

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

子ども・子育て

西宮市貝類館

クリスマスリースづくり

西宮市貝類館は、「貝を使ったクリスマスリースづくり」を開催します。さまざまな貝と木のツルを使ってオリジナルのリースを作ります。

12月7日(日)の午前10時半、午後2時



小学生以上(小学生は保護者同伴)
¥1500円(別途要入館料)

各25人
ハガキに催し名、希望時間、参加者全員の住所・氏名・年齢・作成個数・電話番号を書き、11月21日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)。多数の場合抽選

★子ども広場 苦楽園「くっくえん」の催し
下表のとおり
同園(70・3171)

Table with 2 columns: Event Name, Date/Time. Includes '集団託児コソダテ・ラボ' and '笑顔で動きたいママのフェスタ〜0歳からの「お口」のこと」.

★音楽療法を取り入れた親子リトミック
11月22日(土)午前10時
西宮YMCA保育園
1歳〜3歳7カ月の子と保護者
あり
同園(35・5992)

★「自然たんけん! 甲山森林公園〜木の実・落ち葉で楽しい工作」&「山の防災学習」
11月24日(月・休)午前10時に甲山森林公園前バス停に集合
あり
同園(080・6165・0990…栗野方)

★西宮市もりの子育て・しゃげこうやま
11月27日(木)、12月4日(木)の午前10時
社家郷山キャンプ場
小学校入学前の子と親
各日1組500円
あり
同園(69・1185)

★西宮市子ども会大会
11月30日(日)の午前10時〜午後3時
六湛寺公園
スーパーボールすくい、ゲーム、くじ引きなど
同園(35・3870)

★親子紙すき教室
12月6日(土)午前10時
リサイクルプラザ
小学生と保護者
10組
往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、11月21日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6601)。多数の場合抽選

★ファミリーデイキャンプ
12月7日(日)午前10時
甲山キャンプ場
中学生以下の子を含む家族
500円(3歳以下100円)
12組
ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、電話番号を書き、11月21日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40 ☎35・3797)。電話も可。多数の場合抽選

★子どものためのクリスマス・コンサート〜オルガンと歌で綴(つづ)るクリスマスの物語
12月13日(土)午前11時
神戸女学院講堂
3歳以上
あり
神戸女学院大学音楽学部アウトリーチ・センター(51・8584)

★市民企画講座 プレママ・プレパパも集合!〜母乳相談と産後プチうつ
12月13日(土)午後2時
男女共同参画センター ウェーブ
あり
ウェーブ(64・9495)
あり

講座・講演会

平和のつどい

市などは、「平和のつどい」を開催します。テーマは「かたりの世界〜戦火に散ったプロ野球選手」。講師は、タレントの山田雅人さんです。ぜひご参加ください。※手話通訳・要約筆記あり
11月30日(日)午後2時
勤労会館ホール
あり
人権平和推進課(35・3473)



★モラロジー講演会「心のちから」
11月16日(日)午後2時
市民会館
あり
同園(36・7704)

★防犯講演会「防犯のまちづくり〜地域の安全は“人”で守る」
11月17日(月)午後2時
プレラホール
あり
同園(35・3474)

★中国語「初心者コース」講座体験会
11月19日(水)午後1時〜11月19日(水)午後3時
若竹公民館
12月3日(水)
勤労会館
西飛会(75・5423…渋谷方)

★西宮市明るい選挙推進協議会(明推協)講演会「景気の現状とアベノミクスの今後」
11月19日(水)午後1時半
鳴尾公民館
明推協事務局(35・3736…市選挙管理委員会内)

★中国語講座
11月22日(土)開講。20回シリーズ
1)初級コース…午後1時半〜2)中級コース…午後3時20分
勤労会館など
1)基礎が少し分かる人、2)単語が500個程度分かる人
あり
同園(080・1522・6408…田中方)

★女性のための就職支援セミナー
11月25日(火)〜12月2日(火)
好感を持たれる応募書類の書き方
12月2日(火)
好感を持たれる面接の受け方
男女共同参画センター ウェーブ
あり
しごとサポートウェブにしきた(68・1021)
あり

★相続セミナー「相続税対策の基本」
11月27日(木)・29日(土)の午後1時半
中央公民館
あり
相続相談センター(31・3303)

★我がマンションの防災力を高めよう!!〜「みやっこ防災マンション認定制度」をめぐって
11月30日(日)、12月21日(日)の午後1時半
市民交流センター
あり
同園(36・6005…中野方)

★高齢者向けタブレット(iPad)入門講座
11月14日〜12月2日(火)
市民交流センター
50歳以上
3000円
各5人
11月14日から関西イー・エルダー(090・7220・0125…望月方)。先着順

★インターカレッジ西宮「環境・バイオサイエンスセミナー」
12月3日〜24日の水曜(4回)午後6時半
大学交流センター
3000円
100人
ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、11月19日(必着)までに同センター(〒663-8035北口町1-2 ☎69・3155)。多数の場合抽選

★きのこ講演会「松でつながるヒトと人・キノコと松から学ぶ樹木の不思議」
12月6日(土)午後2時
大学交流センター
あり
同園(74・5970)

★普通救命講習会
12月7日(日)午後1時半
西宮消防署
20人
11月17日から救急課(32・7319)。先着順

★市協働事業「子育てママの食育講座〜現役ママの栄養いっぱい!愛情レシピ」
12月10日(水)〜12月10日(水)
野菜っておいしい!栄養満点の取り分けご飯
12月29日(木)
幼児期から素材の旨味を味わおう
12月10日(火)
大豆と野菜で子どもも喜ぶアイデア料理
1)用海公民館、2)高木公民館、3)鳴尾東公民館
各500円
あり
同園(45・9980)
あり

芸術

★秋の庭園特別公開
11月30日(日)までの午前10時半、午後1時、3時〜。月曜休館
堀江オルゴール博物館
あり(3歳以下無料)
あり
同園(70・0656)
※火・水曜は団体予約のみ

★勤労者美術展
11月19日(水)〜23日(日・祝)の午前10時〜午後5時(23日は正午まで)
市民ギャラリー
洋画、日本画、写真など
勤労福祉課(35・5286)

★木下美紀子バレエCITY10周年記念コンサート
11月23日(日・祝)午後4時
市民会館アミティホール
木下美紀子バレエCITY(06・6152・5553)

★武庫川のええとこスケッチ作品展示・市民投票会
11月23日(日・祝)・24日(月・休)の午前10時〜午後4時
市民会館
武庫川がっこう(090・1731・6344…大塚方)
★ヘルマンハーブ クリスマス演奏発表会
12月2日(火)午後1時
県立芸術文化センター小ホール
あり
日本ヘルマンハーブ振興会(61・9953)

★にしのみやジョイジョイコンサート〜阪神・淡路大震災20年・東日本大震災支援継続チャリティコンサート
12月7日(日)午後6時半
大学交流センター
1000円
サークル・オッペ(73・3188…西田方)

★劇団カッパ座芸文公演「しらゆきひめ」
12月14日(日)午後1時半
県立芸術文化センター中ホール
あり
芸文カッパ友の会(35・8090)

催し

日頃の成果を発表 宮水学園祭

市は、高齢者が生きがいのある生活を創造し、地域づくりに取り組む力を培うことを目的に、生涯学習大学「宮水学園」を開設しています。

同学園の受講者が日頃の成果を発表する「宮水学園祭」を開催します。
作品展示…11月21日(金)・22日(土)の午前10時〜午後4時
舞台発表…22日(土)の正午〜午後4時
市民会館
大学・生涯学習推進課(35・5165)

11月30日 キャンドルナイトコンサート



市などは、11月30日(日)の午後4時半〜6時半に、西宮市大学交流祭「キャンドルナイトコンサート〜ACTACATが招くしあわせ」を開催します。

市内大学生がステージやブース展示で日頃の活動の成果を披露します。また、5時半頃から皆さんに書いてもらった1300個のメッセージ入りキャンドルに火を灯します。
アクタ西宮2階円形デッキ
同園(69・3155)

★税金展
11月12日(水)〜17日(月)の午前10時〜午後5時
ギャラリーフロンテ
同園(34・3930)

★ガールスカウト兵庫県第7回「ふれあい祭・バザー&クラフト体験」
11月16日(日)の午前11時〜午後3時
夙東市民館
同園(20・8078…菅野方)

★我楽多寄席
11月23日(日・祝)午後2時
市民交流センター
落語会
素人落語我楽多の会(090・6057・1470…奥蘭方)

★芦乃湯いきいき講座
11月23日(日・祝)午後4時
市民会館
ジャグリングやバルーンアート
人権平和推進課(35・3318)

★公民館活用促進プロジェクト「0歳から家族で楽しむコンサート」
 11月30日(日)午前10時半～
 塩瀬公民館 ¥1組1000円 あり
 同講座事務局(090・9840・0193…御子柴方)
 ★図書館の催し 下表のとおり 各館

中央図書館(33・0189)
 ★ブックフェア「ティーンズコーナー拡大版～読んでふれよう“仕事”の世界」
 12月3日(水)までの午前10時～午後6時。月曜休館(11月24日は開館し、翌日は休館)
 ★講演会「アンネが描いた平和とは？」
 12月13日(土)午前10時45分～
 中学生以上 100人。当日先着順(午前10時から整理券配布)

北口図書館(69・3151)
 ★ブックフェアとパネル展示～西宮市の姉妹友好都市
 12月3日(水)までの午前9時～午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜休館(11月24日は開館し、翌日は休館)
 ※11月28日(金)にミニトークイベントあり
 ★市民が語る「西宮いまむかし物語」
 11月14日(金)午後2時～ 西宮神社の石灯籠に誘われて 60人。当日先着順(午後1時半から整理券配布)
 ★リサイクル図書市民無料配布
 12月5日(金)・6日(土)の午前9時15分～午後4時 各日約4000冊(児童書・雑誌の配布なし) ※両日とも午後1時までの入場は11月19日午前11時から配布する整理券が必要。詳しくは問合せを

鳴尾図書館(45・5003)
 ★西宮市就労支援事業所のパネル展示
 11月24日(月・休)までの午前10時～午後6時。月曜休館(24日は開館)
 ★「みんなちがってみんないい」おはなし会
 11月16日(日)午後2時～
 ★ドングリと遊ぼう
 11月29日(土)午後2時～ 小学生 30人 11月18日から同館。先着順

★郷土資料館の催し 下表のとおり 同館(33・1298)

西宮博物館等連携講座
 「絵画にみる中国の酒文化」
 12月10日(水)午後1時半～ 大手前大学さくら夙川キャンパス 50人。当日先着順(受付は午後1時から)
 「日本史の中の酒造史～江戸時代を中心として」
 12月17日(水)午後1時半～ 白鹿記念酒造博物館 60人。当日先着順(受付は午後1時から)

歴史講座「西宮の橋を調べる～橋と川の郷土史」
 12月17日(水)午後1時半～ 郷土資料館 15歳以上 60人 往復ハガキに講座名、住所、氏名を書き12月3日(必着)までに同館(〒662-0944川添町15-26)。多数の場合抽選
 巡回パネル展「震災と文化財」
 12月23日(火・祝)～来年1月11日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜、12月29日～来年1月5日は休館
 郷土資料館

★奇植教室と北山緑化植物園見学
 12月16日(火)午後0時45分に市役所本庁舎議会棟前に集合 在勤者可 ¥2500円 30人 11月14日から花と緑の課(35・3784)。先着順

スポーツ・アウトドア

★市民ファミリーハイキング 11月16日(日)午前10時に阪急嵐山駅前集合。雨天中止 清涼寺(京都市)など約7km。同 リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)
 ★防災ふれあいウォーク 11月16日(日)午後1時～ 武庫川女子大学周辺 あり 同 日本災害救援ボランティアネットワーク(34・9011)
 ★遊・遊すば一つ広場 11月21日(金)…塩瀬中央公園多目的広場▷

26日(水)…リゾ鳴尾浜芝生広場▷
 28日(金)…中央運動公園陸上競技場▷
 グラウンド・ゴルフなど 同 リゾ鳴尾浜(42・2161) ※当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★甲子園浜の歴史と冬の野鳥観察
 12月13日(土)午前10時～ 甲子園浜自然環境センター あり 同センター(49・6401)

★甲山エコひろば「お正月のしめ縄作り挑戦！」 12月13日(土)午前10時に甲山自然の家に集合 ¥1180円 20人 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、11月27日(必着)までに甲山自然の家(〒662-0001甲山町67番72・0037)。多数の場合抽選

★西宮市卓球協会の催し 下表のとおり。いずれも午前9時～ ¥あり 同協会(090・4765・2066…石川方)

市長権争奪卓球大会
 12月14日(日) 中央体育館 男女別シングルス 中学生以上 11月29日まで
 中国有名選手による中高年卓球講習会
 いずれも木曜▷1月コース(4回)▷2月コース(4回)▷3月コース(3回) 中央体育館分館 あり

★浜甲子園フレンドフェスタ
 12月14日(日)の午前10時～午後4時 上甲子園中学校吹奏楽部による演奏や子ども運動教室、フットサル教室など 同 浜甲子園運動公園(43・8787) ※申込が必要な催しあり

★武庫川新春ロードレース大会
 来年1月11日(日) 武庫川河川敷 ーフ・10km・3km 小学生以上 ¥あり 同 新日本スポーツ連盟兵庫(078・575・4885)

健康・ふくし

★秋の施設見学会 11月27日(木)午前10時～ 総合相談支援センターや特別養護老人ホームなどの見学 あり 同 甲山福祉センター後援会(71・8231)

★同行介護従業者(視覚)ガイドヘルパー講座(応用課程) 11月29日(土)・30日(日)の午前9時～。2回シリーズ 総合福祉センターなど ¥あり 同 西宮市身体障害者連合会(23・1730)

★北部わいわいイベント～レッツ♪エンジョイ♪大道芸 11月29日(土)午後1時半～ 塩瀬公民館 ¥100円 あり 同 西宮市地域自立支援協議会(078・903・1920)

★西宮市市民健康講座「胃がんの予防と治療」 11月29日(土)午後2時～ 大学交流センター 中央病院医事課(64・1515)

★いのちの門番「ゲートキーパー入門講座」 11月29日(土)午後2時～ 市民交流センター ¥2000円 あり 同 ゲートキーパー支援センター(072・785・9098)

★県立こばと聴覚特別支援学校「学校公開デー」 11月30日(日)の午前9時40分～正午 公開保育、幼児作品展 同 11月25日までに同校(53・5061 53・5062)

★介護予防サポーター養成講座 11月30日(日)午後1時～。3回シリーズ▷12月3日(水)・16日(火)…職員会館▷10日(水)…市役所東館8階▷「西宮いきいき体操」と実施グル

ープの運営について あり 同 地域共生推進課(35・3294)

★阪特学習発表会 12月6日(土)午前9時半～ 県立阪神特別支援学校 舞台発表や作品展示 同校(52・6868)

★関西ろうさい病院市民公開講座「私たちのからだの内視鏡」 12月7日(日)午前9時半～ プレラホール あり 同 同病院(06・6416・1221)

★クリスマス会 12月7日(日)午前11時～ 福祉会館 ひとり親家庭の3歳～中学3年の子と親 ¥中学生以上400円、小学生100円、小学校入学前の子無料 50人 11月19日までにエヌ・エフ・ケイ(34・3362)。多数の場合抽選

★料理教室～クリスマス&お正月料理 12月8日(月)・13日(土)の午前10時～ 総合福祉センター 障害のある人と介護者。在勤者可 ¥600円 あり 同 11月28日までに同センター(33・5501 35・1132)

人事募集

★市の委託職員 乳幼児の健康診査、健康相談等の指導業務。勤務時間はおおむね午後1時～4時 保健師、理学療法士、作業療法士のいずれかの免許・資格取得者 若干名 11月28日までに中央保健福祉センター(35・3310)

★子育てホーム向けのこの保育補助者 週2日～5日の午前7時15分～10時15分または午後3時～7時 保育士資格取得者 ¥1時間830円 若干名 同保育ルーム(48・4761)

★兵庫県警察官の再採用 警察官として4年以上の勤務経験があり、平成27年3月31日現在、離職期間が15年以下の人 10人程度 12月2日までに県警察本部警察官採用センター(0120・145・314)

相談

女性の人権ホットライン

11月17日～23日は、「全国一斉“女性の人権ホットライン”強化週間」です。配偶者等からの暴力など、女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談(0570・070・810)を行います。秘密は厳守します。
 11月17日(月)～21日(金)の午前8時半～午後7時、22日(土)・23日(日・祝)の午前10時～午後5時 神戸地方務局人権擁護課(078・392・1821)

作品募集

申込は来年1月9日まで
西宮市障害者作品展

市は、来年2月10日～15日に市民ギャラリーで開催する「西宮市障害者作品展」の作品を募集します。



日頃の創作活動の成果や、個人の趣味を発表してみませんか。たくさんのご応募お待ちしております。

絵画、書道、写真、工芸など 障害のある人。在勤・在学者可 所定の申込書を来年1月9日(必着)までに福祉のまちづくり課(35・3050)へ持参か郵送を ※所定の申込書は同課で配布するほか、市のホームページ(くらしの情報→障害のある人の福祉)からダウンロード可

スクール・資格

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)の受講生募集 来年1月6日開講 制御技術科やビル設備サービス科など8科 ハローワークに求職の申込をしている人など ¥あり 11月27日までに同センター(06・6431・7367)

その他

★西宮企業就職面接会 11月19日(水)午後1時～ ノホテル甲子園 15社程度参加 大学を来年3月に卒業予定の人、既卒3年以内の人、再就職を目指す女性 西宮若者サポートステーション(31・5951) ※午後3時からは「にしのみや学生ビジネスアイデアコンテスト」の審査・表彰

★サン・アビリティーズにしのみやの無料開放 11月23日(日・祝)の午前10時～午後9時 体育室(卓球、バドミントン)、トレーニング室、周回走路を開放 サン・アビリティーズにしのみや(33・3878)

★西宮ビジネスマッチングフェア 11月27日(木)の午後1時(一般の人は3時)～5時 ノホテル甲子園 商談会や試食コーナーなど 市内事業者など 西宮商工会議所(33・1131)

★高校留学生をボランティアで受け入れる家庭を募集 長期(11カ月)、短期(3週間) AFS日本協会(078・924・3555…福岡方)

「みやっ子すくすく」赤ちゃんモデル募集

☆我が家のアイドルを紙面に飾ろう☆

西宮市政ニュース25日号(12月のみ10日号)の「保健だより」に掲載している「みやっ子すくすく」コーナーのモデルになってもらえる赤ちゃんを募集します。



なお、今回募集するのは来年1月25日号から6月25日号に掲載する6人です。

平成26年1月1日～6月30日に出生した市内在住の赤ちゃん 同 ハガキに「みやっ子すくすくモデル希望」、住所、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、保護者氏名、電話番号を書き、11月25日(必着)までに広報課(〒662-8567六湛寺町10-3 35・3400)。多数の場合抽選。掲載月も抽選で決定。重複申込無効。結果は当選者へのみ12月5日までに連絡

《写真撮影について》

掲載号発行間近に広報課職員が自宅を訪問し、掲載用写真を撮影します。なお、訪問は月曜～金曜の日中になります。