

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは《0798》です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

芸術

- ★5月のロビーギャラリー
会 市役所本庁舎1・4階 内 洋画(岩田明さん) 内 文化振興グループ(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり
- ★西宮(札幌筋)ストリートギャラリー「地域で広げよう 消費者の安全・安心」 日 5月3日(火・祝)～31日(火) 内 文化振興グループ(35・3425)
- ★ありがとう!おんがえしコンサート 日 5月7日(土)午後1時～ 会・内 西宮市大学交流センター(69・3155) ※会場で義援金への協力を
- ★西宮北高校吹奏楽部定期演奏会 日 5月7日(土)午後6時半～ 会 市民会館アミティホール 内 同校吹奏楽部(71・1301)
- ★吉川隆弘ピアノリサイタル 日 5月16日(月)午後7時～ 会 プレラホール ¥3500円 内 同ホール(64・9485)
- ★小林純子 午後のピアノコンサート 日 5月19日(木)午後2時～ 会 県立芸術文化センター小ホール 内 小学生以上 ¥3000円 内 ひこうせん(51・3755・門田方)
- ★タコタコシンガーズ定期演奏会 日 5月21日(土)午後4時～ 会 日本福音ルーテル西宮教会(宮西町) 内 小学生以上 内 声楽アンサンブル ¥2000円 内 タコタコシンガーズ(090・6965・9475…伊藤方)
- ★「西宮のかたち」展 日 5月24日(火)～29日(日)の午前10時～午後6時(29日は5時) 会 北口ギャラリー 内 工芸作品 内 西宮造形作家会議(72・9361…伊東方)
- ★西宮洋画グループ連盟展 日 5月24日(火)～29日(日)の午前10時～午後5時(29日は4時) 会 市民ギャラリー 内 同連盟(75・5423…渋谷方)

講座・講演会

環境講演会 「世界にはばたけ 未来につなげ」



市は、環境講演会「世界にはばたけ 未来につなげ～環境学習都市にしのみや」を開催します。東京学芸大学名誉教授・小澤紀美子さんの講演のほか、西宮の環境学習システム「EWC事業」の20年の歩みを振り返ります。

日 5月21日(土)午後1時～ 会 市役所東館8階 定 150人

日 4月30日午前10時から電話で環境学習サポートセンター(67・4520)。先着順

西宮市貝類館の講座 貝とビーズでアクセサリを

西宮市貝類館は、貝に親しんでもらおうと、手作り講座「貝とビーズを使ったアクセサリ作り」を開催します。世界で1つだけの作品を作ってみませんか。

日 5月5日(木・祝)の午前10時～正午、午後1時～4時 ¥600円 ※別途要入館料(200円、小・中学生100円。のびのびパスポートかひょうごっ子ココロカード持参で無料) 内 西宮市貝類館(33・4888)

★家庭倫理講演会「じっと見つめる」 日 5月8日(日)午前10時半～ 会 プレラホール 内 家庭倫理の会西宮市(22・2771…鎌谷方)

★森林・湿原サポーター養成講座 日 5月～10月(8月を除く)のお

おむね土曜(月1回) 会 甲山自然環境センター 内 16歳以上で講座修了後に森林・湿原保全活動に参加できる人 ¥2000円 定 30人

日 8月13日(土) 会 ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、5月13日(消印有効)までに同センター(〒662-0001甲山町67番72・0037)。多数の場合抽選

★中国語「中・上級」講座体験 日 5月11日(水)、18日(水)の午前10時～ 会 西宮市国際交流協会 内 西飛会(75・5423…渋谷方)

★パソコンによる会計処理の講習会 日 5月16日(月)～20日(金)の午後1時半～。5回シリーズ 会 西宮市シルバー人材センター 内 55歳以上で経理の基礎知識があり、パソコン入力のできる人。在勤者可 ¥3000円 定 12人

日 5月6日(土) 会 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月6日(必着)までに同センター(〒662-0862青木町2-5番72・3461)。多数の場合抽選

★アートセラピーで子育てを楽しもう! 日 5月20日、6月3・17日、7月1・15日の午前10時～。いずれも金曜。5回シリーズ 会 市民交流センター 内 子育て中の人 ¥7000円 定 あり

日 5月21日(土)午後2時～ 会 西宮市大学交流センター 定 あり 内 阪神南県民局ビジョン課(06・6481・4542)

★講演会「豊かな老後の為に～転ばぬ先のひと工夫」 日 5月21日(土)午後2時～ 会 西宮市大学交流センター 定 あり 内 阪神南県民局ビジョン課(06・6481・4542)

★普通救命講習会 日 5月22日(日)午後1時半～ 会 西宮消防署 定 20人 日 5月2日～13日に救急課(32・7319)。先着順

★カラオケ教室 日 6月3日～17日の金曜午後1時～。3回シリーズ 会 西宮老人福祉センター 内 60歳以上 ¥500円 定 200人

日 5月18日(消印有効)までに同センター(〒663-8233津門川町2-28番34・3334)。多数の場合抽選

★カラオケ教室 日 6月3日～17日の金曜午後1時～。3回シリーズ 会 西宮老人福祉センター 内 60歳以上 ¥500円 定 200人

日 5月18日(消印有効)までに同センター(〒663-8233津門川町2-28番34・3334)。多数の場合抽選

催し

5月1日 おもちゃのかえっこバザール

市は、おもちゃのかえっこバザールを開催します。使わなくなったおもちゃを「カエルポイント」という通貨と交換し、別のおもちゃに交換できます。また、ワークショップに参加することでポイントが手に入ります。小学生はEWCエコカードの持参を。

日 5月1日(日)の午前9時半～午後3時半 会・内 西部総合処理センター管理棟(22・6601)

★ボーイスカウト体験会 日 4月29日(金・祝)午前10時に甲山森林公園に集合 内 小学1・2年生 定 あり 内 阪神さくら地区(090・9117・4020…宮本方)

★であい市門戸厄神 日 5月1日(日)の午前10時～午後3時。雨天中止 会 門戸厄神 内 同市実行委員会(54・6733)

★貝類標本コレクション作り 日 5月3日(火・祝)の午前10時～正午、午後1時～4時 会 西宮市貝類館 ¥100円 内 同館(33・4888)

★手描きのよさを伝える絵手紙体験会 日 5月10日(日)の午前10時から各公民館で(鳴尾東は午後1時半～)▷5月6日(金)…春風▷8日(日)…鳴尾東▷10日(火)…浜脇▷12日(木)…南甲子園▷19日(木)…瓦木、高須▷20日(金)…段上▷28日(土)…用海 ¥各300円 内 新日本婦人の会(71・3920)

★ぞうすいの会 パキスタン編 日 5月15日(日)午後2時～ 会 中央公民館 ¥あり 内 西宮ぞうすいの会(74・3257…岡田方)

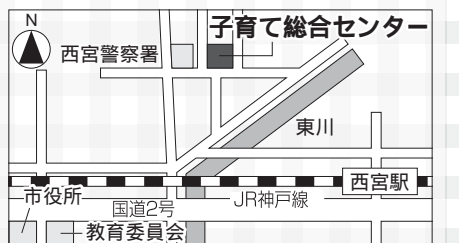
★エンジョイトーキング(英語) 日 5月25日(水)午前11時～、6月10日(金)午後2時～ 会 西宮市国際交流協会 内 英会話が楽しめる人 ¥あり 定 各12人 内 電話で5月11日午前9時45分から同協会(32・8680)。先着順

子育て総合センターの5月の催し

申込が必要な催しは、ハガキか同センターのホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>)内の申込専用フォームに、講座名、住所、氏名、託児希望の有無(子の氏名・年齢を明記)、電話番号を書き、5月17日(必着)までに申込を。多数の場合抽選(初参加者優先)



親子で楽しめるイベントがいっぱい



〒662-0853津田町3-40
☎0798・39・1521

| 催し名 | 日時 | 対象など |
|---------------------------------|-----------------------|--------------|
| 木のおもちゃで遊ぼう! | 5月12日(木)・13日(金) 午後1時～ | 小学校入学前の子と保護者 |
| あいあいおしゃべり広場 「はじめまして!引っ越してきたよ西宮」 | 5月20日(金) 午後2時半～ | 小学校入学前の子と保護者 |
| 絵本でリラックスタイム ※要申込 託児あり | 5月27日(金) 午後3時～ | 子育て中の保護者20人 |
| 絵本と音楽でお楽しみ! | 5月28日(土) 午前10時半～ | 小学校入学前の子と保護者 |

広告

債務整理

誰にも知られぬうちに借金問題を整理したいなら

- ◎任意整理 消費者金融等から高金利で貸付を受けている場合、あなたの代理人として「利息制限法」に従って本来の残債務額を確定し、その支払い方法(月々の返済額、支払い回数)の和解交渉をいたします。
- ◎個人再生 資産等を処分せずに、3年程度の期間に支払い可能な一定の金額を返済すれば債務が免除される手続きです。
- ◎自己破産 資産も無く多重債務で支払っていきける目途も立たない場合は、裁判所での決定により債務の責任を免除されます。

過払金返還請求

◎「利息制限法」を超える利息は無効となり、消費者金融等への過払金(払いすぎ利息)は返還請求することができます。

◎最近、契約書を書き換えて、金利が18%以下になったとしても以前の取引が「利息制限法」を超えるのであれば可能です。

◎現在、全額返済して残高は0(ゼロ)になっている方も、完済後10年以内であれば返還請求は可能です。



司法書士 山村直子

相談料…30分 1,050円 司法書士が直接お会いしてご相談をおうかがいします。個人の秘密は厳守いたします。

| 債務整理【費用】 | |
|----------|------------------------------------|
| 着手金 | 1社 21,000円(税込) |
| 解決金 | (18%以下の取引) 21,000円(税込) |
| 減額報酬 | 経済的利益の10.5%(税込) |
| 過払金報酬 | 経済的利益の26.25%以下(税込) (その他訴訟費用等実費) |

あずさ司法書士法人

一神戸オフィス
神戸市中央区三宮町3丁目7番10号 協栄ビル4F
<http://www.azusa-office.jp>
TEL.078-958-6070
受付時間 AM10:00～PM7:00

