

国民健康保険

生活習慣病などの予防に

無料で実施 特定健康診査 特定保健指導

西宮市国民健康保険では、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、「特定健康診査」と「特定保健指導」を無料で実施しています。

◆ 特定健康診査 ◆

平成23年度の対象者には、4月下旬に受診券を送付します。受診方法・場所は、受診券に同封している案内文をご覧ください。

西宮市国民健康保険被保険者証を必ず持参してください。

【対象】 次の全てに該当する人

(厚生労働大臣が定める者は除く)▽平成23年4月1日における西宮市国民健康保険の加入者▽23年度に40歳以上になる人で75歳未満の人▽受診日まで引

き続き西宮市国民健康保険に加入している人

(注) 23年度の対象者のうち次の①～③に該当する場合は5月以降、随時に受診券を送付します

① 23年3月に、特定健康診査、または、西宮市国民健康保険が助成する人間ドック(以下「人間ドック」という)を受診した人

② 22年度に特定健康診査を委託医療機関で受診し、23年2月末までに、健診結果を受領していない人

◆ 特定保健指導 ◆

特定健康診査の結果に基づき、必要な人に「特定保健指導」を行っています。

特定健康診査と 特定保健指導の内容

- ① 特定健康診査
・問診
・身体計測
・身体診察
・血液検査
・血圧測定
・尿検査など

① 結果に基づき

- ② 特定保健指導
医師、保健師、管理栄養士等によるアドバイス



6月

無料クーポン券送付

乳がん・子宮頸がん

Table with columns: 検診種類, 年齢, 生年月日. Rows include 子宮頸がん and 乳がん with specific age and date ranges.

市は、市で実施する乳がん・子宮頸(けい)がん検診の費用が無料になるクーポン券を対象者に6月頃に送付します

会社での検診、人間ドック、医療保険での受診等は払い戻しの対象外になります。

市の検診として受診した費用も助成の対象となります。健康保険証など対象年齢の確認できるものを持参し、市内の検診会場や委託医療機関で受診してください。

生活環境をよりよく

野良ねこ対策活動員を募集

市内では所有者のいないねこ(以下「野良ねこ」という)の増加で、地域の生活環境の悪化が問題となっています。

市は、野良ねこの繁殖を抑え、トラブルを減らしていく活動に取り組みで「野良ねこ対策活動員」を募集します。

活動員は、活動地域を代表する人(自治会長など)に合意を得たうえで、地域に生息する野良ねこの雌に避妊手術を受けさせ(費用の一部を市が助成)、その後のえさやふん尿の管理を認定します



野良ねこの 避妊手術費用 一部を助成

市は、野良ねこ対策活動員の活動を支援するため、避妊手術費用の一部を助成します。

申込方法など詳しくは動物管理センターへ問合せを。

【助成金額】 1頭5000円 ※手術の費用が5000円以下の場合、実際にかかった金額を助成

【受付期間】 来年3月16日まで ※予定額に達し次第終了



市から

鳥獣被害防止計画を策定

市は、市内に生息するイノシシ、シカ、イタチや、特定外来生物のアライグマ、ヌートリアによる農業被害や生活環境被害の防止を図るため、「西宮市鳥獣被害防止計画」を策定しました。

被害防止や生息区域拡大の防止のため、イノシシ、シカなどを有書鳥獣として箱わなや防護柵を用いた方法で捕獲します。

また、アライグマ、ヌートリアについては箱わなで捕獲し、被害の低減や収束を図ります。

問合せは農政課(0798・35・3897)へ。

5月1日～7日は憲法週間 人権相談所を開設

5月1日～7日の1週間は「憲法週間」です。

市などは、人権意識の普及と高揚を図るため、毎月第1・3木曜の午後1時～4時(受付は3時半)に市民相談課(市役所本庁舎1階)で「人権相談所」

【2月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、ボーイスカウト西宮第20団、宮水学園政経コース、大阪ガス小さな灯運動兵庫支部、宮水学園音楽コース(合計8万8671円)

【3月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、高友福祉積善会、松本真以、こばと幼稚園保護者会、匿名3件

を開設しています(5月は19日のみ)。子どものいじめや差別などで悩んでいる人は気軽に相談してください。秘密は厳守します。

問合せは啓発推進課(0798・35・3320)へ。

特別弔慰金の請求

平成17年4月1日～21年3月31日に公務扶助料や遺族年金等の受給権者(戦没者等の妻や父母等)が亡くなり、21年4月1日において年金給付の受給権者がいない場合、戦没者等の死亡当時の遺族のうち、先順位の1人に第9回特別弔慰金として記名国債が支給されます。

請求期間は、24年4月2日までです。転入等でまだ請求していない人は、健康福祉計画グループ(市役所本庁舎7階0798・35・3135)で手続きを行ってください。

※なお、第8回特別弔慰金をすでに受給されている遺族の方は請求できません

5月13日 合同慰霊祭を開催

市は、5月13日(金)午前9時半から市民会館アミティホールで「戦没者・戦災死没者・海

外物故者・原爆死没者合同慰霊祭」を行います。西宮市へ転入したなど、ご参列を新たに希望されるご遺族は健康福祉計画グループ(0798・35・3135)へ問合せを。

《おわびと訂正》

本紙4月10日号7面保育所特集に掲載した、表②民間保育所一覧の「かえで保育園」の住所に誤りがありました。正しくは「浜町2-11」です。おわびして訂正します。

◆ 官公署から

◆ ディーゼル車排気黒煙監視モニターを募集 任期は6月から2年間。若く黒煙を排出する自動車を見つけた場合、その車のナンバーや特徴などを通報してもらいます。

市は、5月13日(金)午前9時半から市民会館アミティホールで「戦没者・戦災死没者・海

《社会福祉協議会宛て》★善意銀行へ 武庫川女子大学付属中学校・高等学校、匿名2件(合計21万9333円) ★物品の寄付 竹山隼利子(紙おしめ)、グループ(ふきとり布)

《社会福祉協議会宛て》★善意銀行へ かぶとやま荘利用者、匿名2件(合計15万3千786円) ★物品の寄付 グループ(ふきとり布)、匿名3件(紙おしめ、車いす)

合計64万4802円 ★ふるさと西宮・甲子園寄付金 吉村育子、匿名1件(合計12万円)

善意の 寄託



【2月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、ボーイスカウト西宮第20団、宮水学園政経コース、大阪ガス小さな灯運動兵庫支部、宮水学園音楽コース(合計8万8671円)

【3月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、高友福祉積善会、松本真以、こばと幼稚園保護者会、匿名3件

合計64万4802円 ★ふるさと西宮・甲子園寄付金 吉村育子、匿名1件(合計12万円)

広告主を募集 冊子「ハローごみ」に掲載

市は、ごみの分別・収集日に関する冊子「ハローごみ(家庭用保存版)」の広告主を募集します。

募集内容など詳しくは、市のホームページに掲載している募集要項、仕様書、西宮市広告掲載要綱・基準を確認してください

【提供数】 1万部以上 【申込】 必要書類を4月25日～5月13日(必着)に行政経営・改善グループ(〒662-8567六湛寺町10-3市役所本庁舎4階0798・35・3600)へ持参か郵送を

【助成金額】 1頭5000円 ※手術の費用が5000円以下の場合、実際にかかった金額を助成

【受付期間】 来年3月16日まで ※予定額に達し次第終了