

公民館活動推進員会の

講座案内



事前申込必要な講座あり

中央公民館
低学年のはじめての英語
・外国人講師 J.Flemming
・6/5・19 7/3 AM10:00-11:30

鳴尾公民館
家庭での食中毒予防対策
・保健所食品衛生監視員
・6/18 PM1:30-3:00

鳴尾東公民館
高齢者のかかりやすい病気
関節リウマチなど
・医師 油谷 安孝
・6/16 PM1:30-3:00

南甲子園公民館
「ヘルペスウイルス」
带状疱疹他
・明和病院皮膚科部長 紺田 貴子
・6/4 PM2:00-3:30

今津公民館
書と心の癒し
1.文房四宝 2.書を形成する要素
・武庫川女子大学文学部非常勤講師 藤原 一三
・6/19 PM2:00-4:00

山口公民館
学習障害(LD)児・学習会
LD児への理解と対応
・西宮YMCA 新田 展子
・6/27 PM1:30-4:00

上甲子園公民館
邦楽鑑賞
琴の調べにのせて
・(社)当道会理事 藤井 克子ほか
・5/29 PM1:30-3:30
・上甲子園市民サービスセンターで

大社公民館
料理が教えるもの
食と子どもと将来と
・料理研究家 坂本 廣子
・6/3 AM10:00-12:00

甲東公民館
悪徳商法
高齢者をねらうほんとうにあった話
・市消費生活センター専門家会議講師
・6/9 AM10:00-11:30

塩瀬公民館
名塩の歴史
・名塩老人クラブ連合会会長 野条 四郎
・6/9 AM9:30-11:30

春風公民館
裁判を知ろう
今話題の裁判員制度について
・弁護士 小山 章松
・7/1 PM1:30-3:00

夙川公民館
紫陽花コンサート
ソプラノとピアノでさわやかに
・ソプラノ:中井美内子、ピアノ:佐野多由子
・6/27 PM1:30-3:30

浜脇公民館
安全・安心な食品とは
最近の食品関連の問題点と課題
・コープこうべ 森口 文雄
・6/11 PM1:30-3:00

用海公民館
健康増進講座
骨盤を矯正する体操
・接骨院院長 東 久仁夫
・7/23 PM7:00-9:00

学文公民館
楽しく得する食事法
外食や加工食品の選び方
・市保健サービス課保健師 中東 初美
・6/16 AM10:00-11:30

若竹公民館
クォーターテニスに挑戦!
・芦原地域スポーツ振興会 池井 芳夫
・6/9・16 PM7:00-8:30
・中央体育館分館で

瓦木公民館
近江八幡
水郷めぐりと市内散策
・6/22 AM8:15-PM5:15

段上公民館
転倒予防体操
転ばぬ先の杖
・市保健福祉センター指導員
・6/29 AM10:00-11:30

高須公民館
和紙で作る眼鏡スタンド
・手工芸研究家 辰田 一利
・8/25 AM10:00-12:00

神原公民館
西宮の古い道と道標
・市立郷土資料館館長 西川 卓志
・6/8 AM10:00-12:00
・甲陽園市民館で

越木岩公民館
歯列矯正の最新情報
白い歯ときれいな歯並び
・矯正歯科専門開業医 立花 京子
・6/25 AM10:30-12:00

高木公民館
健康講座・毒にも薬にもなる話
身体の基本は食べ物から
・漢方健康博士 杉本 勝
・6/10 PM1:30-3:30

上ヶ原公民館
知って得!新聞のカタカナ・外来語
・岡山理科大学教養学部教授 小林 宏行
・6/14 AM10:00-12:00

主催は、各公民館活動推進員会。
詳細・申込みは、各公民館へ。
(公民館所在地、電話番号は、公民館一覧参照)
推進員会講座は、館区内在住者が、優先されますので、受講できない場合もあります。

- 鳴尾東公民館
あんさんぶる ラ・メル(リコーダー) 第1〜4水、午後1時〜。浦田 弘美 ☎47・15336

- 甲東公民館
甲東着物着付グループ
第1〜4金、午前10時〜。藤本としえ ☎52・37540

- 今津公民館
グループはまぎく(健康体操) 第1〜4木、午前10時〜。高田久美子 ☎23・0278

- 中央公民館
西宮市中国語同好会 第1・3・4金、午後6時半〜。室田拳樹 ☎64・6755

- 越木岩公民館
ソフトエアロビクスJA 第1〜4火、午前10時〜。三倉美津子 ☎73・8582

- 甲東公民館
甲東着物着付グループ
第1〜4金、午前10時〜。藤本としえ ☎52・37540

- 今津公民館
グループはまぎく(健康体操) 第1〜4木、午前10時〜。高田久美子 ☎23・0278

- 中央公民館
西宮市中国語同好会 第1・3・4金、午後6時半〜。室田拳樹 ☎64・6755

公民館一覧

Table with 3 columns: 公民館名, 所在地, 電話番号. Lists various branches like 中央, 鳴尾, 大社, etc.

- 上甲子園公民館
陶和会(陶芸) 第2・4水、午前9時〜。馬杉 雅夫 ☎72・9739

- 大社公民館
大社民謡三絃グループ
第1〜3水、午後0時半〜。宮地当子 ☎72・3483

- 学文公民館
学文手編グループ 第1・2・4木、午前9時半〜。大橋記代美 ☎42・6301

- 大社公民館
大社民謡三絃グループ
第1〜3水、午後0時半〜。宮地当子 ☎72・3483

- 段上公民館
なづな旬会(俳句) 第2金、午後0時半〜。藤本 安子 ☎51・2640

- 瓦木公民館
瓦木将棋友の会 第1〜4土、午後0時半〜。平内啓三 ☎64・2237

- 高木公民館
オアシスの会(フラワーアレンジメント) 第2火、午前10時〜。下原寿栄 ☎65・0276

- 若竹公民館
若竹太極拳同好会 第1〜4火、午前10時〜。清水浩 ☎67・5627

- 若竹公民館
若竹太極拳同好会 第1〜4火、午前10時〜。清水浩 ☎67・5627

- 高須公民館
ストレッチレインボー(健康体操) 第1〜4金、午前10時〜。橋本京子 ☎41・1795

- 段上将棋友の会 第1〜4水、午後0時半〜。道秀雄 ☎52・8047