

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。

西宮市保健所のホームページ

(http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/)

や、携帯電話=右QRコード参照=からも健診などの情報を見ることができます。



QRコード

【申込・問合せ先】 市外局番のないものは(0798)

Table with 2 columns: Center Name and Address/Phone Number. Includes Central, Nishino, Kita, and Higashi health centers.

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みやっ子すくすく



大内山 琉ちゃん(1歳1カ月)

応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15

▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15

【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

6月の健診(検診)

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

6月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成23年4月~24年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は5月2日~実施日の2週間前まで(5月の空き区分は受付中)。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は、希望の健診(検診)に申し込んだ後(0798・35・3302)へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付。無料
長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付。無料
基本健康診査…40歳以上で23年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
生活機能評価…対象者に受診券を送付。無料

※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3302)へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
大腸がん検診…40歳以上。600円
肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
結核検診…15歳以上。無料 ※15歳の誕生日を迎えてから受診可能
肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

Table with 3 columns: Venue, Date/Time, and Application Info. Lists dates for various health checkups.

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

Table with 3 columns: Venue, Date/Time, and Application Info. Details for breast and bone density checkups.

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

Table with 3 columns: Venue, Date/Time, and Application Info. Details for comprehensive health checkups.

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査、検診の料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※すこやか健康診査・胃がん・肺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円

子育て関係(5月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

◆3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査は対象者に個別通知していただきます。通知が届かない場合は北口へ連絡を。対象は3歳児…平成19年12月出生、1歳6か月児…21年10月出生、4か月児…23年1月出生

Large table listing various childcare events like seminars, lectures, and health checkups with dates, venues, and details.

相談など(5月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

Table listing consultation services such as telephone health advice, nutrition counseling, and family support.

献血(5月分)

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

【会場・日程】▷阪急西宮ガーデンズ…8日(日)12:00~16:30▷西宮市役所前…11日(水)10:00~12:00、13:00~16:00▷学文公民館…13日(金)9:30~11:30▷フレンテ西宮…15日(日)10:00~12:00、13:15~16:30▷上甲子園公民館…16日(月)10:00~12:00、13:00~14:30

予防接種

問合せは健康増進グループ(0798・35・3308)へ

ポリオ予防接種(生後3カ月~90カ月に2回)は右表の会場・日程で実施します。また、BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎等の各種予防接種を委託医療機関で実施しています。なお、市外で接種する場合は西宮市発行の依頼書が必要です。

Table with 2 columns: Venue and Date/Time. Lists dates for polio and other vaccinations.

《ポリオ生ワクチン追加接種(任意接種)について》 厚生労働省は、他の年代よりポリオに対する免疫の保有率が低いことが調査でわかった昭和50年~52年に生まれた人に、ポリオ生ワクチンの追加接種を呼びかけています。特に「子どもがポリオ予防接種を受ける人」や「ポリオ常在国に渡航する人」は接種をお勧めします。追加接種を受けられる医療機関など問合せは健康増進グループへ。 《小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチンについて》 接種が見合されていた「小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン」は、厚生労働省より安全性の懸念はないと発表があり、4月1日から接種を再開しています。