のびのびあおぞら館特集号

《問合せ先》
西宮市立子育て総合センター
〒662－0853
西宮市津田町3番40号
☎ 0798－39－1521
Eメール／kosodate-sodan@nishi.or.jp

子どもたちの笑顔かがやく
『のびのびあおぞら館』
親子サロン来館者20万人に

子育て中の保護者の皆さん、子育てについての不安や悩みはありませんか。気軽に親同士で話したい、もっと友だちを作りたい、サークル活動に参加したいなどといったことはありませんか。こんなときには、ぜひ子育て総合センター「のびのびあおぞら館」にお越しください。センターでは、「夢・希望を持ち、未来にはばたく子育て」をめざして次のような業務を行っています。

【相談】
子どものしつけに不安がある、友だちとうまく遊べないなど幼児教育や子育てに関する相談を行っています。面談（要・予約）、電話、ファックス、Eメールでも受け付けています。（相談時間は火曜日から土曜日の午前9時30分～午後4時30分）

【情報提供】
幼稚園や保育所の概要、子育てサークルの情報、いろいろな子育て支援情報などを1階の情報コーナーや子育てカレンダー、インターネットなどで提供しています。

【子育て支援】
親子で楽しめる絵本の読み聞かせや親子体操などの親子イベント、子育て講演会やシンポジウムの開催、子育てサークルやサークルリーダーの交流・養成などの子育て支援を行っています。

【親子サロン】
センターの1階には、子どもたちとその保護者の皆さんが、自由に来館し、自由に遊んだり交流したりしていただくスペースを設けています。土曜日・日曜日も利用していただけますので、お気軽にお越しください。（利用時間は火曜日から日曜日の午前9時30分～午後4時30分）

【親子サロンの催し】（自由参加で事前申し込みは不要）

☆**乳幼児健康相談**
乳幼児の身体計測や健康相談を受けています。毎月第1木曜日午後2時30分～3時30分

☆**もうすぐママも寄っといDay**
もうすぐママになる方にサロン見学をすすめています。毎月第2水曜日正午～午後4時

☆**一緒に遊ぼうよ！**
遊びを通じて親子一緒に交流を広げます。毎月第2木曜日午後2時30分～3時

☆**誕生日のお楽しみ**
誕生日をお祝いし〝母親や父親になった日〟のことを想い、喜びを分かち合います。毎月第3木曜日午後2時30分～3時

☆**絵本とのであい…うふふ・うふうふ**
絵本の読み聞かせや紙芝居のタイムです。毎月第4木曜日午後2時30分～3時

【わかばマークでこんにち輪・和・話】
子育てのこと、日頃思っていることを相談スタッフとお話しましょう。毎月第3水曜日午前10時30分～11時30分

【北部地区〝おでかけ親子サロン〟】
子育て総合センターから北部地区へ〝おでかけ親子サロン〟を開催します。
日時：6月1日、7月6日、9月7日、10月5日、11月2日、いずれも第1木曜日　午前10時30分～12時
場所：班状歯対策所（生瀬ボランティアセンター）

【調査研究・研修】
幼児教育や子育て支援などの調査研究、幼稚園や保育所などの職員の研修、付属あおぞら幼稚園等との連携などの事業を行っています。

【のびのびあおぞら館まつり】

開催期間は5月11日（木）～25日（木）

☆**春の草花と遊ぼう**
5月11日（木）午前10時30分～11時30分、親子20組。要申込

☆**♪はるのかぜにのって♪（コンサート）**
5月13日（土）午後2時30分～3時

☆**わかばマークでこんにち輪・和・話**
5月17日（水）午前10時30分～11時30分、6か月までの親子20組。要申込

☆**みんなで遊ぼう**
パート①5月16日（火）午後2時30分から1歳半までの親子20組、パート②5月18日（木）午前10時30分から1歳半以上の親子20組。要申込

☆**あいあい広場＆トークタイム**
テーマ「はじめまして！引っ越してきたよ西宮」
5月17日（水）午後2時30分から。要申込

☆**スタッフおすすめ絵本展**
子ども達に読み聞かせたい絵本の展示、紹介をします。5月19日（金）～25日（木）午前10時～午後4時

☆**講演会「第5回子育ての未来、私たちの役割」**
5月24日（水）午後2時30分～4時30分、西宮市役所東館8階大ホール。託児有り。要申込

要申込の催しの参加希望者は住所・電話番号・氏名、親子参加のものには、子どもの氏名・年齢、催し物の名前を書いて、ハガキで申し込んでください。連絡がない限りご参加ください。＜申し込み先＞〒662－0853　西宮市津田町3－40　西宮市立子育て総合センター　5月5日（消印有効）です。

開かれた幼稚園へ
市立幼稚園で親子遊びや子育て相談などを実施

市立幼稚園（21園）は、「開かれた幼稚園事業」を進めています。

この事業は、家庭や地域と連携しながら、楽しんで子育てができるよう支援するものです。各園で、年間20回程度実施します。

詳しくは、各園（表参照）へ問合せを。電話番号で市外局番のないものは《0798》です。

幼稚園名	電話番号
浜脇幼稚園	33・0835
用海幼稚園	23・8312
夙川幼稚園	72・2951
越木岩幼稚園	72・4499
大社幼稚園	74・4051
あおぞら幼稚園	35・8086
上ケ原幼稚園	51・2700
門戸幼稚園	52・5447
高木幼稚園	65・0055
瓦木幼稚園	64・5017
春風幼稚園	26・6152
今津幼稚園	26・0845
南甲子園幼稚園	46・1608
浜甲子園幼稚園	41・4032
高須西幼稚園	48・4121
鳴尾東幼稚園	41・4542
鳴尾北幼稚園	41・6349
小松幼稚園	46・4087
山口幼稚園	078・904・3707
名塩幼稚園	0797・61・0952
生瀬幼稚園	0797・84・9464

子育てQ&A⑪

【Q】
3歳になりますが、おしめがなかなか外せません。どうしたらよいでしょう。

【A】
お漏らしで洗濯や掃除が大変かも知れませんが、おしめの使用をやめて、パンツやトレーニングパンツにしてみましょう。排尿するとすぐに分かるのでお子さんの排尿間隔がよく分かり、トイレに誘うタイミングがつかみやすくなるでしょう。お風呂や外出前、朝や昼寝の目覚めのときなど生活の区切りでトイレに誘うのも良いでしょう。最初はおしっこが出てからしか教えてくれないかも知れません。でも、叱らずに『おしっこ出た』と教えてくれたことをほめてあげてください。だんだんおしっこをする前に言ってくれるようになるでしょう。

みやっこキッズパーク
（あしはらのびのびこうえん）
に遊びにおいでよ！

みやっこキッズパークには、土山・自由スペース・小川・泥んこ池・ビオトープや田んぼなどがあり、自然の中で子どもたちが思い切り五感を活かし、自己責任で自由に遊びながら、仲間づくりができる子育て総合センターの屋外施設です。

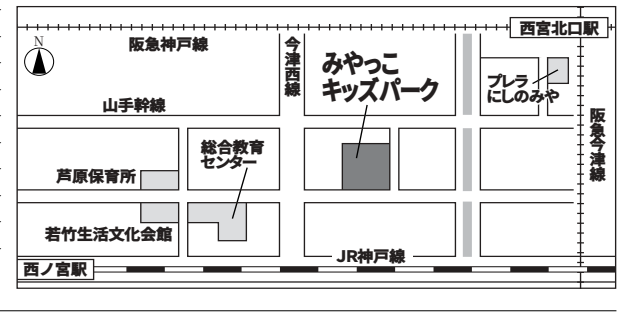
子どもたちの笑顔が輝き、冒険心やたくましさをはぐくむ遊び場として、また、子育て中の方々のコミュニケーションスペースとしてもご利用ください。

みやっこキッズパークでは、事業推進委員会（ボランティア組織）の方々のご協力を得て、園内の整備・イベント等の企画・運営や情報発信などをしていただいています。

休園日　月曜日・年末年始

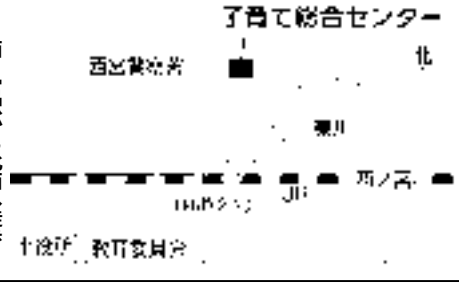
開園時間　午前10時～午後5時（5月20日～8月19日の間は、午後6時まで）

西宮市芦原町7－32
☎0798・67・7321



西宮市立子育て総合センター
☎0798・39・1521

利用対象者　0歳から就学前の乳幼児とその保護者
開館日　火曜日～日曜日（月曜日・祝日・年末年始は休館）
開館時間　午前9時～午後5時
ホームページアドレス　http://www.nishi.or.jp/~nobinobi/



JR西ノ宮駅から北西へ徒歩5分。お車の方は、都市整備公社津田西駐車場（有料、西宮警察署南側）等をご利用ください