Recommend!

★ 利用者の声より★

～アンケートに届いたご意見の一部を紹介～

食事をメインにお願いしましたが、皆さん栄養バランス良く、品数多く作ってくださり
とても助かりました。おかげで、産後しっかりと栄養をとることができ、休むことができました。
産後8週に渡って対応して下さるのは本当に助かりました。とても良い事業だと思います。

週4日でお願いしましたが、本当に助かりました。最初から最後までお世話になった[redacted]さんは料理がとてもおいしく、盛り付けや切り方もキレイでした。産後、栄養のしっかりとした手作りの家庭料理が嬉しかったです。食材の組み合わせも、細かく指示しなくても[redacted]さんはパパッと作ってくれて助かりました。このサービス([redacted]さん)のおかげで産後を乗り越えれました。有難うございました。また2回目があれば、利用させて頂きたいです
(2人目ができたら)

産後のまだ体が快復していない期間に掃除や食事の準備などしていただき
大変助けられました。ヘルパーさんも経験豊富な方に来て頂き頼りになりました。

家事スキル高くて、品数も多く、味つけもとてもおいしかったです。
夜栄養の良い食事をゆっくりとれて、私も家族も喜んでました。
育児中料理が一番ゆっくりできなかったので本当に助かりました!

育児ヘルパーを初めて利用させてもらったのですが、家事の中で一番めんどうな料理をしてくれ
とても助かりました。料理を作ってくれてる間、赤ちゃんと遊んだりお世話ができるので良かった
です。料理を作ってくれてる間も赤ちゃんを見て「かわいい」と言ってくれたり、育児のアドバイスを
してくれたり、育児頑張ってることを褒めてくれたりして、それが励みになりました。ありがとう
ございました。

毎回、おいしいごはんを作っていただき、本当に助かりました。
[redacted]ヘルパーとして利用していましたが、子育ての話など色んな話ができました。
ヘルパーさんの味つけだと、上の子も良くごはんを食べてくれて、私も味つけの参考にしたり、知識が
増えました。毎回、ごはんがとてもおいしいので、来て下さるのを楽しみにしていました。
上の子の時はこの制度がしらなかったので、もっと広めていってほしいと思います。

食事作り・買物をメインに支援していただきましたが野菜たくさんの栄養あるご飯を作って下さり
とても助かりました。また子育ての話をたくさん聞かせて下さり参考になりました。短い期間でしたが
ありがとうございました。主人以外の大人と会話するのが気分転換になりました。

産後まもなくのバタバタのときにお手伝いに来ていただいて、[redacted]さんとうに助かりました。
定期的にヘルパーさんが来てくれることで、生活にメリハリがつき、また、私自身の精神的な
安定にもつながったような気がします。ありがとうございました。

4名の方に来て頂いたのですが、皆さんとても良くしていただきました。
特に食事を作って頂いたことで私の負担が減り助かりました。また、皆さん
気さくな方ばかりで、コロナで人と会う機会も少なかった時期だったので、とても
気分転換にもなりました。子育てのアドバイスも頂けて良かったです。本当にありがとうございました

家族が遠方にいると、産後は夫以外の人と話す機会がない日もあり、ヘルパーさんたちと会話できた
ことは、孤独な子育てをしないで済むという面で、とてもありがたかったと思います。ヘルパーさんたちは
仕事が早いので、山盛りの洗濯物もあっという間に畳んで下さいますが、90分間フル稼動していただくために
やることを考え用意することが大変な面もありました。

産後のつらい時期に来て頂けて育児の話を聞いて下さり
とても助かりました。みなさんとてもお料理が上手で毎日楽しみ
でした。依頼していなかったら今頃体がまだ回復していなかったかも
しれません。本当にありがとうございました。

家事の支援がとても助かったのはもちろんですが、ほとんど外に出れない
期間に話相手になってもらえたのは精神的にとても良かったです。

双子出産だったので育児で精一杯でした。市の方からヘルパー派遣のことを教えて
もらいはじめは利用するか悩んでいましたが、今は利用して本当に良かったと思います。
担当の方もいつもおいしい食事を作ってくださり、そうじもいつも丁寧でした。ありがとう
ございました。今後、双子を出産する人がいたら教えたいです。

2回目のヘルパー派遣になりますが、おかげ様で産後の
回復につとめる事ができました。
1回目にくらべ回復が早かった為途中でやり上げさせて頂く事に
なりましたが、また機会があれば利用したいです。ありがとうございました

利用前は外部の方に自宅に入っていただくことに抵抗がありましたが、安心してお任せできるヘル
パーの方で利用して良かったと思いました。

(お断り)
※利用者個人の感想につき、記載されている内容と同様の状況が、全ての方へ必ずしも保証されるものではありません。

「子育てヘルプ」令和2年度～3年度利用終了アンケートより

西宮市
NISHINOMIYA CITY