

保健だより 8月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

予防接種は、原則として住所地以外の市では受けられません

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ ツ反とBCG接種

13日(ツ反検査)15日(判定とBCG) 北口保健福祉センター
27日(ツ反検査)29日(判定とBCG) 中央保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
生後3カ月以上48カ月未満に1回接種を▷事前に体温を計る▷ツ反検査を受けないとBCG接種はできません

個別...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

①1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回▷初回...3回▷追加...初回終了後12カ月~18カ月後に1回
②2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻疹予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷1歳を過ぎたら早めに接種を

風疹予防接種

①幼児...生後12カ月以上90カ月未満に1回
②経過措置...昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの人未接種の人に1回

日本脳炎予防接種

実施期間は8月9日まで 期間を過ぎると接種できません
①1期...3歳以上7歳6カ月未満に計3回▷初回...2回▷追加...初回終了後おおむね1年後に1回
②2期...9歳~12歳に1回
③3期...14歳~15歳に1回

塩瀬・山口地区で

町ぐるみ健診など実施

市とJA兵庫六甲は、塩瀬・山口地区で「町ぐるみ健診」を行います。内容は血圧測定、心電図・血液・尿検査などです。また、胸部X線検査も同時に行います。

申込は、山口地区の人は新聞折込の用紙、塩瀬地区の人は地区回覧用紙で、JA兵庫六甲各支店へ。胸部X線検査のみ希望の人は、保健サービス課(0798・35・3127)へ問合せを。

【日程】時間は、午前が10:00~11:30、午後が13:30~15:00▷山口公民館...9月4日(午前・午後)。申込は8月15日まで▷船坂公会堂...9月9日(午前)。申込は8月15日まで▷名塩会館...9月11日(午前)。申込は8月16日まで▷塩瀬公民館...9月25日(午前・午後)。申込は8月16日まで▷生瀬小学校...9月30日(午前・午後)。申込は9月5日まで

【対象】町ぐるみ健診...35歳~64歳▷胸部X線検査...肺がん検診は40歳以上、結核検診は15歳以上

【料金】いずれも市税非課税世帯、生活保護世帯は無料(事前に同課へ問合せを)▷町ぐるみ健診...35歳~39歳は1500円、40歳~64歳は1300円▷胸部X線検査...肺がん検診は300円、肺がんの痕(たん)検査は700円。結核検診は無料

<問合せ先:西宮市保健所>
保健サービス課
(染殿町8 3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310

健康増進課(江上町3 26)
印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

相談・講座

結核・感染症健康相談

2日 9:30~10:30 保健所
医師・保健師による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌嗜痰(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

2日(相談、抗体検査)9日(相談) 9:30~10:30 保健所
保健師による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

精神保健福祉相談

5・12・19・26日 13:00~14:00 保健所
精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

栄養相談

9・23日 9:30~11:00 保健所
栄養士による難病・アレルギー疾患・小児肥満などの食事に関する相談▷予約制

栄養成分表示にかかる相談

9・23日 9:30~11:00 保健所
一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象▷予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4 12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠などの心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接は予約制

電話健康・栄養相談

2・9・16・23・30日 9:30~11:30 保健師による相談
13・27日 9:30~11:30 栄養士による相談
電話番号は 0798・35・9530

歯の健康相談

2日 9:30~11:00 中央保健福祉センター
歯科医師・衛生士による歯周病などの相談、歯磨き指導▷ 0798・35・3339 へ予約を

すこやか健康相談

21日 { 北口保健福祉センター 鳴尾支所
22日 中央保健福祉センター
いずれも13:40~15:20
医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿▷ 0798・35・3339 へ予約を

母子関係

母と子の心の相談

20日 13:30~15:30 保健所
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

母と子の歯の教室

7・21日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科検診、歯磨き指導▷予約制

4か月児健康診査

平成14年4月出生
6・20・27日 中央保健福祉センター
7・28日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
26日 14:00~14:30 山口公民館

1歳6か月児健康診査

平成13年1月出生
2・30日 中央保健福祉センター
9・23日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
26日 14:30~15:00 山口公民館

3歳児健康診査

平成11年3月出生
1・29日 中央保健福祉センター
8・22日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
平成11年2・3月出生
8日 14:00~15:00 山口公民館

乳児相談

5日 鳴尾支所
12日 中央保健福祉センター
19日 夙川公民館
28日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
6日 9:30~11:00と13:30~15:00 北口保健福祉センター
26日 14:00~15:00 山口公民館
身体計測と育児・栄養相談

離乳食講座

8日 10:30~11:30 中央保健福祉センター
対象は7カ月~12カ月の第1子▷離乳食の話と試食▷定員30人▷8月2日から 0798・37・0162 へ申込を。先着順

マザークラス

14・21・28日 13:30~16:00 中央保健福祉センター
平成14年11・12月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、保育など3回シリーズ▷定員45人▷8月1日から 0798・37・0162 へ申込を。先着順

妊産婦健康相談

6日 13:30~15:00 北口保健福祉センター
助産師による母乳・産後の体の相談など

8・9月の健診(検診)

70歳以上、市税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

申込は、8月分は受付中、9月分は7月29日から、実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ▷原則として誕生月に受診を

市民すこやか健診

8月21日、9月18日 中央保健福祉センター
8月22・28日、9月11・12・15・25日 北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は35歳~39歳が1500円、40歳~64歳が1300円

胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痕(たん)検査は700円
大腸がん検診(大腸がん検診のみの受診不可)...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料



お母さんと一緒

片岡桃音(ももね)ちゃんとお母さんの真弓さん

4月3日 市立中央病院で誕生 (甲東園3丁目)

妊婦健康診査

22日 13:30~14:30 中央保健福祉センター
生活保護世帯、市税非課税世帯の妊婦対象▷血圧測定、検尿、血液検査▷事前に問合せを

ぜん息・アレルギー相談

12日 14:00~15:30 中央保健福祉センター
小児対象▷医師・栄養士などによる相談▷事前に問合せを

ぜん息・呼吸器相談

8月28日 14:00~15:30 中央保健福祉センター
成人対象▷医師による相談▷事前に問合せを

献血・その他

献血

14日 10:00~15:30 市役所本庁舎(12:00~13:00は休憩)

西宮市応急診療所 受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13 3 ☎0798・32・0021)へ

休日応急歯科診療 受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3 8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ

女性のための検診

8月22日、9月12・19・26日 13:00~15:30 北口保健福祉センター
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は35・40・45歳、50歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんは視触診400円・マンモグラフィ併用1400円、子宮がん700円、骨粗しょう症900円

【医療機関委託がん検診】

乳がん・子宮がん・大腸がん検診は、指定医療機関でも受診可(指定医療機関一覧表は各保健福祉センター、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所などにあり)▷料金は受診日に医療機関へ支払いを
乳がん・子宮がん検診...対象は30歳以上の女性。料金は乳がん800円、子宮がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診】

西宮市医師会健診部(健康開発センター内)か北口保健福祉センターで▷40・50・60歳になる該当者にハガキで通知▷料金7600円▷申込は電話で同健診部(0798・26・9497)へ