

活気ある 酒蔵地帯を実感

西宮よい街めぐり事業に参加しませんか

光協会などは、これらの特色ある地域をPRし、さらなる活性化をはかるため、「西宮よい街めぐり」酒蔵地帯・その周辺「事業として、酒蔵見学会とスタンプラリーを開催します。ぜひ活気あふれるまち並みを見にお越しください。

問合せは同会議所(0798・333・1131)へ。

酒蔵見学会

市内の酒造会社4社の協

酒蔵通りや臨港線沿いには、酒造会社4社の「食と土産物の店やレストラン、文化施設などが建てられ、多くの人々にぎわっています。



スタンプラリーにも使うガイドブック
 日30人
 ガキ(1人1枚)に参加者全員(2人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、希望日(複数日は不可)を書き、2月20日(消印有効)

対象の施設8ヶ所すべてをまわってスタンプを集めてください。さかすんちやんのイラストが入った塗り枡(ます)などをプレゼントします。

対象施設 阪神西宮駅、西宮神社、白鹿クラシック

竹炭作りに挑戦!

体験教室を開きます

市立山東少年自然の家(朝来郡山東町)は、竹炭作り体験教室の受講生を募集します。

竹炭には、木炭の3倍

の孔(あな)があり、水を浄化したり、嫌なにおいを消したり、湿気を吸い取る効果などが認められています。様々な健康グッズに活用できる竹炭作りに挑戦してみませんか。中学生以下は保護者同伴で参加してください。

【日程】3月2・3日(1泊)

【参加費】6000円(18歳未満5500円)

【定員】30人

【申込】2月15日から同自然の家管理事務所(0796・766・4100)へ。先着順

子育て総合センターの講演会へどうぞ

楽しい育児の手助けになるはず

子育て総合センターは講演会の参加者を募集します。いずれも参加費は無料です。申込は八ガキがFAXに希望の講演会名、住所、氏名、電話番号、託児希望者(それぞれ対象あり)は「託児希望」、子供の氏名・年齢を書き、2月25日(消印

有効)までに同センター(〒662-0853津田町3-40)0798・39・1521FAX0798・35・8001へ。多数の場合抽選。

「親子関係について」をテーマに、西宮渡辺病院精神科医師・佐々木恭子さんにお話ししてもらいます。

日時 3月5日午前10時半から

対象 就学前の子をもつ保護者

定員 30人

「台所から子育てを考える」をテーマに、料理研究家・坂本廣子さんにお話ししてもらいます。

日時 3月15日午後2時半から

対象 4歳以下の子をもつ保護者や関心のある人

定員 80人

託児 対象は1歳以上。30人程度

生活習慣病予防のため

健診・相談を受けましょう

生活習慣病が増えています。これは、がんや糖尿病、心臓病など、栄養の偏り、睡眠不足、運動不足、ストレス、喫煙、飲酒などの生活習慣が原因で起こる病気を言います。これといった症状がないまま、長い年月をかけて発病します。

予防には、健康的な生活を送ることが大切です。そのためにも年に1回は健診を受け、自分の健康状態を

知りましょう。また、健康相談を利用して、生活習慣を改善する知恵や方法を身につけましょう。

保健サービス課は、毎月各種健診とすこやか健康相談を行っています。ぜひこの機会に自分の体について考えてみませんか。

内容などは次のとおり。問合せは同課(0798・35・3127)へ。

【内容など】各種健診：すこやか健診(対象は35歳以上64歳)、身体計測、血圧測定、心電図・尿・血液検査、胃がん・肺がん・大腸がん検診(40歳以上)など。すこやか健康相談：医師・保健婦・栄養士による生活習慣病予防の相談、血圧・体脂肪測定、尿検査

【3月までの日程】各種健診：中央保健福祉センターは3月8・13日。北口保健福祉センターは2月27日。すこやか健康相談：中央保健

あなた自身が腕をふるって

グルメ西宮リエゾン特別実習 開催

市と西宮商工会議所は、グルメ西宮リエゾン事業の特別実習「あなたも一日シェフ」を開催します。これまでグルメ西宮リエゾン

市と西宮商工会議所は、グルメ西宮リエゾン事業の特別実習「あなたも一日シェフ」を開催します。これまでグルメ西宮リエゾン

市と西宮商工会議所は、グルメ西宮リエゾン事業の特別実習「あなたも一日シェフ」を開催します。これまでグルメ西宮リエゾン

ン事業では、市内の素敵なフレンチとイタリアンのレストランを紹介してきました。今回は、あなた自身がシェフとなり、イタリア風コース料理に腕をふるってみませんか。講師は元ホテルニューオオタニ大阪総料理長の嶋田誠さんです。完成後は皆さんで料理を召し上がっていただきます。

日時・会場 2月25日午後6時から兵庫栄養専門学校(北昭和町)で

対象 16歳以上

参加費 1000円

定員 50人

申込 2月14日から市産業振興担当課(0798・35・3641)へ。先着順



◆がん患者支援講演会・福祉センターは2月18日、3月6・18日。北口保健福祉センターは2月18・20日、3月4・20日

【申込】各種健診：予約専用電話(0798・37・0162)へ。すこやか健康相談：同課(0798・054)へ

快適 安心 都市公団の賃貸住宅(空家)

春の先着順 キャンペーン

平成14年 3/31まで

住まいも安心価格なんたお!

お申し込み後、約3~4週間て入居可能。

●お問い合わせ 都市基盤整備公団

モデルルーム公開 現地申込受付!

期間中の 9時~18時 午前10時~午後5時

一部団地ではモデルルームを公開していません。

●対象団地の一例

団地名	所在地	主な型式	現地案内所
すずかけ台ハイツ第2	三田市すずかけ台	3DK~3LDK	モデルルームは公開していません
中山五月份	宝塚市中山五月份	3DK	
アルピス寺本	伊丹市寺本	1LDK~4LDK	1号棟104号室
アルピス伊丹千僧	伊丹市千僧	2DK~3LDK	10号棟104号室
武庫川	西宮市高須町	2DK~3LDK (一部メソネットタイプ)	19号棟2階案内所
東山台ハイツ	西宮市東山台	3DK~4LDK	
ルミエール千鳥	尼崎市大庄西町	3DK~3LDK	
ルゼフィール立花	尼崎市西難波町	1LDK~3LDK	モデルルームは公開していません
ルゼフィール潮江	尼崎市潮江	1LDK~3LDK	
リバーサイド出来島	大阪市西淀川区出来島	1DK~3LDK	
サンラフレ出来島	大阪市西淀川区出来島	1DK~3LDK	4号棟105号室

※記載の募集情報は平成14年1月25日現在の空家状況により作成しています。

春に、住みかえる。

●お申し込み後、約3~4週間て入居可能。

●お問い合わせ 都市基盤整備公団

総合募集センター

〒553-0003 大阪市福島区福島5丁目4番21号(ゲートタワービル内)

06-6346-3456

梅田案内所

〒553-0003 大阪市福島区福島5丁目4番21号(ゲートタワービル2階)

06-6346-3456

神戸案内所

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号(サンバルビル4階)

078-251-4075