

公民館で 教養を深めよう

公民館は、人権について考える講座や市民企画講座を開催します。また、公民館活動推進員会講座や公民館登録グループの会員募集について紹介します。

問合せは中央公民館(〒663-8204 高松町4-8 ☎0798・67・1567
✉vo_chuukou@nishi.or.jp)へ。



人権問題学習会を開催

公民館は左表の日程で人権問題学習会を開催します。

開催日時	公民館名	テーマ・講師
10/14(金) 10:00~	今津	犯罪被害にあうということ～犯罪被害者・遺族の人権(大阪被害者支援アドボカシーセンター・井上尚美さん)
10/27(木) 10:00~	瓦木	子どもをとりまくインターネットを考えよう(ふらっと・あおやま・鈴森範之さん)
10/19(水) 10:00~	浜脇	被ばく被害を考える～映画「ヒバクシャ」&トーク(ジャーナリスト・玉本英子さん)
10/21(金) 10:00~	段上	大切にしよう!心とからだ～子どもたちに伝えておきたい生と性の話(性教育ファシリテーター・徳永桂子さん)
10/20(木) 13:30~	中央	現代の子育ての課題～児童養護施設をとりまく現状から(三光塾ファミリーソーシャルワーカー・鈴木陽子さん)
10/31(月) 10:00~	大社	健康運動実践指導者・今井亜紀さん
11/2(水) 10:00~	塩瀬	DY 11月5日(土)午前10時から。健康運動実践指導者・今井亜紀さん
11/11(金) 10:00~	鳴尾東	南甲子園公民館(49・4741)：野球雑感 11月5日(土)午前10時から。元報徳学園野球部監督・福島敦彦さん
11/16(水) 10:00~	神原	今津公民館(22・3529)：就学までの親の心構え 11月10日(木)午前9時半から。元今津小学校校長・金谷淑子さん

犯罪被害、インターネット、被ばく問題、性教育、子育てなどをテーマに「人権」について考えます。
難しく考えないで、一度人権の学習会に参加しませんか。受講料無料。申込不要。
問合せは中央公民館へ。
※託児あり(対象は2歳以上。各開催日の1週間前までに中央公民館へ申込を)

公民館活動推進員会講座

各公民館で開催される公民館活動推進員会講座は次のとおりです。なお、館区内在住者優先の講座もあります。

- ★中央公民館(67・1567)：大自然の癒しサウンドオカリナ 10月25日(火)午後1時半から。ライリッシュ・オカリナ連盟講師・有川葉子さん
- ★鳴尾公民館(47・3838)：NHK大河ドラマを楽しく見るために 11月25日(金)午後1時半から。西宮東高校教諭・霜澤喜代子さん
- ★鳴尾東公民館(49・1300)：おんきょくしゅきBOO
- ★山口公民館(078・904・0287)：山口風土記 10月28日(金)午後1時半から北六甲台コミュニティセンターで。郷土史研究家・日高昭夫さん ※要申込
- ★上甲子園公民館(67・4329)：楽こころのこころ

市民企画講座

番号	日程・会場	内容
①	12/15(木) 春風公民館	残ったおせちを使ったヘルシーメニュー
②	1/19(木) 大社公民館	子どもにぴったりバランス弁当!
③	2/10(金) 高木公民館	からだにやさしい簡単おやつ
④	3/14(水) 段上公民館	一緒に作れるおやつに挑戦!

時間はいずれも午前10時から

問合せは食育グループヘルシ

子育てママの食育講座を開講

ヘルシーな食卓から育む元気な子ども

中央公民館は、市民企画講座「子育てママの食育講座」ヘルシーな食卓から育む元気な子どもを開催します。食育と簡単な調理実習を行います。日程と内容等は左表のとおり。材料費はいずれも500円。

問合せは食育グループヘルシ

公民館登録グループ 会員募集

- 公民館では、「公民館登録グループ」の皆さんが定期的に活動を行っています。会員募集をしているグループは次のとおり。詳しくは各問合せ先へ。
- ◆春風将棋グループ(0798・49・0331)：楠方、夜第1〜4水曜の午後6時から春風公民館
 - ◆西宮吟詠同好会(0798・63・9232)：東山方、第1〜4水曜の午後2時から瓦木公民館
 - ◆マーメイド社交ダンス(0798・22・5127)：佐野方、第1・2・4水曜の午後0時半から西宮浜公民館
 - ◆マリナ陶好会 陶芸(0798・32・3417)：相原方、第2・4水曜の午後0時半から西宮浜公民館

- ◆大社公民館(71・3649)：福祉講座 11月25日(金)午後1時半から。健康運動指導士・石井仁さん
- ◆甲東公民館(51・3748)：歯の健康 11月7日(月)午前10時から。歯科衛生士・福永祐子さん
- ◆塩瀬公民館(0797・61・0321)：子育て講座 11月20日(火)午前10時から。生涯学習サポート兵庫・山崎清治さん
- ◆夙川公民館(33・1928)：六甲山のつりかわり 11月12日(土)午後1時半から。ボイスカウト西宮第3団・森池一夫さん
- ◆浜脇公民館(26・0665)：腰・膝痛、転倒骨折予防
- ◆対策 10月17日(月)午後1時半から。総合福祉センター理学療法士・成田こずえさん
- ◆用海公民館(26・0532)：子どもの自尊心をどう育てるか 10月18日(火)午前10時から。教育サポーター・仲島正教さん ※要申込
- ◆学文公民館(41・6050)：お手軽一筆画 11月8日(火)午前9時半から。要材料費。伊藤美奈さん ※要申込
- ◆若竹公民館(67・7171)：津軽三味線と民謡を楽しむ 10月20日(土)午後1時半から。津軽三味線・民謡なかよし会
- ◆段上公民館(53・0931)：防災講座・備蓄倉庫見学 11月10日(木)午後1時半から。市防災安全局職員 ※要申込
- ◆高須公民館(49・1312)：日本の経済財政状況
- ◆今とこれから 11月14日(月)午後1時から。朝日新聞大阪本社編集委員・多賀谷克彦さん
- ◆神原公民館(71・7444)：30年間でアジア・南太平洋の村々との交流から学んだこと 11月2日(水)午後2時から。PHD協会総主事代行・藤野達也さん
- ◆越木岩公民館(72・7521)：生活習慣と歯周病の関連と防止について 11月24日(木)午後2時から。市保健師
- ◆高木公民館(65・1569)：オートムコンサート 10月15日(土)午後2時半から。女声コーラスグループ・Honey Bee
- ◆上ヶ原公民館(72・7286)：口から始まる健康づくり 11月16日(水)午後1時半から。ナチュラルスマイル会・児玉秀樹さん

広告

阪神米穀のお米

えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp

健康づくりに欠かせない食生活の指針

- 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて
- ・たっぷり野菜と毎日の果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。
- ・牛乳・乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などでカルシウムを十分にとりましょう。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

広告

過払金請求(交渉も裁判も)と任意整理は相談料・着手金ともに無料

年中無休 年中夜10時まで弁護士相談

※140万円を超える過払金請求は、法律上、弁護士でないと代理できません。15年以上の長期にわたって取引されている方は、ぜひ、ご相談下さい。
※完済後も10年以内なら過払金の請求ができます。

〈24時間電話予約受付〉 ハロー さあ いこう
☎0120-86-3150(予約制)

弁護士による直接、個別面談 阪神西宮駅徒歩3分

ひまわり法律事務所 ひまわり法律事務所 検索

弁護士5名 事務員10数名

※報酬金・アクセスその他詳しくはHPをご覧ください
※携帯・パソコンのHPより24時間予約申込受付

兵庫県弁護士会所属弁護士 上原 邦彦ら5名
http://www.himawari-law.net/

阪神西宮駅えびす口北徒歩3分、国道2号線沿い 明治安田生命ビル8F
(兵庫県西宮市和上町5-10)