もしれませんが、「人権」は皆さ

を見ると難しく感じてしまうか します。「人権」という言葉だけ 公民館は人権問題学習会を開催

会をとおして新たな自分に出会 んが持つ大切な権利です。学習 やる気持ちを持っていますか。

子ども達の命が輝くために~多くの課<mark>兵庫県人権啓発協会</mark>

題から私達の生き方を考える

部落の歴史を見る~事実を知るために

報道と人権の関係

子どもの権利って、

非行問題から考える

しいただけるボランティアを募

公民館は、主催事業に協力し

自身を思いやり、他人も思い

託児あり(対象は2歳以上。

申

いやる気持ちを学びます自分を思いやり、他人も思

日程

10月14日

10月20日

10月22日

10月27日

10月29日

10月31日

問合せを。

問合せは中央公民館へ。

込は開催日の4日前まで)

程は下表のとおり。受講料無 か。いずれも午前10時からで日 うきっかけを見つけてみません

公民館

段上

瓦木

神原

塩瀬

中央

# にしのみや創造プロジェクト事業「市民企画講座」

働を推進するため、企画・運営を市民団体等に委託し開催します。 参加者を募集します。同講座は、市民の皆さんの市政への参画と協 公民館は、にしのみや創造プロジェクト事業「市民企画講座」の

### 家庭でチャレンジ 食育工口活動

798 · 37 · 3731) < 0 ら▽①にしのみやの自然探索… ます。定員各20組。 レンジ食育エコ活動」を開催し 者のペアを対象に「家庭でチャ ※託児あり(対象は2歳以 問合せはNSC2000(O 4歳以上の子どもとその保護 【日程】いずれも午前10時か

実習参加者のみ材料費1組

親

【受講料】無料。ただし調理

で。講師は、こども環境活動 月16日に甲山自然環境センタ

人権問題学習会を開催

新たな自分を見つけて

講師

島田恒夫さん

吉田雅一さん

関西大学講師

神戸学院大学教授

佐々木光明さん

上杉聰さん

読売テレビ報道局

理製菓専門学校教授・菅原正さ 央公民館で。講師は兵庫栄養調 県産の農作物を使った親子食育 支援協会・久世竜さん▽②兵庫 エコクッキング…11月24日に中

望者は子の氏名・年齢を書き、 氏名、年齡、電話番号、託児希 でチャレンジ食育エコ活動」、 央公民館へ。多数の場合抽選 希望講座番号(①か②)、住所、 10月24日(消印有効)までに中 入と子1人) 1000円 【申込】往復ハガキに「家庭

健康寿命。講師は佐野好彦さん

り」。平均寿命より大事なことは 康長寿のための生活習慣づく

▼甲東公民館開催分

…「お元気なうちの人生設計日

ターミナルケアの話など。

隊」を春風・甲東公民館で開催し 高年が元気で<br />
長生きするための ます。参加費は無料。定員あり。 中高年が元気で長生き するための講座と実技 座と実技 中高年を応援し 会は中高年の人を対象に「中 兵庫県健康生きがいづくり協 啓発劇」。講師は健康亭いきが われています」。第二部「悪徳 徳商法の被害に遭わないための 脳トレーニング。講師は黒崎輝 講師は近藤博さん▽11月21日… 商法から身を守る~高齢者が悪 語~笑いは免疫力を高めるとい 美さん▽11月28日…第一部「落 みを学ぶゲーム、歌、クイズで 「頭脳はつらつ講座」…脳の仕組

中高年を応援し隊

### 養成講座 ゼカンド 青少年ボランティア

2…午後3時以降)へ。 座"セカンドライフをより楽し 少年育成に関心のある人を対象 く』」を中央公民館で開催しま 問合せはにしのみや教育サポ にしのみや教育サポートは青 「青少年ボランティア養成講 受講料は無料。定員30人。 0798.51.660

は山本武彦さん▽12月2日…健

がら介護問題を考えます。講師

勝さん▽11月11日…「介護する

、される人」。実例を紹介しな

技を取り入れ実践できるメニュ 月21日…「こころの健康法」。実 から ▼春風公民館開催分

をお話します。講師は小西忠

ら▽11月1日…「地域参加の魅 【日程】いずれも午前10時か

と・驚いたこと・楽しいこと」 アドバイザー・吉田照美さん▽ は西宮市社会福祉協議会・兼松 践活動のための基礎知識」。講師 「あなたを活かすステージ~実 スタイル生活創作、発見したこ 話~生涯現役、会社人間から新 てる子さん、NPONES教育 ・講師は健康いきがい作りアド イザー・牛尾昭さん、NPO 月8日…「活動中の講師のお

美保子さん、久野アイ子さん▽ 月15日…「子どもと付きあう

問合せは中央公民館へ。

【日程】いずれも午後1時半

ライフをより楽しく。

NESピアカウンセラーほか た!仲間づくり。講師はNPO ョップ~私にできることみつけ

力~夢中になれる時間の創造」

### 公民館登録グループ の会員募集

す。詳しくは各問合せ先へ。 るグループの会員を募集しま のは《0798》です。 電話番号で市外局番がないも

3.0277…畑生方) ら。初心者レッスン 1・2・4金曜の午後3時か

ONES教育アドバイザー・大

路亨さん▽11月22日…ワークシ

かけ橋」、「今だから必要コミュ

「ケーション力」。講師はNP

2・4土曜の午後1時半から 5•6068…村岡方) ◆やさしいエアロビクス (6) 第 1 •

水曜の午後5時半から。発声ト 4204::亀田方) レーニング ◆ホワイト ボイス (65・ 第2~4

土曜の午前9時40分から

【段上公民館】

### 【鳴尾公民館】

電話番号を書き、10月18日(必 所、氏名(ふりがな)、年齢、

ンドライフをより楽しく」、住

【申込】往復ハガキに「セカ

ー時半から。社交ダンス 公笠方) **◆すばる** (41・0281:: 第1~4水曜の午後

# 3…足立方)

### 【鳴尾東公民館】

7•4340…斯波方) na(48·7956…嵯峨方) ・3木曜の午後1時半から。 ◆どじょっこの会・鳴尾(4

第2~4水曜の午前10時から 4・0482…谷殿方) ◆混声合唱団「鳴音」 4木曜の午後7時半から ◆リズム体操の会(090: 40・9298…中村方)

NES教育アドバイザー・丹羽 公民館に登録して活動してい

# 【中央公民館】

◆ソシアルダンスロンデ (2

◆鳴尾手編み (48・556 第1~4金曜の

# 午前9時半から

5166…大江方) 火曜の午前9時半から ◆中国太極拳練習会(41・ 第1~4

第1・3土曜の午前9時から ◆オカリナ・サークル o r

### 西宮青年生活学級」 福祉ボランティア

しています。 学級生の話し相手や遊び相手

公民館のボランティア募集

あなたの力を

だれかのために

過ごしませんか。

# 子育て中の親の学習をサポー

えている人は、 ぜひボランティ んに登録してみませんか。 何か地域の役に立ちたいと考 会場など詳しくは中央公民館

### ഗ

回「西宮青年生活学級」を開催 18歳以上の人を対象に、毎月1 知的ハンディキャップのある

になって、一緒に楽しい時間を

### 公民館講座の 託児ボランティア

のために2歳以上の子どもたち 公民館で開催しています。 のお世話をしませんか。 したいお父さん、お母さんたち ゆっくり安心して講座に参加 するため、託児付きの講座を

3・5075…西田方) 第1 ~3月曜の午前9時半から

4水曜の午後6時半から

61・0377…藤井方) 1~3金曜の午前10時から 【春風公民館

### 1・3金曜の午後1時から 1・2701…増田方) (夙川公民館) ◆ほのぼの音楽サークル(4

曜の午後5時半から 398…松本方) 第1~4火 6032…毛利方) 第1~3 ◆夙川英語グループ (52・ ◆夙川囲碁クラブ(23・1

西野方) 陶芸 からと第3木曜午後1時から。 ◆青陶会(72・8725… 第 -木曜午前9時半

から。謡曲 中根方)第 ◆花謡会(36·6836… 土曜午後0時半

前10時から す」(23・0277…畑生 ◆読書と相 第1火 曜・第3水曜の午 互学習会 「こすも

### (22・4792…堤下方) 第 【浜脇公民館】 ◆ダンスサークルあじさい ~4火曜の午後1時半から

第1~3水曜の午後3時から (53・5073…吉岡方) 【甲東公民館】 ◆甲東子ど しも絵画グループ

から。コーラス 97・32・7715…芝池 ◆コーラ・ラフィーネ (07 第1~4火曜の午前10時

午前10時から。ストレッチ

40…林方)

第1~4水曜の

### 【今津公民館】

◆今津着物着付グループ (4

7224···岸本方) 第2·4

◆甲東絵画グループ(51・

火曜の午後0時半から

水曜の午後0時半から

# 【上甲子園公民館】

7・4544…八瀬方) 第1 ◆上甲子園囲碁グループ(6

### 【塩瀬公民館】 ◆毛筆グループ(0797・

2・4月曜の午前10時から

7.0270…金丸方)

第

◆学文着物着付グループ(4

第1~3金曜の午後1時から

ル (46・6160…笠拜方)

◆学文フォークダンスサーク

…油浅方) 第2日曜午前10時

◆八寸の会 (41・9898

から。懐石料理

### 火曜の午前10時から ◆学文書道グループ (47・

52…中井方 日曜・月曜の 1772…亀井方) 第2・4 ◆SDサークル (47・26

### 半から。社交ダンス み) 第2・4日曜の午後1時

~4木曜の午前9時半から 1・3506…平野方) ◆段上着物着付グループ(5 第 1

0.8308:野﨑方) 第 1・3土曜の午前9時半から ◆神原子ども囲碁クラブ (7

の午後1時半からと第2金曜午 80…松井方) ◆神原の太極拳(72・27 第1・3月曜

後2時半から 第1~4火曜

の午前9時半から。合唱 06…松岡方) ◆パラダイスQ (70・90

(高木公民館) ◆たんぽぽ民謡グループ (6

7.0428…中山方) ~3木曜の午前10時から 【上ケ原公民館】 ◆スマイリング(52・00

の午後1時から。 陶芸 25…礒本方) 【西宮浜公民館】 **◆マリナ陶好会** (34・13 第2·4木曜

◆幼児のリ

トミック(51・

尾方

第1~4