育児で悩んでいませんか

「あいあい広場」で仲間づくりをお手伝い

あいあい事務局は「あいあい広場」を開催します。2歳以下の第1子を持ち、子育てサークル「あいあい」に参加できなかった人や子育てに悩みを持つ人などが対象です。仲間づくりや悩みの相談、情報交換の場などとして活用してください。参加費無料。申込は不要ですが、参加人数により参加回数を1回に限定してもらうことがあります。

問合せは同事務局（0798・34・4152…FAX兼用）へ。

★日程・会場　5月24日、7月26日の午後2時から子育て総合センターで

あいあい広場 トークタイム

また、同事務局は「あいあい広場トークタイム」を開きます。「はじめまして！引っ越してきたよ、西宮」をテーマに、参加者同士でおしゃべりをしながら交流を深めます。市内に転入してきたばかりの人や2歳以下の第1子を持つ人が対象です。参加費無料。

★日程・会場　6月19日午後2時から同センターで

★申込　ハガキかFAXに「トークタイム希望」、住所、保護者の氏名、子供の氏名・年齢、電話番号を書き、5月31日（消印有効）までに同事務局（〒662－0853津田町3－40同センター内）へ

あなたに合ったパソコン講習で レベルアップのチャンス！

公民館・勤労会館での受講生募る

市と教育委員会は、次のパソコン講習会の受講者を募集します。ぜひご参加ください。

IT入門講座

中央公民館は「熟年IT講座」と「お母さんのIT講座」を開きます。パソコン操作の基本やインターネットの利用などについて学びます。

【日程・対象】①熟年IT講座：5月27日～30日の午後1時半から。対象はおおむね50歳以上▽②お母さんのIT講座…6月3日～6日の午前9時半から。対象はおおむね45歳までの子育て中の人（託児あり。対象は2歳～4歳。定員16人）

【会場】いずれも鳴尾公民館で

【教材費】各1000円程度

【定員】各18人

【申込】往復ハガキに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、前記②の託児希望者は子供の氏名・年齢を書き、5月20日（必着）までに中央公民館（〒663－8204高松町4－8☎0798・67・1567）へ。多数の場合抽選

勤労者向け パソコン講習会

勤労福祉課は、勤労者向けパソコン講習会を開きます。仕事に役立つワードとエクセルの講習を各コース12時間ずつ行い、機能を習得します。在勤・求職者可。

【日程・会場】いずれも勤労会館で▽昼コース…5月29日～6月14日の水・金曜午後1時半から▽夜コース…6月13日～8月1日の木曜午後6時半から

【対象】マウス操作・ワードの基本操作（文字入力など）ができる人

【受講料】各5000円程度

【定員】各20人

【申込】往復ハガキに希望コース名（いずれか1コース）、パソコン操作経験の程度、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先（求職者は求職中）を書き、5月19日（必着）までに同課（〒662－0912松原町2－37☎0798・32・7123）へ。多数の場合抽選

子育て支援ボランティア養成講座

塩瀬公民館で開きます

子育て総合センターは、「子育て支援ボランティア養成講座」を塩瀬公民館で開催します。受講料無料。

対象は20歳以上で、同講座終了後に同センターの事業などに協力してもらえる人（催しの際の託児など）です。子供の健康についての講演や救急法の実技などを行います。

同センターは、子供たちの健やかな成長を願って、多彩な子育て支援事業を行っています。皆さんのご協力をお願いします。

★日程　6月11・12日の午前10時から

★定員　30人程度

★申込　ハガキかFAXに「ボランティア養成講座希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月25日（必着）までに同センター（〒662－0853津田町3－40☎0798・39・1521FAX0798・35・8001）へ。多数の場合抽選

保育課は、「保育ルーム」を6月から市内1カ所（南昭和町）で新たに開設します。

保育ルーム新設

6月から南昭和町に

同ルームは、保育士か看護師の資格を持つ保育者が、保護者の仕事などで昼間十分保育を受けられない低年齢児を自宅で預かり、お世話する施設（定員3人）です。詳しくは同課（0798・35・3160）へお問合せください。　※同ルームは上之町にも開設しています

健康のことを考えて

禁煙講演会 開催

保健サービス課は、世界禁煙デー（5月31日）にちなみ、禁煙講演会「禁煙・すこやか・いい健康～自分のために　家族のために社会のために」を開催します。講師は奈良女子大学教授・高橋裕子さんです。喫煙の有無は問いませんので、お気軽にご参加ください。参加費は無料です。

★日程・会場　5月28日午前10時から中央保健福祉センターで

★申込　同課（0798・37・0162）へ

ピカピカを自慢しよう

母と子のよい歯のコンクール

6月4日から「歯の衛生週間」が始まります―市などは「母と子のよい歯のコンクール」の参加者を募集します。

対象は平成13年4月から14年3月までに3歳児健診を受けた子供と母親です。審査は5月29日午後1時から市保健所で行います。お母さんと一緒に、ふるってご参加ください。

申込は5月17日までに健康増進課（0798・26・3667）へ。

女性の集いに無料招待

灘の酒と伝統文化を楽しむ

灘五郷酒造組合は、6月11日午後6時半から甲子園都ホテルで「灘の酒レディースデイ～酒と狂言を楽しむ女性の集い」を開催します。

この集いは、日本酒と料理の相性の良さを女性にアピールし、狂言の公演を通して、日本の伝統文化が酒文化とともに発展してきたことを紹介するものです。パーティーや抽選会などもあります。ふるってご応募ください。

【参加費】無料

【定員】20歳代・30歳代・40歳代・50歳代以上で、各年代30組60人（合計240人）。同伴者は同年代であること

【申込】ハガキに2人の住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書き、5月20日（消印有効）までに同組合「レディースデイ」係（〒650－8691神戸中央郵便局私書箱1028号☎078・841・1101）へ。多数の場合抽選

問合せはスポーツ振興課（0798・74・0554）へ。

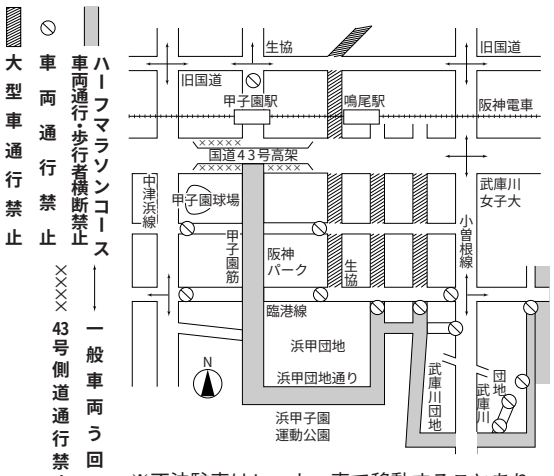
5月26日 ハーフマラソン

交通規制します

「ユニセフカップ2002西宮国際ハーフマラソン」が開かれる5月26日は、コース周辺を交通規制します＝下図参照。雨天決行。

当日は午前10時15分（国道43号側道は8時）から11時20分ごろまで、車両の通行と歩行者の横断が禁止されます。また、不法駐車はレッカー車で移動を行うことがあります。

参加者が安全に楽しく走れるよう、ご協力をお願いします。



※不法駐車はレッカー車で移動することあり

6月4日から、歯の衛生週間
じょうぶな歯　健康づくりの第一歩

歯の衛生週間
行事のご案内

社団法人 西宮市歯科医師会
ホームページ http://www.ndajp.com

無料
歯科健診・フッ素塗布
歯ミガキ指導・相談
6月9日(日)9:30～15:30
対象:乳幼児～学童・妊産婦
会場:西宮歯科総合福祉センター
〒663-8151 西宮市甲子園洲鳥町3-8
(甲子園球場西へ100m) TEL 41-2031 (月曜休館)
■申込期間:平成14年5月13日～31日　午前10時～午後5時(月～金)
■申込方法:電話で氏名・年齢・TEL・受診希望時間を下記までご連絡ください。
■申込電話番号:37-0232
■定　員:300名(定員になり次第締め切らせていただきます)