

# 保健だより 4月分

※このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載しています

## 予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

### B C G 接種

- 4・18日 北口保健福祉センター
  - 12日 中央保健福祉センター  
いずれも10:00~11:00
  - 11日 山口公民館
  - 14日 塩瀬公民館  
いずれも14:00~15:00
- 生後3カ月以上6カ月未満に1回▷受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

### 三種混合予防接種

- 1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
- 2期(DT)...11歳~12歳に1回

### 麻しん・風しん混合接種

- 1期(MR)...生後12カ月以上24カ月未満に1回
  - 2期(MR)...5歳~6歳で、小学校入学前年度(4月1日~3月31日)に1回
- ◆接種方法の変更にもなう経過措置 4月以降の麻しん・風しん単独ワクチンでの接種は、これまで任意で有料とお知らせしてきましたが、接種方法の変更にもなう経過措置により、来年3月31日まで以下の対象者は公費負担で接種できます。問合せは保健サービス課(0798・35・3308)へ
- 【経過措置により公費負担で接種できる対象】生後12カ月以上90カ月未満で、麻しん・風しんの予防接種を一方しか受けていない幼児▷2歳~4歳で、麻しん・風しんの予防接種を両方とも受けていない幼児

## 相談・講座

### 専門栄養相談

栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談

栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象  
いずれも保健所で▷予約制

### 精神保健福祉相談

11・18・25日 13:00~15:00  
保健所  
精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

### エイズ相談、HIV抗体検査

14日(相談、抗体検査) 21日(相談) 9:30~10:30 保健所  
相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

<問合せ先>

- 保健サービス課**  
(染殿町8-3...健康開発センター内)  
☆印...0798・35・3308  
★印...0798・35・3127  
◇印...0798・35・3310
- 健康増進課**(江上町3-26...保健所内)  
◆印...0798・26・3667
- 駐車場が混雑しますので  
電車・バスなどでご来場ください

### 結核・感染症健康相談

14日 9:30~10:30 保健所  
相談、診察、胸部X線・梅毒・リ  
菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査  
▷保健師によるC型肝炎相談、H  
C V(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿  
名可)▷有料▷予約制

### 保健所家族教室

19日 13:30~15:00 保健所  
精神障害者の家族対象▷予約制

### 心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮  
こころのケアセンター(戸崎町4-  
12 ☎0798・63・3318)で▷ストレス  
や不眠など心の悩みについて、臨床  
心理士・精神科医が対応▷11日はひ  
きこもり面接相談日▷面接はすべて  
予約制

### 電話健康・栄養相談

7・14・21・28日 9:30~11:30  
保健師による相談

11・24日 9:30~11:30  
栄養士による相談

電話番号は《0798・35・9530》

### 若竹ふれ愛健康相談

11日 10:00~11:00  
若竹生活文化会館  
乳幼児から高齢者までの健康・栄養  
相談、血圧・体脂肪測定など

### すこやか健康相談

21日 14:00~15:20  
北口保健福祉センター  
《0798・64・5097》へ予約を

27日 14:00~15:20  
中央保健福祉センター  
《0798・35・3311》へ予約を  
医師等による相談、血圧・体脂肪測  
定、検尿など

## 子育て関係

### 親子の歯の教室

19・26日 13:30~15:30 保健所  
就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯  
磨き指導など▷予約制

### 母(父)と子の心の相談

18日 10:00~12:00 保健所  
育児不安や育児疲れなどの心の悩み  
について、医師による相談▷予約制

### マザークラス

4・10・17日 13:30~16:00  
北口保健福祉センター

平成18年7・8月出産予定の初妊婦  
対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、  
保育など3回シリーズ▷定員45人▷  
3月29日から《0798・64・5097》へ  
申込を。先着順

### 離乳食講座

14日 10:30~11:45  
中央保健福祉センター  
対象は8カ月~12カ月の第1子▷定  
員30人▷3月31日から《0798・37・  
0162》へ申込を。先着順

## 乳児相談

- 10日 夙川公民館
  - 17日 段上公民館  
いずれも9:45~11:00
  - 3日 鳴尾支所
  - 10日 中央保健福祉センター
  - 26日 高須公民館  
いずれも13:30~15:00
  - 4日 塩瀬公民館
  - 5日 山口公民館  
いずれも14:00~15:00
- 生後13カ月未満対象▷身体計測と育  
児・栄養相談

### 4か月児健康診査

平成17年12月出生  
5・12・19・26日  
北口保健福祉センター

18・25日 中央保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30

17日 14:00~14:30 山口公民館

### 1歳6か月児健康診査

平成16年9月出生  
7・21日 中央保健福祉センター

14・24・28日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30

17日 14:30~15:00 山口公民館

### 3歳児健康診査

平成14年11月出生  
6・20日 中央保健福祉センター

13・27日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30

13日 14:00~15:00 山口公民館

### ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

10日 (ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象

26日 (ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象  
いずれも中央保健福祉センター  
医師などによる相談▷要予約

### 母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯な  
ど対象▷事前に問合せを

### 妊婦健康診査

4月27日 13:30~14:30  
中央保健福祉センター  
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦  
対象▷検尿・血液検査など▷要予約



お母さんと一緒に

田代悠也(ゆうや)ちゃんとお母さんの由美子さん

12月2日 市立中央病院で誕生(大社町)

### 妊産婦健康相談

10日 13:30~15:00  
中央保健福祉センター  
助産師による母乳・産後の相談など▷要予約

## 献血・その他

### 献血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30  
北口保健福祉センター  
(13:00~14:00は休憩)

12日 10:00~14:00 市役所本庁舎  
浜甲子園団地  
中央第2集会所

13日 10:00~11:30 鳴尾公民館  
(12日の12:00~13:00は休憩)

受付は日曜・祝日の9:00~13:45  
と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45  
と20:30~23:15、平日の20:30~23:15  
▷内科、小児科▷健康保険証など持  
参▷問合せは同診療所(池田町13-  
3 ☎0798・32・0021)へ

受付は日曜・祝日の9:30~14:30  
▷健康保険証など持参▷問合せは歯  
科総合福祉センター(甲子園洲島町  
3-8 ☎0798・41・2031)へ

◆無料歯科健康相談 第2・4土  
曜の14:00~16:30▷40歳以上対象  
▷小学生以下対象の健診などもあり  
▷申込は前記へ

### 女性のための検診

5月10日 中央保健福祉センター

5月11・18・25日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~16:00

30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円

中央保健福祉センターでの乳がんマンモグラフィ併用検診は2日間検診。視触診(5月30日)とあわせて受診を

### 【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを

乳がん・子宮頸(けい)がん検診...対象は30歳以上(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)の女性▷料金は、乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮頸がんは1800円

大腸がん検診...40歳以上。1200円

### 【節目総合健診】

40・50・60歳になる該当者にハガキで通知

### 【歯周疾患検診】

40・50・60・70歳になる該当者にハガキで通知

## 4・5月の健診(検診)

3月末ごろから、健診(検診)や相談事業の詳細を紹介した保存版リーフレット「2006年度にしのみやの健康診査・がん検診など」を各家庭に配布します。問合せは保健サービス課(0798・35・3127)へ。

なお、70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず同課(0798・35・3302)へ連絡を

### 【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、4月分は受付中、5月分は3月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順▷原則として誕生月に受診を

### 市民すこやか健診

4月11日、5月9日 中央保健福祉センター

4月26日、5月10・17・21・24日 北口保健福祉センター  
いずれも9:10~11:20

基本健診...対象は35歳~64歳。  
料金は1500円(40歳以上は1300円)  
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40歳以上で、過去に同検診を受診したことがない人。700円

胃がん検診...40歳以上。1000円

肺がん検診...40歳以上。300円。

肺がんの痰(たん)検査は700円

大腸がん検診...40歳以上。600円

結核検診...15歳以上。無料