

子育て総合センター

みんなできつなぐ  
たのしい子育て



マスコットキャラクターのびたん

子育て中の皆さん、子育てについての悩みや不安はありませんか。子育て総合センター「のびのびあおぞら館」では、「夢・希望を持ち、未来にはばたく子育て」を目指してさまざまな事業を行っています。気軽に保護者同士で話

しをしたい人や、もっと友だちをつくりたいと考えている人は、ぜひ「のびのびあおぞら館」に来てください。問合せは子育て総合センター(0798・39・1521)へ。

活動内容、事業など

乳幼児子育て相談

幼児教育や子育てに関する相談。受付は月曜から金曜までの午前9時半から午後6時半まで。土曜・祝日は午前9時半から午後4時まで。電話かEメール(右下囲み参照)で。面談は要予約。

親子サロン

同センター1階に、小学校入学前の子と保護者が自由に利用

できる「親子サロン」を設けています。利用時間は、午前9時半から午後4時半まで。利用料は無料です。同サロンで開催する催しは次のとおりです。いずれも申込不要です。

☆乳幼児健康相談 乳幼児の身体計測・健康・栄養・育児相談。第1火曜の午後2時～3時半

☆一緒に遊ぼうよ！ 同サロンの交流会。第2火曜の午後2時～3時

☆誕生日のお楽しみ 同サロン利用者の誕生日会。第3火曜の午後2時～3時

講演会やおしゃべり広場など

## のびのびあおぞら館まつり

子育て総合センターは、5月12日から24日まで「のびのびあおぞら館まつり」を開催します。ぜひご来場ください。

**申込が必要な催し**

申込はハガキに「催し名」、住所、氏名、子の氏名・年齢、電話番号を書き、4月30日(必着)までに子育て総合センターへ ※同センターのホームページ(アドレスは右下囲み参照)の申込専用フォームからも申込可

**みんなで遊ぼうパート①「ふれあい遊び」**  
【日時】5月20日午前10時半から  
【対象】1歳6カ月未満の子と保護者 【定員】20組

**みんなで遊ぼうパート②「わらべうたで遊ぼう」**  
【日時】5月20日午後2時半から  
【対象】1歳6カ月以上の子と保護者 【定員】20組

**あいあいおしゃべり広場「はじめての子育て、困っていること私だけ？」**  
【日時】5月21日午後2時半から  
【対象】3歳未満の子と保護者 【定員】20組

**子育て講演会「子育ての未来、私たちの役割～笑って学ぶ子育てのコツ」** ※子どもの同席可  
【日時】5月24日午前10時半から  
【講師】キッズいわき・ばふ代表 岩城敏行さん  
【対象】小学3年生以下の子をもつ保護者など 【定員】50人 ※託児あり(対象は小学校入学前。定員あり。要申込)

**申込不要の催し**

**スタッフお薦め絵本展**  
【日程】5月12日～18日の午前9時半～午後4時

**絵本とピアノとマリンバと～親子で楽しむコンサート**  
【日時】5月19日午前10時半から

**絵本と音楽でお楽しみ!**  
【日時】5月22日午前10時半から

## 地域ぐるみで子育て

### ファミリーサポートセンター事業

にしのみやしファミリー・サポート・センターは、「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」とが会員となって、お互い助け合いながら、地域の中で育児の援助活動を進める「ファミリーサポートセンター事業」を実施しています。

援助活動の内容は、保育所・幼稚園の送り迎え、学校の放課後・育成センター終了後の一時預かりなど。これらのサービスを希望する場合、依頼会員の登録が必要です。要電話予約。対象は小学生まで(生後57日未満の子は保護者同伴での利用になります)。

また、サービスを提供する提供員を募集しています。対象は、子育て経験者か子育てにかかわる資格を持つ人。養成講座(4・9・12月、来年2月に開催予定)を受講し、登録してください。

問合せはにしのみやしファミリー・サポート・センター(0798・39・1534)へ。

【利用料】30分ごとに400円または450円、その他交通費、食費などの実費

## 子育て学習グループ「のびのび」

子育て中の保護者同士が、お互いに学び、親子で触れ合います。開催期間は6カ月(20回)シリーズ。年齢別。

**わかばマークで**  
こんにちは輪和話

おむね第3・4水曜の午後2時から。子育て中の保護者

**家庭療育支援講座**  
「ペアレントトレーニング」

子どもが集団に入らない、こだわりが強い、落ち着きがないなどの悩みについて、グループ形式の講義や意見交換を行い、子どもとのかかわり方について考えます。対象は3歳以上の幼稚園、保育所(園)就園児の保護者。

年に2回、各6回シリーズで開催します。次回は秋に開催予定です。申込方法など問合せは子育て総合センターへ。

**調査研究・研修**

幼児教育や子育て支援などの調査研究のほか、市内の公立・私立の保育所、幼稚園、小学校の教職員を対象に資質向上を目的とした研修を実施しています。

## 子育て地域サロンへの支援

西宮市社会福祉協議会の支部・分区などが主体になり、子育て中の保護者同士の交流や情報交換の場を提供するため、幼稚園、公民館などで子育て地域サロンを開設。同センターから子育てアドバイザーを派遣し、相談や情報提供、子育て支援活動をしている人への研修などを行っています。

また、付属あおぞら幼稚園との共同研究や公立・私立の保育所、幼稚園、小学校の連携事業などにも取り組んでいます。

対象は子育て中の母。参加費無料。定員各20人。申込はハガキに講座名、希望日、住所、氏名、子の名前・年齢、電話番号を書き、開催月の第3火曜(消印有効)までに子育て総合センターへ。多数の場合抽選 ※託児あり(対象は小学校入学前。定員あり。要申込)

## 生徒募集！心理カウンセラー養成講座

春爛漫♪♪♪新しい事始めてみませんか？  
心理カウンセラーになりたい！心理学に興味がある！  
自分の心を知りたい！どなたでもご参加いただけます。  
まずは体験コースへどうぞ…参加費2,100円(要予約)

開催日	時間	場所
4/18(日)	10:00~	西宮本校 西宮市産所町14-5 ニュートンビル4F JRさくら夙川駅より徒歩3分 阪神西宮駅より徒歩5分
4/21(水)	10:00~	
4/27(火)	13:00~	

◎応募：予約制 お気軽に下記までお電話でお申し込み下さい。  
NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター  
本部 本校 西宮市産所町14-5 ニュートンビル4F  
姫路センター 姫路市南町76番地 姫路城陽ビル4F  
TEL 0798-38-5582  
http://www.sf-counseling.org 福祉カウンセリング 検索

## おいでよ！ みやっこキッズパークに

みやっこキッズパーク(あしはらのびのびこうえん)は、子育て総合センターの屋外施設です。子どもたちが自然の中で思いっきり五感を生かして、自由に遊ぶよう、土山や小川、泥んこ池があります。子どもの冒険心やたくましさをはぐくむ遊び場、子育て中の皆さんの交流の場としてご利用ください。

また、ボランティア組織の事業推進委員会の皆さんと協力して、園内の整備、イベントなどの企画・運営や情報発信などにも取り組んでいます。なお、5月に田植え、秋に稲刈りやもちつきなども行っています。

開園時間は、年末年始(12月29日～1月3日)を除く火曜から日曜までの午前10時から午後5時(5月15日～8月15日は午後6時)までです。

問合せはみやっこキッズパーク(0798・67・7321)へ。

マスコットキャラクター ミヤッキー