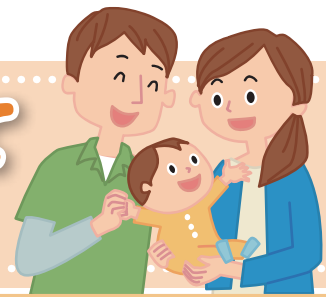













あなたの妊娠・出産・子育てサポートプラン



	妊娠	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	出産	1か月	2か月	3か月	4か月
									年 月 日誕生				
	つわりが始まる おめでとう!! 				貧血になりやすい 胎動を感じ始める		動悸や息切れなどを感じるようになる		はじめて赤ちゃんと出会う 	あやすと笑うようになります 「アー」「ウー」などの声を出します 		首がすわってきます うつぶせて頭を上げることができます 	
※子供のようにめやすで個人差があります。	妊 娠								出 産	2 か月	4 か月		
手続・届出・費用助成(妊娠・出産)	妊娠届(母子健康手帳交付) ¹² 妊婦・産婦健診助成券 ¹³ 出産応援給付金 ¹⁴ 助産施設の利用 ¹⁵ 出産育児一時金直接支払制度 ¹⁹									出生届 ¹⁸ 健康保険の加入 ¹⁹ 乳幼児等・こども医療費助成 ¹⁹			
健 診	妊婦健診(助成券あり)(医療機関等) 4週間に1回 2週間に1回 1週間に1回 妊婦歯科検診1回(受診券あり)									《医療機関等》 1か月児健診(/) 入院 産婦健診(助成券あり)			
予防接種	 ※こちらの表は、定期予防接種期間を表しています。標準的な接種年齢については、P24・25でご確認ください。 ※任意予防接種の具体的な接種方法はかかりつけ医にご相談ください。									【定期】B型肝炎 3回 【定期】ヒブ 4回 【定期】四種 【定期】BCG 1回 【定期】ロタウイルス 1価:2回(生後24週0日後まで)			
教室・訪問相談	プレママ料理教室 (/) 開催:要予約 マザークラス(母親学級)・育児セミナー(両親学級)他 ^{15 34} 妊産婦への家庭訪問 ¹⁵ 、乳幼児への家庭訪問 ⁷² 双子・三つ子の親になる人のつらい ¹⁵ 産後ケア事業 ¹⁹									新米ママのための 健やか赤ちゃん訪問事業 ¹⁹			
集いと遊び	子育てコンシェルジュ ⁷² (子育てについての悩みや困りごとについて、一緒に考え、必要な子育て支援サービス 妊婦相談(各保健福祉センター)、妊産婦オンライン相談 ⁷²									子育てひろば ³⁷ (おおむね3歳まで)、 児童館・児童センター ³⁵ (子育てひろば 子育て総合センター のびのびあおぞら館 ³⁴ (親子サロン、子育て相談、子育て支			
子育てサポート こどもを預けたい (一時預かり)										ヘルパー派遣事業(育児支援家庭訪問事業) ¹⁶ ファミリー・サポート・ 子育て家庭ショートステイ ⁴⁸ (出産や病			
保育所・幼稚園										保育所・認定こども園			
支援が必要な こども										こども未来センター ²⁸ (相談、診療・ こどもの発達等に関する相談 ³⁰ 、 各種手当・助成 ³³ (特別児童扶養手当・			
ひとり親										母子・父子相談 ²⁷ 各種手当・助成 ²⁶			

- ★担当の保健福祉センターは（ ）保健福祉センターです。
- ★お住まいは（ ）小学校区）で、担当の保健師は（ ）です。
※異動などで変更になる場合がございます。
- ★担当の子育てコンシェルジュは（ ）にいます。
※保育所、幼稚園の入所・入園については市役所10番窓口でも相談できます。
- ★お近くの子育てひろばは（ ）です。

●はページ番号です。

5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	3歳6~7か月	4歳	5歳	6歳	就学
	寝返りができる ようになります 						つたい歩きができる ようになります 	自分が伝えたいことを 少しずつ表現できる ようになります ワンワン、きた 	絵が描ける ようになります 	本の読み聞かせで 内容を理解できます 		もうすぐ 小学生です 		小学校入学	
<p>児童手当¹⁹ 出産育児一時金¹⁹ 出産手当金¹⁹ 子育て応援給付金¹⁴</p>															
<p>〈保健福祉センター〉 4か月児健診 (概ね生後4~6か月) (/)</p> <p>〈医療機関〉 10か月児健診 (生後10~11か月) (/)</p> <p>〈保健福祉センター〉 1歳6か月児健診 (1歳7か月~2歳) (/)</p> <p>〈保健福祉センター〉 3歳児健診 (3歳5か月~4歳) (/)</p> <p>〈各小学校〉 就学児健診 (入学前の秋頃) (/)</p>															
<p>・小児用肺炎球菌4回 ※2か月~7か月未満に接種を開始した場合の回数 混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)4回</p> <p>【定期】麻しん・風しん1期1回 【定期】水痘(水ぼうそう)2回 【定期】日本脳炎 1期3回 ※2期は9歳以上13歳未満で1回接種 または5価:3回(生後32週0日後まで) 【任意】おたふくかぜ 1回または2回</p>															
<p>講座³⁴ 離乳食講座²³ 幼児食講座²³</p>															
<p>につながるようにサポートします) センター、子育てひろば、保育所・幼稚園、子供家庭支援課)、健康及び栄養相談⁷²、発達や障害に関する相談⁷⁴(こども未来センター、各保健福祉センター、西宮こども家庭センター) 保育所・幼稚園・認定こども園の子育て支援事業³⁹、子育て地域サロン⁴⁰(おおむね3歳まで) や子供たちが自由に参加できる子育てイベントなど ※中学3年生まで利用可 援プログラムなど) みやっこキッズパーク(子育て総合センター屋外施設)³⁵ 保育士等による専門的支援¹⁶ センター⁵²(地域の中で、子育てをお手伝いします(子供の預かりや保育所や幼稚園の送迎等)。会員登録必要。)※小学校6年生まで利用可 気、冠婚葬祭など、家庭での養育が一時的に困難な場合に、子供を指定する児童福祉施設、里親宅で預かります。) ※18歳未満まで利用可 保育所等の一時預かり⁴⁹ 施設型病児保育⁵³、訪問型病児・病後児保育利用料金助成⁵³ ※小学校6年生まで利用可 (保育所として利用)〈入所手続き⁵⁵、保育料⁶⁶、施設一覧^{58~66}〉 幼稚園・認定こども園(幼稚園として利用)〈入園手続⁶⁸、保育料⁶⁹、施設一覧^{69~}〉</p>															
<p>リハビリテーション、通園療育・親子療育教室・体験保育、地域・学校支援) 療育施設・児童発達支援事業³¹、障害者手帳の交付³³ 就園・就学相談³⁰、⁶⁸、⁷⁴ 障害者医療費助成等)、障害福祉サービス³³(障害児短期入所など) (児童扶養手当・母子家庭等医療費助成)、母子家庭等自立支援給付金・母子父子福祉資金(貸付)²⁶</p>															