



市は、市政やイベント等の情報をよりタイムリーにお届けしようと、メールマガジンの配信や携帯電話サイトの公開を行っています。登録方法など詳しくは市のホームページ(アドレスはページ下参照)の画面左の各バナー(下の画像参照)をクリックしてご覧ください。登録・閲覧は無料ですが、バケット代や通信料は利用者の負担になります。問合せは広報課(0798・353・3402)へ。

●千支展 11月28日(12月3日の午前11時〜午後6時)(12月3日は5時)にギャラリーSHIMAで問合せは同ギャラリー(70・7000)へ

●手作り広場INフレンテ 11月29日(12月4日の午前10時)(11月29日は11時〜午後6時)(12月4日は2時)にギャラリー・フレンテ

●手作り広場INフレンテ 11月29日(12月4日の午前10時)(11月29日は11時〜午後6時)(12月4日は2時)にギャラリー・フレンテ

●役立つエクセル&ワードのコツ 11月29日(12月20日の水曜午前10時から(エクセル)と午後1時から(ワード)男女共同参画センター ウェーブで。対象はパソコンで文字を入力できる人。要受講料。定員あり。ノートパソコンなど持参。申込方法など問合せはおむすびパソコンサークル(66・2215:雲井方)へ

●西宮(札幌筋)ストリートギャラリー「働く人のアートギャラリー」 12月2日(27日) 勤労者美術展作品。問合せは文化振興グループ(35・3425)へ

●公開講座「食と健康セミナー」 12月2日午前10時からと来年2月19日、3月19日の午後1時半から兵庫栄養調理製菓専門学校で。定員あり。申込方法など問合せは同校(66・1981)へ

●PTAコーラスのついで 12月2日午前11時からプレホールで。問合せは西宮市PTA協議会(26・6131)へ

●郷土資料館歴史講座「阪神間の考古学 その8」 12月2日午後1時から。対象は15歳以上。定員60人。申込は往復八ガキに「歴史講座希望」、住所、氏名、電話番号を書き、11月30日(必着)までに同館(川添町15-26 ☎33・1298)へ。多数の場合抽選

●ボーイスカウト西宮第22団の体験入隊会 12月3日の午前10時に八ツ松市民館に、午後2時にコープ西宮東店に集合。いずれも対象はおおむね5歳〜小学4年。問合せは同団(41・0887:富田方)へ

●西宮交響楽団定期演奏会 12月3日午後2時から市民会館アミティホールで。要入場料。問合せは同楽団(53・4478:青木方)へ

●ベビーマッサージ体験会 いずれも午前11時から。対象はおおむね生後3カ月〜24カ月の子とその親。参加費1000円(教材費込)。定員各15組。申込は11月29日からアトリエみかん箱(090・5136・3933:河原方)へ。先着順 12月4日:南甲子園

●西宮市明るい選挙推進協議会(明推協)の講演会「身近な暮らしの経済」などとなる?これからの家計」 12月8日午後1時半から越木岩公民館で。問合せは明推協事務局(35・3733)へ

●NVNADセミナー「地域防災は地域のみならずの手によって」 12月9日午後2時から市民会館で。定員あり。申込方法など問合せは日本災害救援ボランティアネットワーク(078・231・9011)へ

●めざせ甲子園派!エコ

●あいのいの会(ネパール編) 12月10日午後4時から中央公民館で。ネパールや中国などからのゲストとの交流。参加費1500円(食事付)。申込は西宮そらすいの会(53・8840:大木方 月曜以外の夜)へ

●あいのいの会(ネパール編) 12月10日午後4時から中央公民館で。ネパールや中国などからのゲストとの交流。参加費1500円(食事付)。申込は西宮そらすいの会(53・8840:大木方 月曜以外の夜)へ

●土曜日!親子でワイワイ見ようお楽しみ 12月16日午前10時半から子育て総合センターで。人形劇など。対象は就学前の子と保護者。定員30組。申込は八ガキに「土曜日!親子でワイワイ見ようお楽しみ」の申し込み用紙を添付して、12月16日午前10時までに子育て総合センターで。氏名、年齢、電話番号を書き、12月2日(消印有効)までに同センター(〒662-0853津田町3-40子育て総合センター)内 ☎34・415

●グリーンプラザ(リソ鳴尾浜内)の花と緑の教室「お正月の寄せ植え」 12月17日午後1時半から。要参加費。定員あり。申込方法など問合せは鳴尾浜臨海公園(48・9386)へ

●男女共同参画センターウェーブの講座「いずれもウエイブ」 12月30日午前9時からウエイブ(64・9495)へ。先着順。保育あり(対象は2歳〜就学前。要おやつ代。定員あり。要申込)。「母との関係に悩む娘の語り合いグループ」:来年1月18日〜2月22日の木曜午前10時から。対象は女性。定員10人。50歳からの人生の節目を迎え撃つ講座:1月19日〜2月2日の金曜午後1時半から。1回のみ受講可。定員各40人。「男性のためのコミュニケーション教室」:1月20日、2月3・17日の午前10時から。対象は男性。受講料750円。定員20人

●めぐみシリーズ講演会「生命のハート」:今からでも間に合う骨粗しょう症予防法」 来年1月18日午後1時20分から西宮市大学交流センターで。受講料1000円(大学生以下無料)。定員あり。申込方法は西宮市卓球協会(45・0741:鳥取方)へ

●西宮市男子バドミントン選手権大会 12月17日午前9時から中央体育館で。クラス別ダブルス・シングルス。在勤・在学者可。要参加費。申込は11月30日まで。問合せは西宮市バドミントン協会(71・2267:妹尾方)へ

●西宮オープン卓球選手権大会 来年1月7日午前9時から中央体育館格技場で。男女別ダブルス、男女別・年代別シングルス。対象は中学生以上。要参加費。申込は12月16日まで。問合せは西宮市卓球協会(45・0741:鳥取方)へ

武庫川女子大学

Mukogawa
OPEN COLLEGE
Women's
University

カルチャー

●千支展 11月28日(12月3日の午前11時〜午後6時)(12月3日は5時)にギャラリーSHIMAで問合せは同ギャラリー(70・7000)へ

●手作り広場INフレンテ 11月29日(12月4日の午前10時)(11月29日は11時〜午後6時)(12月4日は2時)にギャラリー・フレンテ

●手作り広場INフレンテ 11月29日(12月4日の午前10時)(11月29日は11時〜午後6時)(12月4日は2時)にギャラリー・フレンテ

●役立つエクセル&ワードのコツ 11月29日(12月20日の水曜午前10時から(エクセル)と午後1時から(ワード)男女共同参画センター ウェーブで。対象はパソコンで文字を入力できる人。要受講料。定員あり。ノートパソコンなど持参。申込方法など問合せはおむすびパソコンサークル(66・2215:雲井方)へ

●西宮(札幌筋)ストリートギャラリー「働く人のアートギャラリー」 12月2日(27日) 勤労者美術展作品。問合せは文化振興グループ(35・3425)へ

●公開講座「食と健康セミナー」 12月2日午前10時からと来年2月19日、3月19日の午後1時半から兵庫栄養調理製菓専門学校で。定員あり。申込方法など問合せは同校(66・1981)へ

●PTAコーラスのついで 12月2日午前11時からプレホールで。問合せは西宮市PTA協議会(26・6131)へ

●郷土資料館歴史講座「阪神間の考古学 その8」 12月2日午後1時から。対象は15歳以上。定員60人。申込は往復八ガキに「歴史講座希望」、住所、氏名、電話番号を書き、11月30日(必着)までに同館(川添町15-26 ☎33・1298)へ。多数の場合抽選

●ボーイスカウト西宮第22団の体験入隊会 12月3日の午前10時に八ツ松市民館に、午後2時にコープ西宮東店に集合。いずれも対象はおおむね5歳〜小学4年。問合せは同団(41・0887:富田方)へ

●西宮交響楽団定期演奏会 12月3日午後2時から市民会館アミティホールで。要入場料。問合せは同楽団(53・4478:青木方)へ

●ベビーマッサージ体験会 いずれも午前11時から。対象はおおむね生後3カ月〜24カ月の子とその親。参加費1000円(教材費込)。定員各15組。申込は11月29日からアトリエみかん箱(090・5136・3933:河原方)へ。先着順 12月4日:南甲子園

●郷土資料館歴史講座「阪神間の考古学 その8」 12月2日午後1時から。対象は15歳以上。定員60人。申込は往復八ガキに「歴史講座希望」、住所、氏名、電話番号を書き、11月30日(必着)までに同館(川添町15-26 ☎33・1298)へ。多数の場合抽選

●ボーイスカウト西宮第22団の体験入隊会 12月3日の午前10時に八ツ松市民館に、午後2時にコープ西宮東店に集合。いずれも対象はおおむね5歳〜小学4年。問合せは同団(41・0887:富田方)へ

●西宮交響楽団定期演奏会 12月3日午後2時から市民会館アミティホールで。要入場料。問合せは同楽団(53・4478:青木方)へ

●ベビーマッサージ体験会 いずれも午前11時から。対象はおおむね生後3カ月〜24カ月の子とその親。参加費1000円(教材費込)。定員各15組。申込は11月29日からアトリエみかん箱(090・5136・3933:河原方)へ。先着順 12月4日:南甲子園

●あいのいの会(ネパール編) 12月10日午後4時から中央公民館で。ネパールや中国などからのゲストとの交流。参加費1500円(食事付)。申込は西宮そらすいの会(53・8840:大木方 月曜以外の夜)へ

●あいのいの会(ネパール編) 12月10日午後4時から中央公民館で。ネパールや中国などからのゲストとの交流。参加費1500円(食事付)。申込は西宮そらすいの会(53・8840:大木方 月曜以外の夜)へ

●土曜日!親子でワイワイ見ようお楽しみ 12月16日午前10時半から子育て総合センターで。人形劇など。対象は就学前の子と保護者。定員30組。申込は八ガキに「土曜日!親子でワイワイ見ようお楽しみ」の申し込み用紙を添付して、12月16日午前10時までに子育て総合センターで。氏名、年齢、電話番号を書き、12月2日(消印有効)までに同センター(〒662-0853津田町3-40子育て総合センター)内 ☎34・415

●グリーンプラザ(リソ鳴尾浜内)の花と緑の教室「お正月の寄せ植え」 12月17日午後1時半から。要参加費。定員あり。申込方法など問合せは鳴尾浜臨海公園(48・9386)へ

●男女共同参画センターウェーブの講座「いずれもウエイブ」 12月30日午前9時からウエイブ(64・9495)へ。先着順。保育あり(対象は2歳〜就学前。要おやつ代。定員あり。要申込)。「母との関係に悩む娘の語り合いグループ」:来年1月18日〜2月22日の木曜午前10時から。対象は女性。定員10人。50歳からの人生の節目を迎え撃つ講座:1月19日〜2月2日の金曜午後1時半から。1回のみ受講可。定員各40人。「男性のためのコミュニケーション教室」:1月20日、2月3・17日の午前10時から。対象は男性。受講料750円。定員20人

●めぐみシリーズ講演会「生命のハート」:今からでも間に合う骨粗しょう症予防法」 来年1月18日午後1時20分から西宮市大学交流センターで。受講料1000円(大学生以下無料)。定員あり。申込方法は西宮市卓球協会(45・0741:鳥取方)へ

●西宮市男子バドミントン選手権大会 12月17日午前9時から中央体育館で。クラス別ダブルス・シングルス。在勤・在学者可。要参加費。申込は11月30日まで。問合せは西宮市バドミントン協会(71・2267:妹尾方)へ

●西宮オープン卓球選手権大会 来年1月7日午前9時から中央体育館格技場で。男女別ダブルス、男女別・年代別シングルス。対象は中学生以上。要参加費。申込は12月16日まで。問合せは西宮市卓球協会(45・0741:鳥取方)へ

●西宮市男子バドミントン選手権大会 12月17日午前9時から中央体育館で。クラス別ダブルス・シングルス。在勤・在学者可。要参加費。申込は11月30日まで。問合せは西宮市バドミントン協会(71・2267:妹尾方)へ

●西宮オープン卓球選手権大会 来年1月7日午前9時から中央体育館格技場で。男女別ダブルス、男女別・年代別シングルス。対象は中学生以上。要参加費。申込は12月16日まで。問合せは西宮市卓球協会(45・0741:鳥取方)へ

スポーツ

●西宮市男子バドミントン選手権大会 12月17日午前9時から中央体育館で。クラス別ダブルス・シングルス。在勤・在学者可。要参加費。申込は11月30日まで。問合せは西宮市バドミントン協会(71・2267:妹尾方)へ

●西宮オープン卓球選手権大会 来年1月7日午前9時から中央体育館格技場で。男女別ダブルス、男女別・年代別シングルス。対象は中学生以上。要参加費。申込は12月16日まで。問合せは西宮市卓球協会(45・0741:鳥取方)へ

市の情報を発信しています

メルマガ・携帯サイトで

市は、市政やイベント等の情報をよりタイムリーにお届けしようと、メールマガジンの配信や携帯電話サイトの公開を行っています。登録方法など詳しくは市のホームページ(アドレスはページ下参照)の画面左の各バナー(下の画像参照)をクリックしてご覧ください。登録・閲覧は無料ですが、バケット代や通信料は利用者の負担になります。問合せは広報課(0798・353・3402)へ。

西宮ふるさとメール

メルマガ「西宮ふるさとメール」を配信して

ふるむ西宮用QR

います。市内で行われた行事や、これから開催されるイベントなどの情報を毎週金曜日にEメールでお知らせします。

携帯ウェブサイト

ふるむ西宮

市政ニュースのデザイン、エント版や各種施設の案内などを閲覧できる携帯ウェブサイトです。アドレスは<http://www.nishinews.or.jp/>です(上のQRコードをご利用ください)。

インターカレッジ西宮

サンゴ礁からみた自然環境レクチャー

西宮市大学交流センターは、インターカレッジ西宮「サンゴ礁からみた自然環境レクチャー」の受講生を募集します。

アジア・太平洋地域のサンゴ礁が抱える環境問題などについて、大手前大学助教・貝柄徹さんが講義を行います。在勤・在学者可。

【日程】 来年1月12・19日の午後6時半から

【受講料】 1500円

【定員】 100人

【申込】 八ガキに「自然環境レクチャー希望」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、11月25日(12月15日(必着))に西宮市大学交流センター(〒663-8035北口町1-2ア)クタ西宮東館6階 ☎0798・69・3155)へ。多数の場合抽選

●酒米セミナー「楽しむー兵庫酒米が創る灘の酒」 来年2月16日午後7時から神戸ポートピアホテル(神戸市)で。きき酒と食事会など。対象は20歳以上の女性100人。参加費1人2500円。申込は往復八ガキに住所、参加者全員(3人まで)の氏名・年齢・職業を書き、12月31日(消印有効)までに兵庫県酒米振興会(〒650-0002神戸市中央区海岸通1-24神戸中央区海岸通1:兵庫県農業会館内 ☎078・333・5982)へ。多数の場合抽選

●酒米セミナー「楽しむー兵庫酒米が創る灘の酒」 来年2月16日午後7時から神戸ポートピアホテル(神戸市)で。きき酒と食事会など。対象は20歳以上の女性100人。参加費1人2500円。申込は往復八ガキに住所、参加者全員(3人まで)の氏名・年齢・職業を書き、12月31日(消印有効)までに兵庫県酒米振興会(〒650-0002神戸市中央区海岸通1-24神戸中央区海岸通1:兵庫県農業会館内 ☎078・333・5982)へ。多数の場合抽選

●酒米セミナー「楽しむー兵庫酒米が創る灘の酒」 来年2月16日午後7時から神戸ポートピアホテル(神戸市)で。きき酒と食事会など。対象は20歳以上の女性100人。参加費1人2500円。申込は往復八ガキに住所、参加者全員(3人まで)の氏名・年齢・職業を書き、12月31日(消印有効)までに兵庫県酒米振興会(〒650-0002神戸市中央区海岸通1-24神戸中央区海岸通1:兵庫県農業会館内 ☎078・333・5982)へ。多数の場合抽選

平成18年度冬学期のご案内
(1月15日より随時開講) **広告**

▶開講講座

万葉集/源氏物語/近松門左衛門/東海道中膝栗毛 司馬遼太郎の小説を読む/俳句のよここび/日本語講座 聖書を読む/心理学講座/女声合唱/アリアを歌う 水彩画/バステル画/テッサン/英語再入門(初級・中級) 英語でコミュニケーション/Enjoy English/中国語 豊かな食文化伝承のために/ジャイロキネシス/極拳 心の健康...等 計32講座

4~8回授業 各6,000円~14,000円(別途会員登録料:3,000円3年間有効)

講座内容はH.Pでもご覧いただけます。

URL <http://www.mukogawa-u.ac.jp/~opencoll/>

●随時資料請求・お問い合わせ受け付けます。

TEL.0798-67-1450 ただし12/25~1/8除く

月~金 10:00~16:00 土・日・祝日は受け付けておりません。