

託児ボランティア 一時保育サポーター 養成講座



公民館および男女共同参画センター ウェーブでは、幼いお子さんがいる方でも気軽に参加できるよう『託児付き講座』を開催しています。あなたもこの講座に参加し、託児に協力していただくボランティアとして活動してみませんか。

回	月日	曜日	内容	講師
1	2/13	水	ジェンダーフリー時代の子育て ～一時保育者の心構え～	(社)子ども情報研究センター 田中 文子
2	2/27	曜日	遊びをおぼえましょう ～楽しいリズムあそび～	西宮市社会体育 リーダーバンク
3	3/13	曜日	遊びをおぼえましょう ～楽しい手あそびなど～	市立浜脇保育所保育士

時間 午前10時～11時30分
 会場 中央公民館 講堂(プレラにしのみや6階)
 対象・定員 市内在住・在学・在勤者 20名
 受講料 無料
 申込方法 往復ハガキに 住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、郵送でお申し込みください。
 *中央公民館・ウェーブ窓口でも受付可(返信用ハガキが必要)
 申込先 〒663-8204 西宮市高松町4-8 中央公民館「ボランティア」係
 申込締切 2月4日(月)必着 *応募者多数の場合は抽選
 主催・問合せ 中央公民館(☎67-1567、64-9482) 男女共同参画センター ウェーブ(☎64-9495)

公民館体験学習事業「プレラ塾」公開講座



一致団結して防御する守備サイド



作戦を立てて突破する攻撃サイド

西宮市はアメリカンフットボールの聖地とよばれています。
 アメリカンフットボールは非常にシヨアアップされたスポーツであり、スポーツ医学やトレーニングの分野でも最先端をいくスポーツでもありません。その爽快感と戦術の楽しさはそのままに、「力」の部分のみを排除した、誰にでも安全に体験できるスポーツ「フライングフットボール」をプレラ塾生と一緒に体験してみませんか。

「フライングフットボール」に挑戦!

アメリカンフットボールの簡易版

日時 2月23日(土) 午前10時～正午
 場所 中央体育館・中央運動公園陸上競技場
 講師 ファイニーズフットボールクラブ
 対象・定員 市内の小学生・中学生 30名
 受講料 無料
 申込方法 往復ハガキに 住所、氏名、学校・学年、電話番号を明記のうえ、郵送でお申し込みください。
 *中央公民館窓口でも受付可(返信用ハガキが必要)
 申込先 〒663-8204 西宮市高松町4-8 中央公民館「プレラ塾」係
 申込締切 2月8日(金)必着
 *応募者多数の場合は抽選
 主催・問合せ 中央公民館(☎67-1567、64-9482)

幼児教育講座



子どもたちのいろんな笑顔を見たいから
楽しいこと、うれしいこと
たくさん見つめられる場でありたい...



中央公民館・北口図書館共催事業

イキイキ子育てしてます科 冬期講座

内容	父親優先			プレラ&アクタ体験	
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	
夢ふくらむお話の時間 ～子育てと絵本とおはなしと～	鳴尾公民館 2/17(日) 10:00-11:30	甲東公民館 2/15(金) 10:00-11:00	塩瀬公民館 2/25(月) 10:00-11:00	北口図書館 3/20(水) 10:30-11:30	
パパ&ママと遊ぼう! ～親子で工作・紙あそび～	鳴尾公民館 3/10(日) 10:00-11:00	甲東公民館 3/5(火) 10:00-11:00	塩瀬公民館 3/1(月) 10:00-11:00	中央公民館 3/6(水) 10:30-11:30	
パパ&ママと遊ぼう! ～親子で体操1・2・3!～	鳴尾公民館 3/31(日) 10:00-11:00	甲東公民館 3/19(火) 10:00-11:00	塩瀬公民館 3/25(月) 10:00-11:00	中央公民館 2/20(水) 10:30-11:30	

*Aコース(鳴尾公民館)は父親優先とするため、若干プログラムが異なります。
 *Dコース(中央公民館・北口図書館)は、1回目(親子体操)のみ中央公民館、2・3回目は北口図書館でおこないます。

講師 おはなしきゃんどの主宰 田中千代野
 西宮市社会体育リーダーバンク
 対象・定員 市内在住の2歳以上の幼児と保護者 120組(各コース30組)
 *年齢は平成14年2月6日現在
 受講料 無料
 申込方法 往復ハガキに 希望コース、氏名と性別(親子) 年齢、住所、電話番号を明記のうえ、郵送でお申し込みください。
 *中央公民館窓口でも受付可(返信用ハガキが必要)
 申込先 〒663-8204 西宮市高松町4-8 中央公民館「幼児教育」係
 申込締切 2月6日(水)必着 *応募者多数の場合は抽選
 問合せ 中央公民館(☎67-1567、64-9482)

公民館体験学習事業
 プレラ塾
 6月16日(土)3月23日(日)
 (中間アンケートより)
 甲山でのホテルにモリアオガエル、川遊び、何もかもが楽しかったようです。
 上の子は部屋のお友達と夜遅くまでこわい話をしていたとのこと、多分キーン

「きつと何かを見つけて帰ってくるんだろ」と思ってたけど、予想通り、ずっと話し続けています。得意満面の笑顔で...
 親もいない、学校も違う、年齢も違う、そういった緊張感の中で、たくましく少

「きつと何かを見つけて帰ってくるんだろ」と思ってたけど、予想通り、予想通り、ずっと話し続けています。得意満面の笑顔で...
 親もいない、学校も違う、年齢も違う、そういった緊張感の中で、たくましく少

公民館のホームページ

アドレス
<http://www.nishi.or.jp/~kominkan/>



公民館ではホームページを開いています。これから開催される講座や様々な活動をしているグループを各公民館ごとにご覧になれるほか、利用方法や館の紹介など、公民館のすべてがわかるサイトです。

あなたも近くの公民館でご希望の講座やグループを探して、公民館活動にぜひ参加して下さい。たくさんのアクセスをお待ちしています。

私的には「プレラ塾」は好きです。学年が一番上だから何かイヤだけど(ま、それはそれで好きだし?)色々な小っちゃい子がいて楽しいし、色々なことが体験できるからです。毎回いっつも楽しみな「プレラ塾」、これからは、もっといっっぱい楽しんでいこうと思つてます。
 (学文中学校2年・福井康乃さん)
 (門戸岡田町・丸山久代さん)

「楽しかった」とニコニコ顔で帰ってきて、たくましくなったなあと嬉しく思いました。子供達自身による企画も良かったです。大人では思いつかない楽しい企画がいっぱい出ましたね。(苦楽園一番町・内藤玲子さん)
 11月 Tシャツづくり
 普段母親と過ごすことが多い子どもにとって「お父さんと一緒に行く」ことがうれしかったようです。父親に対しても、たくさんのお友達と接して本当に楽しそうにはしゃいでいる姿を見せてあげたいと思つていたので、大変良かったです。
 (上ヶ原三番町・岸純也さん)

幼児教育講座

イキイキ子育てしてます科
 秋期講座(父親コース)
 10月14日(土)12月9日(土)