

# 西宮市食育・食の安全安心推進計画「中間見直し版」【平成30(2018)～34(2022)年度】

概要版

(この計画は食育基本法に基づく市町村食育推進計画として位置づけられる計画です)

基本理念  
基本目標

市民一人ひとりが、食を通じて正しい知識と行動力を身につけ、健康で豊かな人間性を育む

①食を楽しもう ②食に感謝し食を大切にしよう ③食と健康に関心をもち、実際に行動しよう ④食の安全を確保しよう ⑤食の安全安心について正しい知識をもとう

## 【目標指標】

基本目標の進捗を評価

中間目標値の達成は「集団給食施設の年間食中毒発生件数」の1項目。  
策定時から「改善した項目」は「食べ残しや食品の廃棄を減らす工夫、努力をいつもしている市民の割合」と「集団給食施設の年間食中毒発生件数」の2項目、一方で悪化した項目は13項目となっています。

基本目標	目標指標	ベースライン (H23年度)	中間評価 (H28年度)	最終目標値 (H34年度)	
全体	食育に関心を持っている市民の割合	全体(15歳以上)	78.1%	67.5%	95%以上
		男性	69.5%	58.7%	90%以上
①食を楽しもう	家族と同居している人のうち、食事を1人で食べることが多い市民の割合	10.0%	13.9%	5%以下	
	食事のあいさつができる子どもの割合	保育所・幼稚園児	73.9%	70.3%	100%
		小学5年生	76.4%	74.8%	100%
	食を通じたコミュニケーションを心がけている市民の割合	54.1%	49.4%	85%以上	
②食に感謝し食を大切にしよう	食べ残しや食品の廃棄を減らす工夫、努力をいつもしている市民の割合	60.3%	64.8%	90%以上	
	農業体験を経験したことがない市民の割合	28.1%	32.3%	15%以下	
③食と健康に関心をもち、実際に行動しよう	毎日朝食を食べる市民の割合	保育所・幼稚園児	97.1%	95.2%	100%
		小学5年生	91.6%	88.4%	100%
		全体(15歳以上)	88.5%	85.7%	95%以上
		20歳代男性	56.5%	62.0%	85%以上
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合【中間評価から新規】	全体(15歳以上)	-	51.4%	70%以上
		若い世代(20代、30代)	-	38.3%	55%以上
		「栄養成分表示」を参考にしている市民の割合	56.1%	53.7%	75%以上
	メタボリックシンドロームの予防・改善を半年以上継続的に実践している市民の割合	27.8%	28.6%	70%以上	
	ゆっくり良く噛んで食べる市民の割合【中間評価から新規】	-	46.6%	55%以上	
④食の安全を確保しよう	集団給食施設の年間食中毒発生件数	1件	0件	0件	
	市内製造の食品について規格基準の年間違反件数	0件	1件	0件	
⑤食の安全安心について正しい知識をもとう	食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合	42.6%	35.0%	70%以上	
	リスクコミュニケーションについて言葉も意味も知っている市民の割合	21.6%	7.9%	60%以上	
	食品表示を確認している市民の割合	84.5%	83.1%	95%以上	

## 【課題】

### 課題1

食を通じたコミュニケーションを増やす

### 課題2

食への感謝、環境に配慮した食生活を実践する

### 課題3

ターゲットを明確にした健全な食生活の実践を促す取り組みを充実させる

### 課題4

子どもが健全な食生活を実践する知識と技術を習得する機会を充実させる

### 課題5

食品等事業者による自主的な衛生管理を推進する

### 課題6

消費者が食の安全安心にかかる知識と技術を身につける

## 【食育・食の安全安心の施策】

目標指標の達成に向けた行政の取り組み

### 【柱1】西宮らしい食育

#### 施策

- (1)食品関連事業者や高校・大学・専門学校等との連携・協働による食育の充実
- (2)「環境」に配慮した食育の推進

#### 【活動指標】

- ・「にしのみや食育フェスタ」の参加者数
- ・食品ロス削減のホームページへのアクセス数

### 【柱2】地域みんなで取り組む食育

#### 施策

- (1)外食・中食を通じた食育の推進
- (2)ボランティア等による身近な場での食育の充実
- (3)職場における食生活改善のための取り組みの推進
- (4)人材の確保・育成と活動の支援

#### 【活動指標】

- ・「にしのみや食育・健康づくり応援団」の登録件数
- ・食育の推進に関わるボランティア(食生活推進員等)の人数

### 【柱3】家庭における食育

#### 施策

- (1)妊娠から子育て期における親子の健全な食生活の確立に向けた取り組みの推進
- (2)生活習慣病予防と健康寿命の延伸につながる取り組みの推進
- (3)食生活を支える歯と口の健康づくりの推進
- (4)非常時における食糧・飲料水等の家庭内備蓄の促進

#### 【活動指標】

- ・離乳食・幼児食に関する情報提供場所
- ・生活習慣病およびメタボリックシンドロームの予防改善事業の参加者数

● 行政の取り組みを評価するアウトプット指標である活動指標を施策ごとに設定。ここでは一部を掲載。

### 【柱4】保育所(園)、幼稚園および学校における食育

#### 施策

- (1)保育所(園)における食育の推進
- (2)幼稚園における食育の推進
- (3)小・中学校における食育の推進

#### 【活動指標】

- ・小・中学校における菜園活動・農業体験活動の実施率

### 【柱5】生産者と消費者との交流

#### 施策

- (1)地産地消の推進
- (2)市民と農業者の交流活動や農業体験活動の促進

#### 【活動指標】

- ・ホームページ(あぐりっこ西宮)のアクセス数

### 【柱6】食文化の継承

#### 施策

- (1)行事食や食文化の継承の推進

#### 【活動指標】

- ・行事食レシピや食文化に関するホームページのアクセス数

### 【柱7】生産から販売に至る各段階における食の安全

#### 施策

- (1)食品等事業者の衛生管理の徹底および食中毒等健康被害の予防と対策の推進
- (2)行政関係機関および庁内における連携

#### 【活動指標】

- ・事業者を対象とした食品衛生に関する講習会の開催数

### 【柱8】食の安全安心に関する理解

#### 施策

- (1)消費者、食品等事業者および行政による情報提供および意見交換の充実

#### 【活動指標】

- ・食の安全安心に関する出前講座の開催数

◆計画の推進体制・進行管理

西宮市食育・食の安全安心推進会議で進捗の点検、評価

◆ライフステージ別に市民の行動目標を設定(妊娠期・乳幼児期・学童期・思春期・青壮年期・中年期・高齢期)