

参加者募集

# 西宮いきいき メモリアルウォーク

## 自然と文化と歴史に触れ新しいまちを発見



第1ポイント・今津六角堂

市は12月23日に開催する「西宮いきいきメモリアルウォーク」の参加者を募集します。

同ウォークは、阪神・淡路大震災からの復興に、全国からの温かい支援と励ましを受け、以前にも増して活気あふれる西宮のまち並みを感じてもらおうというものです。5カ所のポイントを巡るスタンブラー方式で、ゴール地点の西宮震災記念公園では、震災犠牲者への鎮魂の思いを込めた歩者にキャンドルをささげてもらいます。

お楽しみ抽選会やおしるこサービスも実施されます。参加賞あり。皆さんぜひご参加ください。

問合せは産業振興担当課

(0798・35・364)へ。  
コース 午前8時～9時半に阪神甲子園球場前で受付 今津六角堂 宮水発祥の地 西宮砲台 西宮市大谷記念美術館 夙川オアシスロード 西宮震災記念公園の約12\*

参加費 1人500円  
(小学生以下無料)

定員 1000人程度  
申込 八ガキに参加者全員の氏名・年齢・性別・代表者の住所・電話番号を書き、12月10日(必着)までに同課(〒662 8567六湛寺町10 3)へ

## 家族みんなで自然体験

### さわやかな秋に アウトドアを楽しもう

青少年育成課は、豊かな自然を満喫し、家族のふれあいを深めてもらおうとウォークラリーなどの参加者を募集します。申込はいずれも11月1日から電話で同課(0798・35・3797)へ。先着順。

70)へ問合せを

申込は10月29日から同センター(0798・74・5970)へ。定員50人。先着順

オリジナル植物を使った展示鉢募集 締切りは11月5日。詳しくは同センター(0798・74・5970)へ。定員50人。先着順

◆北山緑化植物園11月の展示 水曜休み。問合せは同園(0798・72・9391)へ。現代押し花アート展：1日～12日 秋の生け花展：16～17日

## 市民講座企画コンペ 入賞作品決定

多数のご応募ありがとうございました

本紙6月25日号で公募した「市民講座企画コンペ」あなたが創る市民講座は市内外から128件の応募があり、選考委員会で次の作品の入賞が決定しました。問合せは中央公民館(0798・67・1567)へ。

【特選】子育てママのフレッシュ講座：柳瀬里佳子さん(御茶家所町) 西宮だからできる食卓塾：坪尻光子さん(北昭和町)

【佳作】お父さんお母さんのための心理学：井筒晴子さん(甲子園七番町) 僕は未来のエジソンだ：柳瀬里佳子さん 定年退職後の人生設計：松山道史さん(高須町1丁目) 笑い「の」のいろは塾：竹之内由加さん(上田東町) 夢一日講座：難波和子さん(岡山東賀陽町) 知的好奇心養成講座：杉浦健太郎さん(甲子園九番町)

【特別賞】マンガ大好き講座：梶井紗緒里さん(上鳴尾町)

## アガスタケ新品種に愛称を!

### 6つの候補から選んでください

西宮市植物生産研究センター(北山緑化植物園内)が独自に開発したシソ科の多年草「アガスタケ」の新



西宮市オリジナル植物最新作

品種の愛称を選んでください。開花株は同センター、市役所本庁舎1階国内交流展示コーナー横、花工房鳴尾浜臨海公園内)などで展示しています。

次の候補の中からふさわしいと思うものを1人1点選んで投票してください。在勤・在学者も投票できます。得票数が最も多いものを愛称とします。

【愛称候補】  
①アガスタシア  
②アロマーシエ

③サマーアメジスト  
④ハニースタシア  
⑤ミヤスターチエ  
⑥揺り風(ゆりかぜ)

愛称に選ばれた候補の投票者50人(多数の場合抽選)に記念品を贈呈。応募は開花株展示場所に設置している投票用紙か八ガキで。八ガキの場合、住所、氏名、電話番号、愛称候補名を書き、11月5日(必着)までに同センター(〒662 0091北山町1 1)へ。結果は下記「オリジナルフラワー展」で発表。

## 万葉セミナー開催

### 「万葉の調べ」に耳を傾ける

市と西宮市都市整備公社は、「しのみや万葉セミナー」の参加者を募集します。遣唐使の一行が中国から持ち帰った知識や文物は、日本に大きな影響を与えました。今回は「万葉・遣唐使の歌」をテーマに、万葉

## 緑あふれるカレンダー完成

北山緑化植物園は、四季折々の園内の様子や草花を紹介した2003年版オリジナルカレンダーを作成しました(写真)。同園と市役所本庁舎1階売店で、1部600円で販売しています。問合せは同園(0798・72・9391)へ。

## 西宮産を味わおう 西宮市農業祭

西宮市都市農業推進協議会は、「西宮市農業祭」を開催します。

11月9日午後2時から兵庫六甲農業協同組合西宮支店北側駐車場、市内で生産された野菜を即売します。先着約300人に市内で生産された米の無料配布もありますので、ぜひご来場ください。問合せは同協議会(0798・35・3328)市農政等担当課内へ。会場には駐車スペースはありません



## 阪神米穀のお米

# へっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)

## 阪神米穀流 お米辞典あれ

スポーツとご飯の関係。「食欲の秋」「スポーツの秋」と秋にはいろいろありますが、食事と運動は、きつてもきれいな仲。スポーツをする前に手軽に食べられるおにぎり1個でもおなかに入れておくと安心。その訳は、エネルギー源になるブドウ糖が不足している空腹状態で運動するとたんぱく質を壊してブドウ糖を作り、エネルギーを補わなくてはなりません。そのために筋肉が減ってしまつては、運動をする意味もなくなります。ごはんの糖質をとって、エネルギーを補うようにしましょう。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう国民運動」を応援しています。