

# 国民健康保険特集号

《問合せ先》  
西宮市市民局国民健康保険グループ  
国保収納グループ  
〒662-8567  
西宮市六湛寺町10番3号  
Eメール/vo\_kokuho@nishi.or.jp

## 会社を退職した後の健康保険はどうなるの？

### 国民皆保険制度

わが国は国民皆保険制度をとっていますので、会社など勤務先の健康保険の資格がなくなつた場合は、国民健康保険に加入することになります。

ただし、一定の条件を満たせば、従来の勤務先の健康保険の資格を続けることができ、任意継続の制度もあります。会社の健康保険担当者に相談の上、どちらにするのかを選択してください。

### 加入手続きはお早めに

任意継続を選択しない場合は、勤務先の健康保険の資格が切れた日から十四日以内に国民健康保険の加入手続きが必要です。

なお、勤務先の健康保険の資格が切れる前に国民健康保険への加入手続きはできませんのでご注意ください。

国民健康保険の加入手続きが遅れた場合、最大二年間さかのぼって加入することになります。

加入手続きには、①健康保険資格喪失証明書(事業主または社会保険事務所、健康保険組合、共済組合などで発行)、②認印が必要です。

なお、同世帯に既に加入の方がある場合は、国民健康保険証も必要です。

### 失業が3カ月以上続いたら

失業期間が三カ月以上続いた場合は、国民健康保険料の減免の申請をすることができ(ただし、アルバイト中は失業期間とはなりませんのでご注意ください)。

減免申請に必要な書類は、①雇用保険受給資格者証(受給資格者証がない場合は民生委員の状況確認書)、②国民健康保険証、③認印です。なお、平成十八年度分保険料の減免手続きは、保険料決定通知が届いた後(六月中旬以降)からです。

### 就職したら

就職して勤務先の健康保険に加入したら国民健康保険の脱退手続きをお忘れなく。脱退手続きには、①国民健康保険証、②新しくできた会社の健康保険証、③認印が必要です。

加入・脱退手続きや保険料についての問い合わせは  
国民健康保険グループ資格・賦課チーム  
(電話0798・35・3118)まで

### 国民健康保険から各事業所・事業主の皆様へお願い

事業主の皆様には、従業員あるいはその扶養家族の健康保険脱退の際の「健康保険資格喪失証明書」の発行にご協力いただいているところですので、発行時には次に加入する健康保険への二週間以内の手続きについても、従業員の方に充分ご案内いただきますようご協力の程よろしくお願ひします。

## 4月1日から健康保険法等の規定に基づいて入院時の食事についての負担方法が変わりました

◎ 平成18年4月1日から入院時の食事の負担が、1日単位から、1食単位に変更されました。

区分	変更前	変更後
① 一般の方	1日につき780円	1食につき260円
② 住民税非課税の世帯に属する方(③以外の方)	90日までの入院	1日につき650円
	過去12ヶ月で90日を超える入院	1日につき500円
③ ②のうち、所得が一定の基準に満たない70歳以上の方	1日につき300円	1食につき100円

・左記の②及び③に該当する国民健康保険の被保険者は、市の発行する減額認定証を、入院の際に被保険者証等に添えて医療機関の窓口へ提出することにより入院時の食事について減額が受けられます。

・医療機関で提供される食事の内容が変わるものではなく、食事の負担額について、食数にかかわらず1日単位で計算していたものを1食単位の計算に変更するものです。

問い合わせは、  
国民健康保険グループ給付チーム  
(電話0798・35・3120)まで

## 人間ドックの自己負担額が10月から変わります

### ■人間ドックのメニューと料金(自己負担額)

(単位:円)

市は、国民健康保険被保険者のみなさんの健康を守るため人間ドックの費用助成を行っていますが、国保財政の健全化を図るため助成額を見直しました。右表のように平成18年10月以降の受診分から自己負担額を引き上げます。ご理解くださいますようお願いいたします。



受診場所	コース	受診費用	自己負担額	
			平成18年9月受診まで	平成18年10月受診から
西宮市立中央病院	半日一般ドック	42,000	12,000	16,000
	半日脳ドック	44,100	12,600	16,800
	半日肺ドック	37,800	10,800	14,400
	半日一般ドック(脳付き)※1	68,250	19,500	26,000
	1泊2日ドック	84,000	24,000	40,000
	1泊2日ドック(脳付き)	112,350	52,350	68,350
	1泊2日ドック(肺付き)	103,950	43,950	59,950
西宮市健康開発センター	1泊2日ドック(脳・肺付き)	132,300	72,300	88,300
	半日Aコース	15,393	4,390	5,860
	半日Bコース	27,300	7,800	10,400
	半日Cコース	38,850	10,800	14,400

ご予約は、◆西宮市立中央病院・・・電話0798-64-1515

◆西宮市健康開発センター・・・電話0798-26-9497

※1 半日一般ドック(脳付き)は、平成18年6月開始