

# 出会いの

費用のない催しなどは無料。  
先着順申込の受付は表記のない場合  
午前8時45分から。詳しくは問合せを。



★西宮スポーツセンターの遊・遊すぽーつ広場 いずれも午後1時から。ペタンク、グラウンドゴルフなど。雨天中止。問合せは同センター(73・7581)へ▽浜甲子園運動公園多目的広場：11月12日▽塩瀬中央公園多目的広場：11月21日▽中央

## グランプリ 目指して

ミュージックコンテスト甲子園 出場者を募集

市などは来年1月25日午後2時からなるお文化ホールで開催する「ミュージック・コンテスト甲子園」の出場者を募集します。同コンテストは、音楽活動をしてきた皆さんに日ごろの成果を発表してもらおうと開催するものです。個人またはグループ

### 子育て総合センター

#### いろいろな催し 待っているよ

子育て総合センターは各種イベントの参加者を募集します。申込が必要な催しはハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・年齢、アレルギー食講習会・希望者はアレルギーのある食品、電話番号を書き、11月5日(消印有効)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40)0798・339・1521へ。多数の場合抽選

★市民健康ウォーキング大会「脱!」メタボリック・シンドローム 11月29日午前10時になるお文化ホールに集合。紅葉美しい浜甲子園から甲子園球場をめぐる約7.5km。講座あり。在勤者可。小学生以下は保護者同伴で参加を。少雨決行。定員あり。申込方法など問合せは保健所健康増進課(26・3667)へ

★子育て講座「離乳食講習会」 11月27日午前10時半から。対象は7カ月～12カ月の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★聴覚障害者交流合宿の参加者募集 11月15・16日(二泊)に県立いんしほ自然体験センター(姫路市)で。要参加費。対象は高校1年～おむね35歳の聴覚障害者。手話通訳・要約筆記あり。申込は11月4日まで。申込方法など問合せはメインストーリーム協会(34・4955)0344604へ。※合宿スタッフも募集。詳しくは問合せを

★総合福祉センターのグラウンドゴルフ大会 11月13日午後1時から西宮浜グラウンドで。定員あり。要参加費。申込は11月7日まで。申込方法など問合せは同センター(33・5501)035・1132へ

★自宅就業障害者育成(ホームページ作成)研修 11月17日～12月8日の月・火・木曜の午前9時半から尼崎市立身体障害者福祉会館で。対象は障害のある人で自宅就業希望の人。要受講

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)

★子育て講座「アレルギー食講習会」 11月21日午前10時半から。対象は食物アレルギーをもつ小学校入学前の子の保護者20人程度。要申込。※託児あり(対象は小学校入学前の子。定員あり。要申込)



### ふくし

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

★聞こえの相談会 11月8・19日、12月8日の午前10時～午後4時に総合福祉センターで。聴覚障害者についての相談。申込はピアサポート西宮(34・4609)0344604へ

## 気軽にスキルアップ

市は来年1月に「ぶらっとアイ(勤労青少年ホーム)」で開講する講習会の参加者を募集します。問合せは勤労福祉課(266209)0912松原町2-373327167へ。

★初級システムアドミニストレーター試験講習会 来年1月9日から3月17日の火・金曜の午後6時半から初級システムアドミニストレーター

★初級システムアドミニストレーター試験講習会 来年1月9日から3月17日の火・金曜の午後6時半から初級システムアドミニストレーター

★初級システムアドミニストレーター試験講習会 来年1月9日から3月17日の火・金曜の午後6時半から初級システムアドミニストレーター

★初級システムアドミニストレーター試験講習会 来年1月9日から3月17日の火・金曜の午後6時半から初級システムアドミニストレーター

## さくらFM 78.7

メガヘルツ

市提供番組(11月分主なもの)  
問合せは広報課(0798・35・3402)へ

- ★西宮あんあん情報局…安全・防犯・防災に関するお知らせなど(月曜～金曜の午前9時48分から10分間)
- ★アットホームにしのみや…市政や地域・文化活動等のウィークリーニュース(火曜午後7時から45分間、[再]水曜午前8時10分から)
- ★風のような手紙…介護等福祉に関する番組(水曜午前11時から30分間、[再]日曜午前9時10分から)
- ★歴史と文化の散歩道…西宮の歴史・文化を再発見(金曜午後8時半から30分間、[再]土曜午後6時から)
- ★とことん!にしのみや…市の業務をご案内(土曜正午から10分間、[再]日曜午後6時半から)
- ★みやつりしり…学校園の様子をお届け(土曜午後6時半から10分間、[再]日曜正午から)
- ★キャンパスinにしのみや…市内の大学生による企画番組(第5週を除く毎週土曜午後10時15分から30分間)

## ケーブルテレビ9チャンネル

市広報番組「FROMにしのみや」

毎日午前9時、午後1時、9時から各2時間放送。問合せは広報課(0798・35・3487)へ

《11月の放送予定》

- ⑧にしのみやトピックス…市政情報や市内の出来事などをキャスターが紹介
- ⑧西宮ライブラリー…1日～15日は「ふるさと自然探訪」(今回のテーマは「山口町で秋をさがす」)。16日～30日は「町名の由来」(今回は総集編②)
- ⑧まるごと市政…1日～15日は、「スポーツ振興の取り組み」を紹介。16日～30日は、「西宮消費生活センターの取り組み」について(再放送)
- ⑧みんなで運動…画面を見ながら気軽に参加できる体操コーナー
- ⑧情報パレット…中国紹興市との交換番組など

## 相談と説明会

★消費生活センターの相談会 申込は同センター(64・0999)へ▽消費者法律相談：11月19日の午後1時～3時半。4組まで。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▽多重債務相談：火曜の午後1時～4時。各日3組まで。1組1時間以内

★助産師による母乳育児相談「おっぱいサロン」 11月8日、12月20日、来年1月17日の午前10時から西宮医療会館で。対象は生後2カ月未満の乳児と親。参加費500円。申込は西宮市助産師会(32・3921)立山方へ

★税の無料相談所 11月12日の午前10時～午後4時にアクト西宮東館2階中央広場で。問合せは西宮税務署(34・3930)へ

## 資格と12月入学

★障害者ワークセンター・新生会の年賀状印刷 料金は50枚まで2730円(1色刷り)。50枚ごとに420円増。限定多色刷りあり。申込は12月22日までに同会(35・5304)へ

## 初心者向けコースティックギター講習会

来年1月15日から2月12日の木曜午後6時半から「初心者アコースティックギター講習会」を開講します。対象は中学生以上。在勤(求職者含む)・在学者可。受講料3000円(別途教材費)。定員10人。ギター無料貸出あり。

★【申込】往復ハガキに講習会名、住所、氏名、年齢、性別、勤務先、学校名(中学・高校生は保護者の署名・押印も)、電話番号、ギター歴、ギター貸出希望の有無を書き、11月26日(必着)までに勤労福祉課へ。多数の場合抽選

## 情報センターの12月パソコン研修

夜間のみ西宮市大学交流センターで開催。時間などは問合せを。受講料は各3000円～6000円(◇印は1000円)。定員各6人～10人。申込は11月4日午前9時から電話で情報センター(32・8899)へ。先着順。ホームページ(http://ncc.jp)での受付は正午から。※11月開催分のコースも受け付けています

コース名	開催日	コース名	開催日
パソコンことはじめ(無料)	2日午前	ワード2007活用③(表)	17日午前
ビスタ初歩の初歩	3日午前	ワード2007活用④(便利わざ)	18日午前
ウインドウズビスタ入門①(基本操作)	4日午前	ワード2003入門①(文書作成の基本)	8日午後
ウインドウズビスタ入門②(ファイル操作)	5日午前	ワード2003入門②(文書編集の基本)	9日午後
パソコン初歩の初歩(XP)	3日午後	エクセル2007入門①(数式と表作成)	10日午前
ウインドウズXP入門①(基本操作)	4日午後	エクセル2007入門②(関数と表編集)	11日午前
ウインドウズXP入門②(ファイル操作)	5日午後	エクセル2007活用①(データベース)	15日午後
キー入力マスター②(タッチタイフ)	5日夜間	エクセル2007活用②(関数)	16日午後
ビスタ活用①(便利わざ)	20日午前	エクセル2007活用③(シート操作)	17日午後
ウインドウズXP活用①(便利わざ)	12日午前	エクセル2007活用④(グラフ活用)	18日午後
ウインドウズXP活用②(バックアップ)	12日午後	エクセル2003入門①(数式と表作成)	10日午後
初めてのパソコンネットワーク	19日終日	エクセル2003入門②(関数と表編集)	11日午後
ネット活用①(セキュリティ)	20日午後	エクセル・マクロVBA講座③	3・10日 夜間2日間
ブログ作成入門	12日夜間	エクセル・マクロVBA講座④	17・24日 夜間2日間
ホームページビルダー11入門	6日終日	AutoCAD-LT2002入門	2日終日
ホームページビルダー11活用	13日終日	パソコンで描く水彩画	22日終日
Windowsメール入門①(Vista)	8日午後	イラストレーター-CS活用①	6日終日
はじめよう!電子メール(XP)	8日午前	イラストレーター-CS活用②	13日終日
ワード2007入門①(文書作成の基本)	8日午前	Web制作講座③(実践編)	17日終日
ワード2007入門②(文書編集の基本)	9日午前	Web制作講座④(Flash編)	24日終日
ワード2007活用①(図形)	15日午前	◇体験しよう!ウインドウズビスタ	2日午後 26日午前
ワード2007活用②(書式)	16日午前	◇09立体カレンダーを作ろう	