

中央公民館
暮らしいきいき講座
歯周病について・その予防
・歯科医師 系田 教浩、児玉 秀樹
・2/8 PM1:30~3:00

大社公民館
人形劇
おにの子あかたろう 他
・人形劇団えぶろん
・2/20 PM1:30~2:30

用海公民館
介護保険制度のしくみについて
・市介護保険課長 小椋 加代子
・2/7 PM1:30~3:30

公民館活動推進委員会の
講座案内
事前申込必要な講座あり

鳴尾公民館
中年以降の目の異常
・明和病院眼科部長 林 篤志
・2/5 PM2:00~3:30

甲東公民館
ゆっくり健康体操
肩・腰・ひざをほぐしましょう
・IDAJAFA公認インストラクター 山田 雅代
・2/8 AM10:00~11:30

学文公民館
いざというとき役に立つ
子どもの救急法
・鳴尾消防署救急隊
・1/28 AM10:00~12:00

鳴尾東公民館
最近の青少年の状況と課題
・瓦木中学校長 仮屋 恵司
・2/5 PM1:30~3:00

塩瀬公民館
韓国伝統芸能を楽しむ
伝統的な舞踊・民謡・楽器演奏
・関西韓国芸術協会会長 徐 貞玉 他
・3/6 PM1:30~3:00

若竹公民館
よいしょ節を謡いましょう
・よいしょ節指導者 山田 俊弘
・2/17 PM7:00~8:30

神原公民館
万葉集の魅力
・万葉集研究家 橋本 淳一
・3/1 PM1:30~3:00
・神原小学校内スポーツクラブ21
クラブハウスで

南甲子園公民館
「うつ病」
心の病気について
・兵庫医科大学精神科教授 守田 嘉男
・3/5 PM1:30~3:30

春風公民館
阪神間の谷崎
「蓼喰ふ蟲」「細雪」の背景
・武庫川女子大学文学部教授 たつみ 都志
・2/15 AM9:30~PM0:30
(春風公民館集合、谷崎潤一郎記念館へ)

瓦木公民館
知っておきたい相続・遺言
の知識
・元公証人 武部 文夫
・2/5 PM1:30~3:00

越木岩公民館
オカリナ&アルパの演奏会
南米の音楽で癒しのひと時を
・パンゲア21 岡島 正和、上之山 幸代
・2/7 PM1:00~2:00

今津公民館
人生の旬「生旬(せいしゅん)」
を楽しもう！
・シニアライフアドバイザー 小玉 文吾
・3/3 PM1:30~3:30

夙川公民館
世界旅行紀行
世界遺産と世界の秘境アジア編
・甲南高校教諭 南里 章二
・3/6 PM1:30~3:30

段上公民館
正しいウォーキングを知ろう
・市保健福祉センター保健師 稲田 綾子
・2/28 PM1:30~3:00

高木公民館
園芸
春の草花の寄せ植え
・北山緑化植物園職員
・3/7 PM1:30~3:30

山口公民館
食生活を楽しもう
血液をサラサラにする生活習慣
・市保健サービス課栄養士 鈴木 三起子
・3/15 PM1:30~3:00

浜脇公民館
今年の暮らしはどうなる
景気・福祉・医療・税制等
・神戸新聞経済部記者 藤井 洋一
・2/18 PM1:30~3:00

高須公民館
みんなで歌おうなつかしい歌
・高須南小学校教諭 石井 俊司
・2/5 AM10:30~12:00

上ヶ原公民館
年金について考える
・元産経新聞論説委員 前野 泉
・2/1 AM10:00~12:00

上記講座の主催は、各公民館活動推進委員会。
詳細・申込みは、各公民館へ(公民館所在地・電話番号は、下記一覽参照)。
推進委員会講座は、館区内在住者が優先されますので、
受講できない場合もあります。

公民館グループからのお知らせ

会員募集

電話番号で市外局番のないものは《0798》です

公民館一覽

中央	高松町4-8	67-1567 予約専用電話 67-9597
鳴尾	鳴尾町1丁目8-2	47-3838
鳴尾東	東鳴尾町1丁目9-1	49-1300
南甲子園	甲子園九番町15-40	49-4741
今津	今津水波町9-28	22-3529
山口	山口町下山口4丁目3-8	(078) 904-0287
上甲子園	甲子園口3丁目9-26	67-4329
大社	柳本町1-37	71-3649
甲東	上甲東園2丁目11-60	51-3748
塩瀬	名塩新町1番地	(0797) 61-0321
春風	甲子園春風町2-21	33-1123
夙川	羽衣町1-39	33-1928
浜脇	浜脇町5-14	26-0656
用海	石在町10-21	26-0532
学文	学文殿町2丁目4-24	41-6050
若竹 (若竹生活文化会館)	西福町15-12	67-7171
瓦木	瓦林町8-1	65-0660
段上	段上町2丁目10-3	53-0931
高須	高須町2丁目1-35	49-1312
神原	神原6-11	71-7444
越木岩	樋之池町5-29	72-7521
高木	高木東町15-10	65-1569
上ヶ原	六軒町1-32	72-7286
西宮浜	西宮浜4丁目13-1	34-2002

- 中央公民館 午前9時〜。⑧八木八重美 52・2215
- 西宮市中国語同好会 第1・3・4金、午後6時半〜。⑧室田拳樹 64・67
- ⑧室田拳樹 64・67
- 55 幼児のリトミック(幼児リズム活動等) 第1〜4火、午後0時半〜。⑧八尾 智子 51・5278
- 水、午後6時半〜。⑧中村 トレーニング) 第2〜4水、午後6時半〜。⑧中村 秀 51・4823
- 西宮読書サロン 第2水、午後7時〜。⑧門脇敏郎 72・1860
- 女声コーラス・コール・バウム 第1〜3月、午後1時〜。⑧村上幸子 35・8525
- 南甲子園公民館 仲良しソートン(洋裁) 第1〜4金、午前9時半〜。⑧千葉つや子 36・818
- 浜甲カトレア会(社交ダンス) 第1〜4月、午後1時〜。⑧安積信 41・4550
- 大社公民館 夙川料理グループ 第3木、午前10時〜。⑧川脇美 鈴 76・3830
- 甲東公民館 夙川編物手芸グループ 第2〜4木、午後1時〜。⑧斎藤輝子 64・3810
- 茶道の会 第2・4水、高須公民館 プリティーエンジェルス(子どものジャズダンス) 第1〜4金、午後3時40分〜。⑧青木裕子 43・0780
- 高須ダンスグループ(社交ダンス) 第1〜4木、午後7時〜。⑧畑中やす子 26・4026
- 神原公民館 さくら書道会 第1・3月、午前10時〜。⑧塩田小百合 73・4536
- グループえぶろん(男性料理) 第4水、午前9時半〜。⑧山根久仁枝 72・3028
- 神原料理グループ 第3金、午前9時半〜。⑧北岡ゆき子 73・1825
- 土曜絵画クラブ 第1・3土、午前9時半〜。⑧相宅ふさ子 73・3470
- 上ヶ原公民館 クラシックを歌う会「ヴィヴァーチェ」 第1〜4金、午後1時半〜。⑧足立秩子 70・7970