

人権問題学習会を開催

身近なテーマで考えてみよう!

公民館は左表の日程で人権問題学習会を開催します。文学、沖縄、親子間のコミュニケーションなどをテーマに、皆さんの身の回りにもきつとある「人権」について考えます。

人権問題学習会～時間はいずれも午前10時から

Table with 4 columns: 開催日, 公民館名, テーマ, 講師. Includes events at 若竹, 南甲子園, 鳴尾, 塩瀬, 学文, 中央, 用海, 大社.

時事講座

時の流れを追及する

鳴尾公民館で開催

鳴尾公民館で、時事講座(後期)「時の流れを追及する」を開催します。

日程・テーマは下表のとおりです。5回シリーズ。

経済や国内外の政局などといった、新聞やテレビで取り上げられているホットなテーマをお届けします。ぜひご参加ください。

【受講料】5000円 【定員】80人 【申込】往復ハガキに「時事講座希望」、住所、氏名、電話番号を書き、11月5日(必着)までに中央公民館へ。多数の場合抽選

時事講座～時間はいずれも午前10時から

Table with 3 columns: 開催日, テーマ, 講師. Includes events on 11/26, 12/3, 12/10, 1/14, 1/28.

※政治情勢により、テーマ変更の場合あり

公民館活動推進委員会の講座

各公民館には公民館活動推進委員会があり、地域の課題や特性を生かした講座を企画・実施しています。各公民館で開催される講座は次のとおりです。

- 【中央公民館】★タイってどんな国? その魅力に迫る 10月19日午後1時から。日タイ教育交流協会代表・木村滋世さん
【鳴尾公民館】★甲子園浜ウォーキング 10月21日午後1時半に甲子園浜自然環境センターに集合。元気シヨップ・身体からだ・長谷川麗子さん
【鳴尾東公民館】★世界の旅く写真と講演(インドほか) 10月26日午後1時半から。元小学校教諭・古家正さん
【南甲子園公民館】★認知症予防劇「ほけたらアカン」認知症予防にヒントあり 11月20日午後1時半から。

公民館一覧

Table with 3 columns: 公民館名, 住所, 電話番号. Lists 28 branches including 中央, 鳴尾, 南甲子園, 今津, 山口, 上甲子園, 大社, 甲東, 塩瀬, 春風, 夙川, 浜脇, 用海, 学文, 若竹, 瓦木, 段上, 高須, 神原, 越木岩, 高木, 上ヶ原, 西宮浜.

- 【夙川公民館】★芸術講座「身近な絵画の面白さ」11月28日午後1時半から。兵庫教育大学教授・初田隆さん
【今津公民館】★ネット犯罪に引っかけからなために 11月11日午後1時半から。西宮警察生活安全課
【上甲子園公民館】★楽しいコミュニケーションコンサート〜歌・フルート演奏〜ピアノ演奏 10月28日午後1時半から。小中公平(フルート)さん、新居幸枝(ピアノ)さん
【大社公民館】★ファミリーコンサート〜大人も子どももいっしょにあそぼう! 10月17日午後2時から。さわむらしばはる音楽一座
【甲東公民館】★食育を楽しむ〜ヘルシーだけど元気になるメニュー 11月29日午前11時から。材料費500円。武庫川女子大学・食育グループヘルシープラス
【春風公民館】★こんにやくを作ろう〜有機栽培の蒟蒻芋から作ってみませんか 11月17日午後1時半から。材料費300円。B.M栽培船坂研究会・田中守さん ※要申込
【段上公民館】★あなたの大切な人のために〜遺言・相続・公正証書の活かし方 10月28日午前10時から。尼崎公証人合同役場・須藤政夫さん
【高須公民館】★福祉講座「障害の重い人たちの地域での暮らしを支えるために」10月28日午後1時半から。西宮市社会福祉協議会青葉園園長・細見卓男さん ※要申込
【神原公民館】★ようこそ地歌の世界へ〜日本の古典音楽の生演奏です 11月3日午後2時から。当道音楽会琴友会・菊聖邦実知代さんほか
【越木岩公民館】★歴史講座「この人物は誰?」〜人物画で学ぶ日本史 11月3日午後10時から。琉球大学准教授・武井弘一さん
【上ヶ原公民館】★生活習慣病について〜高血圧や糖尿病の予防と対策 11月4日午後1時半から。上ヶ原病院院長・大江与喜子さん
【市内北部の公民館】★丹波の恐竜のお話 11月12日午前10時から生瀬市民館で。兵庫県立人と自然の博物館主任指導主事・西岡敬三さん
【山口公民館】★「トリガーポイントII」ひざ痛編 11月27日午後2時から。もみの木整骨院長・水根健一さん

広告

補聴器のリケン 全国に83店・58年の経験と実績の専門店
補聴器のことなら何でもご相談ください。
リケン補聴器センター西宮店
電話 (0798) 38-7551
西宮市池田町10番8号
http://www.rikensangyo.co.jp

阪神米穀のお米
えべっさん
■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
http://www.ebessan.jp
Q. 新米のおいしい炊き方?
A. 新米は、細胞組織が柔らかいので、水分を吸収しやすく、柔らかくなりやすいため、いつもよりお水を少なめに炊くのがポイントです。
(阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。)