

# 保健だより

申込・問合せは各会場へ。受付開始日のあるもので特に記載のないものは午前8時45分から受付。先着順。  
市のホームページ (<http://www.nishi.or.jp/>) や、携帯電話=右QRコード参照=からも健診などの情報を見ることができます。



QRコード

## 応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15  
【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

## 健診(検診)

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により料金が無料になります。ただし、健康ドックは対象外。  
【申込】6月1日から電話で予約を(6月実施分は受付中)。西宮市各種健康診査、がんなど各種検診、女性のための検診は定員あり。先着順。受付は表記のない場合、実施日の2週間前まで。北口保健福祉センター検診施設への申込は、祝日を除く月曜~木曜に  
\*対象者欄は、平成22年度に到達する年齢で確認を(②、③を除く)

事業名	対象者	料金	会場・日程など
①すこやか健康診査 対象は35歳~39歳		1500円	①と④の健診希望者で受診券を持っていない人は、予約前に(0798・35・3302)へ連絡を
②西宮市国民健康保険特定健康診査		無料	*40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを
③西宮市長寿(後期高齢者)健康診査		②③⑤は対象者に個別通知	(北口保健福祉センター検診施設)6月28日~30日、7月1日、5日~8日、12日~15日、20日~22日、25日~29日の8:45~12:00。申込は6月1日から(0798・61・7133)へ
④西宮市基本健康診査 対象は40歳以上で22年度中に健康保険証が変わる人と生活保護受給者		②③⑤は対象者に個別通知	(西宮市医師会診療所)7月7~21日の8:45~12:00。申込は6月1日から(0798・61・7077)9:00~17:00へ
⑤西宮市生活機能評価			(塩瀬公民館)7月21日の9:00~11:30(受付中、申込締切6月28日)。申込は兵庫県健康財団(078・793・9333)9:00~17:00へ
胃がん検診	40歳以上	1000円	(鳴尾中央センター)7月15日の9:00~11:30(受付中、申込締切6月21日)。申込は兵庫県健康財団(078・793・9333)9:00~17:00へ
大腸がん検診	40歳以上	600円	*胃がん検診は除く(9月17日に単独実施)
肺がん検診 40歳以上。結核検診を含む。喀痰(かくたん)検査を一部対象者に実施		300円 喀痰検査は700円	
結核検診	15歳以上	無料	
肝炎ウイルス検診	40歳~76歳の未受診者	700円	
乳がんマンモグラフィ併用検診	40歳以上の偶数歳	1400円	(北口保健福祉センター検診施設)6月23・24日、30日、7月1・7・8・14・15・21・22・28・29日の12:45~16:30。申込は6月1日から(0798・61・7133)へ
骨粗しょう症検診	30歳以上	900円	(北口保健福祉センター検診施設)6月24日、7月1・8・15・22・29日の12:45~16:30。申込は6月1日から(0798・61・7133)へ
子宮頸(けい)がん検診	20歳以上の偶数歳	1000円	(北口保健福祉センター検診施設)6月28日~30日、7月1日、5日~8日、12日~15日、20日~22日、26日~29日の8:45~12:00。申込は6月1日から(0798・61・7133)へ
健康ドック 総合健康診査	30歳以上	1万6900円	
歯周疾患検診	対象者に個別通知		

【個別受診について】委託医療機関で個別に受診できる健康診査、検診は次のとおり。表記のない場合、対象、料金などは上表と同じ▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…受診券と各種保険証の提示を▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1700円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円

## 献血

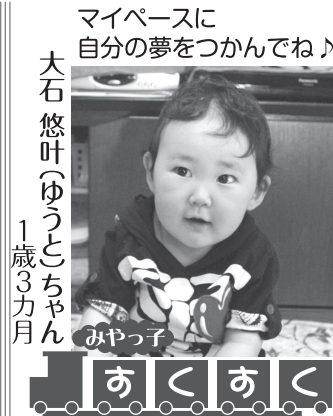
問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

【会場・6月の日程】鳴尾東公民館…4日の10:00~12:00▷阪急西宮ガーデンズ…6日の12:00~16:30▷鳴尾北小学校…9日の9:00~12:00▷西宮市役所前…9日の10:00~12:00、13:00~16:00▷浜脇公民館…14日の9:30~10:30▷南甲子園公民館…27日の10:00~12:00▷生瀬自治会館…27日の10:00~12:30▷春風公民館…27日の14:00~16:30▷山口センター…27日の14:30~16:30

## 【申込・問合せ先】

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎0798・35・3310、☎0798・35・3127
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎0798・64・5097
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎0798・42・6630(6月1日から)
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進グループ	江上町3-26 ☎0798・26・3667

\*会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



## 子育て関係

申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

\*3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は(0798・64・5097)へ連絡を。対象は、3歳児…平成19年1月出生、1歳6か月児…平成20年11月出生、4か月児…平成22年2月出生

事業名	6月の日程	会場	対象者	備考
母(父)と子の心の相談	17日の13:30~15:30	保健所	育児不安や育児疲れなどの心の悩みに関する相談(要申込)	
親子の歯の教室	16日の13:30~15:30	保健所	小学校入学前の子	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回のみ)(要申込)
乳児健康相談	1日の14:00~15:00	◎塩瀬公民館	生後13カ月未満	身体計測と育児・栄養相談。 *身体計測のみ希望の場合…午前実施する会場は11時まで、午後実施する会場は3時まで受付 問合せは★印…北口、◇印…鳴尾(6月1日から)、◎印…山口へ
	2・3日の9:45~10:30	★北口		
	2日の10:00~11:00	◎山口		
	4日の13:30~14:30	◇高須児童センター		
	14日の9:45~10:30	★夙川公民館		
	21日の10:00~10:30	★段上児童館		
23日の13:30~14:30	◇鳴尾			
マザークラス	10・17・24日の13:30~15:30(3回シリーズ)	鳴尾	8月~10月出産予定の初妊婦	定員35人。妊婦体操、産後の育児など。申込は6月2日から
育児セミナー(両親学級)	12日の13:00~16:00	なるお文化ホール	実施日に妊娠22週~35週の初妊婦	対象者に個別通知。市外で母子手帳をもらった人は兵庫県健康財団(078・579・0600)へ申込を
離乳食講座	11日の10:30~11:45	鳴尾公民館	平成21年5月~9月出生の第1子	定員25人。離乳食の話と試食。申込は5月31日から中央へ
	16日の10:30~11:35	塩瀬公民館		定員20人。離乳食の話と試食。申込は5月31日から山口へ
ぜん息・アレルギー相談	14日の14:00~15:30	中央	中学生以下の子	医師などによる相談(要申込)
妊産婦健康相談	7月1日の13:30~15:10	北口	助産師による妊娠中の栄養や産後の授乳などについての相談(要申込)	

## 相談・講座

申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	6月の日程	会場	備考
電話健康相談	4・11・18・25日の9:30~11:30		保健師・栄養士による電話相談。申込は(0798・35・9530)へ
電話栄養相談	9・23日の9:30~11:30		
ぜん息・呼吸器相談	23日の14:00~15:30	中央	対象は20歳以上。医師などによる相談(要申込)
若竹ふれ愛健康相談	8日の10:00~11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など。問合せは北口へ
すこやか健康相談	8日の14:00~15:00	中央	医師・栄養士・保健師などによる相談(要申込)
	15日の14:00~15:00	塩瀬公民館	*塩瀬公民館会場の申込・問合せは山口へ
禁煙相談	8日の15:00~16:00	中央	喫煙状況チェック、保健師による相談(要申込)
	15日の15:00~16:00	塩瀬公民館	
	28日の14:00~16:00	北口	*塩瀬公民館会場の申込・問合せは山口へ
無料歯科健康相談	12・26日の14:00~16:30	西宮歯科総合福祉センター	対象は小学生以下と20歳以上。申込は(0798・41・2031)へ
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜の9:30~16:30	西宮こころのケアセンター	申込は(0798・63・3318)へ
ひきこもり青年の家族交流会	10日の14:00~16:00		
栄養相談	月曜~金曜の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など(要申込)
栄養成分表示にかかる相談	月曜~金曜の9:30~16:30	保健所	対象は製造業者、市民(要申込)
精神保健福祉相談	1・22日の13:00~15:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	3日の13:00~15:00	山口	
	11日の13:00~15:00	鳴尾	
18日の13:00~15:00	北口		
保健所家族教室	9日の15:00~16:00	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	11日の9:30~11:00	保健所	相談、診察、胸部X線検査、B型・C型肝炎検査など。一部有料。結果説明は18日。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	3日の17:00~19:00	北口	相談、匿名による抗体検査。結果説明…北口は即日、保健所は18日。申込は(0798・26・3675)へ
	11日の9:30~11:00	保健所	
子どものアレルギー講座	21・25日の13:30~15:30(2回シリーズ)	中央	定員60人。小児科・皮膚科医師などによる講話。申込は5月31日から

## 予防接種

問合せは健康増進グループ(0798・35・3308)へ

B C G、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎の各種予防接種を委託医療機関で実施しています。なお、市外で接種する場合は、西宮市発行の依頼書が必要です。

## お知らせ

問合せは健康増進グループ(0798・35・3308)へ

### 日本脳炎定期予防接種について

平成17年から、「日本脳炎予防接種」は積極的勧奨を控えてきましたが、このたび、厚生労働省から「第1期」の対象者(標準は3歳)に対して、積極的勧奨を再開する通知がありました。ただし、今年度予防接種シーズンにおいて予定されるワクチン供給量が十分でないことなどから、22年度の積極的勧奨対象者は3歳の第1期初回接種者です。17年の積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人については、接種の機会を提供できるよう現在、国の審議会等で検討が行われています。詳細は、厚生労働省から発表があり次第、本紙、または市のホームページに掲載する予定です。