

(例)

さいがいじ

災害時のたすかるシート



作成日 20XX年 〇月 〇日

なまえ
名前

にしのみや いさろう
西宮 一郎 (いっくん)

いねんがっぴ ねん がつ 日にち
(生年月日) 20XX年 〇月 〇日

じゅうしょ
(住所) 西宮市 〇〇-△△△△

でんわばんごう
(電話番号) 090-0000-△△△△(母)

しょうがいめい しっかんめい
(障害名・疾患名) 自閉スペクトラム症

ひつよう いりよう
(必要な医療ケア) なし

ほつよう じょうほう
(その他必要な情報)

- ・アレルギーがあります。(卵・牛乳)
- ・目の見えづらさがあります。
- ・難聴があります。
- ・音に過敏さがあります。イヤーマフを付けて下さい。

- ・医療面(アレルギー・服薬・たんかん、など)
- ・特別な配慮(身体に関わること)

ひなん そうてい さいがい
避難が想定される災害



・西宮市HPを参考。「西宮市避難所」で検索すると載っています。
・家族の集合場所としても役立ちます!

こんな時 → ここへ行こう (安全な避難場所)

- ① じしん 地震 → 〇〇小学校
- ② つなみ 津波 → 〇〇ビル
- ③ たいふう おおおめ 台風・大雨 → 〇〇小学校
- ④ かさい 火災 → 〇〇公園

きんきゅうれんらくさき
緊急連絡先

・医療面がある場合には、病院も。
・通院先や通学先など、本人を知っていると。



- | | | |
|------|--------|------------------------|
| ① 名前 | 母:西宮〇ろ | 090-.....-△△△△ |
| ② 名前 | 父:西宮△太 | TEL 090-0000-xxxx Mail |
| ③ 名前 | 〇〇小学校 | TEL 0798-00-xxx Mail |
| ④ 名前 | A事業所 | TEL 0798-00-△△△△ Mail |

その他家族での取り決め等

連絡がとれない場合は、
14時、16時、18時に避難所の入口に10分間立ち待。

★災害用伝言板の利用もぜひおこなってください!

(例)

避難する方法 (エレベーターが使用できない場合を想定)

<絵・写真>



- 大きな声が苦手です。
落ち着いた声で、端的に誘導して下さい。(「〇〇(場所)行きます。」など)
- もしも、不安がっている時は、〇〇(安心できる物)を持たせて下さい。
- 写真カードを見せて、今から行く場所を知らせて下さい。
- 玄関を出て、左の階段をおりて下さい。

- 1、移動する道具や注意方法がある場合は、イラストや写真も。
- 2、混乱したり、パニックにならないような配慮と対応方法を記入する。
- 3、その他、家族と話し合っ必要なことを記入する。

必要人数 計2人

介助時の留意点等 (配慮すべき点・声かけのしかた)

- ★牛手に留意する点を記入する。
(例) 「〇〇は、しびれています。」



① 避難時は最低限これを持ち出してください

※どこにあるのかわかるようにイラスト等もあればわかりやすい

和室の押し入れにある、赤い/2ツクを持ち出して下さい。

★「どこに」「なにが」を分かるように。

※何が必要なのかは、事前に家族で話し合い、リストアップしておきましょう。

(例) 医療面で必要な物 (薬など)

- ・いの安定をほがるもの
- ・モバイルバッテリー



② 自宅待機の場合にお願いしたいこと・必要なこと等

避難所の情報 (給水・炊き出し...)

災害後に、自宅を過ぎる場合を想定して...



このシートを誰と作りましたか？