炯呆症の方や高齢者を介護されている方々へ

介護者の会』に参加してみませんか

7

を対象に2つの介護者の

が癒されています。また、どうか一人で抱え込まず

介護者同

施設見学会なども行われ

介護についての勉強会や

『介護者の会』にご参加

27地

(0798)

市内全域から通所

なに障害が重くて

しています。 どん

も、たくさんの人

歌者を介護されて いる方々

士が集い、

情報交換など

ています。

現在介護でお悩みの方、

地域生活支援係まで、いまわり会へのでいまりのである。

せは

域での活動拠点で、市

り、メンバーの話し相手

伝いなど、メンバーにと

グラムの食事作りのお手

への参加や宿泊体験プロ

り、豊かさにもつながり、 って地域での生活の広が すを押して町に出かけ

す障害の重い人たちの地

青葉園は、市内に暮ら

たは半日)参加し、車い

にも、

地域の公民館活動

0

います。

を行うことで日頃の苦労

ではき出して、リフレッ

別相談にも応じます。ご

ティアグループがさせて

ボラン

いずれも無料

蔵以上の一人暮らし高齢

(休日・年末年始は休み)

23 · 1143

胸にためたものを相談室

相談者の中には、日頃

の方のご参加だけでも結

構ですし、ご本人も一緒

にご参加いただければ個

家族の会のようす

平成14年度

開催日

痴呆性老人介護者の会『さくら会』

定例会年間予定

高齢者(ねたきり)介護者の集い

『ひまわり会』

最終水曜日 13:30~ 場所:西宮市総合福祉センター 2ヵ月に1回 会報発行

会費:年額1,200円(月額100円)

開催日

平成14年度 定例会年間予定

内

5月29日 施設見学会

9月25日 施設見学会

生や勤労者、主婦の方な

などいろんな場面で仲間

としての活動が進められ

または直接青葉園まで

0798)

35.0013

いろいろな層のボラン

ティアの方々です。 青葉

園の日々の活動に一日 (ま

また、

日々の活動以外

6月26日 にこにこ交流会

7月31日 介護保険勉強会

8月28日 にこにこ交流会

10月30日 リフレッシュ事業参加

いただいているのが、 の活動を応援して

手伝い、

入浴のサポー

毎月 第4金曜日 13:30~

場所:西宮市総合福祉センター 2ヵ月に1回 会報発行

会費:年額1,200円(月額100円)

開催日

10月25日

11月22日

12月20日

1月24日

2月28日

内

おしゃべり会

クリスマス会

おしゃべり会

内

マッサージ

11月27日 にこにこ交流会

12月18日 リフレッシュ

2月26日 生きた介護教室

3月26日 にこにこ交流会

入切にしながら、 たちとの関わりを

1月29日 新年会

容

3月28日 おしゃべり会

医師による講演会

介護保険勉強会

容

【定例会】

内 容

について勉強会

5月24日 おしゃべり会

7月26日 施設見学会

8月23日 おしゃべり会

9月27日 リルッシュ交流会

【定例会】

6月28日 | 苦情解決の仕組み

し相談ください

どんなことでもお気軽にご相談いただける相談窓口とし 徘徊にはどう対応したらいいの?」など、すこしおかしな行動をするのだけど、これは痴呆の始まりなのかな 親が物忘れがひどくて、 どう接したらい いのかわからな

名が相談員として、お困 験のあるボランティア2 いる相談室では、介護経 毎週木曜日に開設して 痴呆性老人相談室』を開設しています。 仕方などのアドバイスを 医師から医療面や対応の (専門相談)では、専門 ζ い方々への情報提供とし また、会に参加できな

1相談は

のボランティアのみなさ

週2日昼食のお弁

南甲子園、甲東、段上、

高須東、高須南、甲子園浜

ふれあい配食は、地域

小松、鳴尾東、

高須西、

10 16 時

当をお年寄りにお届けす

ることで、見守り・安否

確認を行い、お年寄りと

院に行けないなど、痴呆 の方はなかなか医療にか 受けることができます。 ご本人がいやがって病 り』を発行しています。 まとめた『家族の会だよ 医師のアドバイスを 月一回、会のようす

かがいしながら、適切な りのことをじっくりおう

護方法などのアドバイ

スや情報提供を行ってい

かることが困難ですが、

『家族の会』は、ご家族

西宮市立福祉会館4階 毎週木曜日 相談室 痴呆性老人相談室

3 (0798) (津門川町2-23·1143 28

利用料:1食500円

(チケット方式)

毎月第2水曜日13時~ 西宮市総合福祉センター 家族の会 (専門相談)

ながら地域社会とのつな の 。ふれあい 。を大切にし 目的としています。 がりを深めていくことを

炊事等が困難な、概ね65 きる方は、身体的・精神 的機能低下等により買い物、 ふれあい配食を利用で 配食日:週2回

・春風地区

・鳴尾·甲東·浜脇地区 火・金曜日

月・木曜日

お問い合わせはふれあい配食に (0 7 9 8) 地域生活支援係まで い配食に関する

段上西、樋ノ口 (一部)、 春風の各小学校校 こんだての一例 さわらの塩焼き ごま和え 蓮根のきんぴら 昆布の含め煮 ちくわの磯辺揚げ 薩摩煮 肉だんごの甘酢煮 卵焼き ごはん 味噌汁 お漬け物 くだもの



社協鳴尾支部(7分区)、

されている方です。 者や高齢者のみの世帯な 左記の地域に居住 鳴尾西、鳴尾、

U 0 U



げていこうと、さ 地域での生活を広

まざまな活動を行

そんなメンバー ています。

ボランティアセンターお問い合わせは 7 (0798) 23 · 1142

の出会いを求めています。 バー、職員共々、 ボランティ アの皆さんと 緒に活動してみませんか。 誰もが安心して暮らせる 町づくりを目指して、一 これからも、通所メン 多くの

とても大切な存在となっ ています。

西宮市総合福祉センター・体育施設からの 知ら

あなたの余暇生活にスポーツをとりいれてみませんか? 当センターには、障害のある方が優先的に利用できる体育施設があります。 また障害のある方を対象に、いろいろなスポーツ教室や大会を開催しています。 詳しくは随時市政ニュースなどでお知らせしますので、どうぞご利用ください。



利用方法は...

《障害のある方》障害のあることを証明する手帳を提示して、各施設をご利用 できます。

《障害のない方》利用日については障害者専用日がありますので、詳しくはセ ンターまでお問合わせください。なお、別途料金が必要な場 合があります。

センターからのお願い

いずれも障害のある方が優先となりますので、みなさまのご理解とご協力を お願いいたします。また、施設を利用するにあたって各自の健康には十分ご注 意の上ご利用ください。その他、詳細は直接センターまでお問合わせください。

西宮市総合福祉センター

TEL (0798) 33 · 5 5 0 1 FAX (0798) 35 · 1 1 3 2

お問合せ先 〒663-8233 西宮市津門川町2-28 西宮市立福祉会館4階

ふれあい配食事業を実施

しています。

浜脇分区、春風分区では、

どで、

5(0798)23·1142

ボランティアに「興味があるけど」 と考えている方を対象に開催していま す。ボランティア活動に興味のある方 なら、どなたでも参加できます。 さあ一歩踏み出してみませんか!

(日 毎月第3土曜日(祝日はお休み) 13:30~15:30

〔場 所) 西宮市立福祉会館4階 (内 容〕 ボランティア活動の基礎的な話 ボランティアの活動紹介 ボランティアグループの活動紹介 車いす体験 など

〔受講料〕 無料 [申込方法] 電話でお申し込みください

(初級(入門)手話講習会

手話は、聴覚に障害のある方の 「手で伝えるふれあいの言葉」で す。講座を通して、手話を学ぶと ともに、その歴史や手話が広まっ てきた背景などについても学びま す。

手話に興味のある初心者の方、 この講座を受講して手話によるボ ランティア活動を始めてみません か?

ご参加をお待ちしています!

[日 時] 6月11日(火)~11月26日(火) 昼の部 13:30~15:15

夜の部 19:00~20:45 毎週火曜日(全22回) ただし、7/16・8/6・8/13は休講

〔場 所〕 西宮市立福祉会館4階 〔対 象〕 〔定〕〕

市内在住者・在勤者・在学者で初心者の方 昼・夜 各40人(多数の場合は抽選) 〔受講料〕 無料(ただしテキスト代850円必要) 〔申込方法〕往復はがきに希望の部(昼・夜)・住所・ 氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、 **5月24日 (消印有効)**までに、ご送付 ください