

# 保健だより 10月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載しています

## 予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

### B C G 接種

5・27日 北口保健福祉センター  
6・20日 中央保健福祉センター  
いずれも10:00~11:00  
17日 14:00~15:00 塩瀬公民館  
生後3カ月以上6カ月未満に1回▷  
受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

### 三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回  
2期(DT)...11歳~12歳に1回

### 麻疹・風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に各1回

### 高齢者インフルエンザ

対象は接種希望者のうち、接種日に満65歳以上の人 満60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器などの機能に障害があるとして厚生労働省令に定める人▷10月15日~来年1月31日に1回▷自己負担金1000円(生活保護世帯は減免あり。事前に問合せを)

## 相談・講座

### 電話健康・栄養相談

7・14・21・28日 保健師による相談  
12・24日 栄養士による相談  
いずれも9:30~11:30  
電話番号は《0798・35・9530》

### 若竹ふれ愛健康相談

11日 10:00~11:00  
若竹生活文化会館  
乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

### すこやか健康相談

いずれも14:00~15:20▷医師等による相談、血圧測定など  
21日 北口保健福祉センター  
《0798・64・5097》へ予約を  
27日 中央保健福祉センター  
《0798・35・3311》へ予約を

### 保健所家族教室

19日 13:30~15:00 保健所  
精神障害者の家族対象▷予約制

### 専門栄養相談

栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談  
栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象  
いずれも保健所で▷予約制

<問合せ先>

保健サービス課  
(染殿町8-3...健康開発センター内)  
印...0798・35・3308  
印...0798・35・3127  
印...0798・35・3310  
健康増進課(江上町3-26...保健所内)  
印...0798・26・3667  
駐車場が混雑しますので  
電車・バスなどでご来場ください

### 精神保健福祉相談

4・11・18・25日 13:00~15:00  
保健所  
精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

### 結核・感染症健康相談

14日 9:30~10:30 保健所  
相談、診察、胸部X線・梅毒・リん菌・結核菌嗜痰(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)▷有料▷予約制

### エイズ相談、HIV抗体検査

14日(相談、抗体検査) 21日(相談)  
9:30~10:30 保健所  
相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

### 心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷11日はひきこもり面接相談日▷面接はすべて予約制

## 子育て関係

### 親子の歯の教室

12・26日 13:30~15:30 保健所  
就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯磨き指導▷予約制

### 母(父)と子の心の相談

18日 10:00~12:00 保健所  
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

### 乳児相談

3日 段上公民館 11日 夙川公民館  
6・7日 北口保健福祉センター  
いずれも9:30~11:00  
3日 鳴尾支所  
17日 中央保健福祉センター  
26日 高須公民館  
いずれも13:30~15:00  
4日 14:00~15:00 山口公民館  
生後13カ月未満対象▷身体計測と育児・栄養相談

アスベストで健康に不安を感じる人を対象に

### 肺がん検診・胸部X線検査を実施

市は、アスベストを取り扱ったことのある事業所に就労していた人の家族など、アスベストによる健康影響に関して不安のある人を対象に「肺がん検診」、「胸部X線検査」を実施しています。いずれも事前申込が必要です。要受診料。  
40歳以上は「肺がん検診」、39歳以下は「胸部X線検査」を受診してください。  
《肺がん検診》  
日程などは「市民すこやか健診」をご覧ください。申込は保健サービス課(0798・35・3127)へ。4月~8月に同検診を受診した人のなかで、健康影響に関して不安のある人は同課へ問合せを  
《胸部X線検査》  
日程などは「結核・感染症健康相談」をご覧ください。申込は健康増進課(0798・26・3675)へ。

### 3歳児健康診査

平成14年5月出生  
6・20日 中央保健福祉センター  
13・27日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
13日 14:00~15:00 塩瀬公民館

### 1歳6か月児健康診査

平成16年3月出生  
7・21日 中央保健福祉センター  
3・14・28日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
31日 14:30~15:00 山口公民館

### 4か月児健康診査

平成17年6月出生  
5・12・19・26日  
北口保健福祉センター  
18・25日 中央保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
31日 14:00~14:30 山口公民館

### 離乳食講座

13日 10:30~11:45  
中央保健福祉センター  
対象は8カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷9月30日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

### マザークラス

17・24・31日 13:30~16:00  
北口保健福祉センター  
平成18年1・2月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷10月3日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

### 妊産婦健康相談

17日 13:30~15:00  
中央保健福祉センター  
助産師による母乳・産後の相談など

### 妊婦健康診査

10月27日 13:30~14:30  
中央保健福祉センター  
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

### ぜん息・アレルギー相談

17日 14:00~15:30  
中央保健福祉センター  
小児対象▷医師・栄養士などによる相談▷要予約

### 母子ミルク支給

生活保護・市民税非課税世帯等対象



お母さんと一緒に

### 石山綾莉(あやり)ちゃんとお母さんの麻予さん

6月2日 市立中央病院で誕生(門戸岡町)

### 幼児食講座

21日 10:30~11:45  
北口保健福祉センター  
対象は1歳6カ月~2歳11カ月の第1子▷定員30人▷10月3日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

## 献血・その他

### 献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30  
北口保健福祉センター(13:00~14:00は休憩)  
2日 10:00~14:00 西宮健康開発センター  
15:10~16:00 浜脇公民館  
12日 10:00~16:00 市役所本庁舎  
19日 10:00~11:30 甲陽園市民館  
28日 9:30~11:00 能登運動場管理施設  
ハツ松公園(2・12日の12:00~13:00は休憩)

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45  
と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45  
と20:30~23:15、平日の20:30~23:15  
▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30  
▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ  
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜の14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の健診などもあり▷申込は前記へ

## 10・11月の健診(検診)

### 【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、10月分は受付中、11月分は9月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順▷原則として誕生月に受診を

### 市民すこやか健診

10月19日、11月16日  
中央保健福祉センター  
11月9・15・20・30日  
北口保健福祉センター  
いずれも9:10~11:20  
基本健診...対象は35歳~64歳。  
料金は1500円(40歳以上は1300円)  
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40・45・50・55・60歳など。700円  
胃がん検診...40歳以上。1000円  
肺がん検診...40歳以上。300円。  
肺がんの痰(たん)検査は700円  
大腸がん検診...40歳以上。600円  
結核検診...15歳以上。無料

### 女性のための検診

11月10・17・24日 13:00~15:00  
北口保健福祉センター  
30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円

### 【地区巡回実施分】

定員あり。申込は9月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順。対象、料金は保健福祉センター実施分の女性のための検診と同じ

### 女性のための検診

11月10日(視触診12月1日) 山口公民館  
11月11日(視触診12月8日) 塩瀬公民館  
11月21日(視触診12月15日) 塩瀬公民館  
いずれも13:30~15:30  
乳がんマンモグラフィ併用検診は視触診と併せて受診を

### 【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを  
乳がん・子宮頸(けい)がん検診...対象は保健福祉センター実施分の女性のための検診と同じ▷料金は乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮頸がん1800円  
大腸がん検診...40歳以上。1200円

### 【節目総合健診・歯周疾患検診】

該当者にハガキで通知