

# 保健だより



申込・問合せは各会場へ。受付開始日のあるもので特に記載のないものは午前8時45分から受付。先着順。市のホームページ（http://www.nishi.or.jp/）や、携帯電話＝右QRコード参照＝からも健診などの情報を見ることができます。

## 【申込・問合せ先】

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター内 ☎0798・35・3310、☎0798・35・3127
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎0798・64・5097
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター内 ☎078・904・3160
保健所 健康増進グループ	江上町3-26 ☎0798・26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

おねえちゃんのマネっこするのがだーいすき♪



今井 琉太ちゃん  
りゅうた  
生後11カ月

## 応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所（池田町13-3 ☎0798・32・0021）▷平日…20:30～23:15▷土曜…14:00～17:45、20:30～23:15▷日曜・祝日…9:00～13:45、17:00～23:15  
【歯科】西宮歯科総合福祉センター（甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031）▷日曜・祝日…9:30～11:30、13:00～14:30

## 健診（検診）

問合せは地域保健グループ（0798・35・3302）へ

70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により料金が無料になります。ただし、健康ドックは対象外です。  
【申込】5月6日から電話で予約を（5月実施分は受付中）。西宮市各種健康診査、がんなど各種検診、女性のための検診は定員あり。先着順。受付は表記のない場合、実施日の2週間前まで。北口保健福祉センター検診施設への申込は祝日を除く月曜～木曜に  
\*対象者欄は、平成22年度に到達する年齢で確認を（②、③を除く）

事業名	対象者	料金	会場・日程など
①すこやか健康診査… 35歳～39歳が対象		1500円	①と④の健診希望者で受診券をお持ちでない人は、予約前に（0798・35・3302）へ連絡を（北口保健福祉センター検診施設）5月24日～27日、31日、6月1日～3日、7日～10日、14日～17日、21日～24日、28日～30日の8:45～12:00 申込は《0798・61・7133》へ
②西宮市国民健康保険特定健康診査		無料	（西宮市医師会診療所）5月26日、6月2・16日の8:45～12:00 申込は《0798・61・7077…9:00～17:00》へ
③西宮市長寿（後期高齢者）健康診査		②③⑤は対象者に個別通知	
④西宮市基本健康診査… 40歳以上で22年度中に健康保険証が変わる人と生活保護受給者が対象		700円	（北口保健福祉センター検診施設） ④⑤…5月26・27日、6月2・3・9・10・16・17・23・24・30・7日、5月27日、6月3・10・17・24日いずれも12:45～16:30 申込は《0798・61・7133》へ
⑤西宮市生活機能評価		700円	（北口保健福祉センター検診施設） ④⑤…5月26・27日、6月2・3・9・10・16・17・23・24・30・7日、5月27日、6月3・10・17・24日いずれも12:45～16:30 申込は《0798・61・7133》へ
胃がん検診	40歳以上	1000円	〈塩瀬公民館〉 6月11日の9:00～16:00 大腸がん検診のみ実施。申込状況により午後のみになる場合あり（受付中。申込締切5月17日）（山口保健福祉センター） 6月16日の9:00～11:30（受付中。申込締切5月24日） 申込は兵庫県健康財団《078・793・9333…9:00～17:00》へ
大腸がん検診	40歳以上	600円	〈塩瀬公民館〉 6月11日の9:00～16:00 大腸がん検診のみ実施。申込状況により午後のみになる場合あり（受付中。申込締切5月17日）（山口保健福祉センター） 6月16日の9:00～11:30（受付中。申込締切5月24日） 申込は兵庫県健康財団《078・793・9333…9:00～17:00》へ
肺がん検診…40歳以上。 結核検診を含む。喀痰（かくたん）検査を一部対象者に実施	40歳以上	300円 喀痰検査は700円	〈北口保健福祉センター検診施設〉 ④⑤…5月26・27日、6月2・3・9・10・16・17・23・24・30・7日、5月27日、6月3・10・17・24日いずれも12:45～16:30 申込は《0798・61・7133》へ
結核検診	15歳以上	無料	〈塩瀬公民館〉 ④⑤…6月11日の9:00～16:00 ※申込状況により午後のみになる場合あり（受付中。申込締切5月17日。④は7月1日実施の視触診とあわせて受診を） 申込は兵庫県健康財団《078・793・9333…9:00～17:00》へ
肝炎ウイルス検診	40歳～76歳の未受診者	700円	〈北口保健福祉センター検診施設〉 5月24日～27日、31日、6月1日～3日、7日～10日、14日～17日、21日～24日、28日～30日の8:45～12:00 申込は《0798・61・7133》へ
乳がんマンモグラフィ併用検診	40歳以上の偶数歳	1400円	〈北口保健福祉センター検診施設〉 ④⑤…5月26・27日、6月2・3・9・10・16・17・23・24・30・7日、5月27日、6月3・10・17・24日いずれも12:45～16:30 申込は《0798・61・7133》へ
子宮頸（けい）がん検診	20歳以上の偶数歳	1000円	〈塩瀬公民館〉 ④⑤…6月11日の9:00～16:00 ※申込状況により午後のみになる場合あり（受付中。申込締切5月17日。④は7月1日実施の視触診とあわせて受診を） 申込は兵庫県健康財団《078・793・9333…9:00～17:00》へ
骨粗しょう症検診	30歳以上	900円	〈北口保健福祉センター検診施設〉 5月24日～27日、31日、6月1日～3日、7日～10日、14日～17日、21日～24日、28日～30日の8:45～12:00 申込は《0798・61・7133》へ
健康ドック	30歳以上	1万6900円	〈北口保健福祉センター検診施設〉 5月24日～27日、31日、6月1日～3日、7日～10日、14日～17日、21日～24日、28日～30日の8:45～12:00 申込は《0798・61・7133》へ
歯周疾患検診	対象者に個別通知		

## 予防接種

問合せは健康増進グループ（0798・35・3308）へ

BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎の各種予防接種を委託医療機関で実施しています。また、ポリオ予防接種（生後3カ月から90カ月までに2回）は下表の日程・会場で実施します。なお、市外で接種する場合は、西宮市発行の依頼書が必要です。

5月の日程（ポリオ予防接種）	会場
6・26日の9:45～11:15	鳴尾支所
7・10・12・13・17・24日の9:45～11:15	北口
10・17・18・31日の14:00～15:00	
14・25・27日の9:45～10:45	中央
14・21・27日の14:00～15:00	
19日の14:00～15:00	山口
28日の14:00～15:00	塩瀬公民館

## 子育て関係

申込・問合せは各会場へ

※備考に記載のあるものを除く

3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は《0798・64・5097》へ連絡を。対象は、3歳児…平成18年12月出生、1歳6か月児…平成20年10月出生、4か月児…平成22年1月出生

事業名	5月の日程	会場	対象者	備考
親子の歯の教室	12・26日の13:30～15:30	保健所	小学校入学前の子	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布（希望者に1回のみ）（要申込）
母（父）と子の心の相談	12日の13:30～15:30	保健所	育児不安や育児疲れなどの心の悩みに関する相談（要申込）	
乳児健康相談	6日の9:45～10:30、13:30～14:30	北口	生後13カ月未満	身体計測と育児・栄養相談。身体計測のみ希望の場合、午前に実施する会場は11時、午後実施する会場は3時まで受付
	10日の9:45～10:30	夙川公民館		
	12日の10:00～11:00	山口		
	17日の10:00～10:30	段上児童館		
	17日の13:30～14:30	中央		
	26日の13:30～14:30	鳴尾支所		夙川公民館・段上児童館会場の問合せは北口、鳴尾支所会場の問合せは中央へ
マザークラス	5月12・19日の13:30～16:00（2回シリーズ）	塩瀬公民館	7月～9月出産予定の妊婦	定員15人。妊婦体操、産後の育児など。申込は4月30日から山口へ
	6月7・14・21日の13:30～15:30（3回シリーズ）	北口	9・10月出産予定の初妊婦	定員45人。妊婦体操、産後の育児など。申込は5月17日から
離乳食講座	18日の10:30～11:45	北口	平成21年4月～8月出生の第1子	定員30人。離乳食の話、調理見学と試食。申込は4月30日から
家族で作る離乳食講座	30日の10:30～13:00	中央公民館	平成21年4月～9月出生の第1子と親	定員15組。調理実習と講話。申込は5月10日から中央へ
幼児食講座	20日の10:30～11:50	北口	平成19年5月～20年10月出生の第1子	定員30人。幼児食の話、調理見学と試食。申込は5月6日から
ぜん息・アレルギー相談	17日の14:00～15:30	中央	中学生以下の子	医師などによる相談（要申込）
妊産婦健康相談	6日の13:30～15:10	北口	助産師による妊娠中の栄養や産後の授乳などについての相談（要申込）	
	17日の13:30～15:10	中央		

## 相談・講座

申込・問合せは各会場へ

※備考に記載のあるものを除く

事業名	5月の日程	会場	備考
電話健康相談	7・14・21・28日の9:30～11:30		保健師・栄養士による電話相談《0798・64・5097》へ
電話栄養相談	12・26日の9:30～11:30		
ぜん息・呼吸器相談	26日の14:00～15:30	中央	成人対象。医師などによる相談（要申込）
若竹ふれ愛健康相談	11日の10:00～11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など。問合せは北口へ
すこやか健康相談	11日の14:00～15:00	北口	医師などによる相談（要申込）
禁煙相談	7日の14:00～16:00	中央	喫煙状況チェック、保健師による相談（要申込）
	11日の15:00～16:00	北口	
栄養相談	月曜～金曜9:30～16:30	保健所	食事制限が必要な人など対象（要申込）
栄養成分表示にかかる相談	月曜～金曜9:30～16:30	保健所	製造業者、市民対象（要申込）
精神保健福祉相談	11・25日の13:00～15:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は《0798・26・3160》へ
	21日の13:30～15:00	北口	
保健所家族教室	28日の13:30～15:00	中央	精神障害者の家族対象（要申込）
	19日の13:30～15:30	保健所	
結核・感染症健康相談	14日の9:30～11:00	保健所	相談、診察、胸部X線検査、B型・C型肝炎検査など。一部有料。結果説明は21日。申込は《0798・26・3675》へ
エイズ相談 HIV抗体検査	14日の9:30～11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。結果説明は21日。申込は《0798・26・3675》へ
心のケア相談（電話・面接）	月曜～金曜9:30～16:30	西宮こころのケアセンター	申込は《0798・63・3318》へ
ひきこもり青年の家族交流会	13日の14:00～16:00		
無料歯科健康相談	8・22日の14:00～16:30	西宮歯科総合福祉センター	小学生以下と20歳以上対象。申込は《0798・41・2031》へ
家族でチャレンジ！ むし歯予防講座	6月7日、7月5日の13:25～15:00	子育て総合センター	2回シリーズ。対象は3歳以上の子。定員各15人。歯科医師・衛生士の講話。希望者にフッ化物塗布。申込は中央へ
	6月7日、7月5日の14:25～16:00		

## 献血

問合せは地域保健グループ（0798・35・3302）へ

【会場・5月の日程】上甲子園公民館…7日の10:00～12:00、13:00～14:30▷フレンテ西宮…9日の10:00～12:00、13:15～16:30▷西宮市役所前…12日の10:00～12:00、13:00～16:00▷若竹生活文化会館…19日の10:00～12:00▷六軒市民館…29日の10:00～12:00▷小松北町集会所…29日の14:00～16:30

## お知らせ

問合せは健康増進グループ（0798・35・3308）へ

### ポリオ生ワクチン追加接種（任意接種）

厚生労働省は、他の年代よりポリオに対する免疫の保有率が低い昭和50年から52年までに生まれた人に、ポリオ生ワクチンの追加接種（任意接種）を呼びかけています。特に子どもがポリオ予防接種を受ける人に接種をおすすめします。

【追加接種が受けられる医療機関・実施日】いずれも有料。祝日を除く月曜～金曜に各医療機関へ必ず申込を▷兵庫県立大学病院小児科外来（武庫川町1-1 ☎0798・45・6220…午後3時～4時半）…5月25日▷神戸市保健所予防衛生課（神戸市中央区雲井通5-1-1 中央区役所6階 ☎078・322・6788）…第3火曜 ※10月と来年1月は第4火曜