

健やかライフを応援します

体操教室、講座など開催

保健サービス課は、皆さんの健康管理に役立ててもらおうと、教室、講座などを開きます。参加費無料。ぜひご参加ください。

いきいき体操教室

運動指導員による肩こり・腰痛予防体操などを行い、運動の必要性を理解してもらいます。

【日時・会場】3月11・18日の午前9時半から北口保健福祉センターで

【対象】40・50歳代
【定員】25人
【申込】3月1日から電話で同課(0798・645097)へ。先着順

女性のための健康講座
「見逃さないで、乳房からのサイン」
同講座は、女性対象の乳がん予防講座です。乳がんは他のがんと比べ、早期発見がしやすく、早期治療の効果が早いと言われていいます。多くの女性の参加をお待ちしています。

講演会

「双子・三つ子をもつお母さんの子育て」
保健所は、双子・三つ子を育てているお母さん、お父さんを対象に、講演会「双子・三つ子をもつお母さんの子育て」を開催します。講師は京都大学医療技術短期大学助教授の横山美江さんです。

【日時・会場】3月16日午後1時半から北口保健福祉センターで

【申込】3月16日から電話で同課(0798・263667)へ

社センターで
【対象】就学前の双子・三つ子をもつ夫婦(妊娠中の人も含む)
【参加費】無料
【申込】電話で健康増進課(0798・263667)へ

託児あり(要予約)

遷延性意識障害者療養支援事業が始まる

【申込】電話で健康増進課(0798・263667)へ

遷延性意識障害者療養支援事業が始まる

【申込】電話で健康増進課(0798・263667)へ

いきいきフェスタ

3月16日にウェブで多彩な催し

3月16日に、男女共同参画センター ウェブで「いきいきフェスタ」が開催されます。午前10時から同センター登録グループと公募した市民からなる実行委員会が企画した講演・おんの子のマーチによせて(講師は帝塚山学院大学講師の島田陽子さん)や、パネルディスカッションなどが行われます。参加費は無料で、申込も不要です。

このほか、当日、各グループが様々な催しを開催します。詳細は次のとおりです。【催しの紹介】各催しごとに定員あり。申込方法など問合せは同センターへ。講演会「アファガニスタンの

女性は今...午前10時から。参加費無料。フチ「朝まで生テレビ」午前10時から。参加費300円。要申込。家事料理をふたりで...午前10時から。対象は男性が男性を含むペア。参加費800円(1ペア1500円)。要申込。わたしの好きなこの1冊...午後2時から。参加費無料。要申込。シングル単位の幸福論...午後1時半から。参加費1000円。

要申込 We live in 西宮...午後1時から。パネルディスカッションなど。参加費無料。要申込。日本の憲法から見た世界と日本の女性...午後1時半から。参加費100円。夫・恋人からの暴力(DV)...午後2時から。対象は女性。参加費無料。女・げんき・ビデオ上映...午後7時から。トークもあり。子供同

田クリニク院長の西田禎宏さん、保健婦による自己検診実技指導
【申込】同課(0798・353339)へ

市から
指名競争入札の参加業者を受付
市は、平成14年度中に行う市営や鉄くすなど不用品売却の指名競争入札に参加する業者の登録申請を、3月1日から15日まで会計課で受け付けます。

市は、平成14年度中に行う市営や鉄くすなど不用品売却の指名競争入札に参加する業者の登録申請を、3月1日から15日まで会計課で受け付けます。

市は、平成14年度中に行う市営や鉄くすなど不用品売却の指名競争入札に参加する業者の登録申請を、3月1日から15日まで会計課で受け付けます。

市は、平成14年度中に行う市営や鉄くすなど不用品売却の指名競争入札に参加する業者の登録申請を、3月1日から15日まで会計課で受け付けます。

白水峡公園墓地への墓参バス

利用者を募集します

阪急バスは、お彼岸の3月21・24日に運行する白水峡公園墓地への墓参バスの利用者を募集します。

北側 8時40分市役所本庁舎前 9時10分同墓地前着 帰りは午前11時に同墓地前出発(往時と反対の経路) Bコース:21日午後1時20分に阪急西宮北口駅みなみ広場み広場出発 1時半JR西ノ宮駅北側 1時40分市役所本庁舎前 2時10分同墓地前着 帰りは午後4時に同墓地前出発(往時と反対の経路) Cコース:24日 Aコースと同じ経路・時間 Dコース:24日。Bコースと同じ経路・時間

【料金】片道600円(子供300円)
【申込】往復ハガキに住み氏名、電話番号、希望コース、乗車希望人数を書き、3月8日(消印有効)までに西宮市斎園サービス公社(〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798-353306)へ。返信通知は3月15日ごろ発送

市と西宮商工会議所などは、「起業家支援セミナー」を3月23日午後1時から西宮商工会館で開催します。

市と西宮商工会議所などは、「起業家支援セミナー」を3月23日午後1時から西宮商工会館で開催します。

市と西宮商工会議所などは、「起業家支援セミナー」を3月23日午後1時から西宮商工会館で開催します。

市と西宮商工会議所などは、「起業家支援セミナー」を3月23日午後1時から西宮商工会館で開催します。

市と西宮商工会議所などは、「起業家支援セミナー」を3月23日午後1時から西宮商工会館で開催します。

市と西宮商工会議所などは、「起業家支援セミナー」を3月23日午後1時から西宮商工会館で開催します。

人と防災未来センター

運営ボランティア募る

県は、神戸東部新都市(HAT神戸)内に「阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター」の整備を進めています。震災の経験と教訓を継承することを目的とする同センターは、国内外の災害による被害を最小限に抑えるための支援機能を備えています。4月27日の

オープンに向け、同センター運営を手伝っていただくボランティアを募集します。申込は3月20日まで。申込方法は詳しくは同センター運営ボランティア募集事務局(078・326・5910)へ。

【活動期間】4月下旬、来年3月31日
【対象】4月1日現在18歳以上で週2日以上活動できる人。そのほか活動内容により条件あり



市から

不用品売却

指名競争入札の参加業者を受付

建築確認申請など4月から手数料を改正します

ホームページ「みんなの明日の武庫川」

官公署から

定期借地権セミナー

その他

子育てQ&A

子育てQ&A

夜泣きがひどいので困っています。何か良い治療法はありませんか。
夜泣きはどの子もするものではなく、1ヶ月〜2ヶ月間、激しい時が続いて、いつの間にか忘れてしまうように治るケースが多々見られます。夜泣きが始まったら、背中をしっかりと抱っこしたり、ぎゅっ

夜泣きがひどいので困っています。何か良い治療法はありませんか。
夜泣きはどの子もするものではなく、1ヶ月〜2ヶ月間、激しい時が続いて、いつの間にか忘れてしまうように治るケースが多々見られます。夜泣きが始まったら、背中をしっかりと抱っこしたり、ぎゅっ

夜泣きがひどいので困っています。何か良い治療法はありませんか。
夜泣きはどの子もするものではなく、1ヶ月〜2ヶ月間、激しい時が続いて、いつの間にか忘れてしまうように治るケースが多々見られます。夜泣きが始まったら、背中をしっかりと抱っこしたり、ぎゅっ