氏名、子の氏名・年齢、電話番号を書き、各申込締切日(消印有効)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40) 0798・39・1521)。多数の場合抽選 ※同センターのホームページ(http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/)からも申込可

Table with 3 columns: 催し名 (Event Name), 日程 (Date/Time), 備考 (Notes). Events include ④人形劇「えびころん」, ⑤あいあいおしゃべり広場, ⑥はじめまして赤ちゃんといっしょ〜プレママも寄っといDay, ⑦保育体験に参加してみませんか!

情報センターの8月分 パソコン研修

情報センターなど あり 7月1日午前9時(HP受付は正午)から同センター(0798・32・8899) http://n4c.jp)。先着順

Table with 4 columns: コース名 (Course Name), 開催日 (Date), コース名 (Course Name), 開催日 (Date). Courses include パソコンとははじめ(無料), パソコン初歩の初歩, 8入門①(操作・設定), 7活用③(ファイル管理), ネット入門①(基本), プログ作成入門, パワーポイント2013入門, パワーポイント2013活用, パワーポイント2010入門, AutoCAD入門, 初めてのパソコンネットワーク, フォトショップエレメンツ活用, イラストレーター活用①, イラストレーター活用②, Dreamweaver基礎, Dreamweaver実践, Fireworks&Dreamweaver応用, 2013入門①(文書作成), 2013活用①(図形), 2013活用②(書式), 2013活用③(表), 2013活用④(便利わざ), 2013入門①(表計算), 2013活用①(データベース作成), 2013活用③(シート操作), 2013活用④(データベースの活用), 2013活用⑤(関数の活用), 2013活用⑥(ピボットテーブル等), 2010活用①(関数), ②(データベース機能).