

西宮市主催

毎月、講師を呼んで  
講座をしています。  
知識の源泉かけ流し!!

# ゆ~ゆ~ 湯友講座

市内の65歳以上の方を対象に、銭湯で健康や生活に関する講座を月1回行っています。お気軽にご参加ください。

内容：認知症予防講座、脳トレ、音楽レクリエーション etc...

参加費：無料！予約も不要です。直接会場へお越しください。

浴場名	曜日	時間	浴場住所
クア武庫川	第 <b>1火</b> 曜日	13:00~14:00	笠屋町 3-10
新湯	第 <b>1金</b> 曜日	13:30~14:30	鳴尾町 2丁目 10-9
双葉温泉	第 <b>2水</b> 曜日	13:30~14:30	分銅町 2-28
浜田温泉	第 <b>2木</b> 曜日	13:15~14:15	甲子園浜田町 1-27
今津温泉	第 <b>3月</b> 曜日	13:30~14:30	今津社前町 2-8

\*会場の定員に達した場合は、ご参加いただけません。

\*祝日は実施しません。振替日については、  
西宮市シルバー人材センターまで問い合わせください。

\*午前11時の段階で西宮市に警報が発令された場合、  
その日の講座は中止とさせていただきます。

【お問い合わせは】

☎0798-72-3461

西宮市シルバー人材センターまで

# 湯友講座 実施箇所 MAP

