

にしのみや

# 保健だより

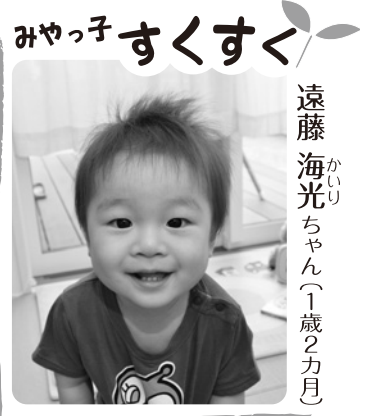
受付時間は午前8時45分～午後5時半。  
西宮市保健所のホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/>)や、携帯電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進課	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



遠藤 海光ちゃん(1歳2カ月)

## 応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】 西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15  
【歯科】 西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

## 12月の健診(検診)

問合せは地域保健課(0798・35・3127)へ

12月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成25年4月~26年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、11月1日~実施日の2週間前(11月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)に申し込んだ後、地域保健課へ

### 西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
  - 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
  - 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
  - 基本健康診査…40歳以上で25年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- ※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3127)へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

### がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~木曜(23日を除く)の8:45~12:00	0798・61・7133…祝・休日を除く月曜~金曜
西宮市医師会診療所	9日(月)・16日(月)の8:45~12:00	0798・61・7077…祝・休日を除く月曜~金曜の9:00~17:00
塩瀬公民館	10日(火)9:00~15:30	10月29日~11月15日に兵庫県健康財団(078・793・9333…祝・休日を除く月曜~金曜の9:00~17:00)へ

### 女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…祝・休日を除く月曜~金曜
塩瀬公民館	①7日(土)13:00~16:00 ※乳がん視触診は来年1月8日(水)か14日(火)のどちらかで受診を	①は10月29日~11月13日、 ②は11月1日~22日に兵庫県健康財団(078・793・9333…祝・休日を除く月曜~金曜の9:00~17:00)へ
山口保健福祉センター	②17日(火)の13:00~16:00 ※乳がん視触診は1月16日(木)	

### 健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~木曜(23日を除く)の8:45~12:00	0798・61・7133…祝・休日を除く月曜~金曜

### 個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診もあります。詳しくは地域保健課へ問合せを

### 歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

## 子育て関係(11月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成22年6月出生)、1歳6か月児健康診査(平成24年4月出生)、10か月児健康診査(平成25年1月出生)、4か月児健康診査(平成25年7月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

事業名	11月の日程	会場	備考
マザークラス	12月2日(月)・16日(月)の9:15~11:40。2回シリーズ	北口	対象は平成26年3・4月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は11月15日から
	12月12日(木)・18日(水)の13:20~15:40。2回シリーズ	鳴尾	対象は平成26年2月~4月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は11月15日から
プレママ料理教室	28日(木)11:00~13:30	若竹公民館	対象は平成26年1月~3月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は11月7日から中央へ
乳児健康相談	1日(金)13:30~14:30	◇高須児童センター	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要
	6日(水)・7日(木)の9:45~10:30	北口	
	6日(水)10:00~11:00	山口	
	11日(月)9:45~10:30	★越木岩公民館	
	11日(月)13:30~14:30	中央	※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後実施する会場は3時まで受付
離乳食講座	19日(火)10:30~11:45	北口	対象は平成24年10月~25年2月出生の第1子の親。定員30人。申込は11月5日から
	20日(水)10:30~11:45	中央	対象は平成24年10月~25年2月出生の第1子の親。定員30人。申込は11月5日から
家族でつくる離乳食講座	23日(土・祝)10:30~13:00	中央公民館	対象は平成24年10月~25年3月出生の第1子をもつ親子。定員15組。申込は11月12日から中央へ
幼児食講座	26日(火)10:30~11:45	北口	対象は平成22年11月~24年4月出生の第1子の親。定員30人。申込は11月1日から
アレルギー幼児食講座	12月11日(水)10:30~11:45	中央	対象は平成23年12月~24年12月出生の子の親。定員20人。申込は10月29日から
ぜん息・アレルギー相談	18日(月)14:00~15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下。定員7人
親子の歯の教室	13日(水)・27日(水)の13:30~15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は10月29日から

## 献血(11月分)

問合せは地域保健課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】 西宮市役所前…13日(水)10:00~12:00、13:15~16:00▷ノボテル甲子園…28日(木)14:00~16:30 ※このほかに、追加で実施する場合があります  
《にしきた献血ルーム》①全血献血…10:00~13:00、14:00~17:30▷②成分献血…10:00~13:00、14:00~17:00

## 相談など(11月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	11月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30~11:30		保健師・栄養士による電話相談。実施日に北口へ
電話栄養相談	13日(水)・27日(水)の9:30~11:30		
ぜん息・呼吸器相談	27日(水)14:00~15:30	中央	成人対象。医師などによる相談
お悩み解決! 栄養相談	13日(水)10:00~16:00	塩瀬	栄養士による相談。電話相談も可。予約優先
	18日(月)10:00~16:00	山口	
若竹ふれ愛健康相談	12日(火)10:00~11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
こどものアレルギー講座	22日(金)・29日(金)の13:30~15:30。2回シリーズ	中央	対象は乳幼児。小児科・皮膚科医師などによる講話。定員60人。申込は10月31日から
歯科相談	6日(水)10:00~11:00	山口	歯科衛生士による歯科相談
	11日(月)14:00~15:00	中央	歯科医師による歯科相談
栄養相談	月曜~金曜(4日を除く)の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談			対象は製造業者、市民
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜(4日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30	西宮こころのケアセンター	申込は(0798・35・5066)へ
ひきこもり青年の家族交流会	7日(木)14:00~16:00		事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	5日(火)13:00~15:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	15日(金)13:00~15:00	北口	
	26日(火)13:00~15:00 28日(木)13:00~15:00	鳴尾 中央	
保健所家族教室	20日(水)13:30~15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	8日(金)9:30~11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	8日(金)9:30~11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

## 子どもの定期予防接種

問合せは健康増進課(0798・35・3308)へ

【小児用肺炎球菌予防接種に使用するワクチンの切り替えについて】  
11月1日より、小児用肺炎球菌予防接種のワクチンが7価から13価ワクチンへ切り替わります。詳しくは市のホームページ(くらしの情報→健康→予防接種)から見ることができます。